

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina L, Simamora RS, Hidayat R. Komunikasi Terapeutik Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Sirnajaya Tahun 2021. *J Bid Ilmu Kesehat.* 2022;12(3):198-205. doi:10.52643/jbik.v12i3.2178
- Aprianti RA, Pramana Y, . M. Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Tingkat Kepuasan Pasien Di Rst Tk. li Kartika Husada. *Tanjungpura J Nurs Pract Educ.* 2020;2(2). doi:10.26418/tjnpe.v2i2.44782
- Aswir, Misbah H. Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus. *Photosynthetica.* 2018;2(1):1-13.
- Daud, R. and Afrida (2014) „Hubungan Pengetahuan Pasien DM dengan Kepatuhan dalam Menjalani Diet Khusus di RS Stella Makasar“, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 5(4), pp. 403–408.
- Dewi et al (2018) „Kepatuhan Diet Pasien Dm Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga“, 25, pp. 55–63.
- Dharma, K. K. (2017) *Metodologi Penelitian (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Dora, M. S., Ayuni, D. Q. and Asmalinda, Y. (2019) „Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Kepuasan Pasien“, *Jurnal Kesehatan*, 10(2), p. 101. doi: 10.35730/jk.v10i2.402.
- Hidayat, A. A. (2012) *Riset Keperawatan Dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Edited by Nurchasanah. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat R. Skripsi hubungan komunikasi terapeutik dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus di puskesmas sirnajaya tahun 2021. Published online 2021.
- Ilmiah J, Stikes K, Tuah H, Vol S, Issn P, Issn O. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Selvy Anggi Dwi , Sri Rahayu Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Faletahan Serang , Banten Email: s_rahayu_13@yahoo.co.id Corresponding author : s_rahayu_13@yahoo.c. 2020;15(1):124-138.

- Jaya, T. K. E. P. U. A. (2017) *pedoman Etika Penelitian Unika Atma Jaya*. Edited by L. L. H. : Alexander Seran. Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya.
- Kemenkes, P. (2019) „Tanda Dan Gejala Diabetes”.
- Kementerian Kesehatan RI (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus *Pus Data dan Inf Kementeri Kesehat RI*. Published online 2020:1-10.
- Kumala, R. N. (2018) „Hubungan Terapi Terapeutik dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus”, *Komunikasi Kepatuhan Diit*.
- Nurrahmani, U. (2015) *STOP! Diabetes Mellitus*. Edited by Qoni. Familia (GroupRelasi Inti Media).
- Nur Kumala, R., Wijaya, A. and Yosdiyamti, L. (2013) „Hubungan Komunikasi Teraupetik Perawat Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Penyakit Dalam Rsud Jombang”, *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Pangestika, M. W. (2010) „Komunikasi teraupetik adalah komunikasi yang dilakukan atau dirancang untuk tujuan terapi. Seseorang penolong atau perawat dapat membantu klien mengatasi masalah yang dihadapinya melalui komunikasi (Suryani 2005).”, pp. 9–28.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia* (1st ed.). PB. PERKENI. <https://pbperkeni.or.id/unduh>
- P2PTM, K. R. (2018) „Ayo, Kita Kenali Penyakit Diabetes Melitus”.
- Prabowo, T. (2014) *Komunikasi Dalam Keperawatann*. PUSTIKA BARU PRESS.
- Riadi, M. (2020)„Komunikasi Teraupetik (Pengertian, Fungsi, Karakteristik, Prinsip dan teknik”.
- Rika Sarfika, Esthika Ariani, Maisa, W. F. (2018) *BUKU AJAR KEPERAWATAN DASAR 2 KOMUNIKASI TERAPEUTIK DALAM KEPERAWATAN*. Andalas University press.

Riskesdas Sumut (2018). *Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara*.

Riza, F. (2013) *Hubungan Peran Educator Perawat Dalam Discharge Planning Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Rawat Inap Untuk Kontrol Di Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember Skripsi, Hubungan Peran Educator Perawat Dalam Discharge Planning Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Rawat Inap Untuk Kontrol Di Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember Skripsi*.

Rumah, E., Prof, S. and Boyoh, M. E. (2015) „Hubungan Prngetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Endokrin Rumah Sakit Prof. Dr. R. D. Kandou Manado”, *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(3).

Suares, A. (2020) „Pengaruh Pelatihan Komunikasi Terapeutik terhadap Kepuasan Pasien “: 11(April), pp. 125–128.

Sudana, A. A. (2021) *Terampilan Melakukan Komunikasi Terapeutik Dalam Setiap Tindakan Perawatan*. Multi Kreasi Satudelapan.

Sugiyono, (2019:126). “Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas: objek / subjek yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya”. {Online} Available at: <http://repository.stei.ac.id/1667/4/BAB%20III.pdf> (Accessed 12 Januari 2022)

Sugiyono, (2016:118). “Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi yang digunakan untuk penelitian”.

WHO. (2018, Juni 25). *Diabetes*. Retrieved September 22, 2020, from https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=tab_2

Lampiran 1

Surat izin Permohonan Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laueh Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli, 9 Februari 2023

Nomor : KH.03.02/101/2023
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa
An. Alfons Rahmat Zendrato

Kepada Yth.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan terpadu Perizinan Satu Pintu
Kabupaten Nias
di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi
D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik
2021/2022 :

Nama : **ALFONS RAHMAT ZENDRATO**
NIM : P07520320003
Judul Penelitian : Hubungan komunikasi Teraupetik dengan kepatuhan diet
pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Hiliduho
Kabupaten Nias
Tempat penelitian : UPTD Puskesmas Hiliduho Kabupaten Nias

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian
kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,



ISMED KUSMAH MAZIHONO, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias
4. Kepala UPTD Puskesmas Hiliduho Kabupaten Nias
5. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
6. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
7. Peringgal



UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS HILIDUHO
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA KABUPATEN NIAS

Alamat Desa Fadoro Lauru Kecamatan Hiliduho
Email: puskesmas.hiliduho@gmail.com

kode pos 22854

Nomor : 640.1/470/Sarpras-SDMK/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Rekomendasi Penelitian**

Fadoro Lauru, 08 Maret 2023

Kepada Yth.
Sdr. Ketua Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli
di
Tempat.

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor : PP.08.02/015.1/2023 tanggal 09 Februari 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa, maka dengan ini Kepala UPTD Puskesmas Hiliduho Kabupaten Nias memberikan rekomendasi/izin penelitian kepada :

Nama : **ALFONS RAHMAT ZENDRATO**
NIM : P07520320003
Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas Hiliduho Kecamatan
Hiliduho Kabupaten Nias

Untuk melaksanakan penelitian ilmiah dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **Hubungan Komunikasi Terapeutik dengan Kepatuhan Diet pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Hiliduho**

Demikian rekomendasi ini diberikan kepada yang bersangkutan, untuk dipergunakan seperlunya.

Kepala UPTD Puskesmas Hiliduho,

SADARMAN MENDROFA, AMK
PENATA
NIP. 19750911 199903 1 006

Tembusan :

1. Yth. Kepala Dinas, P2KB Kabupaten Nias
2. Yth. Bapak Camat Hiliduho
3. yang bersangkutan

Surat Telah Selesai Meneliti



**UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS HILIDUHO
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA KABUPATEN NIAS**

Alamat : Desa Fadoro Luru Kecamatan Hiliduho Kabupaten Nias
Email: puskesmas.hiliduho@gmail.com

kode pos 22854

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 640.2/872/ Sarprakes-RP3TK/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala UPTD Puskesmas Hiliduho Kecamatan Hiliduho Kabupaten Nias menerangkan :

Nama : **ALFONS RAHMAT ZENDRATO**

NIM : P07520320005

Lokasi Penelitian : Wilayah UPTD Puskesmas Hiliduho Kecamatan Hiliduho Kabupaten Nias.

Telah melaksanakan penelitian ilmiah dengan judul "**Hubungan Komunikasi Terapeutik dengan kepatuhan diet Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Hiliduho Kabupaten Nias Tahun 2022.**"

Demikian Surat keterangan telah meneliti ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan, untuk dipergunakan seperlunya.

Kepala UPTD Puskesmas Hiliduho
Kecamatan Hiliduho,



SADARMAN MENDROFA, AMK
PENATA
NIP. 19750911 199903 1 006

Lampiran 4

Permohonan Menjadi Responden

Saudara/I yang saya hormati, Saya yang betanda tangan dibawah ini :

Nama : Alfons Rahmat Zendrato

NIM : P07520320003

Alamat : Desa Mazingo Tanoseo

Adalah mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan komunikasi teraupetik dengan kepatuhan diet pasien diabetes melitus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Hiliduho”. Dengan ini saya memohon kesediaan saudara/i untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan dan bersedia saya observasi, dijamin akan kerahasiaannya dan hanya digunakan sebagai data penelitian.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi saudara/i dalam membantu kelancaran penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Gunungsitoli, Maret 2023
Penulis



Alfons Rahmat Zendrato
NIM. P07520320003

Lampiran 5

Lembar Persetujuan Responden

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner penelitian yang berjudul “Hubungan Komunikasi Teraupetik Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Hiliduho.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini dibuat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan siap untuk mempertanggungjawabkan sebagaimana mestinya.

Hiliduho, Maret 2023
Yang Menyatakan

()

KUESIONER PENELITIAN

**HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAUPETIK DENGAN KEPATUHAN DIET
PASIENT DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA**

UPTD PUSKESMAS HILIDUHO

A. Identitas

Nama :
 Alamat :
 Usia :
 Jenis Kelamin :
 Pendidikan : Pendidikan Rendah : SD – SMP ()
 Pendidikan Menengah : SMK/SMA ()
 Pendidikan Tinggi : D-III – S3 ()

Petunjuk pengisian :

- a. Isilah titik-titik dengan jawaban anda.
- b. Jika jawaban berupa pilihan maka beri tanda (√) sesuai jawaban anda.

B. Kuesioner Komunikasi Teraupetik

Komponen		No pernyataan	
Fase pre-orientasi		1,2,3	
Fase orientasi		4,5,6	
Fase kerja		7,8,9,10	
Fase terminasi		11,12,13	
No	Pernyataan	Ya (Y)	Tidak (T)
1	Perawat mengucapkan salam setiap berinteraksi dengan saya.		

2	Perawat menyapa saya dengan menyebut nama saya.		
3	Perawat memperkenalkan diri pada awal interaksi.		
4	Perawat menanyakan tentang keluhan yang masih saya rasakan.		
5	Perawat menjelaskan tujuannya datang pada saya.		
6	Perawat menjelaskan tujuan dari tindakan atau prosedur yang dilakukan.		
7	Perawat tetap mempertahankan komunikasi dengan saya selama tindakan atau prosedur dilakukan.		
8	Perawat menjelaskan apa yang harus dilakukan dan apa yang tidak boleh dilakukan oleh saya setelah tindakan atau prosedur dilakukan.		
9	Perawat menjelaskan kepada saya tentang rencana tindakan atau prosedur yang akan dilakukan pada pertemuan selanjutnya.		
10	Perawat menjelaskan tempat tindakan atau prosedur dilakukan.		
11	Perawat meminta persetujuan saya terhadap tindakan atau prosedur yang akan dilakukan.		
12	Perawat menjelaskan tujuan dari tindakan atau prosedur yang akan dilakukan		
13	Perawat menjelaskan lamanya waktu yang dibutuhkan untuk prosedur atau tindakan yang akan dilakukan		

Sumber : (Kumala, 2018)

C. Kuesioner Kepatuhan Diet

Komponen		No Pernyataan	
Jenis makanan		1,2,3	
Jadwal waktu		6,7,10	
Jumlah kalori		4,5,8,9	
No	Pernyataan	Ya (Y)	Tidak (T)
1	Saya setiap hari tidak mengonsumsi makanan dan minuman yang terasa manis atau banyak mengandung gula.		
2	Saya mengonsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin, mineral dan protein seperti telur dan daging.		
3	Saya setiap hari selalu makan sayur dan buah sesuai dengan anjuran dokter.		
4	Saya memiliki gula pengganti seperti gula jagung pada saat ingin mengonsumsi makanan atau minuman yang manis.		
5	Saya selalu melakukan variasi makanan pada jadwal diet makan saya agar tidak terjadi kebosanan.		
6	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal yang sudah dikonsultasikan oleh dokter atau petugas kesehatan yang lain.		
7	Jarak antara makan sekarang dengan berikutnya yang anda lakukan adalah 3 jam.		
8	Saya secara rutin mengontrolkan kadar gula darah ke pelayanan kesehatan untuk kebutuhan diet saya		
9	Saya selalu berusaha mengurangi makan makanan kecil atau ngemil		
10	Setiap hari saya makan tiga kali		

Sumber : (Kumala, 2018)

MASTER TABEL
HUBUNGAN KOMUNIKASI TERAUPETIK DENGAN KEPATUHAN DIET PASIEN DIABETES MELITUS
DI UPTD PUSKESMAS HILIDUHO KECAMATAN HILIDUHO KABUPATEN NIAS TAHUN 2023

NR	KOMUNIKASI TERAUPETIK													TOTAL		KET	KEPATUHAN DIET										TOTAL		KET
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	S	%		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	S	%	
R1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	9	69	C	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	5	50	P
R2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	8	62	C	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	80	P
R3	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	7	54	C	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	5	50	P
R4	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	8	62	C	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	5	50	P
R5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	92	B	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90	P
R6	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	8	62	C	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	80	P
R7	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	9	69	C	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	P
R8	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	7	54	C	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	6	60	P
R9	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	9	69	C	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	6	60	P
R10	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	8	62	C	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	80	P
R11	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	11	85	B	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	7	70	P
R12	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	10	77	B	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	7	70	P
R13	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	10	77	B	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	7	70	P
R14	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	7	54	C	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	7	70	P
R15	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	10	77	B	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	7	70	P
R16	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	9	69	C	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	80	P
R17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100	B	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	P
R18	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	9	69	C	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	5	50	P
R19	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	85	B	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	7	70	P
R20	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	92	B	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	7	70	P
R21	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	9	69	C	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	6	60	P
R22	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	10	77	B	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	70	P
R23	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	9	69	C	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	7	70	P

R24	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	10	77	B	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	6	60	P
R25	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	10	77	B	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	7	70	P
R26	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	11	85	B	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	7	70	P
R27	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	9	69	C	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	7	70	P
R28	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	69	C	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	7	70	P
R29	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	9	69	C	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	70	P
R30	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	85	B	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	8	80	P
R31	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	11	85	B	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	6	60	P
R32	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	85	B	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	80	P
R33	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	10	77	B	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	7	70	P
R34	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12	92	B	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	P
R35	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	10	77	B	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	6	60	P
R36	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	8	62	C	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	P
R37	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12	92	B	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8	80	P
R38	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	10	77	B	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	P
R39	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	9	69	C	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	7	70	P
R40	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	11	85	B	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	6	60	P
R41	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12	92	B	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	P
R42	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	9	69	C	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8	80	P
R43	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	9	69	C	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8	80	P
R44	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	92	B	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80	P
R45	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	10	77	B	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	7	70	P
R46	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100	B	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90	P
R47	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	10	77	B	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	5	50	P
R48	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100	B	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90	P
R49	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10	77	B	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	6	60	P
R50	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	92	B	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	P
R51	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	9	69	C	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	7	70	P
R52	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12	92	B	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	P
R53	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11	85	B	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	6	60	P
R54	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	12	92	B	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	P
R55	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	5	38	K	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	3	30	TP

R56	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	6	46	C	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	3	30	TP
R57	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	5	38	K	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	3	30	TP
R58	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	5	38	K	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	5	50	P
R59	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	10	77	B	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	4	40	TP
R60	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	10	77	B	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	5	50	P
R61	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	6	46	C	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	5	50	P
R62	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	11	85	B	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	5	50	P
R63	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	10	77	B	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	7	70	P
R64	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	9	69	C	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	80	P
R65	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	10	77	B	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	4	40	TP
R66	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	7	54	C	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	3	30	TP
R67	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	85	B	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	P
R68	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	11	85	B	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	3	30	TP
R69	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	4	31	K	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	3	30	TP
R70	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	5	38	K	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	3	30	TP
R71	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	9	69	C	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	4	40	TP
R72	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	10	77	B	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	4	40	TP
R73	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11	85	B	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	3	30	TP
R74	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10	77	B	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	3	30	TP
R75	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	10	77	B	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	70	P
R76	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	9	69	C	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	5	50	P
R77	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	4	31	K	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	3	30	TP
R78	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	10	77	B	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	P
R79	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	11	85	B	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	P

KETERANGAN :

NR : Nomor Responden

R : Responden

S : Skor

KET : Keterangan

B : Baik

C : Cukup

K : Kurang

P : Patuh

TP : Tidak Patuh

Lampiran 8

Hasil Uji Non Parametrik *spearman correlation*

Tabulasi silang

Warning # 849 in column 23. Text: in_ID
The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter. It could not be mapped to a valid backend locale.

Your temporary usage period for IBM SPSS Statistics will expire in 4655 days.

```
CROSSTABS
  /TABLES=KomunikasiTeraupetik BY KepatuhanDiet
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /CELLS=COUNT TOTAL
  /COUNT ROUND CELL.
```

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KomunikasiTeraupetik * KepatuhanDiet	79	98,8%	1	1,3%	80	100,0%

KomunikasiTeraupetik * KepatuhanDiet Crosstabulation

		KepatuhanDiet		
		Tidak Patuh	Patuh	Total
KomunikasiTeraupetik	Kurang	Count	5	1
		% of Total	6,3%	1,3%
	Cukup	Count	3	25
		% of Total	3,8%	31,6%
	Baik	Count	6	39
		% of Total	7,6%	49,4%
Total		Count	14	65
		% of Total	17,7%	82,3%

```

NONPAR CORR
  /VARIABLES=KomunikasiTeraupetik KepatuhanDiet
  /PRINT=SPEARMAN TWOTAIL NOSIG
  /MISSING=PAIRWISE.

```

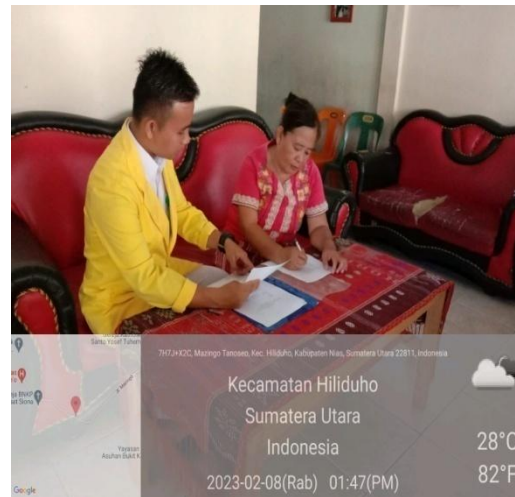
Nonparametric Correlations

Correlations			KomunikasiTeraupetik	KepatuhanDiet
Spearman's rho	KomunikasiTeraupetik	Correlation Coefficient	1,000	,230*
		Sig. (2-tailed)	.	,041
		N	79	79
	KepatuhanDiet	Correlation Coefficient	,230*	1,000
		Sig. (2-tailed)	,041	.
		N	79	79

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 9

DOKUMENTASI



Lembar Konsultasi Proposal

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

NAMA : Alfons Rahmat Zandrato
 NIM : P07520320003
 JUDUL : Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di UPTD.Puskesmas Hiliduho Kecamatan Hiliduho Kabupaten Nias
 DOSEN PEMBIMBING : 1. Wahyuningsih Lase,S.Kep,Ns,M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	26/8/2022	JUDUL	Pastikan kembali Variabel yang akan di tesiti	f
2.	31/8/2022	JUDUL	ACC	f
3.	2/10/2022	BAB 1.	- Penulisan Sesuai dan EYD - Struktur penulisan latar belakang	f
4.	24/10/2022	BAB 1.	- Penulisan Sesuai dan EYD - Tambahkan Jurnal penelitian - Struktur penulisan latar belakang - Sesuai dengan Pedoman.	f
5.	27/10/2022	BAB 2, BAB 3.	- Perbaiki Penulisan Sesuai pedoman - Lengkapi Sumber - Perbaiki metode penelitian dan penjelasan kesimpulan - Tambahkan DO penelitian	f
6.	31/10/2022	BAB 1-3	- Perbaiki latar belakang - Perbaiki Penulisan - Perbaiki metode penelitian.	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

NAMA : Alfons Rahmat Zendrato
NIM : P07520320003
JUDUL : Hubungan Komunikasi Teraupetik Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di UPTD.Puskesmas Hiliduho Kecamatan Hiliduho Kabupaten Nias
DOSEN PEMBIMBING : 1. Wahyuningsih Lase,S.Kep,Ns,M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
7.	4/11/2022	Bab 1 - bab 3	- Perbaiki latar belakang - Penulisan - Metode penelitian	T
8.	15/11/2022	bab 1- bab 3	- Perbaiki pembahasan / alasan menggunakan 2 variabel independen - Metode penelitian	T
9.	11/01/2023	Bab 1 - bab 3	- Perbaiki latar belakang - Perbaiki pengantar sampel	T
10	12/01/2023	Bab 1 - bab 3 & lampiran	- ACC	T

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

NAMA : Alfons Rahmat Zendrato
NIM : P07520320003
JUDUL : Hubungan Komunikasi Terapeutik Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di UPTD.Puskesmas Hiliduho Kecamatan Hiliduho Kabupaten Nias
DOSEN PEMBIMBING : 2. Cipta Citra Karyani Gulo,S.Kep,Ns,M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa, 20/12/2022	1. Per Bab 1	- Perbaiki spasi halaman 3. - Perbaiki nomor bab di hal 4 - Perbaiki Pengetikan judul di hal 10 - Di hal 3 jelaskan questioner siapa. - Daftar pustaka - Lengkapi dari cover sampai lampiran. - Jenis huruf ganti jd Arial.	y
2.	Senin 9/1/2023	Bab 2	- Tambahkan pengukuran komunikasi Terapeutik & Kepatuhan diet pd landasan teori - Daftar pustaka dibuat sesuai abjad.(A → Z) & tambahkan lagi isinya.	y
3.	Selasa, 10/1/2023		- Acc u diseminarkan - Lengkapi KRS dr cover sampai lampiran	y

Lembar Bukti Konsultasi Revisi Proposal

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI

NAMA
NIM
JUDUL

: Alfons Rahmat Zandrato
: P07520320003
: Hubungan Komunikasi Teraupetik Dengan Kepatuhan Diet Pasien
Diabetes Melitus Di UPTD.Puskesmas Hiliduho Kecamatan Hiliduho
Kabupaten Nias

DOSEN PEMBIMBING : 1. WAHYU NINGSIH LASE,S.Kep,Ners,M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	03/02/2013	Bab 4 - 3	ACC proposal	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI

NAMA
NIM
JUDUL

: Alfons Rahmat Zandrato
: P07520320003
: Hubungan Komunikasi Teraupetik Dengan Kepatuhan Diet Pasien
Diabetes Melitus Di UPTD.Puskesmas Hiliduho Kecamatan Hiliduho
Kabupaten Nias
: 1. CIPTA CITRA KARYANI,S.Kep,Ns,M.Kep

DOSEN PENGUJI

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu, 1/2/23	-BAB 1 -BAB 2	-Alasan peneliti mau meneliti di PKM Hiliduho - perbaiki Hal 29	4
2.	Jumat, 3/2/23		Acc	4

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI

NAMA : Alfons Rahmat Zandrato
NIM : P07520320003
JUDUL : Hubungan Komunikasi Teraupetik Dengan Kepatuhan Diet Pasien
Diabetes Melitus Di UPTD.Puskesmas Hiliduho Kecamatan Hiliduho
Kabupaten Nias
DOSEN PENGUJI : 2. ISMED KRISMAN AMAZIHONO,SKM,MPH

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	02/02/2023	BAB 1-3	- Kuesioner Penelitian di Pendalam - Perbaikan Analisa data	
2.	03/02-23	Kuesioner uji validasi.	sejau cara penelitian	

Lampiran 12

Lembar Bukti Konsultasi karya Tulis Ilmiah

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

NAMA : Alfons Rahmat Zendrato
NIM : P07520320003
JUDUL : Hubungan Komunikasi Teraupetik Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Hiliduho
PEMBIMBING : 1. Wahyu Ningsih Lase, S.Kep, Ners, M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu, 05/04/2023	bab I : hasil + pembahasan	- Sesuaikan penulisan dgn pedoman dan ETD - Uraikan di pembahasan kenapa ada perbedaan antara hasil penelitian dan survey awal - Pertajam kembali pembahasan sesuai dgn hasil penelitian	
2.	Kamis, 06/04/2023	bab IV & V	- Pertajam pembahasan - Perbaiki kesimpulan	
3.	Rabu 12/04/2023	bab I s/d IV	ACC ujian KTI	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

NAMA : Alfons Rahmat Zendrato
NIM : P07520320003
JUDUL : Hubungan Komunikasi Teraupetik Dengan Kepatuhan Diet Pasien
Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Hiliduho
PEMBIMBING : 2. Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep, Ns, M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa, 11/4/2023	BAB IV	- Perbaiki pengetikan tabel - Tambahkan pembahasan ttg hubungan antar variabel.	y
2.	Rabu, 12/4/2023		- Tambahkan kekuatan hubungan dianalisa bivariat. - Tambahkan asumsi peneliti di pembahasan. - Perbaiki kesimpulan.	y
3.	Rabu, 12/4/2023		- Buat abstrak bhs indonesia - Lengkapi KTI dari cover sampai lampiran.	y
4.	Rabu, 12/4/2023		- Perbaiki Abstrak	y
5.	Rabu, 12/4/2023		Acc	y

Lembar Bukti Konsultasi Revisi KTI

LEMBAR BUKTI KONSUL REVISI KTI

NAMA : Alfons Rahmat Zendrato
 NIM : P07520320003
 JUDUL : Hubungan Komunikasi Teraupetik Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Hiliduho
 KETUA PENGUJI : Wahyu Ningsil Lase, S.Kep, Ners, M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin 22/05/2023	Bab 1-5	- Perbaiki penulisan - Perbaiki abstrak - Perbaiki bahasa daftar tabel - Saran perbaikan	f
2.	Selasa 23/05/2023	Bab 1-5	ACC judul baru	f

LEMBAR BUKTI KONSUL REVISI KTI

NAMA : Alfons Rahmat Zendrato
NIM : P07520320003
JUDUL : Hubungan Komunikasi Teraupetik Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Hiliduho
PENGUJI 1 : Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep, Ns, M. Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat, 19/5/2023		Perbaiki pengetikan.	Y
2.	Jumat, 19/5/2023		Acc	Y

LEMBAR BUKTI KONSUL REVISI KTI

NAMA : Alfons Rahmat Zendrato
NIM : P07520320003
JUDUL : Hubungan Komunikasi Teraupetik Dengan Kepatuhan Diet Pasien
Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Hiliduho
PENGUJI 2 : Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin, 8-05-2023	* BAB 1-5	* Tambah univariat * Tambah kesimpulan	
2.	Senin, 15-05-2023	* BAB 1-5	* Perbaiki kesimpulan * Acc Jilid	

Lampiran 14

BIODATA



Nama : Alfons Rahmat Zendrato

Tempat / Tanggal Lahir : Hiliworio, 01 Agustus 2000

Agama : Katolik

Jenis Kelamin : Laki-laki

Alamat : Jln Fondrako KM.7,5 Desa Mazingo Tanoseo
Kecamatan Hiliduho Kabupaten Nias.

Riwayat Pendidikan :

1. 2007 s/d 2013 : SD Negeri 071014 Dima
2. 2013 s/d 2016 : SMP N 2 Hiliduho
3. 2016 s/d 2019 : SMK N 3 Gunungsitoli
4. 2020 s/d Sekarang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.

“MOTTO”

“Mengapa Mereka Bisa !!! Kita Juga Pasti Bisa”

Bukti Etika Clarence



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 0127/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Hubungan Komunikasi Teraupetik Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus
Di UPTD Puskesmas Hiliduho Kabupaten Nias”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Alfons Rahmat Zendrato**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gunung Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 10 Mei 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

✶ Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001