

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAUPETIK DENGAN
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS HILIDUHO
KABUPATEN NIAS



Disusun Oleh:
ALFONS RAHMAT ZENDRATO
NIM P07520320003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAUPETIK DENGAN
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS HILIDUHO
KABUPATEN NIAS

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Dipolma III Keperawatan



Disusun Oleh:
ALFONS RAHMAT ZENDRATO
NIM P07520320003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023

PERNYATAAN
HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAUPETIK DENGAN
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS HILIDUHO
TAHUN 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 14 April 2023
Yang Menyatakan



Alfons Rahmat Zendrato
NIM. P07520320003

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
GUNUNGSITOLI, 14 April 2023**

ALFONS RAHMAT ZENDRATO

**HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAUPETIK DENGAN KEPATUHAN DIET
PASIEN DM DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS HILIDUHO
TAHUN 2023.**

V+43 halaman, 9 tabel, 1 gambar, 15 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan KGD yang seiring waktu menyebabkan kerusakan pada jantung, pembuluh darah, ginjal, dan saraf. Komunikasi teraupetik merupakan suatu proses untuk membina hubungan antara perawat dengan klien. Sehingga akan tercapai keberhasilan dalam pemberian implementasi keperawatan. Hubungan komunikasi teraupetik dengan kepatuhan diet sangatlah penting untuk memperjelas dan mengurangi beban perasaan dan pikiran pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan komunikasi terapeutik dengan kepatuhan diet pasien DM di Puskesmas Hiliduho 2023.

Metode penelitian menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan *korelasi analitik*. Populasi penelitian ini adalah penderita DM yang dirawat di Puskesmas Hiliduho, dengan jumlah sampel sebanyak 79 orang dan menggunakan *tekhnik Proposive sampling*. Analisa statistik menggunakan *uji Spearman correlation*. Dengan diperoleh nilai *p value* 0,041 ($\leq 0,05$) yang menunjukkan Ada hubungan komunikasi terapeutik dengan kepatuhan diet pasien DM di Puskesmas Hiliduho dengan kekuatan hubungan cukup kuat.

Hasil univariat komunikasi teraupetik mayoritas dikategorikan baik sebanyak 45 orang (57%), dan kepatuhan diet pasien DM mayoritas dikategorikan patuh sebanyak 65 orang (82,3%). Hasil bivariat dengan nilai *p value* 0,041 ($\leq 0,05$). Simpulan : ada hubungan komunikasi teraupetik dengan kepatuhan diet pasien DM. Saran : pasien DM tetap menjalankan diet dengan baik.

**Kata Kunci : Komunikasi Terapeutik, Kepatuhan diet DM
Daftar Bacaan : 31 (2010-2021)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH
GUNUNGSITOLI, 14 April 2023**

ALFONS RAHMAT ZENDRATO

**CORRELATION BETWEEN THERAPEUTIC COMMUNICATION AND DIET
COMPLIANCE OF DM PATIENTS IN THE WORKING AREA OF HILIDUHO
HEALTH CENTER IN 2023**

V+43 pages, 9 tables, 1 figure, 15 Appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease characterized by increased blood sugar levels and as time goes by, may cause damage to the heart, blood vessels, kidneys and nerves. Therapeutic communication is a process for building relationships between nurses and clients that aims to achieve success when implementing nursing services. The correlation between therapeutic communication and dietary adherence is very important to clarify and lighten the patient's burden and thoughts. The purpose of this study was to identify the correlation between therapeutic communication and dietary adherence in DM patients at the Hiliduho Health Center in 2023.

This research is a quantitative study designed with an analytic correlation design, examining 79 respondents who were obtained through a propoive sampling technique from a population consisting of DM sufferers who were treated at the Hiliduho Health Center. Data were analyzed statistically with the Spearman correlation test. With a p value of 0.041 (≤ 0.05) it shows a correlation between therapeutic communication and dietary adherence of DM patients at the Hiliduho Health Center, where the level of correlation is in the fairly strong category.

Through the results of univariate tests, it was found that the majority of therapeutic communication was in the good category in 45 patients (57%), and the dietary adherence of DM patients was in the majority in the adherent category, in 65 patients (82.3%). The results of the bivariate test showed that the p value reached 0.041 (≤ 0.05). Conclusion: a correlation was found between therapeutic communication and dietary adherence in DM patients. Suggestion: DM patients are advised to stick to a good diet.

Keywords : Therapeutic Communication, DM dietary compliance
References : 31 (2010-2021)



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAUPETIK DENGAN
KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS HILIDUHO**

NAMA : ALFONS RAHMAT ZENDRATO

NIM : P07520320003

Karya tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Sidang Akhir Program Jurusan
Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan

Gunungsitoli, 14 April 2023

Penguji I



Cipta C. K. Gulo, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198704262015032004

Penguji II



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

Ketua Penguji



Wahyu Ningsih, Lase, S.Kep., Ners. M.Kep
NIP. 199002052015032005

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Hubungan Komunikasi Teraupetik Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus DI Wilayah UPTD Puskesmas Hiliduho Kecamatan Hiliduho Kabupaten Nias Tahun 2023”**. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Akademi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suryani Br Ginting, S,Kep.Ns,M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli sekaligus sebagai penguji II.
4. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai pembimbing I yang telah membimbing saya selama ini.
5. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo,S.Kep.,Ns.,M.Kep sekaligus sebagai pembimbing II
6. Bapak/Ibu Dosen dan civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Ibu Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias dan Puskesmas Hiliduho, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Hiliduho.

8. Teristismewa kepada Papa dan Mama yang selalu mendukung dan menyemangati saya sampai saat ini dan juga kepada Abang dan Kakak yang menyemangati saya dan juga kepada orang yang saya sayangi yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada saya sampai saat ini.
9. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, penulis mengharpkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keparawatan.

Gunungsitoli, 14 April 2023
Penulis



Alfons Rahmat Zandrato
NIM. P07520320003

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN

SAMPUL

KATA PENGANTAR i

DAFTAR ISI.....iii

DAFTAR TABELv

DAFTAR GAMBARvi

DAFTAR LAMPIRANvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Komunikasi Teraupetik	6
1. Definisi Komunikasi Teraupetik	6
2. Jenis – Jenis Komunikasi Teraupetik	6
3. Tujuan Komunikasi Terupetik	9
4. Teknik Komunikasi Teraupetik	9
5. Tahapan Komunikasi Teraupetik.....	10
6. Pengukuran Komunikasi Teraupetik.....	11
B. Konsep Kepatuhan Diet Diabetes Melitus	12
1. Definisi Kepatuhan	12
2. Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	12
3. Kepatuhan Mengikuti Anjuran Program Diet	13
4. Definisi Diet Diabetes Melitus.....	14

5. Prinsip Diet Diabetes Melitus.....	14
6. Syarat Diet Diabetes Melitus	15
7. Pengukuran Kepatuhan Diet	15
C. Konsep Diabetes Melitus.....	15
1. Definisi.....	15
2. Penyebab Diabetes Melitus.....	16
3. Gejala Diabetes Melitus.....	17
4. Klasifikasi Diabetes Melitus	20
5. Komplikasi Diabetes Melitus.....	20
6. Penatalaksanaan Diabetes Melitus	21
D. Kerangka Konsep	22
E. Definisi Operasional	22
F. Hipotesis.....	23

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi Dan Sampel	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel	25
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	26
1. Jenis Data	26
2. Alat Pengumpulan Data	26
E. Pengolahan Dan Analisa Data.....	27
1. Pengolahan Data.....	27
2. Analisa Data	28
F. Jadwal Penelitian.....	30

BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan

A. Hasil Penelitian.....	32
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
a. Analisa Univariat	33
b. Analisa Bivariat	36

B. Pembahasan	37
1. Komunikasi Teraupetik.....	37
2. Kepatuhan Diet.....	39
3. Hubungan Komunikasi Teraupetik Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus.....	40

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	43
B. Saran	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.3 Definisi Operasional	23
Tabel 3.1 Kuatnya Hubungan.....	30
Tabel 3.2 Tabel Jadwal Penelitian	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenias Kelamin Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Hiliduho Tahun 2023 (n=79).....	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Umur Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Hiliduho Tahun 2023 (n=79)	33
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Hiliduho Tahun 2023 (n=79)	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Komunikasi Teraupetik Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Hiliduho Tahun 2023 (n=79)	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi KepatuhanDiet Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Hiliduho Tahun 2023 (n=79)	35
Tabel 4.6 Hasil Tabulasi Silang Antara Hubungan Komunikasi Teraupetik Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Hiliduho Tahun 2023 (n=79)	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Izin Penelitian
- Lampiran II : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran III : Surat Telah Selesai Meneliti
- Lampiran IV : Lembar permohonan Menjadi Responden
- Lampiran V : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran VI : Lembar Daftar Pernyataan/Kuesioner
- Lampiran VII : Master Tabel
- Lampiran VIII : Hasil Uji Non Parametrik *spearman correlation*
- Lampiran IX : Dokumentasi
- Lampiran X : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran XI : Lembar Konsultasi Revisi Proposal
- Lampiran XII : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran XIII : Lembar Konsultasi Revisi KTI
- Lampiran XIV : Biodata Peneliti
- Lampiran XV : Surat Etika Clarence