

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA
MEROKOK DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN
TAHUN 2023



WINDI LESTARI HULU
P07520120079

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT KNOWLEDGE ABOUT
THE DANGERS OF SMOKING AT SMA GKPI PADANG
BULAN MEDAN IN 2023**



**WINDI LESTARI HULU
P07520120079**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTEMEN OF NURSING IN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**WINDI LESTARI HULU
P07520120079**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA
MEROKOK DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN TAHUN
2023

NAMA : WINDI LESTARI HULU

NIM : P07520120079

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



(Suriani Br Ginting, SST.,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIP. 196810211994032005

Pembimbing Pendamping



(Lestari,S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 198000829200212002



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA
MEROKOK DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN TAHUN
2023**

NAMA : WINDI LESTARI HULU

NIM : P07520120079

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



(Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi)
NIP. 196010201989032001

Penguji II



(Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 195911191994032001

Ketua Penguji



(Suriani Br Ginting, SST.,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIP. 196810211994032005

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST, S.Kep,Ns.M.Kep
NIP. 196810211994032005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KTI, JUNI 2023**

**WINDI LESTARI HULU
P07520120079**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK DI
SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2023**

xii + V Bab + 46 Halaman + 11 Tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Merokok adalah membakar tembakau yang kemudian dihisap isinya lewat mulut, baik menggunakan rokok maupun pipa. Merokok merupakan salah satu permasalahan masyarakat di Indonesia dengan mengingat bahwa merokok merupakan salah satu faktor resiko utama dari beberapa penyakit kronis yang dapat menyebabkan kematian.

Tujuan penelitian untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2023. Jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *cross-sectional* dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling* sebanyak 32 responden. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data secara langsung.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 32 responden diperoleh bahwa pengetahuan remaja tentang bahaya merokok di SMA GKPI Padang Bulan Medan tahun 2023 mayoritas remaja berpengetahuan cukup 17 responden (53,1%) dan minoritas responden berpengetahuan kurang 5 responden (15,6%).

Kesimpulan dari hasil penelitian ini pengetahuan remaja tentang bahaya merokok berada dalam kategori cukup. Saran: diharapkan untuk melakukan penyuluhan kesehatan tentang bahaya merokok di SMA GKPI Padang Bulan Medan guna untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang bahaya merokok.

Kata Kunci : Pengetahuan, Remaja, Merokok

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023**

**WINDI LESTARI HULU
P07520120079**

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT KNOWLEDGE ABOUT THE DANGERS OF
SMOKING AT SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN IN 2023**

xii + V Chapter + 46 Pages + 11 Tables + 13 Appendices

ABSTRACT

Smoking is burning tobacco which is then inhaled through the mouth, either direct cigarettes or pipes. Smoking is one of the problems of society in Indonesia considering that smoking is one of the main risk factors for several chronic diseases that can cause death.

The purpose of this study was to describe the level of knowledge of adolescents about the dangers of smoking at SMA GKPI Padang Bulan Medan in 2023. This research is a quantitative descriptive study designed with a cross-sectional design, examining 32 respondents who were obtained through a simple random sampling technique. The measurement tool for this research was a questionnaire that was collected directly.

Through the results of research on 32 respondents, it is known that the level of knowledge of adolescents about the dangers of smoking at GKPI Padang Bulan Medan High School in 2023 is as follows:

Teenagers with sufficient knowledge were 17 respondents (53.1%), and respondents with less knowledge were 5 respondents (15.6%). The conclusion of this study is that adolescents' knowledge about the dangers of smoking is in the sufficient category. Suggestion: it is hoped that health dissemination about the dangers of smoking at SMA GKPI Padang Bulan Medan will be carried out to increase youth knowledge about the dangers of smoking.

Keywords: Knowledge, Adolescents, Smoking



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Kasih Karunia-Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2023”**. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Ibu Suriani Br Ginting, SST.,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing pendamping, yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dukungan serta motivasi kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Disamping itu penulis juga banyak mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST.,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Masnila Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku Kaprodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Ibu Sri Siswati, SST.,S.Pd.,M.Psi sebagai dosen Penguji I, dan Ibu Adelima CR Simamora, S.Kep.,Ns.,M.Kes sebagai dosen Penguji II.
6. Para Dosen dan seluruh Staf Pegawai Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Program Studi D-III.
7. Terimakasih penulis ucapkan untuk yang teristimewa buat kedua orang tua saya yang tercinta Bapak Rahmad Hulu dan Ibu Melia Zai, *support system* terbaik telah mendidik dan membesarkan saya dengan penuh cinta kasih sayang sampai detik ini juga tidak bosan-bosan memberikan nasihat dan motivasi kepada saya baik moral, material dan spiritual dan Terimakasih juga buat saudara saya Nirma Happy Hulu, Revorniati Hulu, Mesti Kasih Hulu, dan Julia Putri Hulu yang telah memberi dukungan serta motivasi kepada saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

8. Terimakasih penulis ucapkan kepada Sahabat Cindy Elizabeth Sigalingging yang telah senantiasa mendengarkan setiap cerita saya dan memberikan semangat serta memberi solusi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Terimakasih penulis ucapkan kepada kakak angkat tersayang Geby Arthania Silalahi dan adik angkat tersayang Martha Aritonang. Terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah kalian berikan.
10. Terkhusus teman-teman yang satu bimbingan dengan saya Meli Indriana, Yuwanda Citra Barus, Rahma Devi Syah Putri, Gio Pany Ralia Rajaguguk. Terimakasih telah bersama-sama melakukan bimbingan karya tulis ilmiah dan memberi masukan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna baik dari sisi maupun susunannya hal ini disebabkan oleh keterbatasan waktu, wawasan, ataupun ketelitian penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan, arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan penulis karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, Juni 2023

Penulis



(Windi Lestari Hulu)

NIM. P07520120079

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2023

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023



(Windi Lestari Hulu)

P07520120079

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengetahuan	8
1. Defenisi Pengetahuan.....	8
2. Tingkat Pengetahuan	8
3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
4. Pengetahuan Remaja Tentang Rokok.....	12
5. Pengukuran Pengetahuan	12
B. Remaja	12
1. Defenisi Remaja.....	12
2. Tahap Perkembangan Remaja	13
3. Tugas-tugas Perkembangan Remaja	14
C. Rokok.....	15
1. Defenisi Rokok	15
2. Pandemi Merokok	16
3. Jenis Rokok.....	16

4. Kandungan Rokok.....	18
5. Tipe Perokok	19
6. Dampak Merokok	19
7. Masalah Merokok.....	21
8. Alasan Merokok.....	24
9. Berhenti Merokok	24
D. Kerangka Konsep.....	26
E. Defenisi Operasional	26
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel	29
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	31
1. Jenis Data.....	31
2. Cara Pengumpulan Data.....	31
E. Pengolahan dan Analisis Data	32
1. Pengolahan Data.....	32
2. Analisa Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Hasil Penelitian.....	35
C. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Manfaat Kesehatan Berhenti Merokok.....	25
Tabel 2.2 Manfaat Berhenti Merokok Berdasarkan Usia Berhenti Merokok.....	25
Tabel 2.3 Defenisi Operasional.....	27
Tabel 3.1 Perhitungan Sampel.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Terhadap Usia.....	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Terhadap Jenis Kelamin.....	37
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	37
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Pengetahuan Terhadap Sumber Informasi.....	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pernyataan Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Pengajuan Judul KTI
- Lampiran 4 : Surat Izin Pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Pendahuluan
- Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 : Surat Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 8 : Surat EC (Ethical Clearance)
- Lampiran 9 : Hasil Analisis SPSS 26
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 12 : Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian