

DAFTAR PUSTAKA

- Alza, Y., Arsil, Y., Marlina, Y., Novita, L., & Agustin, N. D. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Penyakit dan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2. *Jurnal GIZIDO*, 12(1), 18–26. Online: <https://doi.org/10.47718/gizi.v12i1.907>.
- Artawan, I. K., & Rahayu, N. M. P., 2021. Gambaran Pengetahuan Pasien DM Tentang Tanda Dan Gejala Hipoglikemi di Puskesmas I Denpasar Timur. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 7(01), 56-66. <http://ejurnalstikeskesdamudayana.ac.id/index.php/jmu/article/view/10/5>
- Bustan., 2007. *Epideiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta, PT Rineka Cipta.
- Damayanti, F. K., Priasmoro, D. P., & Laksono, B. B., 2023. Gambaran Pengetahuan Pasien tentang Penyakit Diabetes Melitus Tipe II. *Nursing Information Journal*, 2(2), 90-97. <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/NIJ/article/view/377/242>
- Febrinasari, et al., 2020. *Buku Saku Diabetes Melitus Untuk Awam*. Surakarta, UNS PRESS.
- Helmawati., 2014. *Hidup Sehat Tanpa Diabetes*. Jakarta, Notebook.
- Infodatin., 2020. *Tetap Produktif, Cegah, dan Atasi Diabetes Melitus*. Sumber: P2PTM, Kemetrian Kesehatan RI, 2020.
- Kemenkes, R.I. (2019). Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018. *Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*, pp. 1-8. Online: <https://pusdatin.kemkes.go.id/article/view/19041500002/hari-diabetes-sedunia-2018.html>
- Nabyl., 2012. *Panduan Hidup Sehat Mencegah dan Megobati Diabetes Melitus*. Yogyakarta, Aulia publishing.
- Notoatmodjo S., 2011., *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*, Jakarta, Rineka Cipta.

Pudiastuti., 2013. *Penyakit-Penyakit Mematikan*. Yogyakarta, Nuha Medika.

Rini P S Dan Fadilah M., 2021. *Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Penerapan Prinsip Enam Tepat dalam pemberian Obat di Ruang Rawat Inap*. Jawa Tengah. Penerbit Wawasan Ilmu.
Online: https://books.google.co.id/books?id=i6ZEAAAQBAJ&pg=PA1&dq=Tingkat+pengetahuan&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjU8vzvs4X9AhVQUGWGHYrWAsgQ6wF6BAgDEAU#v=onepage&q=Tingkat%20pengetahuan&f=false

Riskesdas, 2018. *Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas 2018*, Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).

Safitri, I, Nofriani. 2013. *Kepatuhan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Ditinjau Dari Locus Of Control*. Volume. 01 No. 02.
Online: <file:///D:/Downloads/adminijpt,+08.pdf>

Setiadi., 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Smeltzer, S.C., Bare B.G. 2008. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. Online: <https://pdfs.semanticscholar.org/aac7/fbb17fff75557baa21a1f13b71279ed2fb29.pdf>

Soegondo, et al., 1995. *Penatalaksana Diabetes Terpadu*. Jakarta, FKUI. Suryati, I., 2021. *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Melitus Berbasis Hasil Penelitian*. Yogyakarta. Depublish.

Trisnadewi, N. W., Adiputra, I. M. S., & Mitayanti, N. K., 2018. Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus (Dm) Dan Keluarga Tentang Manajemen Dm Tipe 2: The Description Of Knowledge Of Diabetes Mellitus (Dm) Patients And Family About The Management Of Diabetes Mellitus Type 2. *Bali Medika Jurnal*, 5(2), 165-187.
<https://www.balimedikajurnal.com/index.php/bmj/article/view/33/29>

Wawan A dan M Dewi., 2022. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Prilaku manusia*. Yogyakarta, Nuha Medika.

Wawan, A. dan Dewi., 2022. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika. Yanto, S., Kamus Bahasa Indonesia Lengkap. Surabaya: Nidya Paustaka

Widana, K. (2019). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Sleman Yogyakarta. *Kazoku Syakaigaku Kenkyu*, 28(2), 250–250. DOI: 10.4234/jjoffamilysociology. 28. 250.

Zandroto, D. R., 2021. *Gambaran Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tentang Penyakit Diabetes Melitus Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunung Sitoli Utara*. Medan: Poltekes Kemenkes Medan.

LAMPIRAN

KUISIONER PENELITIAN PENGETAHUAN KLIEN TENTANG DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SITINJO KECAMATAN

Petunjuk pengisian : Berilah tanda (√) menurut indentitas anda

No. Responden :

1. Usia Bapak/Ibu

- ☐ Usia 20-30 tahun
- ☐ Usia 31-40 tahun
- ☐ Usia 41-50 tahun
- ☐ Usia 51-60 tahun
- ☐ Usia >61 tahun

2. Pendidikan Bapak/Ibu

- ☐ Tidak Sekolah
- ☐ SD
- ☐ SMP
- ☐ SMA
- ☐ Diploma/Sarjana

3. Sumber Informasi

- ☐ Mediacetak(Buku/majalah)
- ☐ Petugas Kesehatan
- ☐ Media Elektronik (Radio/TV/Internet)
- ☐ lingkungan sekitar

4. Jenis kelamin

- ☐ Laki-Laki
- ☐ Perempuan

Berikan tanda (√) untuk salah satu jawaban pada kolom yang tersedia sesuai dengan pendapat anda

No	Pernyataan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	Diabetes Melitus merupakan suatu gangguan kesehatan yang berupa kumpulan gejala yang disebabkan oleh meningkatnya kadar gula (glukosa) dalam darah akibat dari kekurangan ataupun resistensi insulin.		

2	Diabetes Melitus adalah penyakit yang disebabkan tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin secara adekuat sehingga kadar glukosa (gula sederhana) di dalam darah tinggi		
3	Pola makan yang berlebihan merupakan penyebab dari Diabetes Melitus		
4	Obesitas merupakan penyebab dari Diabetes Melitus		
5	Banyak minum merupakan gejala awal Diabetes Melitus		
6	Banyak kencing merupakan gejala awal Diabetes Melitus		
7	Air kencing dikerumuni banyak semut merupakan gejala dari Diabetes Melitus		
8	Cepat mengalami kelelahan tanpa penyebab yang jelas merupakan gejala dari Diabetes Melitus		
9	Rasa kesemutan pada jari kaki dan kaki merupakan gejala dari Diabetes Melitus		
10	Gangguan pada mata merupakan komplikasi dari Diabetes Melitus		
11	Kerusakan pada ginjal merupakan komplikasi dari Diabetes Melitus		
12	Masalah kaki yang luka dan sulit sembuh merupakan komplikasi dari Diabetes Melitus		
13	Penderita Diabetes Melitus tidak boleh terlalu banyak memakan makanan yang manis merupakan diet penderita Diabetes Melitus.		
14	Meningkatkan kesehatan secara keseluruhan melalui gizi optimal merupakan salah satu diet penderita Diabetes Melitus.		
15	kegiatan fisik dan latihan jasmani sangat beeguna untuk mencegah kelebihan berat badan merupakan penetalaksanaan Diabtes Melitus.		

Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
(Informed Consent)

Kepada Yth. Responden
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Boy Akbar Lingga

NIM : P07520420003

Pekerjaan : Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes
Kemenkes Medan.

Bermaksud akan melaksanakan penelitian dengan judul :
**“Pengetahuan Klien Tentang Diabetes Melitus di Wilayah Kerja
Puskesmas Sitinjo Kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2023”**
tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengetahuan klien tentang
Diabetes Melitus di puskesmas Sitinjo Kecamatan Sitinjo. Identitas
sebagai responden akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan
hanya saya gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohonan
kebersediaan saudara untuk mengisi kuisioner dengan jujur dan apa
adanya. Jika saudara bersedia, silahkan menandatangani persetujuan ini
sebagai bukti kesukarelaan saudara. Saudara berhak untuk ikut atau tidak
ikut berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk kemudian hari.
Jika ada hal yang kurang dipahami saudara dapat bertanya langsung
kepada peneliti. Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima
kasih.

Responden

Peneliti

Boy Akbar Lingga
NIM.P07520420003

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : Boy Akbar Lingga
NIM : P07520420003
JUDUL : Pengetahuan Penderita Tentang Penyakit Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2023.
PENGUJI I : Herlina Evi Yanti Manik
PENGUJI II : Heriaty Berutu

	Foto Bimbingan BAB I
	Foto Bimbingan BAB II



Foto Bimbingan BAB III



Foto Bimbingan BAB IV



Foto Bimbingan BAB V

DOKUMENTASI



--	--



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id – email : poltekkes-medan@poltekkes-medan.ac.id



Sidikalang, 10 Januari 2023

Nomor : 25.02-01/1/00/021/2023

Lamp :
Perihal : Permohonan Permintaan Data
untuk Survey Awal Penelitian

Kepada Yth,
Bapak/Ibu Pimpinan :
Kepala Puskesmas Sitinjo

di
Tempat

Dengan hormat,
Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes
Kemenkes Medan :

Nama : Boy Akbar Lingga
NIM : 20220420003

Yang bermaksud akan mengadakan survey awal penelitian melalui wawancara/menyebarkan
angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas dalam melakukan/menyelesaikan
studi program D-III Keperawatan pada Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat
memberikan data-data/keterangan-keterangan, brosur-brosur, buku-buku dan penjelasan lainnya yang
akan digunakan dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

Pengetahuan Penderita Tentang Penyakit Diabetes Mellitus
di puskesmas sitinjo kecamatan Sitinjo kabupaten Dairi
Tahun 2023.

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu
pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

KETUA PROGRAM STUDI
D-III KEPERAWATAN DAIRI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

ROBERTH H. SILALAH, SKM, MKM
NIP. 19661225 199003 1 006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.2409 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Pengetahuan Penderita Tentang Penyakit Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja
Puskesmas Sitinjo Kecamatan Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2023”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Boy Akbar Lingga**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 3 Juli 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,


Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS SITINJO

Jl. Kutagerroh Desa Sitinjo I, Kecamatan Sitinjo, Kode Pos: 22215

Email : pkmsitinjo1@gmail.com

Website : <https://puskesmas.dairikab.go.id/sitinjo>

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN SURVEY AWAL PENELITIAN
NOMOR: 400.7/131/PUSK.SITINJO/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Puskesmas Sitinjo Kecamatan Sitinjo, Kabupaten Dairi menerangkan bahwa :

Nama : Boy Akbar Lingga

NIM : P07520420003

Telah selesai melakukan survey awal penelitian yang dilakukan pada hari Rabu tanggal 11 Januari 2023 di Puskesmas Sitinjo yang akan mengadakan peninjauan/riset/on the job training dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam melakukan atau menyelesaikan studi program D-III Keperawatan pada Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, untuk memperoleh data dalam rangka menyusun skripsi yang berjudul "Gambaran Peran Keluarga Terhadap Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan ADI (Activity Daily Living) di Desa Sitinjo 2 Kec. Sitinjo".

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Sitinjo, 21 Januari 2023

Kepala UPT. Puskesmas Sitinjo



drg. Lusianna Hayatri

NIP.19770915 200604 2 007

**BUKU BIMBINGAN
PENULISAN PENELITIAN MAHASISWA**



**Nama Mahasiswa : Boy Akbar Lingga
Nim : P07520420003**

**KEMENTRIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
MEDAN PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2023**

BUKTI BIMBINGAN

Nama : Boy Akbar Lingga

Nim : P07520420003

Judul KTI : Pengetahuan Penderita Tentang Penyakit Diabetes Melitus
Di Wilayah Kerja Puskesmas Sitingo Kecamatan Sitingo
Kabupaten Dairi Tahun 2023.

Pembimbing Utama : Herlina Evi Yanti Maninik, SST, M.K.M

Pembimbing Pendamping : Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M

Penguji 1 : Heriaty Berutu, SST, M.K.M

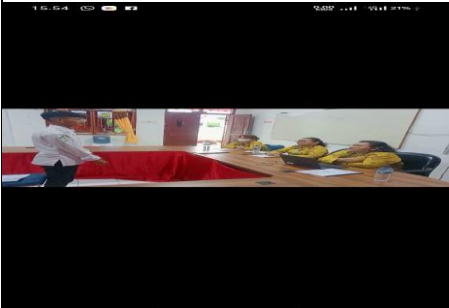
Penguji 2 : Jojor Silaban, SST, M.Kes

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	FOTO DOKUMENTASI	TANDA TANGAN
1	17 Januari 2023	Pengajuan judul		
2	19 Januari 2023	Konsultasi mengenai data yang akan di ambil		
3	24 Januari 2023	Bimbingan pembuatan latar belakang		

4	25 januari 2023	Konsultasi BAB I		
5	26 Januari 2023	Konsultasi BAB I		
6	27 Januari 2023	Perbaikan BAB I		
7	31 januari 2023	Bimbingan penulisan dengan dosen pembimbing pendamping		
8	1 Februari 2023	ACC BAB I dan konsultasi Pembuatan BAB II		

9	7 Februari 2023	Perbaikan BAB II dan ACC BAB II sekaligus Konsultasi BAB III		
10	14 Febuari 2023	Perbaikan BAB III dan ACC BAB III		
11	21 Febuari 2023	Bimbingan persiapan ujian seminar proposal Sekaligus Bimbingan dan arahan untuk ujian seminar proposal		
12	22 Febuari 2023	Ujian seminar proposal		
13	23 febuari 2023	Perbaikan Proposal penelitian		

14	24 Febuari 2023	Bimbingan penulisan proposal dengan dosen pemdamping ke II		
15	3 Maret 2023	Bimbingan penulisan BAB IV		
16	7 Maret 2023	Bimbingan Revisi penulisan BAB IV		
17	17 Maret 2023	ACC BAB IV		
18	20 April 2023	Bimbingan Penulisan BAB V		

19	4 Mei 2023	Bimbingan dan ACC BAB V		
20	11 Mei 2023	Bimbingan dan arahan untuk persiapan ujian seminar hasil		
	24 Mei 2023	Ujian seminar hasil	 	
	25 Mei 2023	Bimbingan revisi Karya Tulis Ilmiah		