

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR- FAKTOR PENYEBAB KETIDAKPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RS JIWA PROF.DR. M ILDREM
MEDAN TAHUN 2023**



**RANIA CENDANA HUTABALIAN
P07520120027**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR- FAKTOR PENYEBAB KETIDAKPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RS JIWA PROF.DR. M ILDREM
MEDAN TAHUN 2023**

*Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan*



**RANIA CENDANA HUTABALIAN
P07520120027**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KETIDAKPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RS JIWA PROF. M.
ILDREM MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : RANIA CENDANA HUTABALIAN

NIM : P07520120027

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Juni 2023
Menyetujui,

Pembimbing

Pembimbing Pendamping



(Johani Dewita Nasution, SKM,M.Kes
NIP: 196505121999032001



Dr. Dra. Megawati S. Kep, Ns, M. Kes)
NIP: 196310221987032002



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KETIDAKPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RS Jiwa Prof. M.
ILDREM MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : RANIA CENDANA HUTABALIAN

NIM : P07520120027

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diseminarkan Pada Ujian Program
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



(Dra.Indrawati.,S.Kep,Ns,M.Psi)
NIP: 196310061983122001

Penguji II



(Dr. Siang Br.Tarigan,S.Pd,S.Kep.M.Kes)
NIP: 197212201998032004

Ketua Penguji



(Johani Dewita Nasution, SKM,M.Kes)
NIP: 196505121999032001



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH. JUNI 2023**

**RANIA CENDANA HUTABALIAN
P07520120027**

**FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT PADA
PASIEEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.M.ILDREM MEDAN
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan salah satu jenis gangguan jiwa berat dimana pasien tidak mampu berpikir, merasakan, dan berperilaku dengan baik. Pasien skizofrenia kebingungan dalam membedakan mana yang realita dan mana yang bukan realita. Ketidakpatuhan minum obat dapat berdampak pada resiko kekambuhan yang lebih tinggi dibandingkan dengan pasien yang patuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan minum obat pada pasien skizofrenia. Penelitian dilakukan Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M Ildrem Medan Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional dengan pendekatan studi kasus. Variabel fokus dalam penelitian ini adalah tentang ketidakpatuhan pasien minum obat yang dilihat dari faktor sikap pasien, dukungan keluarga, dan faktor dukungan petugas kesehatan. Pengumpulan data dengan cara wawancara mendalam, observasi, dan telaah dokumen. Observasi dilakukan di ruang rehabilitasi atau ruang rawat inap Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M Ildrem. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien sendiri merasa bahwa obat-obatan yang diberikan oleh pihak rumah sakit terlalu berlebihan karena membuat pasien tersebut merasa kaku dan ingin tidur terus. Faktor lain adalah kurangnya dukungan dari keluarga dan petugas kesehatan untuk minum obat secara teratur. Hasil penelitian menggunakan analisa univariat menunjukkan bahwa sikap pasien dalam menjalani pengobatan cukup patuh. Pada hasil penelitian didapatkan dari faktor sikap pasien yang baik sebanyak 20 orang (46,5%). Pada faktor dukungan keluarga didapatkan hasil dukungan keluarga yang cukup sebanyak 19 orang (44,2%). Pada dukungan petugas kesehatan di dapatkan bahwa dukungan petugas kesehatan yang baik sebanyak 25 orang (58,1%). Disimpulkan bahwasannya tingkat kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia adalah cukup.

Kata Kunci : *Skizofrenia, Ketidakpatuhan*

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2023**

**RANIA CENDANA HUTABALIAN
P07520120027**

**FACTORS CAUSING NON-COMPLIANCE WITH MEDICATION IN
SCHIZOPHRENIA PATIENTS AT PROF.M.ILDREM MENTAL HOSPITAL
MEDAN 2023**

ABSTRACT

Schizophrenia is a chronic mental disorder that causes sufferers to experience delusions, hallucinations, chaotic thoughts and changes in behavior. Several things can trigger a recurrence of schizophrenia, namely not taking medication regularly, stopping treatment yourself, lack of support from family and society. Non-compliance with taking medication can result in a higher risk of relapse compared to patients who adhere to taking medication. The aim of this study is to determine the factors that influence non-adherence in taking medication in schizophrenia patients. The research was carried out by Prof. Mental Hospital. Dr.Mildrem Medan 2023. This research used a cross-sectional research design with a case study approach. The focus variable in this research is patient non-compliance with taking medication as seen from the patient's attitude, family support, and health worker support factors. Data was collected by means of in-depth interviews and observation. Observations were carried out in the rehabilitation room or inpatient room at Prof.Dr. M Ildrem Mental Hospital. The research results showed that the patients themselves felt that the medicines given by the hospital were too excessive because they made the patients feel stiff and want to sleep all the time. Another factor is the lack of support from family and health workers to take medication regularly. The results of the study using univariate analysis showed that the patient's attitude towards undergoing treatment was quite compliant. The research results obtained from the good patient attitude factor were 20 people (46.5%). In the family support factor, 19 people (44.2%) obtained sufficient family support. Regarding health worker support, it was found that 25 people (58.1%) had good health worker support. It was concluded that the level of medication adherence in schizophrenia patients was sufficient.

Keywords: Schizophrenia, Non-Compliance



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak dapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, Oktober 2023



(Rania Cendana Hutabalian)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan berkat-Nya yang melimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul **“Faktor-Faktor Penyebab Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Pasien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Prof.M.Ildrem Medan Tahun 2023”**.

Pada kesempatan kali ini penulis akan mengucapkan terimakasih kepada Ibu Johani Dewita Nasution,SKM,M.Kes selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah ini yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Suriani Ginting, S.Kep,Ns,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Ibu Masnila Siregar, S.Pd.,S.Kep.,Ns.M.Kep selaku ketua prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Ibu Dr.Dra.Megawati S.kep,Ns,M.Kes selaku dosen pemimbing kedua.
5. Ibu Dra. Indrawati., S.Kep., Ns., M.Psi Selaku dosen Penguji I dan Ibu Dr. Siang Tarigan, S.Kep., M.Kes Selaku dosen Penguji II
6. Para Dosen dan seluruh staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang memberikan dukungan dan membantu saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua saya tercinta Bapak M Hutabalian dan Ibu saya R. Situmorang, kedua abang saya Juki Pimroi Hutabalian, Endos Perdani Hutabalian. Kedua kakak saya Dina Hutabalian, Nipka Yolandia Hutabalian, dan Adik saya Idola Putri Hutabalian yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada pemilik Nim 1901018 saya ucapkan terimakasih banyak karena selalu ada dan tak henti-hentinya memberikan semangat dan

dukungan serta bantuan kepada penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

9. Kepada sahabat-sahabat saya Monalisa Pakpahan, Sylvia Tarigan, Rani Silvia yang sudah menemani dari tingkat 1 dan membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada teman-teman Mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, angkatan XXXIV terkhusus kelas 3A yang telah banyak memberikan masukan dan motivasi dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah masih banyak kekurangan dan bahkan jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Oktober 2023

Penulis



Rania Cendana Hutabalian
P07520120027

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Peneliti	6
2. Bagi Institusi	6
3. Bagi Rumah Sakit.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. KONSEP SKIZOFRENIA.....	8
1. Defenisi skizofrenia.....	8
2. Tanda dan Gejala skizofrenia	9
3. Etiologi Skizofrenia	10
4. Jenis-Jenis Skizofrenia	12
5. Fase-Fase Skizofrenia.....	13
6. Faktor Resiko Skizofrenia	14
7. Pencegahan Yang Dapat Dilakukan Pada Pasien Skizofrenia Yaitu:	15
B. KONSEP KETIDAKPATUHAN.....	16
1. Defenisi ketidakpatuhan	16
2. Tanda dan Gejala Ketidakpatuhan.....	17
3. Penyebab Ketidakpatuhan minum obat	17

4. Jenis-Jenis Ketidakpatuhan	18
5. Kriteria Tingkat Ketidakpatuhan Minum Obat.....	18
6. Strategi	19
7. Kondisi Klinis Ketidakpatuhan Minum Obat	20
C. KERANGKA KONSEP	21
D. DEFENISI OPERASIONAL	22
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Dan Desain Penelitian	25
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambaran Umum lokasi penelitian	30
B. Hasil Penelitian	30
C. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. KESIMPULAN	37
B. SARAN	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	18
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Data Demografi Di RS Jiwa Prof.Dr. Ildrem Medan Tahun 2023.....	31
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Data Umur RS Jiwa Prof.Dr. Ildrem Medan Tahun 2023.....	31
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Sikap Pasien Di RS Jiwa Prof.Dr. Ildrem Medan Tahun 2023.....	32
Tabel4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Faktor Dukungan Keluarga Di RS Jiwa Prof.Dr. Ildrem Medan Tahun 2023.....	32
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Faktor Dukungan Petugas Kesehatan Di RS Jiwa Prof.Dr. Ildrem Medan Tahun 2023.....	33