

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELITUS
TENTANG ULKUS DIABETIKUM DI UPTD PUSKESMAS
HILIDUHO KECAMATAN HILIDUHO
KABUPATEN NIAS**



DISUSUN OLEH :

ALFEUS DACHI

NIM : P07520320002

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELITUS
TENTANG ULKUS DIABETIKUM DI UPTD PUSKESMAS
HILIDUHO KECAMATAN HILIDUHO
KABUPATEN NIAS**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Diploma III Keperawatan



DISUSUN OLEH :

ALFEUS DACHI

NIM : P07520320002

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

JUDUL : Gambaran pengetahuan penderita diabetes mellitus
tentang ulkus diabetikum Di Wilayah UPTD Puskesmas
Hiliduho Kecamatan Hiliduho Kabupaten Nias
NAMA : Alfeus Dachi
NIM : P07520320002

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Prodi D-III
Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 04 Mei 2023

Penguji I



Wahyu N. Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 199002052015032005

Penguji II



Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes
NIP. 198403192006052001

Ketua Penguji



Cipta C. K. Gulo,S.Kep.,Ns.M.Kep
NIP. 198704262015032004

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH
NIP. 197205511 199203 1 003

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELITUS TENTANG ULKUS DIABETIKUM DI UPTD PUSKESMAS HILIDUHO KECAMATAN HILIDUHO KABUPATEN NIAS TAHUN 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 04 Mei 2023
Yang menyatakan



ALFEUS DACHI
NIM: P07520320002

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI
D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
GUNUNGSITOLI, 04 MEI 2022**

ALFEUS DACHI

**GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELITUS
TENTANG ULKUS DIABETIKUM DI UPTD PUSKESMAS HILIDUHO
V+37 halaman, 4 tabel, 1 gambar, lampiran 15**

Abstrak

Diabetes melitus merupakan masalah kesehatan dunia yang hampir terjadi di seluruh masyarakat dunia. Berbagai komplikasi dapat terjadi pada pasien diabetes melitus salah satunya yaitu ulkus diabetikum. Ulkus diabetikum didefinisikan sebagai infeksi, ulserasi di bawah pergelangan kaki karena berkurangnya sirkulasi kapiler atau arteri, neuropati dan kelainan bentuk kaki.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan penderita diabetes mellitus tentang ulkus diabetikum di UPTD Puskesmas Hiliduho Kecamatan Hiliduho Kabupaten Hiliduho. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan tujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan penderita diabetes mellitus tentang ulkus diabetikum dengan mendeskripsikan objek penelitian ataupun hasil penelitian.

Populasi pada penelitian ini adalah penderita DM sebanyak 378 penderita, dengan jumlah sampel sebanyak 79 responden. Pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini dilakukan dengan teknik pengambilan sampel *non probability* dengan pendekatan *Purposive Sampling*. Hasil penelitian yang dilakukan didapatkan penderita diabetes mellitus yang berpengetahuan baik sebanyak 15 penderita (19,0%), yang berpengetahuan cukup sebanyak 44 penderita (55,7%), dan yang berpengetahuan kurang sebanyak 20 penderita (25,3%). Dari hasil penelitian ini peneliti menyarankan kepada penderita diabetes melitus agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang ulkus diabetikum.

Kata Kunci : Pengetahuan, Penderita DM, Ulkus diabetikum
Daftar bacaa : 32 (2008-2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI
BRANCH**

GUNUNGSITOLI, 04 MAY 2022

ALFEUS DACHI

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF DIABETIC MELLITUS PATIENTS
ABOUT DIABETIC ULCUSES AT THE REGIONAL TECHNICAL
IMPLEMENTATION UNIT OF HILIDUHO HEALTH CENTER**

V+37 pages, 4 tables, 1 figure, appendix 15

Abstract

Diabetes mellitus is a global health problem that is found in almost all residents. Various complications can occur in patients with diabetes mellitus, one of which is an infectious diabetic ulcer, ulceration under the ankle, due to reduced capillary or arterial circulation, neuropathy and foot deformities.

This study aims to describe the knowledge of diabetes mellitus sufferers about diabetic ulcers at the Regional Technical Implementation Unit Of Hiliduho Health Center, Hiliduho Regency. This research is a descriptive study that aims to get an overview of the knowledge of people with diabetes mellitus about diabetic ulcers which is done by describing the research object and research results.

This study examined 79 respondents as a sample obtained through a non-probability purposive sampling technique, taken from a population consisting of 378 DM sufferers. Through research, the results were obtained: 15 patients with diabetes mellitus (19.0%) had knowledge in the very good category, 44 patients (55.7%) had knowledge in the good category, and 20 patients (25.3%) had knowledge in the category fair. Researchers suggest that people with diabetes mellitus are able to increase their knowledge about diabetic ulcers.

Keywords : Knowledge, DM Sufferers, Diabetic Ulcers

References : 32 (2008-2020)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN PENDERITA DIABETES MELLITUS TENTANG ULKUS DIABETIKUM DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS HILIDUHO KECAMATAN HILIDUHO KABUPATEN NIAS TAHUN 2023”**. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Akademi Keperawatan Gunungsitoli 2023.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suryani Boru Ginting, SST SPD,S.Kep,Ners,M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo,S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing I sekaligus ketua penguji yang telah memberikan waktu serta buah pikirannya dalam membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai pembimbing II sekaligus penguji I.
6. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes selaku penguji II.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kepada seluruh masyarakat Desa Hiliduho dan terkhusus bapak/ibu responden yang sudah ikut berpartisipasi dalam penelitian sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
9. Bpk Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias dan Puskesmas Hiliduho, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Hiliduho.
10. Teristimewa kepada keluarga yaitu (Ayah : Mowa'azaro Dachi, Ibu : Niasahati Laia, adek : Alfianis Dachi, Alfiah Dachi, yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
11. Teman seperjuangan saya, Aroiman Setia Laoli, Niatdin Ziliwu, Syarif Cici Zalukhu, Ekaristin Mei Neysia Gea, Herlinus Nurtatema Zebu dan teman-teman angkatan tahun 2019 dan adek-adek mahasiswa Prodi D-III keperawatan Gunungsitoli yang selalu memberikan dukungan dan masukan demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberikan semangat hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan Anugrah-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penelitiannya, tata bahasa maupun isi. Oleh karena demikian, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 04 Mei 2023

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Alfeus Dachi', written in a cursive style.

Alfeus Dachi

Nim:P07520320002

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	i
Abstrak.....	ii
Absrac.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Masalah.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Pengetahuan.....	7
a. Definisi Pengetahuan.....	7
b. Tingkat Pengetahuan.....	7
c. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
d. Pengukuran Pengetahuan	10
e. Kategori Pengetahuan	12
2. Ulkus Diabetikum	13
a. Defenisi Ulkus Diabetikum	13
b. Etiologi Ulkus Diabetikum	14

c. Dampak Ulkus Diabetikum.....	17
d. Tanda Dan Gejala Ulkus Diabetikum.....	18
e. Faktor risiko ulkus diabetikum.....	18
f. Pencegahan Ulkus Diabetikum.....	21
B. Kerangka Konsep.....	23
C. Defenisi Operasional.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	26
3. Teknik Sampling.....	27
D. Jenis Dan Pengumpulan Data.....	27
1. Jenis Data.....	27
a. Data Primer.....	27
b. Data Sekunder.....	27
2. Alat Pengumpulan Data.....	28
E. Pengelola Dan Analisis Data.....	28
1. Pengelola Data.....	28
a. Editing.....	28
b. Coding.....	28
c. Entry Data.....	29
d. Tabulating.....	29
2. Analisis Data.....	29
F. Jadwal Penelitian.....	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian.....	31
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
2. Karakteristik Responden.....	31
3. Pengetahuan.....	32

B. Pembahasan Penelitian	33
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Simpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi Operasional	24
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	30
Tabel 4.1 Frekuensi Karakteristik Responden	32
Tabel 4.2 Frekuensi Pengetahuan	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Tabel 2.2 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Surat Izin Meneliti
Lampiran II	: Surat Balasan Izin Meneliti
Lampiran III	: Surat Selesai Meneliti
Lampiran IV	: Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran V	: Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran VI	: Lembar Kuesioner
Lampiran VII	: Master Tabel
Lampiran VIII	: Hasil Uji
Lampiran IX	: Dokumentasi
Lampiran X	: Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran XI	: Lembar Konsultasi Revisi Proposal
Lampiran XII	: Lembar Konsultasi KTI
Lampiran XIII	: Lembar Konsultasi Revisi KTI
Lampiran XIV	: Biodata
Lampiran XV	: EC