

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI KELURAHAN ILIR KECAMATAN
GUNUNGSITOLIN KOTAGUNUNGSITOLI**



AGUS KRISNAWATI ZAI

NIM P07520320001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN ILIR KECAMATAN GUNUNGSITOLIN KOTAGUNUNGSITOLI

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



AGUS KRISNAWATI ZAI
NIM P07520320001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran *Self Efficacy* Pada Pasien Diabetes Melitus Di
Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
NAMA : Agus Krisnawati Zai
NIM : P07520320001

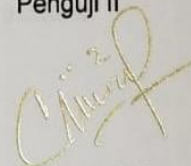
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 31 Mei 2023

Penguji I



Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns,M.Kep
NIDK.8962150022

Penguji II



Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns,M.Kep
NIP.198704262015032004

KetuaPenguji



Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners,M.Kep
NIP.199002052015032005

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH
NIP.197205111992031003

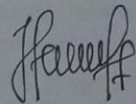
PERNYATAAN

GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI KELURAHAN ILIR KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 31 Mei 2023

Yang menyatakan



AGUS KRISNAWATI ZAI

P07520320001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUGSITOLI TAHUN 2022
GUNUNGSITOLI, 31 MEI 2023

AGUS KRISNAWATI ZAI

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
KELURAHAN ILIR KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**

V+37 halaman, 6 tabel, 1 gambar, 15 Lampiran

Abstrak

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan namun dapat dikontrol. Penderita diabetes melitus membutuhkan perawatan yang berkesinambungan untuk meningkatkan kualitas hidup yang lebih baik. Meningkatkan kualitas hidup atau meningkatkan kesehatan pada penderita diabetes melitus dipengaruhi oleh 6 bidang utama salah satunya peningkatan *self efficacy*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran *Self Efficacy* Pada Pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli.

Penelitian ini merupakan penelitian dengan desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita DM sebanyak 828 orang dengan jumlah sampel sebanyak 58. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Purposive Sampling* dimana pengambilan sampel dengan menentukan kriteria-kriteria tertentu. Analisa data penelitian menggunakan analisa univariat.

Hasil penelitian didapatkan dari 58 responden berdasarkan *Self Efficacy*, Penderita DM yang *Self Efficacy* Tinggi sebanyak 27 responden (46,55%), yang *Self Efficacy* Rendah sebanyak 31 responden (53,45%). Disarankan hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi dalam pengembangan penelitian selanjutnya terkait gambaran *Self Efficacy* pasien diabetes mellitus dalam menangani masalah penyakit diabetes mellitus.

Kata Kunci : ***Self Efficacy*, DM**

Daftar Bacaan : **24 (1994 – 2019)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH
GUNUNGSITOLI, 23 JUNE 2023**

AGUS KRISNAWATI ZAI

**DESCRIPTION OF SELF EFFICACY BY PATIENTS WITH DIABETES
MELLITUS IN ILIR VILLAGE, GUNUNGSITOLI DISTRICT, GUNUNGSITOLI
CITY**

V+37 pages, 6 tables, 1 figure, 15 Appendices

Abstract

Diabetes mellitus is a chronic disease that cannot be cured but can be controlled. People with diabetes mellitus need continuous care to improve their quality of life to a better level. Improving the quality of life or health of people with diabetes mellitus is influenced by 6 main areas, one of which is increasing self-efficacy. This study aims to determine the description of Self Efficacy by Diabetes Mellitus Patients in Ilir Village, Gunungsitoli District, Gunungsitoli City.

This research is a descriptive study, and examined 58 people as samples obtained through a purposive sampling technique, the samples were determined after meeting certain criteria, taken from a population consisting of 828 DM sufferers. Data were analyzed univariately.

Based on the self-efficacy variable, the results of the study found that out of 58 respondents, 27 respondents (46.55%) practiced high self-efficacy and 31 respondents (53.45%) practiced low self-efficacy.

It is hoped that the results of this study will become a reference for further research related to the description of self-efficacy by diabetes mellitus patients in dealing with diabetes mellitus.

Keywords : Self Efficacy, DM

References : 24 (1994 – 2019)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Gambaran *Self Efficacy* Pada Pasien Diabetes Melitus DI Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli Tahun 2023". Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Akademik Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, S.ST, S.Pd,S.Kep, Ns,M.Kep,Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Ibu ,WahyuNingsih Lase S.Kep., Ners., M.Kep sebagai Dosen Pembimbing I sekaligus ketua penguji yang telah memberikan waktu serta buah pikirannya dalam membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai Dosen Pembimbing II sekaligus penguji I.
6. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.Ns.M.Kep sebagai sebagai penguji II.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk

melakukan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli.

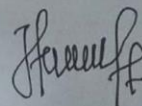
9. Teristimewa kepada keluarga saya Bedali Zai, Mestina Gulo, Marlina Zai, Boy Zai, Vita Zai, Syukur Zai, Suci Zai yang selalu memberi semangat sehingga menjadi inspirasi bagi peneliti.
10. Kepada sahabat saya Heppy, Novita, Seni, Siska yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teristimewa kepada Septinus Gea yang selalu mendampingi dan mendukung saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat selesai dengan baik.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya bagi semua pihak yang sudah ikut serta dalam mendukung Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, Mei 2023
Peneliti,



AGUS KRISNAWATI ZAI
NIM : P07520320001

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Self Efficacy.....	7
B. Diabetes Melitus.....	11
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Definisi Operasional	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	21
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	21
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan Dan Analisa Data	24
F. Jadwal Penelitian	26

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan	29

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	34
B. Saran	34

DAFTAR PUSTAKA	37
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Defenisi Operasional	20
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	26
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Kelurahan Ilir Kota Gunungsitoli Tahun 2023 (n=58)	27
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Kelurahan Ilir Kota Gunungsitoli Tahun 2023 (n=58)	28
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Kelurahan Ilir Kota Gunungsitoli Tahun 2023 (n=58)	28
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Kelurahan Ilir Kota Gunungsitoli Tahun 2023 (n=58)	29
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan <i>self efficacy</i> di Kelurahan Ilir Kota Gunungsitoli Tahun 2023 (n=58)	29

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

1. Lampiran 1	: Surat Mohon Izin Studi Penelitian
2. Lampiran 2	: Surat Balasan Izin Studi Penelitian
3. Lampiran 3	: Balasan Izin Penelitian
4. Lampiran 4	: Surat Telah Menyelesaikan Penelitian
5. Lampiran 5	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
6. Lampiran 6	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
7. Lampiran 7	: Lembar Kuesioner Penelitian
8. Lampiran 8	: Master Tabel
9. Lampiran 9	: Dokumentasi Penelitian
10. Lampiran 10	: Lembar Bukti Konsultasi Proposal
11. Lampiran 11	: Lembar Bukti Konsultasi Revisi Proposal
12. Lampiran 12	: Lembar Bukti Konsultasi KTI
13. Lampiran 13	: Lembar Bukti Konsultasi Revisi KTI
14. Lampiran 14	: Biodata Peneliti
15. Lampiran 15	: Lembar <i>Etika Clarence</i>