

DAFTAR PUSTAKA

- Alkhairi, M.M., (2018). Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Rokok Di Lingkungan MX Club Samarinda 132 (MCS135). *Jurnal Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*.
- Arikunto, S., (2020). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: *Rineka Cipta*.
- Andi, F.R., (2021). Determinan Perilaku Merokok Pada Siswa MTSS Alue Billie Kecamatan Darul Makmur Kabupaten Nagan Raya. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Aceh*. 3(1) 62-73
- Badan POM., (2022). Hari Tanpa Tembakau Sedunia (HTTS) Tahun 2022 TOBACCO: THREAT TO OUR ENVIRONMENT. (<https://www.pom.go.id>) (Diakses: 22 November 2022).
- BPS., (2022). Persentase Merokok Pada Penduduk Umur ≥ 15 Tahun Menurut Provinsi (Persen), 2020-2022. (<https://www.bps.go.id>) (Diakses: 15 November 2022).
- Bustan, M.N., (2022). *Epidemologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: *Rineka Cipta*.
- Databoks., (2021). WHO: Jumlah Perokok di Dunia Turun 35 Juta Orang pada 2020 (<https://databoks.katadata.co.id>) (Diakses: 20 Desember 2022).
- Erika & Ghani, R.D., (2022). Hubungan Stress Dan Lingkungan Terhadap Perilaku Merokok Siswa SMA IT Indah Medan. *Miracle Journal*. 2(2) 2774-4663.
- GATS., (2021). *Comparison Fact Sheet Indonesia 2011 & 2021*. (https://www.cdn.who.int/media/docs/default-source/ncds/ncd-surveillance/data-reporting/indonesia/indonesia-national-2021-factsheet.pdf?sfvrsn=53eac4fd_1) (Diakses: 17 November 2022).
- Gulo, J.B.D., (2020). Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Lotu. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Medan*.
- Hidayati, A., (2019). Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Remaja Laki-laki Di SMP Negeri 2 Ungaran. *Jurnal Universitas Ngudi Waluyo*.
- Manullang, N., (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Perilaku Merokok Di SMP Free Metodist 1 Medan Jl. Beringin Raya No. 152E, Helvetia, Kec. Medan Helvetia Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2(1).
- Nasution, A.N., (2018). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Merokok Di SMP Negeri 41 Medan. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Medan*.
- Natoatmodjo, S., (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: *Rineka Cipta*

- Oqui, M., dkk. (2022). *Knowledge about The Dangers of Smoking and Smoking Behavior of Students In Septembro Unamet 4th High School Dili Timor Leste. Journal Of Ners and Midwifery*. 9(2) 162-167.
- Proverawati, A & Eni, R., (2013). *Perilaku Hidup Bersih & Sehat (PHBS)*. Yogyakarta: *Nuha Medika*.
- Putri, I.P.L., (2022). *Hubungan Pengetahuan Bahaya Rokok Dengan Perilaku Merokok. Universitas Islam Sultan Agung Semarang*.
- Ramadhan, Kautsar., (2016). *Hubungan Tingkat Stres Terhadap Frekuensi Merokok Mahasiswa Kedokteran. Universitas Lampung*.
- Saraswati, Andini., (2015). *Hubungan Sikap Tentang Peringatan Bahaya Merokok Berupa Gambar Pada Kemasan Rokok Dengan 5 Tahapan Berhenti Merokok Pada Kepala Keluarga Perokok Di Desa Restu Baru Kecamatan Rumbia Lampung Tengah*.
- Sulistiyawati, S.L., (2017). *HIDUP SEHAT TANPA ROKOK*. Direktorat Jendral Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular.
- Umboh, J.M., & Gitalia O.M., (2020). *Gambaran Pengetahuan Siswa Tentang Rokok dan Bahayanya Di SMA Petra Sawang Jauh Kecamatan Kendahe. Jurnal Ilmiah Sesebanua*. 4(1) 2655-2868.
- Wawan, A., & M, D., (2018). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Prilaku Manusia*. Yogyakarta: *Nuha Medika*.
- Yeni, M.S., dkk (2022). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang Bahaya Rokok Bagi Kesehatan di Sekolah Swasta Yayasan Nasional Sidikalang Tahun 2020. Best Journal of Biology Education, Science & Technology*. 5(1) 303-308.
- Zalukhu, C., (2021). *Gambaran Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Merokok Di SMA Negeri 1 Afulu Kecamatan Afulu Kabupaten Nias Utara. Jurnal Poltekkes Kemenkes Medan*.

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

Berdasarkan permintaan dan permohonan serta penjelasan peneliti yang sudah disampaikan kepada saya bahwa akan diadakan peneliti tentang:

“GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA MEROKOK DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2023”

Demi membantu dan berpartisipasi dalam penelitian tersebut saya bersedia berperan sebagai responden dalam penelitian ini.

Medan,2023

Peneliti

Responden

(Windi Lestari Hulu)

(.....)

Lampiran 2

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2023

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Sumber Informasi :

Petugas Kesehatan ☐

Media elektronik ☐

Media Cetak ☐

Keluarga ☐

Petunjuk Pengisian :

Bacalah pernyataan ini dengan baik, kemudian berilah tanda checklist (✓) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan anda, setiap pernyataan hanya membutuhkan satu jawaban yang menurut anda paling benar, mohon berikan jawaban yang sebenar-benarnya setiap pertanyaan disediakan dua alternatif jawaban yaitu :

Benar ☐

Salah ☐

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Rokok tidak berbahaya bagi kesehatan.		
2.	Rokok adalah suatu zat adiktif yang dapat menimbulkan rasa ketagihan.		
3.	Merokok merupakan sebuah kebiasaan yang tidak dapat memberikan kenikmatan bagi si perokok.		

4.	Bila anda merokok, asap rokok yang anda hembuskan itu merupakan polusi udara bagi orang yang ada disekitar anda.		
5.	Bila seseorang yang ada didekatmu bukan seorang perokok, tetapi dia ikut menghisap asap rokok yang kamu hembuskan disebut dengan perokok pasif.		
6.	Nikotin dalam rokok tidak menyebabkan ketagihan bagi si perokok.		
7.	Salah satu kandungan rokok yaitu karbonmonoksida dapat mengikat diri dengan sel darah merah dan mengakibatkan penyempitan pembuluh darah.		
8.	Merokok berbahaya bagi semua usia, baik itu usia muda maupun tua.		
9.	Di dalam rokok terdapat kandungan zat yang berbahaya seperti tar, nikotin, dan lain-lain.		
10.	Seorang perokok yang berhenti merokok akan merasakan gejala seperti gelisah, mudah tersinggung, gugup, cemas, dan lain-lain.		
11.	Merokok menyebabkan kanker paru-paru, serangan jantung, kanker kerongkongan, kanker mulut, dan penyakit serius lainnya.		
12.	Tidak ada hubungan yang berarti antara merokok dengan kesehatan si perokok.		
13.	Rokok dapat mempengaruhi penyempitan pembuluh darah yang dapat menyebabkan gangguan sirkulasi darah.		
14.	Tidak ada penyakit yang disebabkan oleh rokok.		
15.	Bahaya rokok terhadap kesehatan salah satunya adalah pengaruh rokok terhadap kesehatan gigi dan mulut.		
16.	Merokok dapat menyebabkan impotensi (lemah syaraf), menurunnya kekebalan individu, dan kanker.		
17.	Rokok tidak berpengaruh terhadap kesehatan gigi dan		

	mulut.		
18.	Terdapat peraturan undang-undang yang melarang merokok, di tempat umum, sarana kesehatan, tempat kerja, tempat proses belajar mengajar, angkutan umum.		
19.	Terdapat banyak dampak positif yang ditimbulkan oleh rokok.		
20.	Jenis perokok ada dua yaitu perokok aktif dan perokok pasif.		

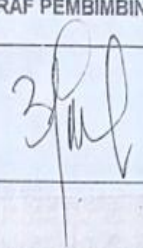
Kunci Jawaban :

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. Salah | 11. Benar |
| 2. Benar | 12. Salah |
| 3. Salah | 13. Benar |
| 4. Benar | 14. Salah |
| 5. Benar | 15. Benar |
| 6. Salah | 16. Benar |
| 7. Benar | 17. Salah |
| 8. Benar | 18. Benar |
| 9. Benar | 19. Salah |
| 10. Benar | 20. Benar |

Lampiran 3

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

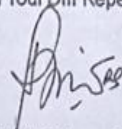
NAMA MAHASISWA : WINDI LESTARI HULU
 NIM : P07520120079
 PEMINATAN : KMB

NO	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK.	
2	FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA.	
3	GAMBARAN PENGETAHUAN ANAK SEKOLAH TENTANG CUCI TANGAN DALAM UPAYA PENCEGAHAN DIARE	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

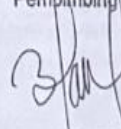
NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK.

Ka. Prodi DIII Keperawatan



(Afniwati. S.Kep., Ns., M.Kes.)
 NIP: 1966101989032002
 19661010 198903 2002

Medan, 19 Oktober 2022
 Pembimbing



(Suriani Br Ginting. S.Kep, Ns, M.Kep)
 NIP: 196810211994032005

Lampiran 4



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



02 November 2022

No : KP.02.01/00/01/ 1895-a /2022
Lamp : satu exp
Hal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth : Kepala Sekolah SMA GKPI Padang Bulan Medan
di-
Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Studi Pendahuluan dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Windi Lestari Hulu	P07520120079	Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Di SMA GKPI Padang Bulan Medan

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Ketua Jurusan Keperawatan
Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes
Nip. 196503121999032001



Lampiran 5



**YAYASAN PENDIDIKAN KRISTEN
SMA SWASTA GKPI PADANG BULAN MEDAN
(GEREJA KRISTEN PROTESTAN INDONESIA)**

Alamat : Jalan Letjend Jamin Ginting Komplek Pamen Padang Bulan Medan 20155 Telp. 8213134

SURAT KETERANGAN
Nomor : 0226/030-07/SMA/XI/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Swasta GKPI Padang Bulan Medan, Kecamatan Medan Baru dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Windi Lestari Hulu
NIM	: P07520120079
Jurusan	: Keperawatan
Jenjang Program	: Diploma III (D-III)

Berdasarkan surat izin Peninjauan Lokasi nomor KP.02.01/00/01/1895.a/2022 tanggal 02 November 2022 oleh Ketua Jurusan POLTEKKES KEMENKES MEDAN, maka Kepada yang bersangkutan diberikan izin penelitian di SMA Swasta GKPI Padang Bulan Medan dengan judul :

“ Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok di SMA Swasta GKPI Padang Bulan Medan”

Demikian surat keterangan ini diperbuat, untuk dipergunakan seperlunya.

Medan, 10 November 2022
Kepala Sekolah

UBASARI PURBA, SS

Lampiran 6



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting K.M. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



21 Februari 2023

No : KP.02.01/00/01/0354-C /2023
Lamp : satu exp
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth : Kepala Sekolah SMA GKPI Padang Bulan Medan
di-

Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin penelitian dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Windi Lestari Hulu	P07520120079	Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2023

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes
NIP.196503121999032001



Lampiran 7



YAYASAN PENDIDIKAN KRISTEN SMA SWASTA GKPI PADANG BULAN MEDAN (GEREJA KRISTEN PROTESTAN INDONESIA)

Alamat : Jalan Letjend Jamin Ginting Komplek Pamen Padang Bulan Medan 20155 Telp. 8213134

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421/615/SMAGKPI/2023

Berdasarkan Surat Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : KP.02.01/00/01/03.54.c/2023 Tertanggal 21 Februari 2023 Hal : Izin Penelitian dengan ini Kepala SMA GKPI P. Bulan Medan menerangkan bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan :

N a m a : WINDI LESTARI HULU
NIM : P07520120079

Telah Melaksanakan Penelitian Memperoleh Data untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di SMA GKPI P. Bulan Medan yang dilaksanakan pada Tanggal 04 Maret 2023 dengan judul:

"Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok di SMA GKPI P. Bulan Medan Tahun 2023"

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dipergunakan seperlunya, atas perhatian dan kerjasama yang baik, diucapkan terima kasih.



Medan, 04 Maret 2023
Kepala SMA GKPI P. Bulan Medan

UBASARI PURBA, SS

Lampiran 8



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01-205/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2023”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Windi Lestari Hulu**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 5 Juni 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Yl Ketua

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

Lampiran 9

Hasil Analisis SPSS 26

A. ANALISIS UNIVARIAT

Statistics

N	Valid	32
	Missing	0

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14 Tahun	5	15,6	15,6	15,6
	15 Tahun	11	34,4	34,4	50,0
	16 Tahun	16	50,0	50,0	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

JenisKelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	19	59,4	59,4	59,4
	Perempuan	13	40,6	40,6	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

SumberInformasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petugas Kesehatan	7	21,9	21,9	21,9
	Media Cetak	3	9,4	9,4	31,3
	Media Elektronik	12	37,5	37,5	68,8
	Keluarga	10	31,3	31,3	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	5	15,6	15,6	15,6
	Benar	27	84,4	84,4	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	6	18,8	18,8	18,8
	Benar	26	81,3	81,3	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	21	65,6	65,6	65,6
	Benar	11	34,4	34,4	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	10	31,3	31,3	31,3
	Benar	22	68,8	68,8	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	10	31,3	31,3	31,3
	Benar	22	68,8	68,8	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	14	43,8	43,8	43,8
	Benar	18	56,3	56,3	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	8	25,0	25,0	25,0
	Benar	24	75,0	75,0	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	5	15,6	15,6	15,6
	Benar	27	84,4	84,4	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	2	6,3	6,3	6,3
	Benar	30	93,8	93,8	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	9	28,1	28,1	28,1
	Benar	23	71,9	71,9	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	2	6,3	6,3	6,3
	Benar	30	93,8	93,8	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	15	46,9	46,9	46,9
	Benar	17	53,1	53,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	6	18,8	18,8	18,8
	Benar	26	81,3	81,3	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	5	15,6	15,6	15,6
	Benar	27	84,4	84,4	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	5	15,6	15,6	15,6
	Benar	27	84,4	84,4	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P16

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	4	12,5	12,5	12,5
	Benar	28	87,5	87,5	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P17

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	11	34,4	34,4	34,4
	Benar	21	65,6	65,6	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	6	18,8	18,8	18,8
	Benar	26	81,3	81,3	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	15	46,9	46,9	46,9
	Benar	17	53,1	53,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

P20

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	2	6,3	6,3	6,3
	Benar	30	93,8	93,8	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

TingkatPengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	10	31,3	31,3	31,3
	Cukup	17	53,1	53,1	84,4
	Kurang	5	15,6	15,6	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

B. ANALISIS TABULASI SILANG

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Pengetahuan	32	100,0%	0	0,0%	32	100,0%
JenisKelamin * Pengetahuan	32	100,0%	0	0,0%	32	100,0%
SumberInformasi * Pengetahuan	32	100,0%	0	0,0%	32	100,0%

Usia * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Usia	14 Tahun	Count	2	3	0	5
		Expected Count	1,6	2,7	,8	5,0
		% within Usia	40,0%	60,0%	0,0%	100,0%
		% within Pengetahuan	20,0%	17,6%	0,0%	15,6%
		% of Total	6,3%	9,4%	0,0%	15,6%
	15 Tahun	Count	4	6	1	11
		Expected Count	3,4	5,8	1,7	11,0
		% within Usia	36,4%	54,5%	9,1%	100,0%
		% within Pengetahuan	40,0%	35,3%	20,0%	34,4%
		% of Total	12,5%	18,8%	3,1%	34,4%
	16 Tahun	Count	4	8	4	16
		Expected Count	5,0	8,5	2,5	16,0
		% within Usia	25,0%	50,0%	25,0%	100,0%
		% within Pengetahuan	40,0%	47,1%	80,0%	50,0%
		% of Total	12,5%	25,0%	12,5%	50,0%
Total		Count	10	17	5	32
		Expected Count	10,0	17,0	5,0	32,0
		% within Usia	31,3%	53,1%	15,6%	100,0%
		% within Pengetahuan	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
		% of Total	31,3%	53,1%	15,6%	100,0%

JenisKelamin * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			
			Baik	Cukup	Kurang	Total
JenisKelamin	Laki-laki	Count	3	13	3	19
		Expected Count	5,9	10,1	3,0	19,0
		% within JenisKelamin	15,8%	68,4%	15,8%	100,0%
		% within Pengetahuan	30,0%	76,5%	60,0%	59,4%
		% of Total	9,4%	40,6%	9,4%	59,4%
	Perempuan	Count	7	4	2	13
		Expected Count	4,1	6,9	2,0	13,0
		% within JenisKelamin	53,8%	30,8%	15,4%	100,0%
		% within Pengetahuan	70,0%	23,5%	40,0%	40,6%
		% of Total	21,9%	12,5%	6,3%	40,6%
Total	Count	10	17	5	32	
	Expected Count	10,0	17,0	5,0	32,0	
	% within JenisKelamin	31,3%	53,1%	15,6%	100,0%	
	% within Pengetahuan	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	31,3%	53,1%	15,6%	100,0%	

SumberInformasi * Pengetahuan Crosstabulation

		Pengetahuan				
		Baik	Cukup	Kurang	Total	
SumberInformasi	Petugas Kesehatan	Count	1	5	1	7
		Expected Count	2,2	3,7	1,1	7,0
		% within SumberInformasi	14,3%	71,4%	14,3%	100,0%
		% within Pengetahuan	10,0%	29,4%	20,0%	21,9%
		% of Total	3,1%	15,6%	3,1%	21,9%
	Media Cetak	Count	0	1	2	3
		Expected Count	,9	1,6	,5	3,0
		% within SumberInformasi	0,0%	33,3%	66,7%	100,0%
		% within Pengetahuan	0,0%	5,9%	40,0%	9,4%
		% of Total	0,0%	3,1%	6,3%	9,4%
	Media Elektronik	Count	4	7	1	12
		Expected Count	3,8	6,4	1,9	12,0
		% within SumberInformasi	33,3%	58,3%	8,3%	100,0%
		% within Pengetahuan	40,0%	41,2%	20,0%	37,5%
		% of Total	12,5%	21,9%	3,1%	37,5%
	Keluarga	Count	5	4	1	10

	Expected Count	3,1	5,3	1,6	10,0
	% within SumberInformasi	50,0%	40,0%	10,0%	100,0%
	% within Pengetahuan	50,0%	23,5%	20,0%	31,3%
	% of Total	15,6%	12,5%	3,1%	31,3%
Total	Count	10	17	5	32
	Expected Count	10,0	17,0	5,0	32,0
	% within SumberInformasi	31,3%	53,1%	15,6%	100,0%
	% within Pengetahuan	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
	% of Total	31,3%	53,1%	15,6%	100,0%

Lampiran 10

Master Tabel
GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK DI SMA GKPI PADANG
BULAN MEDAN TAHUN 2023

No	Nama	Usia	J K	S I	Pengetahuan																				Hasil	%	Kategori	Kode
					Pt 1	Pt 2	Pt 3	Pt 4	Pt 5	Pt 6	Pt 7	Pt 8	Pt 9	Pt 10	Pt 11	Pt 12	Pt 13	Pt 14	Pt 15	Pt 16	Pt 17	Pt 18	Pt 19	Pt 20				
1	E	2	1	4	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	90	Baik	1
2	E	1	1	3	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	15	75	Cukup	2
3	J	3	2	3	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75	Cukup	2
4	K	2	1	3	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	14	70	Cukup	2
5	M	2	1	3	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	15	75	Cukup	2
6	M	1	2	4	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	15	75	Cukup	2
7	M	2	1	4	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	15	75	Cukup	2
8	N	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik	1
9	N	3	1	4	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	14	70	Cukup	2
10	S	2	1	3	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik	1
11	P	3	1	3	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	14	70	Cukup	2
12	V	3	2	3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik	1
13	Y	3	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	19	95	Baik	1
14	A	3	2	2	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	9	45	Kurang	3
15	A	3	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	16	80	Baik	1
16	E	3	2	2	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	13	65	Cukup	2
17	J	3	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	15	65	Cukup	2
18	J	3	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	15	65	Cukup	2
19	R	3	2	2	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	11	55	Kurang	3

20	R	2	1	3	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	14	70	Cukup	2
21	R	3	1	4	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	11	55	Kurang	3
22	S	2	1	3	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	14	70	Cukup	2
23	V	1	2	4	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik	1
24	E	3	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	14	70	Cukup	2
25	J	2	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	11	55	Kurang	3
26	K	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	15	75	Cukup	2
27	M	3	1	3	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	11	55	Kurang	3
28	L	3	2	3	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik	1
29	M	2	2	4	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	15	75	Cukup	2
30	R	3	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	14	70	Cukup	2
31	J	2	2	4	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17	85	Baik	1
32	V	2	2	4	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik	1

Keterangan :

Pengetahuan

1. Baik apabila responden menjawab benar 16-20 soal atau 76-100% dari seluruh pertanyaan.
2. Cukup apabila responden menjawab benar 12-15 soal atau 56-75% dari seluruh pertanyaan.
3. Kurang apabila responden menjawab benar ≤ 11 soal atau $\leq 55\%$ dari seluruh pertanyaan.

Usia	J.K (Jenis Kelamin)	S.I (Sumber Informasi)	Pertanyaan	Kategori
1. 14 tahun	1. Laki-laki	1. Petugas Kesehatan	0 = Salah	1. Baik
2. 15 tahun	2. Perempuan	2. Media Cetak	1 = Benar	2. Cukup
3. 16 tahun		3. Media Elektronik		3. Kurang
		4. Keluarga		

Lampiran 11

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

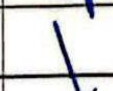
**JUDUL KTI : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
BAHAYA MEROKOK DI SMA GKPI PADANG BULAN
MEDAN TAHUN 2023**

NAMA MAHASISWA : WINDI LESTARI HULU

NIM : P07520120079

NAMA PEMBIMBING : 1. Suriani Br Ginting, SST.,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Pembimbing I	Pembimbing II	Mahasiswa
1.	18-10-2022	Bimbingan Pengajuan Judul dan Telaah Jurnal			
2.	19-10-2022	ACC Judul KTI			
3.	13-12-2022	Bimbingan BAB I			
4.	15-12-2022	Bimbingan Revisi BAB I			
5.	16-12-2022	Bimbingan BAB II dan BAB III.			
6.	19-12-2022	Bimbingan Revisi BAB I, BAB II, BAB III			
7.	20-12-2022	Bimbingan Kuesioner			
8.	21-12-2022	Bimbingan Revisi Kuesioner			
9.	23-12-2022	ACC Proposal			
10.	28-12-2022	Ujian Seminar Proposal			

11.	07-02-2023	Revisi Proposal	24		GP2.
12.	13-02-2023	ACC Revisi Proposal	24		GP2.
13.	25-05-2023	Bimbingan BAB IV dan BAB V	24		GP2.
14.	26-05-2023	Bimbingan Revisi BAB IV dan BAB V	24		GP2.
15.	30-05-2023	ACC Seminar Hasil	24		GP2.
16.	07-06-2023	Ujian Seminar Hasil	24		GP2.
17.	12-06-2023	Bimbingan Revisi Karya Tulis Ilmiah	24		GP2.
18.	13-06-2023	ACC Revisi Karya Tulis Ilmiah	24		GP2.

Medan, Juni 2023

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan



(Masnila Siregar, S.Kep. Ns, M.Pd)

NIP. 197011301993032013

Lampiran 12

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi

Nama	: Windi Lestari Hulu
Tempat/Tanggal Lahir	: Teluk Panji, 13 November 2001
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 4 dari 5 bersaudara
Agama	: Kristen Protestan
Alamat	: PT. SMA DSN XII Teluk Panji, Kec. Kampung Rakyat, Kab. Labuhanbatu Selatan

Nama Orang Tua

Ayah	: Rahmad Hulu
Ibu	: Melia Zai

Pekerjaan Orang Tua

Ayah	: Wiraswasta
Ibu	: Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

Tahun 2008 - 2014	: SD Negeri 117870 Kebun Teluk Panji
Tahun 2014 - 2017	: SMP Negeri 2 Kampung Rakyat
Tahun 2017 - 2020	: SMA Negeri 2 Kampung Rakyat
Tahun 2020 - 2023	: D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Lampiran 13

Dokumentasi



GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG BAHAYA MEROKOK TAHUN 2023

DESCRIPTION OF ADOLESCENT KNOWLEDGE ABOUT THE DANGERS OF SMOKING IN 2023

Windi Lestari Hulu¹

Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan²

Jl. Jamin Ginting KM 13.5 Kel. Lau Chi Medan-Tuntungan Sumatera Utara, Indonesia 20137/

Faks (061) 836844¹²

e-mail: windilestarihulu13@gmail.com

ABSTRACT

Smoking is burning tobacco which is then inhaled through the mouth, either direct cigarettes or pipes. Smoking is one of the problems of society in Indonesia considering that smoking is one of the main risk factors for several chronic diseases that can cause death. The purpose of this study was to describe the level of knowledge of adolescents about the dangers of smoking at SMA GKPI Padang Bulan Medan in 2023. This research is a quantitative descriptive study designed with a cross-sectional design, examining 32 respondents who were obtained through a simple random sampling technique. The measurement tool for this research was a questionnaire that was collected directly. Through the results of research on 32 respondents, it is known that the level of knowledge of adolescents about the dangers of smoking at GKPI Padang Bulan Medan High School in 2023 is as follows: Teenagers with sufficient knowledge were 17 respondents (53.1%), and respondents with less knowledge were 5 respondents (15.6%). The conclusion of this study is that adolescents' knowledge about the dangers of smoking is in the sufficient category. Suggestion: it is hoped that health dissemination about the dangers of smoking at SMA GKPI Padang Bulan Medan will be carried out to increase youth knowledge about the dangers of smoking.

Keywords: Knowledge; Adolescents; Smoking.

ABSTRAK

Merokok adalah membakar tembakau yang kemudian dihisap isinya lewat mulut, baik menggunakan rokok maupun pipa. Merokok merupakan salah satu permasalahan masyarakat di Indonesia dengan mengingat bahwa merokok merupakan salah satu faktor resiko utama dari beberapa penyakit kronis yang dapat menyebabkan kematian. Tujuan penelitian untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2023. Jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian cross-sectional dengan pengambilan sampel menggunakan teknik simple random sampling sebanyak 32 responden. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data secara langsung. Hasil penelitian yang dilakukan pada 32 responden diperoleh bahwa pengetahuan remaja tentang bahaya merokok di SMA GKPI Padang Bulan Medan tahun 2023 mayoritas remaja berpengetahuan cukup 17 responden (53,1%) dan minoritas responden berpengetahuan kurang 5 responden (15,6%). Kesimpulan dari hasil penelitian ini pengetahuan remaja tentang bahaya merokok berada dalam kategori cukup. Saran: diharapkan untuk melakukan penyuluhan kesehatan tentang bahaya merokok di SMA GKPI Padang Bulan Medan guna untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang bahaya merokok.

Kata kunci: Pengetahuan; Remaja; Merokok.

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Merokok adalah salah satu prasarana yang melingkupi segala hal dalam kehidupan sehari-hari dan merupakan sesuatu yang terus-menerus kita pikirkan. Merokok sering dilakukan oleh orang-orang dewasa, meskipun belakangan ini sering terjadi pada remaja putri. Dibandingkan remaja dari bukan perokok, pengidap kondisi ini lebih banyak mengalami pneumonia, bronkitis, dan infeksi saluran pernapasan bagian atas. Remaja perokok mempunyai kondisi akademis yang jauh lebih buruk dibandingkan remaja tidak merokok karena mereka sering bolos sekolah. Merokok dapat menyebabkan berbagai macam penyakit, antara lain tekanan darah tinggi dan gangguan kerja jantung, yang disebabkan oleh pengaruh bahan kimia yang terkandung dalam rokok tersebut, seperti nikotin, karbonmonoksida, dan tar. Pada saat merokok pembuluh darah di beberapa bagian tubuh akan mengalami penyempitan, sehingga dibutuhkan tekanan yang lebih tinggi supaya darah dapat mengalir ke seluruh sistem tubuh dengan jumlah yang tetap. Untuk itu jantung harus memompa darah lebih kuat, sehingga tekanan pada pembuluh darah meningkat. Selain itu, merokok juga dapat menyebabkan hilangnya kepekaan indra penciuman dan pengecapan (Trisanti, dikutip dalam Nasution A.N., 2018).

Siswa mulai memahami dengan adanya aspek krisis psikososial yang dialami pada masa perkembangan, yaitu masa ketika mereka sedang mencari jati dirinya atau dalam pembentukan kepribadian. Karena adanya korelasi antara perkembangan psikis dan sosial pada remaja ini, maka remaja sekarang sering digambarkan sebagai generasi badai dan topan (Komalasari, D., Helm, A. F. dikutip dalam Zalukhu, C., 2021).

Karena kehadirannya pada usia pertumbuhan, merokok pada usia remaja meningkatkan risiko masalah kesehatan yang serius. Rokok ini tidak hanya menimbulkan masalah kesehatan fisik saja, namun juga masalah emosional. Dibandingkan dengan orang dewasa yang sudah merokok, Para Ahli mengingatkan bahwa risiko terhadap kesehatan remaja lebih tinggi. Bahaya merokok bagi remaja antara lain: mengganggu kinerja di sekolah, terganggunya perkembangan paru-paru, lebih sulit pulih saat sakit, kecanduan, terlihat lebih tua

dari usianya dan impotensi (mengurangi jumlah sperma pada pria dan mengurangi tingkat kesuburan pada wanita). Kebanyakan remaja menganggap merokok bisa membantu menghilangkan stress saat ujian. Bukti medis menyebutkan bahwa merokok tidak menenangkan, itu hanya efek sementara dari nikotin yang memberikan rasa tenang sesaat, sementara sebelumnya jika sudah selesai merokok stress itu akan kembali lagi (Nugraha, di kutip dalam Hidayati, A., 2019).

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO, 2021), epidemi tembakau global membunuh lebih dari 8 juta orang per tahun. Lebih dari 7 juta kematian disebabkan oleh perokok, sedangkan 1,2 juta kasus disebabkan oleh perokok pasif, yang disebabkan oleh kardiovaskular dan gangguan pernapasan (Badan POM, 2022).

China, India, Indonesia, Rusia, Amerika Serikat, Jepang, Brazil, Bangladesh, Jerman, dan Turki merupakan negara-negara yang mengonsumsi rokok dalam jumlah besar. Terdapat sekitar 390 juta perokok di China, 144 juta di India, 65 juta di Indonesia, 61 juta di Rusia, 58 juta di Amerika Serikat, 49 juta di Jepang, 24 juta di Brazil, 23,3 juta di Bangladesh, 22,3 juta di Jerman, dan 25 juta di Turki (Bahaya et al, dikutip dalam Manullang, N., 2022).

Ada sekitar 991 juta orang yang perokok berusia 15 tahun ke atas di seluruh dunia. Pada tahun 2020, jumlah penduduk di Pasifik Barat yang berusia >15 tahun diperkirakan mencapai 377 juta jiwa. Wilayah Asia Selatan dan Eropa masing-masing sebanyak sekitar 198 juta dan 176 juta orang. Berdasarkan jenis kelamin, 377 juta orang tinggal di wilayah Pasifik Barat dimana jumlah perokok laki-laki paling banyak. Selain itu, Eropa mencapai 63 juta jiwa dan merupakan wilayah dengan jumlah perokok perempuan terbanyak di dunia (Databoks, 2021).

Berdasarkan hasil Global Adult Tobacco Survey (GATS, 2021), didapatkan prevalensi penggunaan tembakau sebesar 36,1% pada tahun 2011 dan 34,5% pada tahun 2021. Prevalensi merokok sebesar 34,8% pada tahun 2011 dan 33,5% pada tahun 2021. Berdasarkan kategorinya, prevalensi merokok tertinggi terjadi pada laki-laki yaitu sebesar 65,5%. Sementara, prevalensi merokok oleh perempuan sebesar 3,3%. Berdasarkan usianya, prevalensi merokok tertinggi terjadi pada kelompok usia 25-44 tahun

atau 37,7%. Prevalensi merokok di kelompok usia 45-64 tahun sebesar 33,9%. Kemudian, prevalensi merokok di usia 15-24 tahun sebesar 27,9%. Sedangkan, prevalensi merokok di usia 65 tahun ke atas sebesar 26,5%.

Berdasarkan Badan Pusat Statistik, Presentase merokok pada penduduk umur ≥ 15 tahun 2022 di Sumatera Utara sebanyak 25,32% (BPS, 2022). Prevalensi merokok per hari di Kota Medan sekitar 55,2%; angka ini lebih tinggi dibandingkan rata-rata nasional, yaitu sebesar 54% pada tahun 2016 (Keloko, dikutip dalam Erika & Ghani, R.D., 2022).

Berdasarkan survey awal yang dilakukan peneliti di SMA GKPI Padang Bulan Medan dengan wawancara kepada pegawai tata usaha didapatkan jumlah keseluruhan siswa kelas X yang berada disekolah tersebut adalah 109 siswa. Dari 10 orang yang diwawancarai terdapat 6 siswa perokok pasif dan 4 siswa perokok aktif. Hasil survey yang didapatkan peneliti dari wawancara kepada 10 siswa tersebut yaitu pengetahuan siswa masih dalam kategori cukup. Ketika dilakukan tanya jawab, ternyata banyak siswa yang tidak mengetahui bahaya merokok lebih dalam lagi. Mereka hanya mengetahui bahwasannya merokok itu berbahaya untuk kesehatan tapi tidak tau apa saja penyakit yang dapat disebabkan oleh rokok.

Berdasarkan latar belakang diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Pengetahuan Tentang Bahaya Merokok Pada Remaja di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2023.

Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2023.

METODE

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Penelitian ini telah dilakukan dari Maret sampai Mei 2023 yang berlokasi di SMA GKPI Padang Bulan Medan. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja kelas X di SMA GKPI Padang Bulan Medan yang berjumlah 109 siswa. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 32 orang. Variabel yang diteliti yaitu pengetahuan remaja tentang bahaya merokok. Pengumpulan data diperoleh dengan cara

membagikan kuesioner atau angket untuk diisi kepada siswa-siswi di SMA GKPI Padang Bulan Medan dengan menggunakan teknik *simple random sampling* yaitu secara undian. Siswa-siswi yang terpilih dinyatakan sebagai responden untuk memperoleh data mengenai tingkat pengetahuan remaja di SMA GKPI Padang Bulan Medan mengenai bahaya merokok. Kuesioner yang digunakan adalah kuesioner yang diperoleh dari jurnal yang ditulis oleh Luky Pamuji Indah Putri. Berbentuk cek list yang disediakan oleh peneliti berupa pertanyaan dengan alternatif jawaban benar atau salah. Dan disini peneliti tidak sepenuhnya menggunakan kuesioner oleh Luky Pamuji Indah Putri, ada sebagian penambahan atau perubahan yang dibuat sesuai kebutuhan peneliti. Analisa data yang digunakan adalah analisis univariat (analisis deskriptif) yang disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

HASIL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2023

No	Tingkat Pengetahuan	Frekuensi	Persentase
1	Baik	10	31,3
2	Cukup	17	53,1
3	Kurang	5	15,6
Total		32	100

Dari tabel 1 dapat dilihat bahwa mayoritas responden tingkat pengetahuan cukup yaitu sebanyak 17 responden (53,1%) dan minoritas responden tingkat pengetahuan kurang yaitu sebanyak 5 responden (15,6%).

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2023

No	Usia	Frekuensi	Persentase
1	14 tahun	5	15,6
2	15 tahun	11	34,4
3	16 tahun	16	50,0
Total		32	100

Berdasarkan tabel 2 dapat dilihat bahwa mayoritas responden di SMA GKPI Padang

Bulan Medan Tahun 2023 pada rentang usia 16 tahun yaitu 16 responden (50,0%).

Tabel 3. Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Remaja Terhadap Usia di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2023

Usia	Tingkat Pengetahuan							
	Baik		Cukup		Kurang		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
14 tahun	2	6,3	3	9,4	0	0,0	5	15,6
15 tahun	4	12,5	6	18,8	1	3,1	11	34,4
16 tahun	4	12,5	8	25,0	4	12,5	16	50,0
Total	10	31,3	17	53,1	5	15,6	32	100

Dari hasil tabel 3 di atas terlihat bahwa sebanyak 3 orang (9,4%) pada kategori responden usia 14 tahun mayoritas berpengetahuan cukup. Dan kategori usia 15 tahun mayoritas responden berpengetahuan cukup sebanyak 6 orang (18,8%). Sedangkan untuk kategori usia 16 tahun mayoritas responden berpengetahuan cukup yaitu sebanyak 8 orang (25,0%).

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Reponden Berdasarkan Jenis Kelamin di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2023

No	Jenis Kelamin	Frekuensi	Persentase
1	Laki-Laki	19	59,4
2	Perempuan	13	40,6
Total		32	100

Berdasarkan hasil tabel 4, responden di SMA GKPI Padang Bulan Medan mayoritas adalah laki-laki yaitu sebanyak 19 orang (59,4%).

Tabel 5. Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Remaja Terhadap Jenis Kelamin di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2023

Jenis Kelamin	Tingkat Pengetahuan							
	Baik		Cukup		Kurang		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Laki-Laki	3	9,4	13	40,6	3	9,4	19	59,4
Perempuan	7	21,9	4	12,5	2	6,3	13	40,6
Total	10	31,3	17	53,1	5	15,6	32	100

Berdasarkan hasil tabel 5, responden yang berjenis kelamin laki-laki mayoritas memiliki pengetahuan cukup sebanyak 13 orang (40,6%) sedangkan responden yang berjenis kelamin perempuan mayoritas memiliki pengetahuan baik tentang bahaya merokok sebanyak 7 orang (21,9%).

Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2023

No	Sumber Informasi	Frekuensi	Persentase
1	Petugas Kesehatan	7	21,9
2	Media Cetak	3	9,4
3	Media Elektronik	12	37,5
4	Keluarga	10	31,3
Total		32	100

Berdasarkan tabel 6 di atas, sebagian besar responden SMA GKPI Padang Bulan Medan memperoleh informasi tentang Bahaya Merokok melalui media elektronik, yaitu sebanyak 12 responden (37,5%) dan hanya tiga responden (9,4%) yang memperoleh informasi tentang Bahaya Merokok melalui media cetak.

Tabel 7. Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Remaja Terhadap Sumber Informasi di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2023

Sumber Informasi	Tingkat Pengetahuan							
	Baik		Cukup		Kurang		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Petugas Kesehatan	1	3,1	5	15,6	1	3,1	7	21,9
Media Cetak	0	0,0	1	3,1	2	6,3	3	9,4
Media Elektronik	4	12,5	7	21,9	1	3,1	12	37,5
Keluarga	5	15,6	4	12,5	1	3,1	10	31,3
Total	10	31,3	17	53,1	5	15,6	32	100

Berdasarkan hasil tabel 7, sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup tentang Bahaya Merokok terkait sumber informasi melalui Petugas Kesehatan (dokter, bidan, perawat) yaitu sebanyak 5 responden (15,6%).

Mayoritas responden yang menerima informasi melalui media cetak (koran, majalah, brosur, spanduk, dan buku) berpengetahuan kurang, yaitu sebanyak 2 orang (6,3%). Sedangkan mayoritas responden yang menerima informasi melalui media elektronik (televisi, internet, radio, dan media sosial) berpengetahuan cukup, yaitu sebanyak 7 orang (21,9%). Sumber informasi yang berasal dari keluarga mayoritas responden berpengetahuan baik sebanyak 5 orang (15,6%).

PEMBAHASAN

Rokok adalah satu-satunya produk industri dan internasional yang memiliki sekitar 3000 bahan kimiawi. Tiga dari sekian banyak zat yang terkandung dalam rokok, yaitu tar, nikotin, dan karbon monoksida, merupakan zat yang paling signifikan (Bustan, M.N., 2022).

Pengetahuan atau kognisi merupakan domain yang sangat penting bagi seseorang untuk mengembangkan pemikirannya. Pengetahuan terhadap rokok bagi kesehatan sangat berperan dalam seseorang dan dengan disiplin pendidikan kesehatan dapat menambah pengetahuan dalam memelihara atau meningkatkan kesehatan mereka sendiri (Hidayati, A., 2019).

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dari 32 responden, terdapat 10 orang (31,3%) yang memiliki tingkat pengetahuan baik tentang bahaya merokok. Remaja yang berada dalam tingkat pengetahuan baik merupakan hal yang harus di pertahankan, karena dengan pengetahuan yang baik ini merupakan salah satu hal yang dapat mengurangi prevalensi rokok di Indonesia dan mencegah terjadinya berbagai macam penyakit bagi kesehatan seseorang. Pengetahuan yang baik berarti remaja tersebut telah mengerti dan memahami tentang bahaya merokok itu sendiri, kandungan yang terdapat pada rokok, dampak yang muncul jika mengkonsumsi rokok dan bagaimana cara untuk berhenti merokok.

Berdasarkan tabulasi silang tingkat pengetahuan remaja terhadap usia untuk kategori usia 14 tahun yang berada dalam kategori baik sebanyak 2 orang (6,3%). Sedangkan untuk kategori pengetahuan baik usia 15 dan 16 tahun masing-masing berjumlah 4 orang (12,5%). Hal ini menunjukkan bahwa masih sebagian dari remaja yang memiliki pengetahuan baik tentang bahaya merokok, jenis kelamin dan sumber informasi, sebagian besar remaja berpengetahuan cukup. Usia mempengaruhi daya tangkap dan

kesadaran interpersonal. Daya tangkap dan pola pikirnya juga akan terus berkembang seiring dengan bertambahnya usia sehingga menyebabkan pengetahuan yang dihasilkan pun semakin cepat. Pada masa remaja perkembangan psikologis yang terjadi adalah kemampuan untuk mencapai jati diri, meliputi peran, tujuan pribadi, dan ciri khas diri (Adin, dikutip dalam Alkhairi, M.M., 2018).

Pengetahuan adalah hasil dari mengingat sesuatu, seperti mengingat kembali kejadian yang pernah dialami baik secara sengaja maupun tidak sengaja dan ini akan terjadi setelah seseorang melakukan percakapan atau melakukan interaksi bermakna lainnya dengan objek yang relevan (Dewi, dikutip dalam Manullang, N., 2022).

Berdasarkan tabel 1 terlihat bahwa persentase paling besar tingkat pengetahuan remaja dengan kategori cukup yaitu sebanyak 17 orang (53,1%). Hasil penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Yeni, M.S., dkk (2022) tentang Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang Bahaya Rokok Bagi Kesehatan, dari 69 responden dapat disimpulkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak 43 responden (62,3%).

Berdasarkan data diatas asumsi peneliti di temukan pada hasil penelitian peneliti dan Yeni, M.S., dkk (2022) menunjukkan bahwa pengetahuan remaja tentang Bahaya Merokok sama-sama berada dalam di kategori cukup. Sehingga perlu di lakukan penyuluhan kesehatan mengenai bahaya merokok guna untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang bahaya merokok.

Remaja lebih mudah memahami situasi apa pun yang ada didekatnya karena lebih mudah dalam mengolah informasi. Sebanyak 12 orang (37,5%) remaja mendapatkan informasi tentang bahaya merokok melalui media elektronik. Namun untuk tingkat pengetahuan berdasarkan sumber informasi sebagian besar remaja memiliki pengetahuan baik, cukup bahkan ada yang berpengetahuan kurang.

Remaja dapat mengakses berbagai informasi untuk meningkatkan pengetahuannya tentang bahaya merokok melalui beberapa cara, seperti dari petugas kesehatan, media cetak, media elektronik, dan keluarga. Pengetahuan remaja dalam mendapatkan informasi juga berbeda-beda, sebanyak 12 orang (37,5%) remaja mendapatkan informasi mengenai bahaya merokok melalui media elektronik, sebanyak 7

orang (21,9%) remaja berpengetahuan cukup, dan masih ada remaja yang berpengetahuan kurang.

Karena daya tangkapnya yang semakin baik akan informasi yang diterima, usia remaja yang pada dasarnya masih muda, maka semakin mudah memperoleh berbagai informasi tentang bahaya merokok. Berdasarkan hasil tabel 7, dapat dilihat bahwa sebanyak 5 orang (15,6%) pengetahuan remaja terhadap sumber informasi melalui Petugas Kesehatan (dokter, bidan, perawat) berpengetahuan cukup. Hal ini menunjukkan bahwa mayoritas remaja berpengetahuan cukup dibandingkan dengan remaja yang berpengetahuan baik.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dan pengolahan data yang dilakukan oleh peneliti dengan judul Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2023, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden berpengetahuan cukup sebanyak 17 responden (53,1%) dan minoritas berpengetahuan kurang sebanyak 5 responden (15,6%).
2. Pengetahuan responden berdasarkan usia mayoritas responden berusia 16 tahun sebanyak 16 responden (50,0%).
3. Pengetahuan responden berdasarkan jenis kelamin mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 19 responden (59,4%).
4. Pengetahuan responden berdasarkan sumber informasi mayoritas responden mendapatkan informasi mengenai bahaya merokok melalui media elektronik sebanyak 12 responden (37,5%) dan minoritas responden mendapatkan informasi melalui media cetak sebanyak 3 responden (9,4%).

DAFTAR PUSTAKA

1. Alkhairi, M.M., (2018). Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Rokok Di Lingkungan MX Club Samarinda 132 (MCS135). Jurnal Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Badan POM., (2022). Hari Tanpa Tembakau Sedunia (HTTS) Tahun 2022 TOBACCO: THREAT TO OUR ENVIRONMENT. (<https://www.pom.go.id>) (Diakses: 22 November 2022).
3. BPS., (2022). Persentase Merokok Pada Penduduk Umur ≥ 15 Tahun Menurut Provinsi (Persen), 2020-2022. (<https://www.bps.go.id>) (Diakses: 15 November 2022).
4. Bustan, M.N., (2022). Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Rineka Cipta.
5. Databoks., (2021). WHO: Jumlah Perokok di Dunia Turun 35 Juta Orang pada 2020 (<https://databoks.katadata.co.id>) (Diakses: 20 Desember 2022).
6. Erika & Ghani, R.D., (2022). Hubungan Stress Dan Lingkungan Terhadap Perilaku Merokok Siswa SMA IT Indah Medan. *Miracle Journal*. 2(2) 2774-4663.
7. GATS., (2021). *Comparison Fact Sheet Indonesia 2011 & 2021*. (https://cdn.who.int/media/docs/default-source/ncds/ncd-surveillance/data-reporting/indonesia/indonesia-national-2021-factsheet.pdf?sfvrsn=53eac4fd_1) (Diakses: 17 November 2022).
8. Gulo, J.B.D., (2020). Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Siswa Di SMA Negeri 1 Lotu. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Medan*.
9. Hidayati, A., (2019). Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Pada Remaja Laki-laki Di SMP Negeri 2 Ungaran. *Jurnal Universitas Ngudi Waluyo*.
10. Manullang, N., (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Perilaku Merokok Di SMP Free Metodist 1 Medan Jl. Beringin Raya No. 152E, Helvetia, Kec. Medan Helvetia Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2(1).
11. Nasution, A.N., (2018). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang

- Merokok Di SMP Negeri 41 Medan. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Medan*.
12. Putri, I.P.L., (2022). Hubungan Pengetahuan Bahaya Rokok Dengan Perilaku Merokok. *Universitas Islam Sultan Agung Semarang*.
 13. Zalukhu, C., (2021). Gambaran Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Merokok Di SMA Negeri 1 Afulu Kecamatan Afulu Kabupaten Nias Utara. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Medan*.

Jurnal Windi Lestari Hulu

ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

13%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

ecampus.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

3%

2

repo.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

3%

3

ojs.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

2%

4

repository.stikeswiramedika.ac.id

Internet Source

1%

5

studentjournal.umpo.ac.id

Internet Source

1%

6

ejournal.unkhair.ac.id

Internet Source

1%

7

Submitted to Universitas Nasional

Student Paper

<1%

8

pdffox.com

Internet Source

<1%

9

www.researchgate.net

Internet Source

<1%

- | | | |
|-------|---|------|
| 10 | <p>Fonda Octarianingsih Shariff, Asri Mutiara Putri, Octa Reni Setiawati, Mutiara Ayu Putri Anjela Pratiwi. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Terhadap Covid-19 Di RSUD Talang Ubi Kabupaten Pali Provinsi Sumatera Selatan", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2021</p> <p>Publication</p> | <1 % |
| <hr/> | | |
| 11 | <p>repository.ipb.ac.id</p> <p>Internet Source</p> | <1 % |
| <hr/> | | |
| 12 | <p>Hetti Rusmini, Rakhmi Rafie, Fransisca Sinaga, Salman Alfarisi Komara. "Perbandingan Arus Puncak Ekspirasi Perokok Elektronik dan Perokok Konvensional pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Malahayati Tahun 2019", JURNAL DUNIA KESMAS, 2020</p> <p>Publication</p> | <1 % |
| <hr/> | | |
| 13 | <p>Juita Mariani Simamora, Ramauli Sinaga, Sri Ninta Tarigan. "Improving Students Speaking Skills by Recount Text", Linguistic, English Education and Art (LEEA) Journal, 2019</p> <p>Publication</p> | <1 % |
| <hr/> | | |
| 14 | <p>Nur aisyah Amini, Hera Numaningsih, Megananda Hiranya Putri, Yonan Heriyanto. "Description of Adolescent Knowledge Level About the Effect of Smoking on Dental and</p> | <1 % |

Oral Health in Kp. Cipadati Kabupaten
Bandung", Jurnal Terapi Gigi dan Mulut, 2023

Publication

15

adoc.pub

Internet Source

<1 %

16

digilib.uinsby.ac.id

Internet Source

<1 %

17

repositori.usu.ac.id

Internet Source

<1 %

18

repository.poltekkes-denpasar.ac.id

Internet Source

<1 %

19

Yosep Andri Putra. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Putra Kelas I dan II Tentang Bahaya Merokok Terhadap Perilaku Merokok di SMP Negeri 4 Sungai Penuh", Malahayati Nursing Journal, 2022

Publication

<1 %

20

Yusuf Yusuf, Nur Indriani Agus, Muhammad Syafar. "PENGARUH INTERVENSI MEDIA SOSIAL (WHATSAPP) DENGAN FLYER TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU MEROKOK REMAJA PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI DESA TOMADO KECAMATAN LINDU", PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2021

Publication

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off