

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING
PADA BALITA DI DESA LAE NUAHA KECAMATAN
SIEMPAT NEMPU HULU KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2023**



**Puspita Sari Siburian
P07520420021**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC PAPERS

**OVERVIEW OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT
STUNTING IN TODDLER IN LAE NUAHA
VILLAGE SIEMPAT NEMPU HULU SUB
DISTRICT DAIRI DISTRICT 2023**



**Puspita Sari Siburian
P07520420021**

**MEDAN MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
DAIRI D-III NURSING PROGRAM
YEAR 2023**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING
PADA BALITA DI DESA LAE NUAHA KECAMATAN
SIEMPAT NEMPU HULU KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**Puspita Sari Siburian
P07520420021**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2023**

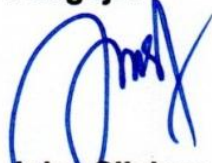
LEMBAR PENGESAHAN

Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Pada Balita Di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Puspita Sari Siburian
NIM : P07520420021

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan Tanggal Rabu, 26 Mei 2023

Penguji I



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP.1973041820031220001

Penguji II



Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
NIP. 197507012003122002

Ketua Penguji



Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes
NIP. 197401242002122005

**Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan**



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP.197304182003122001

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Pada Balita Di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023
Nama Mahasiswa : Puspita Sari Siburian
NIM : P07520420021

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Sidikalang, 26 Mei 2023

Menyetujui:

Pembimbing Utama



Rugun Togianur Lingga, Akp,M.Kes

NIP. 197401242002122005

Pembimbing Pendamping



Risdiana Naibaho,SST,M.Kes

NIP. 19780323200312007

**Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan**



Joior Silaban, SST, M.Kes
NIP.197304182003122001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI DIII KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, 26 MEI 2023**

PUSPITA SARI SIBURIAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING PADA BALITA
DI DESA LAE NUAHA KECAMATAN SIEMPAT NEMPU HULU
KABUPATEN DAIRI TAHUN 2023**

HALAMAN + V BAB + TABEL + GAMBAR

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* adalah kondisi gagal tumbuh yang disebabkan oleh kekurangan gizi serta permasalahan kesehatan lainnya, yang diakibatkan kekurangan gizi dalam jangka panjang. *Stunting* berawal dari janin masih dalam kandungan dan baru terlihat pada saat anak berusia dua tahun yang berakibat pada pertumbuhan anak. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO 2017) insiden *stunting* secara global sebanyak 155 juta (22,9%) balita, 41 juta balita (6%) balita dengan kelebihan berat badan dan 52 juta balita (7,2%) dengan kategori kurus. Tujuan: Untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang *stunting* pada balita di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023. Metode: Penelitian ini adalah jenis deskriptif yang berarti menggambarkan pengetahuan Ibu Tentang Stunting Pada Balita Di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Tahun 2023 dengan menggunakan teknik *total sampling*. Populasi ini adalah seluruh ibu yang memiliki balita stunting di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi dengan sampel sebanyak 64 responden. Alat pengukuran data berupa kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan ibu. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi dan disajikan dalam bentuk tabel. Hasil: Penelitian ini menunjukkan yang berpengetahuan cukup 33 responden (51,56%), berpengetahuan baik yaitu sebanyak 29 responden (45,32%) dan berpengetahuan rendah sebanyak 2 responden (3,12%). Kategori pengetahuan ibu tentang *stunting* pada balita di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi terbanyak pada kategori cukup.

Kata kunci: Pengetahuan, *stunting*, balita

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING STUDY PROGRAM OF DAIRI
SCIENTIFIC WRITING, 26th MAY 2023**

PUSPITA SARI SIBURIAN

**OVERVIEW OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT STUNTING IN TODDLER
IN LAE NUAHA VILLAGE, SIEMPAT NEMPU HULU SUB DISTRICT, DAIRI
DISTRICT, 2023**

PAGE + V CHAPTER + TABLE + FIGURE

ABSTRACT

Background: Stunting is a condition of failure to grow caused by malnutrition and other health problems, which are caused by long-term malnutrition. Stunting starts when the fetus is still in the womb and only appears when the child is two years old, which has an impact on the child's growth. According to the World Health Organization (WHO 2017), the global incidence of stunting is 155 million (22.9%) toddlers, 41 million toddlers (6%) are overweight and 52 million toddlers (7.2%) are underweight. Objective: To find out the description of mothers' knowledge about stunting in toddlers in Lae Nuaha Village, Siempat Nempu Hulu sub District, Dairi district in 2023. Method: This research was a descriptive type, which means it describes mothers' knowledge about Stunting in Toddlers in Lae Nuaha Village, Siempat Nempu Hulu sub district, Dairi district in 2023 using total sampling technique. This population is all mothers who have stunted toddlers in Lae Nuaha Village, Siempat Nempu Hulu District, Dairi district with a sample of 64 respondents. The data measurement tool is a questionnaire to measure the mother's level of knowledge. Data analysis used frequency distribution and was presented in table form. Results: This research showed that 33 respondents (51.56%) have sufficient knowledge, 29 respondents (45.32%) had good knowledge and 2 respondents (3.12%) had low knowledge. The category of maternal knowledge about stunting in toddlers in Lae Nuaha Village, Siempat Nempu Hulu sub district, Dairi district was highest in the sufficient category.

Keywords: Knowledge, stunting, toddlers



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis siacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Sidikalang, 26 Mei 2023



Puspita Sari Siburian

NIM:P07520420021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Gambaran pengetahuan ibu tentang stunting pada balita di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi” tahun 2023. Penulis mengucapkan terima kasih kepada pembimbing utama, Ibu **Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes**, dan Ibu **Risdiana Naibaho, SST, M.Kes** sebagai dosen pembimbing kedua yang telah memberikan banyak kesabaran, dukungan, bimbingan dan nasihat, sehingga studi ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting SST, S.Pd. S. Kep. NS. M.Kep, adalah ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, yang sudah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menulis karya tulis ilmiah.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M. Kes selaku ketua program Studi D-III Keperawatan Dairi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan karya tulis ilmiah
4. Ibu Heriaty Berutu, SST, M.K.M selaku dosen pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak dukungan, motivasi baik moral dan doa kepada penulis.
5. Bapak/Ibu dan staf pegawai Prodi D III Keperawatan Dairi yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
6. Ibu dr. Meryana Hotnida Marbun, selaku kepala Puskesmas Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu yang memungkinkan penulis melakukan penelitian.
7. Ibu Rosmawati Purba selaku ibu asrama yang terus mendukung dan mendorong penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

8. Bapak Trinus Munthe sebagai driver terbaik kami selama kami belajar di Prodi DIII Keperawatan Dairi Politeknik Kesehatan Medan
9. Ayahanda Sahata Siburian dan Ibunda Jojor Bako yang telah memberikan dukungan, memotivasi, dan tidak pernah berhenti memberikan dorongan kepada penulis, mendoakan penulis dan memberikan semangat dalam bentuk moral maupun materi.
10. Saudara/saudari penulis, Rita Cristina Siburian, Melisa Dayantri Siburian, Andre Pranata Siburian, Hery Pandapotan Siburian, Rido Bako, dan Kesay Lesia Bako yang telah meningkatkan semangat serta memberikan motivasi kepada penulis.
11. Teman-teman angkatan pertama secara keseluruhan berkolaborasi dengan penulis dalam menyelesaikan tugas penelitian ini.

Penulis mengakui bahwa penulisan penelitian ini tidak sempurna dan mempunyai banyak kekurangan. Jadi dengan rendah hati, penulis mengharapkan kritik, saran, dan kontribusi dari semua orang untuk menyempurnakan penelitian. Semoga Tuhan yang membalas setiap bantuan yang diberikan, petunjuk, serta bimbingan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis berharap bahwa penelitian ini dapat bermanfaat dan mengembangkan profesi keperawatan.

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	1
1.3 Tujuan Penelitian	1
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
2.1 Pengetahuan.....	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	5
2.1.2 Tingkat pengetahuan.....	5
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan....	6
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	7
2.2 Stunting.....	8
2.2.1 Definisi <i>Stunting</i>	8
2.2.2 Penyebab dan faktor yang mempengaruhi <i>stunting</i>	8
2.2.3 Tanda-Tanda <i>Stunting</i>	10
2.2.4 Dampak Stunting.....	10
2.2.5 Cara Mencengah Stunting	11
2.3 Kerangka Konsep	12
2.4 Defenisi Operasional	12
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 14
3.1 Jenis Penelitian dan design penelitian	14
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	14
3.2.1 Lokasi Penelitian	14
3.2.2 Waktu Penelitian.....	14
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	14
3.3.1 Populasi.....	14

3.3.2 Sampel Penelitian	15
3.4 Metode Pengumpulan Data	15
3.5 Metode Analisa Data.....	16
3.6 Jadwal Penelitian	17
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 18
4.1 Hasil	18
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	18
4.2 Karakteristik Responden	18
4.3 Pembahasan.....	30
4.3.1 Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Pada Balita Di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi	30
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 35
5.1 KESIMPULAN	35
5.2 SARAN.....	35
 DAFTAR PUSTAKA	 37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	12
Tabel 3.1 Rencana jadwal penelitian	17
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan umur	18
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pendidikan ..	19
Tabel 4.3 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan....	20
Tabel 4.4 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pendapatan	21
Tabel 4.5 Distribusi karakteristik responden berdasarkan suku	22
Tabel 4.6 Distribusi karakteristik responden berdasarkan sumber informasi	23
Tabel 4.7 Distribusi Karakteristik Pengetahuan Responden Tentang Stunting Pada Balita di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi	24
Tabel 4.8 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Stunting Pada Balita Di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi Berdasarkan Karakteristik Pengetahuan	25
Tabel 4.9 Distribusi pengetahuan responden berdasarkan item pernyataan	28

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	11
Gambar 4.1 Karakteristik responden berdasarkan umur	19
Gambar 4.2 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan	20
Gambar 4.3 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	20
Gambar 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pendapatan	21
Gambar 4.5 Karakteristik responden berdasarkan suku	22
Gambar 4.6 Karakteristik responden berdasarkan sumber informasi...	23
Gambar 4.7 Pengetahuan Responden Tentang Stunting Pada Balita Di Desa Lae Nuaha Kecamatan Siempat Nempu Hulu Kabupaten Dairi.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Kuesioner	41
Informed Consend	44
Surat Izin Penelitian.....	45
Surat Balasan Penelitian	46
EC	47
Master Data	48
Lembar Bimbingan	50
Dokumentasi Penelitian	54