

**ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE BERFOKUS PADA
IBU HAMIL DENGAN NYERI PINGGANG DI
PMB KHAIRUNNIDA TAHUN 2025**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Memproleh Gelar Profesi Bidan



DISUSUN OLEH :

KHAIRIA FITRIANI

NIM: P07124724043

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2024/2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Diterima Dan Disetujui Untuk Diajukan Dan Dipertahankan Didepan Tim
Penguji Laporan Continuity Of Care Program Studi Profesi Bidan
Jurusan Kebidanan Medan Kementerian Kesehatan Politeknik
Kesehatan Medan Tahun 2025**

Pada,
Hari : Jumat
Tanggal : 20 Juni 2025

**Menyetujui,
Pembimbing Utama**



Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes
NIP. 197307271993032001

**Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



Aritha Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Laporan Continue Of Care
Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan Tahun 2025
Pada

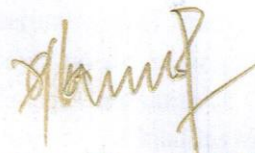
Hari : Jumat
Tanggal : 20 Juni 2025

Ketua Penguji



Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes
NIP. 197307271993032001

Penguji I



Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
NIP. 197206091992032001

Penguji II



Dr. Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



Aritha Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN NYERI PINGGANG DI PMB KHAIRUNNIDA TAHUN 2025

Khairia Fitriani¹

¹Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

²Poltekkes Kemenkes Medan

³Prodi Profesi Bidan Medan

Email : Khairiaf@gmail.com

ABSTRAK

Upaya percepatan penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu dapat mengakses pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas. Angka Kematian Bayi (AKB) merupakan salah satu indikator derajat kesehatan dalam Sustainable Development Goal (SDGs) dan Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) 2015-2019. Upaya penurunan AKI/AKB dengan pelibatan berbagai sektor pendekatan continuity of care merupakan salah satu cara untuk penurunan AKI/AKB. Konsep ini merupakan konsep lintas tahapan dalam siklus hidup, serta lintas dari rumah tangga sampai rumah sakit. Lintas tahap siklus hidup, terutama dari masa prakonsepsi, konsepsi hingga pasca persalinan (Sitorus, 2020). Upaya untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan ibu dan anak dilakukan dengan pendekatan (Continuity Of Care) karena akan memberikan dampak yang signifikan terhadap kelangsungan dan kualitas hidup ibu dan anak.

Metode asuhan kebidanan ini dilakukan pada Ny.Y pada masa kehamilan hingga selesai masa nifas dengan pendekatan tematik berbasis pendampingan di wilayah kerja PMB Khairunnida.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada Ny.Y adalah memberikan asuhan kebidanan dengan pendekatan tematik berbasis pendampingan pada ibu hamil dengan berkesinambungan (continuity of care) dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Asuhan kebidanan pada Ny.Y dilakukan dengan menganalisis data yang diperoleh untuk merumuskan diagnosa dan masalah aktual pada Ny.Y dengan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian SOAP.

Hasil analisis pada Ny.Y pada kehamilan didapatkan dengan mengeluhkan sakit pinggang dan sulit beraktifitas, ibu sudah diberikan penkes mengenai fisiologi kehamilan, dan cara penanganan untuk mengurangi nyeri pinggang pada saat kehamilan yaitu dengan melakukan senam hamil. Pada persalinan berjalan dengan baik dengan menerapkan standar asuhan persalinan normal berjalan dengan lancar dan bayi lahir spontan, kondisi ibu dan bayi baik. Pemantauan pada masa nifas dilakukan untuk menilai proses yang dialami sampai menjadi akseptor KB. Adapun metode kontrasepsi yang dipilih ibu adalah KB MAL. Keadaan bayi sejak lahir hingga selesai masa neonatal telah dilakukan pemantauan.

Kata Kunci : Ny.Y, Asuhan Kebidanan, Continuity Of Care
Sumber : 37 Bacaan (2018-2025)

CONTINUITY OF CARE MIDWIFERY CARE FOCUSED ON PREGNANT WOMEN WITH BACK PAIN IN THE 2025 KHAIRUNNIDA PMB

Khairia Fitriani¹

¹⁾ Ministry of Health of the Republic of Indonesia

²⁾ Medan Health Polytechnic of Ministry of Health

³⁾ Midwifery Professional Study Program

Email: Khairiaf@gmail.com

ABSTRACT

Efforts to accelerate the reduction of the Maternal Mortality Rate (MMR) are carried out by ensuring that every mother has access to quality maternal health services. The Infant Mortality Rate (IMR) is one of the health indicators in the Sustainable Development Goals (SDGs) and the 2015-2019 National Medium-Term Development Plan (RPJMN). Efforts to reduce MMR/IMR by involving various sectors using a continuity of care approach are one way to reduce MMR/IMR. This concept crosses stages in the life cycle, from households to hospitals. Across life cycle stages, particularly from preconception, conception, and postpartum (Sitorus, 2020). Efforts to improve the quality of maternal and child health services are carried out using a Continuity of Care approach because it will have a significant impact on the continuity and quality of life of mothers and children.

This midwifery care method was provided to Mrs. Y from pregnancy through the postpartum period using a thematic approach based on mentoring in the Khairunnida PMB work area.

The purpose of midwifery care for Mrs. Y was to provide midwifery care using a thematic approach with mentoring and continuity of care for pregnant women, documented in the form of a SOAP (Social Action Plan).

Midwifery care for Mrs. Y was conducted by analyzing the data obtained to formulate a diagnosis and actual problems for Mrs. Y using a midwifery management approach and SOAP documentation.

Analysis of Mrs. Y's pregnancy revealed complaints of back pain and difficulty performing activities. She had received health education on pregnancy physiology and methods to reduce back pain during pregnancy, including prenatal exercises. Her delivery progressed smoothly, following standard normal delivery care, and the baby was born spontaneously. Both mother and baby were in good condition. Postpartum monitoring was conducted to assess the process leading up to becoming a family planning acceptor. The mother's chosen contraceptive method was the LAM (Non-Adherent Family Planning). The baby's condition was monitored from birth until the end of the neonatal period.

Keywords: Mrs. Y, Midwifery Care, Continuity of Care

Source: 37 Readings (2018-2025)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat-Nya maka saya dapat menyelesaikan laporan *Continuity Of Care* (COC) pada Program Studi Profesi Bidan di Poltekkes kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini juga saya berterima kasih atas bimbingan dan masukan dari semua pihak yang telah memberikami bantuan wawasan untuk dapat menyelesaikan laporan pendahuluan ini, Saya menyadari isi laporan pendahuluan ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi kalimat, isi maupun dalam penyusunan. Ucapan terima kasih kepada :

1. Plt. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Sembiring, SST., M.Kes Selaku Kepala Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan Praktek Lapangan.
3. Tri Marini SN, SST.,M.Keb selaku kepala Program Studi kebidanan program Profesi Bidan RI yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan Praktek Lapangan
4. Dr.Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes, Selaku dosen Pembimbing yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing saya selama proses menyelesaikan laporan ini.
5. Khairunnida selaku ibu klinik yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama melakukan praktik.
6. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
7. Terimakasih kepada Ny.Y dan keluarga atas kerjasama yang baik dan telah membantu sehingga Laporan COC ini selesai

8. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang saya cintai dan sayangi yang selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat pada waktunya.
9. Sahabat saya yang senantiasa memberikan doa dan semangat juga motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
10. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi saya sendiri selaku mahasiswa kesehatan.

Medan,

Mei 2025

Khairia Fitriani