

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU A.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS HUTABAGINDA
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan Kampus Tapanuli
Utara Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan
Medan



OLEH:

**ROPESTA RIA SITO HANG
NIM : PO7524221034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TAPANULI UTARA**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU A.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS HUTABAGINDA
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2024

PROPOSAL TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

PADA TANGGAL, 28 MARET 2024
MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M

Anggota I : Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

Anggota II : Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara

Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 19670310-198911 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU A.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS HUTABAGINDA
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR TAHAP II INI TELAH DI
PERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI PADA
UJIAN TAHAP II DIPLOMA III KEBIDANAN
TAPANULI UTARA

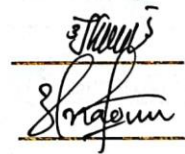
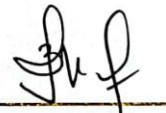
PADA TANGGAL, 29 APRIL 2024
MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M

Anggota I : Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

Anggota II : Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes



Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara

Poltekkes Kemenkes Medan


Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 19670310-198911 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU A.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS HUTABAGINDA
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN MEJA HIJAU
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

PADA TANGGAL, 16 MEI 2024
MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M

Anggota I : Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

Anggota II : Naomi Isabella Hutabarat, SST, M.Kes



Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara

Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon SST M Kes

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU A.S
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN,
NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN AKSEPTOR
KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS HUTABAGINDA

VISI MISI
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

KEMENKES POLTEKKES MEDAN

VISI

Menghasilkan Lulusan Ahli Madya Kebidanan Yang Kompetitif Dengan Keunggulan Penerapan Hypnotherapy Dalam Asuhan Kebidanan Tahun 2024

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan Secara Komprehensif Yang Berbasis Kompetensi Dalam Upaya Mempersiapkan Bidan Dengan Keunggulan Hypnotherapy Dalam Asuhan Kebidanan
2. Melaksanakan Penelitian Oleh Dosen Dan Mahasiswa Khususnya Dalam Penerapan Hypnotherapy Dalam Asuhan Kebidanan
3. Melaksanakan Pengabdian Yang Sesuai Dengan Kebutuhan Masyarakat Khususnya Dalam Penerapan Hypnotherapy Pada Asuhan Kebidanan
4. Mengembangkan Sdm Dosen, Tenaga Kependidikan Mahasiswa Dan Alumni Melalui Kemitraan Dengan lintas Program Dan Lintas Sektoral, Baik Local, Regional, Dan Internasional

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2024**

**ROPESTA RIA SITOANG
P07524221034**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU A.S MASA KEHAMILAN TRIMESTER
III, BERSALIN, PASCA SALIN, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HUTABAGINDA**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN NORTH TAPANULI
FINAL PROJECT REPORT, 2024**

ROPESTA RIA SITOHANG

P07524221034

**MIDWIFERY CARE FOR MRS.S A.S DURING THE TRIMESTER III OF
PREGNANCY, LABOR, POSTPARTUM, NEWBORN BABY, AND FAMILY
PLANNING IN THE WORKING AREA OF HUTABAGINDA COMMUNITY HEALTH
CENTER, NORTH TAPANULI REGENCY, 2024**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu A.S Masa Kehamilan Trimester III, Bersalin, Pasca Salin, Bayi Baru Lahir, Dan Akseptor Keluarga Berencana Di Wilayah Kerja Puskesmas Hutabaginda Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2024”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studin D III Kebidanan Tapanuli Utara, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan, yang telah memberikan kesempatan Menyusun LTA ini.
2. Ibu Arihta br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes, selaku Ketua program studi DIII Kebidanan Tapanuli Utara, Poltekes Kemenkes RI Medan, Dan sebagai dosen pembimbing utama saya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun proposal laporan tugas akhir.
4. Ibu Naomi Isabella Hutabarat, SST, M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Emilia Silvana Sitompul, SST., M.K.M selaku dosen penguji saya dan sebagai Dosen Pembimbing Akademik saya yang telah membimbing, memberikan waktu, saran atau pun masukan kepada saya sehingga laporan proposal ini terselesaikan.
6. Ibu drg. Susi Sihombing selaku pimpinan di puskesmas Hutabaginda yang telah bersedia memberikan lahan dalam penerapan asuhan kebidanan.

7. Ibu Frisca simanjuntak S.Keb selaku Bidan koordinator (CI) di Puskesmas Hutabaginda yang telah memberikan lahan praktek dan fasilitas kepada saya sehingga saya bisa melakukan asuhan kebidanan.
8. Bapak/Ibu Dosen dan seluruh staf pegawai Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara telah mmemberikan pengajaran, dukungan dan nasehat pada perkuliahaan.
9. Ibu dan keluarga pasien yang telah memberikan saya kesempatan dan juga kepercayaan untuk memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif pada ibu A.S
10. Teristimewa buat ibu, abang kakak dan adik-adik yang di rumah Terimakasih yang tetap mendukung saya dan yang telah memberikan dorongan, motivasi, semangat dan doa sehingga proposal ini terselesaikan pada waktunya. Dan Bapak yang sudah dipanggil ke sisi Tuhan Yang Maha Esa terimakasih yang tetap mendoakan anakmu ini untuk menyelesaikan proposal ini.
11. Rekan-rekan praktek saya di Puskesmas Hutabaginda yang selalu memberikan dukungan dan membantu dalam menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir ini.
12. Kepada seluruh teman-teman dan adik-adik mahasiswa D-III Kebidanan Tapanuli Utara yang telah membantu dan memberikan semangat selama perkuliahan maupun dalam penyusunan laporan tugas akhir, dan kepada semua pihak yang tidak dapat tertuliskan satu persatu yang secara langsung telah memeberikan dukungan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Laporan Proposal ini, baik dari segi penulis, bahasa yang digunakan maupun pembahasan yang dikerjakan oleh penulis. Untuk itu penulis menerima kritik dan saran dalam perbaikan Laporan Proposal ini kedepannya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan berkat yang tak terhingga sehingga penyusunan Proposal ini berjalan dengan lancar.

Tapanuli Utara 2024

Penulis

DAFTAR ISI

VISI MISI	
ABSTRAK	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERSETUJUAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.i
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1. 2 Mengidentifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2. Tempat	5
1.4. 3 Waktu.....	5
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Bagi penulis	6
1.5.2 Bagi klien.....	6
1.5.3 Bagi Lahan Praktek.....	6
1.5.4 Bagi Institusi	6
BAB II TINAJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.2 Asuhan Kehamilan.....	10
2.2 Persalinan	16
2. 1. 1 Konsep Dasar Persalinan	16
2. 1. 2 Asuhan persalinan.....	25
2. 3 Nifas	41

2. 3. 1 Konsep dasar nifas	41
2. 3. 2 Asuhan masa nifas	43
2. 3. 3 Tujuan asuhan masa nifas	43
2. 3. 4 Kunjungan masa nifas.....	43
2. 4 Bayi baru lahir	47
2. 4. 1 Konsep dasar bayi baru lahir	47
2.4. 2 Kunjungan Neonatal	48
2. 4. 3 Asuhan bayi baru lahir	50
2.4.3 Pemeriksaan Fisik Neonatus (Head To Toe)	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Asfiksia	52
2.4.5 Resusitasi	52
2.5 Keluarga Berencana (KB)	54
2. 5. 1 Metode Keluarga Berencana Alami.....	54
2. 6 Metode Keluarga Berencana Hormonal	55
2. 6. 1 Langkah konseling SATU TUJU.....	59
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	61
3.1 KEHAMILAN.....	61
3.2 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN	75
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	99
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	103
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	111
BAB IV PEMBAHASAN.....	115
4.1 Masa Kehamilan.....	115
4.2 Masa persalinan	116
4.3 Masa Bayi Baru Lahir	119
4.4 Masa Nifas.....	120
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	122
5.1 Kesimpulan.....	122
5.2 Saran.....	122
DAFTAR PUSTAKA	124
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Partograf halaman depan.....	29
Gambar 2.2 Partograf halaman belakang.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Waktu Pelaksanaan Kegiatan	5
Tabel 2.1 Usia Kehamilan Berdasarkan Tinggi Fundus Uteri.....	12
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid (TT).....	13
Tabel 2.3 Palpasi Abdomen dan Teknik Leopld 1-4.....	14
Tabel 2.4 Penilaian APGAR Score.....	45
Tabel 2.5 Kunjungan Neonatal.....	49
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan.....	56
Tabel 3.2 Pemantauan Kala IV.....	81
Tabel 3.3 Penilaian APGAR Score Bayi Baru Lahir.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

Riwayat Hidup
Nomenklatur Kebidanan
Daftar Nama Mahasiswa
Surat Izin Survey
Surat Balasan
Inform Consent (IC)
Ethical Clearance (EC)
Surat KEPK
Buku Bimbingan LTA
Laporan Persalinan
Partograf

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
USG	: Ultrasonografi
KB	: Keluarga Berencana
ASI	: Air Susu Ibu
LILA	: Lingkar Lengan Atas
AKB	: Angka Kematian Bayi
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
TT	: Tetanus Toxoid
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
ANC	: Antenatal Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
TTV	: Tanda-Tanda Vital
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
HB	: Hemoglobin
DJJ	: Denyut Jantung Jantung