

KARYA TULIS ILMIAH
PERSENTASE PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI APOTEK RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH TARUTUNG PERIODE
OKTOBER 2019



AIDA FLORA HASUGIAN
NIM : P07539019165

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020

KARYA TULIS ILMIAH
PERSENTASE PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI APOTEK RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH TARUTUNG PERIODE
OKTOBER 2019

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



AIDA FLORA HASUGIAN
NIM : P07539019165

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PERSENTASE PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI APOTEK
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TARUTUNG
PERIODE OKTOBER 2019.**

NAMA : AIDA FLORA HASUGIAN

NIM : P07539019165

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji

Medan Juni 2020

Menyetujui
Pembimbing,

Rosnike Merly Panjaitan, ST, M.Si.
NIP 196605151986032003

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PERSENTASE PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI APOTEK
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TARUTUNG
PERIODE OKTOBER 2019.**

NAMA : AIDA FLORA HASUGIAN

NIM : P07539019165

**Karya Tulis Ilmiah Ini Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan**

Penguji I

Penguji II

**Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd
NIP 195702241991031001**

**Lavinur, ST., M.Si
NIP 19632081984031001**

Ketua Penguji

**Rosnike Merly Panjaitan, S.T., M.Si.
NIP 196605151986032003**

**Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

**Dra. Masniah, M.Kes, Apt
NIP. 196204281995032001**

SURAT PERNYATAAN
PERSentase PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI APOTEK
RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TARUTUNG
PERIODE OKTOBER 2019.

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2020

AIDA FLORA HASUGIAN
NIM. P07539019165

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JUNI 2020**

AIDA FLORA HASUGIAN

**PERSENTASE PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI APOTEK RAWAT
JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TARUTUNG PERIODE OKTOBER
2019.**

ix + 44 halaman, 11 tabel, 9 gambar, 3 lampiran

ABSTRAK

Penanganan penyakit hipertensi perlu dilakukan mengingat rendahnya tingkat kesadaran kesehatan masyarakat di Indonesia. Tingginya jumlah pasien penyakit hipertensi menyebabkan ketersediaan obat antihipertensi habis, hal ini menjadi perhatian agar ketersediaan obat selalu ada untuk memberikan pengobatan maksimal terhadap pasien penyakit hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Persentase Peresepan Antihipertensi di Apotek Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah Tarutung Periode Oktober 2019.

Metode penelitian yang digunakan adalah Survey Deskriptif dengan desain penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh lembar resep yang ada di Apotek Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Tarutung sekaligus menjadi sampel dalam penelitian. Pengambilan data dilakukan dengan mengumpulkan data primer yang berada dari lembar resep di Apotek Rumah Sakit Umum Tarutung.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat 206 kasus pasien penderita hipertensi berdasarkan resep rawat jalan sedangkan untuk penggunaan obat hipertensi pada pasien BPJS rawat Jalan penderita hipertensi Rumah Sakit Umum Daerah Tarutung berdasarkan rekam medik periode Oktober 2019 berdasarkan jenis obat yang digunakan yaitu golongan Calcium Chanel Blocker sebanyak 129 kasus (100%). Dan jenis Calcium Chanel Blocker yang paling banyak digunakan yaitu obat Amlodipine dengan jumlah 121 (93,79%).

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa Persentase Peresepan pasien BPJS rawat jalan penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Tarutung berdasarkan Resep rawat jalan periode Oktober 2019 ditinjau dari Usia yaitu prevalensi penderita Hipertensi paling banyak usia 56-65 tahun sebanyak 73 kasus (35,44%), ditinjau dari Jenis Kelamin yaitu pasien yang berjenis kelamin perempuan sebanyak 114 kasus (55,34%) .

Kata Kunci : Hipertensi, peresepan obat antihipertensi, jenis obat

Daftar Bacaan : 18 (2002-2018)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, June 2020**

AIDA FLORA HASUGIAN

**PERCENTAGE OF ANTIHIPERTENSION DRUGS PRESCRIBING FOR
OUTPATIENTS IN DISPENSARY OF TARUTUNG REGIONAL GENERAL
HOSPITAL, PERIOD OF OCTOBER 2019.**

ix + 44 pages, 11 tables, 9 pictures, 3 attachments

ABSTRACT

The program to handle hypertension is deemed necessary to be launched as a response to the low awareness of the Indonesian people towards health. The high number of people with hypertension can cause an out of stock of antihypertensive drugs. The availability of drugs must always be guaranteed so that maximum treatment can be given to hypertensive patients. The purpose of this study was to determine the percentage of antihypertensive prescribing for outpatients at dispensary of Tarutung Regional General Hospital, October 2019.

This research is a quantitative descriptive survey study. The population in this study was all the doctor's prescription sheets that were prescribed for outpatients at dispensary of Tarutung General Hospital and were also taken into the study sample.

Through the research results, it's found 206 patients with hypertension; the type of hypertension drug used is the Calcium Chanel Blocker group for 129 prescriptions (100%) and the most widely used Calcium Chanel Blocker type is Amlodipine 121 prescription (93.79%).

This study concluded that the prescription of hypertension medication for outpatients of *BPJS* in dispensary of Tarutung Regional General Hospital in the period of October 2019 was the most for patients aged 56-65 (73 cases or 35.44%) and 114 cases (55.34%) were women.

Keywords: Hypertension, antihypertensive drug prescribing, types of drugs
References: 18 (2002-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “: **PERSENTASE PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI APOTEK RAWAT JALAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TARUTUNG PERIODE OKTOBER 2019.**

Adapun tujuan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, saran, serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt selaku Ketua Jurusan dan Penguji I Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis.
3. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si selaku pembimbing akademik yang telah membimbing Penulis selama mengikuti kuliah di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si. selaku pembimbing dan ketua penguji Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program.
5. Bapak Drs. Hotman Sitanggang M.Pd selaku penguji I Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada Penulis
6. Bapak Lavinur, ST.,M.Si selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada Penulis.
7. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Kepada seluruh keluarga saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberi doa dan dukungan baik moril maupun materil selama melaksanakan perkuliahan sampai penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan saran dan kritik yang

membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata Penulis mengucapkan terimakasih, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Medan, Juni 2020

Penulis

AIDA FLORA HASUGIAN
NIM. P07539019165

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Hipertensi	4
2.1.1 Pengertian Hipertensi	4
2.1.2 Etiologi Hipertensi	4
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	5
2.1.4 Faktor Risiko Hipertensi	6
2.1.4.1 Faktor risiko yang tidak dapat diubah	6
2.1.4.2 Faktor risiko yang dapat diubah	6
2.1.5 Gejala Klinis Hipertensi	7
2.1.6 Komplikasi Hipertensi	7
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi	7
2.1.7.1 Terapi Non Farmakologis	7
2.1.7.2 Terapi Farmakologis	8
2.1.8 Rekomendasi Penanganan Hipertensi	10
2.2 Rumah Sakit	12
2.2.1 Pengertian Rumah Sakit	12
2.2.2 Rumah Sakit Umum Daerah Tarutung	12
2.2.2.1 Sejarah Rumah Sakit Umum Daerah Tarutung	12
2.2.2.2 Visi dan Misi Rumah Sakit Umum Daerah Tarutung	15
2.3 Resep	15
2.3.1 Pengertian Resep	15

2.3.2 Jenis-Jenis Resep	16
2.3.3 Penulisan Resep.....	16
2.4 Badan Penyelenggara Jaminan Sosial (BPJS)	16
2.5 Kerangka Konsep	17
2.6 Defenisi Operasional.....	17
2.7 Pengolahan Data.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	19
3.1.1 Jenis Penelitian	19
3.1.2 Desain Penelitian	19
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	19
3.3 Populasi dan Sampel.....	19
3.3.1 Populasi	19
3.3.2 Sampel.....	19
3.4 Cara Pengumpulan Data	19
3.5 Cara Pengolahan Dan Analisa Data	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
4.1 Hasil.....	21
4.1.1 Rekam Medika Berdasarkan Usia	21
4.1.2 Rekam Medik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	22
4.1.3 Rekam Medik Berdasarkan Pekerjaan	23
4.1.4 Rekam Medik Berdasarkan Periode Oktober 2019.....	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi WHO	4
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi JNC VIII	5
Tabel 4.1	Persentase Peresepan Pasen BPJS Rawat Jalan Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Tarutung Berdasarkan Rekam Medik Periode Oktober 2019 ditinjau dari Usia	20
Tabel 4.2.	Persentase Peresepan Pasen BPJS Rawat Jalan Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Tarutung Berdasarkan Rekam Medik Periode Oktober 2019 ditinjau dari Jenis Kelamin	21
Tabel 4.3	Persentase Peresepan Pasen BPJS Rawat Jalan Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Tarutung Berdasarkan Rekam Medik Periode Oktober 2019 ditinjau dari Pekerjaan	2
Tabel 4.4	Persentase Peresepan Pasen BPJS Rawat Jalan Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Tarutung Berdasarkan Rekam Medik Periode Oktober 2019.....	23
Tabel 4.5	Distribusi Penggunaan Golongan Diuretika Berdasarkan Jenis	24
Tabel 4.6	Distribusi Penggunaan Golongan Penghambat Adrenergik Berdasarkan Jenis	25
Tabel 4.7	Distribusi Penggunaan Golongan ACE Inhibitor Berdasarkan Jenis	26
Tabel 4.8	Distribusi Penggunaan Golongan Calcium Chanel Blocker Berdasarkan Jenis	27
Tabel 4.9	Distribusi Penggunaan Golongan Penghambat Angiotensin Reseptor Berdasarkan Jenis.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1	Gambaran Karakteristik Pasien BPJS Rawat Jalan Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Tarutung Berdasarkan Rekam Medik Periode Oktober 2019 Ditinjau Dari Usia	21
Gambar 4.2	Karakteristik Pasien BPJS Rawat Jalan Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Tarutung Berdasarkan Rekam Medik Periode Oktober 2019 Ditinjau Dari Jenis Kelamin	22
Gambar 4.3	Gambaran Karakteristik Pasien BPJS Rawat Jalan Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Tarutung Berdasarkan Rekam Medik Periode Oktober 2019 Ditinjau Dari Pekerjaan	23
Gambar 4.4	Gambaran Penggunaan Obat Hipertensi Pada Pasien BPJS Rawat Jalan Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Tarutung Berdasarkan Rekam Medik Periode Oktober 2019	24
Gambar 4.5	Distribusi Penggunaan Golongan Diuretika Berdasarkan Jenis	25
Gambar 4.6	Distribusi Penggunaan Golongan Penghambat Adrenergik Berdasarkan Jenis.....	26
Gambar 4.7	Distribusi Penggunaan Golongan ACE Inhibitor Berdasarkan Jenis	27
Gambar 4.8	Distribusi Penggunaan Golongan Calcium Channel Blocker Berdasarkan Jenis.....	28
Gambar 4.9	Distribusi Penggunaan Golongan Angiotensin Reseptor Berdasarkan Jenis.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pengantar Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Pengantar Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Lampiran 4	Tabulasi Data
Lampiran 5	Surat Telah Melaksanakan Izin Penelitian
Lampiran 6	Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI Mahasiswa RPL