

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN PENDERITA TENTANG PENYAKIT
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SITINJO KECAMATAN
SITINJO KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2023



BOY AKBAR LINGGA
NIM: P07520420003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2023

SCIENTIFIC WRITING

**PATIENTS' KNOWLAGE ABOUT DIABETES MELLITUS
IN THE WORK AREA SITINJO DISTRICT HEALTH
CENTER SITINJO DAIRI DISTRICT
YEAR 2023**



**BOY AKBAR LINGGA
NIM: P07520420003**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DAIRI DEPARTMENT OF NURSING
IN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN PENDERITA TENTANG PENYAKIT
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SITINJO KECAMATAN
SITINJO KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



BOY AKBAR LINGGA
NIM: P07520420003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2023

LEMBAR PENGESAHAN

**Judul KTI : Pengetahuan Penderita Tentang Penyakit Diabetes
Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo
Kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2023**
Nama Mahasiswa : Boy Akbar Lingga
NIM : P07520420003

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Seminar Hasil
Karya Tulis Ilmiah Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan
Tanggal, 24 Mei 2023

Penguji I

Penguji II

Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIP.197507012003122002

Joior Silaban, SST, M.Kes
NIP.197304182003122001

Ketua Penguji

Herlina Evi Yanti Manik,SST,M.K.M
NIP.197604142002122004

**Ketua Program Studi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Joior Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR PERSETUJUAN

**Judul KTI : Pengetahuan Penderita Tentang Penyakit Diabetes
Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo
Kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2023**
Nama Mahasiswa : Boy Akbar Lingga
NIM : P07520420003

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Sidikalang 17 Pebruari 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Herlina Evi Yanti Manik,SST,MKM
NIP. 197604142002122004

Solihuddin,S.Kep,Ns,M.Kep
NIP. 197407151998031002

**Ketua Program Studi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Joior Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
SIDIKALANG, 24 MEI 2023

***PENGETAHUAN PENDERITA TENTANG PENYAKIT DIABETES
MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITINJO KECAMATAN
SITINJO KABUPATEN DAIRI TAHUN 2023***

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit diabetes melitus merupakan masalah kesehatan masyarakat yang penting dan terus meningkat prevalensinya di Indonesia, termasuk di Kabupaten Dairi, Provinsi Sumatera Utara. Puskesmas Sitinjo sebagai salah satu fasilitas kesehatan di wilayah tersebut berperan penting dalam memberikan pelayanan dan edukasi kepada penderita diabetes melitus. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengetahuan penderita diabetes melitus tentang penyakit mereka di wilayah kerja Puskesmas Sitinjo Kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi pada tahun 2023. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain potong lintang. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner terstruktur yang telah divalidasi sebelumnya. **Hasil:** Sampel penelitian terdiri dari penderita diabetes melitus yang aktif dalam pengelolaan penyakit mereka dan berusia di atas 20 tahun, dengan jumlah sampel adalah 33 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Sitinjo kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan juga dianalisis dalam penelitian ini. Selain itu, analisis juga dilakukan untuk mengidentifikasi hubungan antara tingkat usia, pendidikan, jenis kelamin dan sumber informasi dengan pengetahuan penderita tentang diabetes melitus. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang bermanfaat bagi Puskesmas Sitinjo dalam meningkatkan program edukasi dan pelayanan bagi penderita diabetes melitus. Dengan pemahaman yang lebih baik tentang penyakit mereka, diharapkan penderita diabetes melitus dapat mengelola kondisi mereka dengan lebih efektif, mengurangi risiko komplikasi, dan meningkatkan kualitas hidup mereka. Studi ini juga dapat menjadi dasar untuk penelitian lebih lanjut tentang pengetahuan penderita diabetes melitus di wilayah lain dengan karakteristik yang berbeda.

Kata Kunci: Pengetahuan, Diabetes Melitus

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk sesuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Sidikalang, Mei 2023

Mengetahui

Boy Akbar Lingga

NIM: P07520420003

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya dan karunia-Nya yang tak terhingga sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini dengan judul “Pengetahuan Tentang Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2023”. Pada kesempatan ini Penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M selaku dosen pembimbing utama dan dosen pembimbing pendamping Ibu Heriaty Berutu, SST, M.K.M yang telah banyak memberi bimbingan dengan penuh kesabaran, dukungan, arahan, dan masukan kepada Penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes Sebagai Ketua program Studi D-III Keperawatan Dairi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Penulis menyadari bahwa dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah penelitian ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, maka dengan segala kerendahan hati Penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah penelitian. Penulis berharap dalam Penulisan Penelitian ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Penulis,

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	5
2.1.1 Definisi Pengetahuan	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	5
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	6
2.1.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan	7
2.2 Konsep Dasar Tanah Longsor	8
2.2.1 Pengertian Diabetes Melitus	8
2.2.2 Etiologi	9
2.2.3 Patofisiologi	10
2.2.4 Gejala Diabetes Melitus	11
2.2.5 Komplikasi	11
2.2.6 Diet Diabetes Melitus	13
2.2.7 Penatalaksanaan	15
2.3 Kerangka Konsep	17
2.4 Definisi Operasional	17
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Jenis Penelitian	19
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
3.2.1 Lokasi Penelitian	19
3.2.2 Waktu Penelitian	20
3.3 Populasi Penelitian dan sampel Penelitian	20
3.3.1 Populasi Penelitian	20
3.3.2 Sampel Penelitian	20
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan	20
3.4.1 Jenis Pengumpulan Data	20
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	20

3.5 Pengolahan dan Aanalisa Data.....	21
3.5.1 Pengolahan Data	21
3.5.2 Analisa Data	21
3.6 Jadwal Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Hasil	23
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	23
4.1.2 Karakteristik Responden	25
4.1.3 Distribusi Karakteristik Penderita Penyakit Diabetes Melitus Puskesmas Sitinjo	28
4.1.4 Distribusi Pengetahuan Penderita Penyakit Diabetes Melitus Puskesmas Sitinjo	29
4.1.5 Distribusi Pengetahuan Penderita Penyakit Diabetes Melitus Puskesmas Sitinjo Berdasarkan Karakteristik	31
4.2 Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
DAFTAR LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
2.1	Definisi Operasional.....	15
3.1	Rencana Jadwal Penelitian.....	20
4.1	Distribusi Karakteristik	23
4.2	Distribusi Tingkat Pengetahuan	24
4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan ..	25
4.6	Distribusi Penderita Berdasrkan Item Pernyataan.....	27

DAFTAR BAGAN

No	Judul	Halaman
	Bagan 2.6 Kerangka Konsep	15

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul	Halaman
1.	Dokumentasi Penelitian	40
2.	Dokumentasi Bimbingan.....	42
3.	Informed Consend	45
4.	Kuesioner	46
5.	Surat Permintaan Data Penelitian	47
6.	Surat Selesai Melaksanakan Penelitian.....	48
7.	Master Data.....	49