

LAPORAN CONTUINITY OF CARE (COC)
ASUHAN KEBIDANAN KOMUNITAS PADA NY. T MASA HAMIL DENGAN
PENDEKATAN TEMATIK BERBASIS PENDAMPINGAN IBU HAMIL
DI WILAYAH DUSUN II DESA SUKARAYA TAHUN 2022

Di susun Dalam rangka Memenuhi Tugas Akhir Pendidikan Profesi Bidan



DISUSUN OLEH:
SINTIKA NOVI YOLANDA
P07524721074

DOSEN PEMBIMBING :
JULIETTA HUTABARAT, S.PSI, SST, M.KEB

POLTEKKES KEMENKES MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN MEDAN PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
2022

LAPORAN PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : SINTIKA NOVI YOLANDA

NIM : P07524721074

JUDUL : Asuhan Kebidanan Komunitas Pada Ny. T Masa Hamil
Dengan Pendekatan Tematik Berbasis Pendampingan Ibu
Hamil di Wilayah Dusun II Desa Sukaraya Tahun 2022

No	Nama Pembimbing	Tanda Tangan
1	Pembimbing Institusi Julietta Hutabarat, SST, M.Keb NIP: 196707201989032002	
2.	Pembimbing Lahan Elimaria Br.Perangin Angin NIP : 198511162017042012	

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



Betty Mangkuji SST,M.Keb
NIP.196609101994032001

Ketua Program Studi Pendidikan
Profesi Bidan



Ardiana Batubara SST,M.Keb
NIP.196605231986012001

**ASUHAN KEBIDANAN KOMUNITAS PADA NY. T MASA HAMIL DENGAN
PENDEKATAN TEMATIK BERBASIS PENDAMPINGAN IBU HAMIL
DI WILAYAH DUSUN II DESA SUKARAYA TAHUN 2022**

SINTIKA NOVI YOLANDA

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Profesi Bidan
Email: sintikanovi99@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri pinggang pada ibu hamil adalah hal yang fisiologis. Nyeri pinggang pada wanita selama kehamilan merupakan keluhan umum yang sering terjadi, angkanya sekitar 50%-70%. Nyeri pinggang umum dirasakan ketika kehamilan lanjut, Diakibatkan oleh progesterone dan relaksin (yang melunakkan jaringan ikat) dan posisi badan yang berubah serta meningkatnya beban berat yang dibawa dalam Rahim. Persendian panggul kini mulai lentur untuk membuka jalan keluar bagi bayi saat persalinan. Perubahan ini, ditambah perut yang semakin besar, dapat merusak keseimbangan tubuh. Tanpa sadar, anda akan menekukkan tulang punggung dan menggoyangkan pinggul, sehingga menyebabkan beban yang sangat berat pada otot tulang pinggang dan pinggang. Banyak upaya untuk mengurangi nyeri pinggang, ada beberapa cara untuk mengurangi nyeri pinggang adalah senam nifas, yoga, menggunakan sepatu tumitrendah, hindari mengangkat benda yang berat, kompres hangat, minum jahe (Kemenkes, 2017). Dari hasil diatas dapat di ambil kesimpulan bahwa usia kehamilan berpengaruh terhadap nyeri pinggang bawah yang di alami seorang ibu hamil pada saat proses kehamilannya. Sarannya yaitu, untuk mengurangi nyeri pinggang bawah yang sedang dialami ibu hamil dapat diberikan massage secara ringan pada daerah yang mengalami nyeri yang efeknya memberikan rileks pada otot dan memperlancar sirkulasi darah.

Kata Kunci : Ibu Hamil Trimester III, Nyeri Pinggang

**COMMUNITY MIDWIFERY CARE IN NY. T THE PREGNANCY PERIOD USING
A THEMATIC APPROACH BASED ON ACCOMPANYING PREGNANT
WOMEN IN THE DUSUN II AREA OF SUKARAYA
VILLAGE IN 2022**

SINTIKA NOVI YOLANDA

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Midwife Profession Study Program
Email: sintikanovi99@gmail.com

ABSTRACT

Low back pain in pregnant women is physiological. Low back pain in women during pregnancy is a common complaint that often occurs, the figure is around 50% -70%. Low back pain is common during advanced pregnancy, caused by progesterone and relaxin (which soften connective tissue) and changes in body position and increased weight carried in the womb. The pelvic joints are now starting to flex to open the way out for the baby during delivery. These changes, combined with a growing stomach, can throw off the body's balance. Without realizing it, you will bend your spine and sway your hips, causing a very heavy load on the muscles of your lumbar spine and waist. There are many efforts to reduce low back pain, there are several ways to reduce low back pain, namely postpartum exercise, yoga, using low heel shoes, avoiding lifting heavy objects, warm compresses, drinking ginger (Ministry of Health, 2017). From the results above, it can be concluded that gestational age influences the lower back pain experienced by a pregnant woman during her pregnancy. The suggestion is, to reduce lower back pain experienced by pregnant women, light massage can be given to the area experiencing pain, the effect of which is to relax the muscles and improve blood circulation.

Keywords: Third Trimester Pregnant Women, Back Pain



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumwarahmatullahiwabarakatuh,

Alhamdulillahirabbil'alamin penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Stase Kebidanan Komunitas di Wilayah Desa Sukaraya Dusun II Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Tematik tentang "Asuhan Kebidanan Kehamilan" Laporan Komprehensif Ini Merupakan Salah Satu Syarat Untuk Dapat Melaksanakan Ujian Stase Kebidanan Komunitas Praktik Profesi Bidan Program Profesi politekknik kesehatan kemenkes medan jurusan kebidanan.

Telah banyak bantuan dari berbagai pihak dalam Laporan Stase Kebidanan Komunitas ini, oleh karena itu dalam kesempatan ini dengan penuh kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis haturkan ucapan terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Ibu Betty Mangkuji, SST.,M.Keb. Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Ardiana Batubara SST, M.Keb. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Bapak Budi Santoso. Selaku Kepala Desa Sukaraya
4. Ibu Julietta Hutabarat, S.Psi, SST, M.Keb Selaku Pembimbing Pendidikan
5. Ibu Elimaria Br Parangin angin Amd,Keb Selaku Pembimbing lahan

Semoga Allah SWT membalas segala bentuk bantuan dan kerja sama kalian dengan balasan kebaikan dan kebahagiaan, aamiin. Penulis membutuhkan saran dan masukan yang bersifat membangun demi kesempurnaan dalam penulisan Laporan Stase Kebidanan Komunitas ini.

Medan, November 2022



Sintika Novi Yolanda

DAFTAR ISI

Lembar pengesahan

Abstrak iii

Kata Pengantar v

Daftar Isi..... vi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang 1

B. Tujuan..... 2

C. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan..... 2

D. Manfaat..... 3

BAB II TINJAUAN TEORI ASUHAN KEBIDANAN

A. Kajian Masalah 4

B. Kajian Teori 10

BAB III ASUHAN KEBIDANAN

C. Data Subjektif 14

D. Data Objektif..... 16

E. Asessment 17

F. Planing...17

G. Catatan Perkembangan 19

BAB IV PEMBAHASAN

Analisa..... 21

BAB IV PENUTUP

A. Kesimpulan 23

B. Saran..... 23

DAFTAR PUSTAKA