

DAFTAR PUSTAKA

- 1) Wagiyo, & Putrono. Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal Dan Bayi Baru Lahir Fisiologis Dan Patologis. Yogyakarta: CV Andi Offset. 2016.
- 2) Putra. Cara Mudah Melahirkan. Yogyakarta : Laksana; 2016.
- 3) Curtis BG. Kehamilan : Apa Yang Anda Hadapi Minggu Per Minggu. Jakarta : EGC; 2015.
- 4) Purwati H dan Agustina A. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III : PPNI Mojokerto; 2015.
- 5) Dewi, Nita. Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Hamil Yang Mengalami Nyeri Pinggang Dengan Pemberian Kompres Hangat Menggunakan Rebusan Jahe Di Komunitas Tahun 2020. Universitas Bhakti Kencana; 2020.
- 6) Ulfah, Mariah. Diastasis Recti Abdominis Dengan Nyeri punggung Bawah Pada Ibu Hamil. Vol 05, No 02; 2016.
- 7) Pratiwi, A. M., Fatimah. Patologi Kehamilan :Memahami Berbagai Penyakit & Komplikasi Kehamilan. Yogyakarta : Pustaka Baru Press; 2019
- 8) Caryalho E. 2017. Brazilian J Anesthesiol(English Ed. English: Brazilian J Anesthesiol.
- 9) Nurasih 2016. Intesitas Nyeri Antara Pemberian Kompres Hanga Dengan Masase Punggung Bagian Bawah Dalam Proses Persalinan Kala I Fase Aktif. Jurnal Care, Vol. 04, No.03.
- 10) Kamariyah, N., Anggasari, Y., & Muflihah, S. Buku Ajar Kehamilan. Jakarta Selatan: Salemba Medika; 2015
- 11) Mafikasari, A., & Kartikasari, R. I. (2015). Posisi Tidur Dengan Kejadian Back Pain (Nyeri Punggung) Pada Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Kebidanan, Vol. 07, No. 02.
- 12) Margono. (2016). Pengaruh Terapi Zinger Officinale Terhadap Intensitas Nyeri Low Back Pain Di Posyandu Margomulyo Desa Ngrancah Kecamatan Grabag. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah. 1 (1).
- 13) Mandriwati Gusti, NI wayan Ariani, DKK. Asuhan Kebidanan Kehamilan Berbasis Kompetensi Edisi 3 Jakarta: EGC; 2017.
- 14) Gusti, dkk. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta : EGC; 2017
- 15) Yesi, A. Prenatal Gentle Yoga. Edited by Assiddiqi Fahmi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama ; 2021
- 16) Latifah, L, dkk, 2021. Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III. Seminar Nasional Hasil Riset.

Lampiran

Dokumentasi Kegiatan

1. Penerimaan mahasiswa Profesi Kebidanan Poltekkes Medan di Balai Desa Suka Raya Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang.



2. Pelaksanaan FGD I di Puskesmas Gunung Tinggi Bersama Dosen, Kepala Puskesmas dan Bidan Koordinator.





3. Pelaksanaan FGD II di Balai Desa Suka Raya bersama Dosen, Bidan Desa, Kepala Dusun, Kader dan Sasaran Ibu Hamil.



4. Survei dan pengkajian data pada ibu hamil di Desa Suka Raya Lingkungan 2





5. Pelaksanaan kelas Ibu hamil pada tanggal 7 November di Balai Desa Suka Raya, penyuluhan Tentang Tanda-tanda bahaya kehamilan dan pemeriksaan pada ibu hamil (Tinggi Badan, Berat Badan, Tekanan Darah, lila, HB, HIV, Sifilis, dan leopold).





6. Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil pada tanggal 10 November 2022 di Balai Desa Suka Raya mengenai Tablet Fe dan Buku KIA terbaru.



7. Pelaksanaan Posyandu Balita dan Penyuluhan Mengenai Stunting di Balai Desa Suka Raya.



8. Pelaksanaan Pemeriksaan HB pada Remaja Desa Sukaraya Lingkungan 2 pada tanggal 14 November 2022.



9. Pelaksanaan Senam Ibu Hamil, Suntik TT dan Penyegaran Kader di Balai Desa Sukaraya pada tanggal 15 November 2022.





