

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG PENANGANAN *DISMENORE* DI SMA N 1
POLLUNG KECAMATAN POLLUNG KABUPATEN
HUMBANG HASUNDUTAN
TAHUN 2023



CINDY ELIZABETH SIGALINGGING
P07520120005

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF ADOLESCENTS KNOWLEDGE LEVELS
ABOUT THE HANDLING OF DYSMENORRHEA AT
SMA N 1 POLLUNG POLLUNG SUB-DISTRICT
HUMBANG HASUNDUTAN REGENCY
IN 2023**



**CINDY ELIZABETH SIGALINGGING
P07520120005**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTEMEN OF NURSING 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG PENANGANAN *DISMENORE* DI SMA N 1
POLLUNG KECAMATAN POLLUNG KABUPATEN
HUMBANG HASUNDUTAN
TAHUN 2023**

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi

Diploma III Keperawatan



**CINDY ELIZABETH SIGALINGGING
P07520120005**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG PENANGANAN *DISMENORE* DI SMA N 1
POLLUNG KECAMATAN POLLUNG KABUPATEN
HUMBANG HASUNDUTAN TAHUN 2023**

NAMA : CINDY ELIZABETH SIGALINGGING

NIM : P07520120005

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juni 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



(Yufdel, S.Kep,Ns,M.Kes)
NIP. 196406251990032002

Pembimbing Pendamping



(Suriani Br. Ginting, SST,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Kep)
NIP. 196810211994032005



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG PENANGANAN *DISMENORE* DI SMA N 1
POLLUNG KECAMATAN POLLUNG KABUPATEN
HUMBANG HASUNDUTAN TAHUN 2023**

NAMA : CINDY ELIZABETH SIGALINGGING

NIM : P07520120005

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



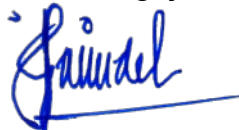
(Dina Indarsita SST, M.Kes)
NIP. 196501031989032001

Penguji II



(Nurlama Siregar, S.Kep.Ns, M.Kes)
NIP. 197206221995032001

Ketua Penguji



(Yufdel, S.Kep.Ns, M.Kes)
NIP. 196406251990032002



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KTI, JUNI 2023**

**CINDY ELIZABETH SIGALINGGING
P07520120005**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
PENANGANAN *DISMENORE* DI SMA N 1 POLLUNG KECAMATAN POLLUNG
KABUPATEN HUMBANG HASUNDUTAN TAHUN 2023**

xii + V Bab + 50 Halaman + 11 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: *Dismenore* adalah nyeri haid yang termasuk masalah ginekologis yang dialami oleh wanita dewasa maupun oleh wanita usia remaja. *Dismenore* ini memberikan dampak buruk bagi remaja putri, misalnya menimbulkan gangguan aktivitas sehari-hari bahkan dapat juga mengganggu aktivitas pembelajaran di sekolah. Penanganan *dismenore* ada 2 yaitu secara farmakologi dan non-farmakologi. Tujuan: Untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan *Dismenore* di SMA N 1 Pollung Kecamatan Pollung Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023. Metode: Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi pada penelitian ini seluruh remaja putri kelas X dan XI IPA dan IPS SMA N 1 Pollung berjumlah 346 orang. Besar sampel 78 responden diambil dengan teknik *simple random sampling*. Hasil: Tingkat pengetahuan remaja putri tentang penanganan *dismenore* berdasarkan umur mayoritas berumur 16 tahun 35 orang (44,9%), sumber informasi media elektronik 34 orang (43,6%), pendidikan orang tua SMA 30 orang (38,5%), pekerjaan orang tua petani 40 orang (51,3%). Kesimpulan: Tingkat pengetahuan remaja putri tentang penanganan *dismenore* di SMA N 1 Pollung dalam kategori cukup. Saran: Diharapkan bagi pihak sekolah, orang tua dan petugas pelayanan kesehatan di sekolah agar lebih berperan aktif memberikan informasi penanganan *dismenore* pada remaja putri di SMA N 1 Pollung.

Kata Kunci : Pengetahuan, Penanganan *Dismenore*

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING**

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023

CINDY ELIZABETH SIGALINGGING

P07520120005

**DESCRIPTION OF ADOLESCENTS' KNOWLEDGE LEVELS ABOUT THE
HANDLING OF DYSMENORRHEA AT SMA N 1 POLLUNG, POLLUNG SUB-
DISTRICT, HUMBANG HASUNDUTAN REGENCY IN 2023**

xii + V Chapter + 50 Pages + 11 Tables + 13 Appendices

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea is menstrual pain, a gynecological problem, experienced by women in adulthood and adolescents. Dysmenorrhea can have a negative impact on young women, such as causing disruption to daily activities, and can even interfere with learning activities at school. Dysmenorrhea can be treated in 2 ways, pharmacological and non-pharmacological. Purpose: To describe the level of knowledge of young women about the management of dysmenorrhea at SMA N 1 Pollung, Pollung District, Humbang Hasundutan Regency in 2023. Methods: This research is a quantitative descriptive study designed with a cross sectional design. The population of this study were all young women, 346 students, grades X and XI, majoring in science and social studies at SMA N 1 Pollung. While 78 students were taken as samples through simple random sampling technique. Results: The level of knowledge of young women about the treatment of dysmenorrhea is as follows: based on age, the majority were 16 years old at 35 people (44.9%), the source of information was electronic media at 34 people (43.6%), parents with higher education were 30 people (38.5%), parents worked as farmers were 40 people (51.3%). Conclusion: The level of knowledge of young women about the management of dysmenorrhea at SMA N 1 Pollung is in the fair category. Suggestion: It is hoped that schools, parents and health workers at schools play a more active role in providing information about the management of dysmenorrhea in young women at SMA N 1 Pollung.

Keywords: Knowledge, Handling of Dysmenorrhea



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Kasih Karunia-Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan *Dismenore* Di SMA N 1 Pollung Kecamatan Pollung Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2023”**. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Ibu Yufdel,S.Kep,Ns,M.Kes dan Ibu Suriani Br. Ginting, S.ST,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Kep selaku dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping, yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dukungan serta motivasi kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Disamping itu penulis juga banyak mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep,Ns,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Ibu Masnila Siregar, S. Kep,Ns,M.Pd selaku kaprodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
5. Ibu Dina Indarsita, SST, M.Kes selaku dosen penguji I dan Ibu Hj. Nurlama,S.Kep,Ns,M.Kes selaku dosen penguji II
6. Para Dosen dan seluruh Staf Pegawai Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Program Studi D-III
7. Teristimewa buat kedua orang tua saya yang tercinta Halomoan Sigalingging dan Ibu Relimawati Sihombing, *support system* terbaik telah mendidik dan membesarkan saya dengan penuh cinta kasih sayang sampai detik ini juga tidak bosan-bosan memberikan nasehat dan motivasi kepada saya baik moral, material dan spiritual. Terimakasih juga buat saudara saya Yohana Revalina Sigalingging, Apriliani Putri Sigalingging yang telah memberi dukungan serta motivasi kepada saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

8. Sahabat yang telah senantiasa setia mendengarkan setiap cerita saya dan yang telah menemani saya dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini Windi Lestari Hulu, Ulina Tassia Hutagaol, Maria Anggraini Sitanggang.
9. Kakak tersayang Childia Silalahi, Lilis Jelita Wati Butar-Butar, yang telah menjadi tempat untuk bertukar pikiran dan selalu mendukung saya.
10. Terkhusus teman-teman satu bimbingan saya yang telah setia bersama-sama melakukan bimbingan karya tulis ilmiah dan memberi masukan Theresa Lusiana Pandiangan dan Martina Ulina Lubis.

Penulis menyadari sepenuhnya bawah dalam penulisan karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna baik dari isi maupun susunanya hal ini di sebabkan oleh keterbatasan waktu, wawasan, ataupun ketelitian penulis. Untuk itu penulisan mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan penulis karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan

Medan, Juni 2023

Penulis



Cindy Elizabeth Sigalingging

NIM : P07520120005

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN *DISMENORE* DI SMA N 1 POLLUNG KECAMATAN POLLUNG KABUPATEN HUMBANG HASUNDUTAN TAHUN 2023

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023



Handwritten signature of Cindy Elizabeth Sigalingging.

Cindy Elizabeth Sigalingging
P07520120005

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Responden	5
2. Bagi Institut	5
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	5
4. Bagi Tempat Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengetahuan	7
1. Pengertian Pengetahuan	7
2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
3. Tingkatan Pengetahuan	9
4. Pengukuran Tingkat Pengetahuan	10
B. Remaja	10
1. Pengertian Remaja	10
2. Batasan Umur Remaja	11
3. Tahap Perkembangan Remaja	11
4. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja	12
5. Ciri – Ciri Umum Masa Remaja	13
6. Ciri-Ciri Perkembangan Remaja Putri	13
7. Sumber Informasi Kesehatan Reproduksi Remaja	15
8. Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja	16
C. <i>Dismenore</i>	16
1. Definisi <i>Dismenore</i>	16
2. Klasifikasi <i>Dismenore</i>	17
3. Faktor-Faktor Penyebab <i>Dismenore</i>	19
4. Faktor Resiko	20
5. Gejala <i>Dismenore</i>	20
D. Penanganan <i>Dismenore</i>	21

E. Penatalaksanaan <i>Dismenore</i>	22
1. Penatalaksanaan Secara Farmakologi	22
2. Penatalaksanaan Secara Non Farmakologi	22
F. Kerangka Konsep	24
G. Definisi Operasional	25
BAB III	27
METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	29
1. Jenis Data	29
2. Cara Pengumpulan data	30
E. Pengolahan dan Analisa Data	30
1. Pengolahan Data	30
2. Analisa Data	30
BAB IV	32
HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian	32
B. Hasil Penelitian	33
C. Pembahasan	37
1. Pengetahuan	37
2. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan <i>Dismenore</i> Berdasarkan Umur	39
3. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan <i>Dismenore</i> Berdasarkan	41
4. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan <i>Dismenore</i> Berdasarkan Pendidikan Orang Tua	43
5. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan <i>Dismenore</i> Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	44
BAB V	46
SIMPULAN DAN SARAN	46
A. Simpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Defenisi Operasional.....	25
Tabel 3.1 Besar Sampel	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Pengetahuan Penanganan <i>Dismenore</i> , Umur, Sumber Informasi, Pendidikan Orang Tua, Pekerjaan Orang Tua Di SMA N 1 Pollung Tahun 2023.....	33
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan <i>Dismenore</i> Berdasarkan Umur, Sumber Informasi, Pendidikan Orang Tua, Pekerjaan Orang Tua Di SMA N 1 Pollung Tahun 2023.....	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang Tua Remaja Putri Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua Di SMA N 1 Pollung Tahun 2023.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pernyataan Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Pengajuan Judul KTI
- Lampiran 4 : Surat Izin Pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Pendahuluan
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 8 : Surat EC (Ethical Clearance)
- Lampiran 9 : Hasil Analisis SPSS 26
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Distribusi Pengetahuan Penanganan *Dismenore* Secara
Farmakologi dan Non Farmakologi
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 13 : Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 14 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 : Hasil Turnitin Manuscript Jurnal