

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG**  
**PERSONAL HYGIENE DI WILAYAH KERJA UPT**  
**PUSKESMAS SIMALINGKAR KOTA MEDAN**  
**TAHUN 2023**



**ALIVIA DWI PUTRI NURHIDAYAH PURBA**  
**P07520120043**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2023**

**SCIENTIFIC PAPER**

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF THE ELDERLY ABOUT  
PERSONAL HYGIENE IN THE WORK AREA OF THE  
TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF SIMALINGKAR  
HEALTH CENTER, MEDAN IN 2023**



**ALIVIA DWI PUTRI NURHIDAYAH PURBA  
P07520120043**

**MEDAN HEALTH POLYTECNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTEMENT OF NURSING 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG**  
**PERSONAL HYGIENE DI WILAYAH KERJA UPT**  
**PUSKESMAS SIMALINGKAR KOTA MEDAN**  
**TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi DIII Keperawatan



**ALIVIA DWI PUTRI NURHIDAYAH PURBA**  
**P07520120043**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG  
PERSONAL HYGIENE DI WILAYAH KERJA UPT  
PUSKESMAS SIMALINGKAR**

**NAMA : ALIVIA DWI PUTRI NURHIDAYAH PURBA**

**NIM : P07520120043**

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji  
Medan, Juni 2023

### Menyetujui

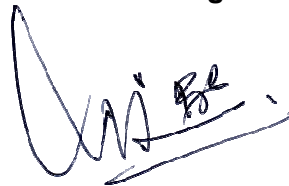
**Pembimbing I**



**Dra. Indrawati, S.kep, Ns, M.Psi**

**NIP. 196310061983122001**

**Pembimbing II**



**Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi.**

**NIP. 19630825 1994 03 1 003**



## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG  
PERSONAL HYGIENE DI WILAYAH KERJA UPT  
PUSKESMAS SIMALINGKAR**

**NAMA : ALIVIA DWI PUTRI NURHIDAYAH PURBA**

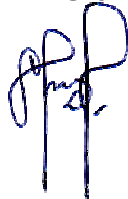
**NIM : P07520120043**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes

Tahun 2023

**Menyetujui**

**Penguji I**



**Dr. Siang Br Tarigan, S.Pd, S.Kep, M.Kes**  
**NIP: 1972122019988032004**

**Penguji II**



**Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes**  
**NIP: 196505121999032001**

**Ketua penguji**



**Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi**  
**NIP: 196310061983122001**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
KARYA TULIS ILMIAH , JUNI 2023**

**ALIVIA DWI PUTRI NURHIDAYAH PURBA  
P07520120043**

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PERSONAL  
HYGIENE DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR  
,KOTA MEDAN TAHUN 2023**

**V BAB + 44 Halaman + 10 Tabel + 1 Gambar**

**Latar belakang** : personal hygiene merupakan hal yang sangat penting dan harus diperhatikan untuk kesejahteraan lanjut usia. Pada proses penuaan lansia terjadi perubahan fisiologis ataupun psikologis, tentu akan menimbulkan masalah kesehatan terutama dalam melakukan personal hygiene lansia. Oleh karena itu penting untuk mengkaji dan mengetahui bagaimana gambaran pengetahuan lansia tentang personal hygiene khususnya di wilayah kerja UPT Puskesmas Simalingkar. Jenis Penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Personal Hygiene Berdasarkan Informasi, Umur, dan Jenis Kelamin. Proses Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan bersifat deskriptif. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan lembar kuesioner. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 50 lansia yang diperoleh dengan cara total sampling. Adapun analisa yang digunakan adalah Analisa univariat dan disajikan dalam bentuk tabel dan frekuensi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan lansia tentang personal hygiene di wilayah kerja UPT Puskesmas Simalingkar Mayoritas responden berpengetahuan baik sebanyak 38 orang (76,0%), Dan tingkat pengetahuan responden berdasarkan Informasi mayoritas mendapatkan informasi tentang personal hygiene melalui media sebanyak 21 orang (42,0%), tingkat pengetahuan responden berdasarkan Umur mayoritas responden berusia 60 tahun > sebanyak 30 orang (60,0%) tingkat pengetahuan responden berdasarkan Jenis kelamin mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 26 (52,0%). Disimpulkan bahwasanya gambaran pengetahuan lansia tentang personal hygiene menunjukan kebersihan lansia di wilayah kerja UPT Puskesmas Simalingkar Kota Medan Tahun 2023 mayoritas baik sedangkan Berdasarkan tabel distribusi frekuensi dibuktikan lebih banyaknya prevalensi lansia berjenis kelamin perempuan dibandingkan lansia berjenis kelamin laki-laki, Sehingga saran pada penelitian ini sangat penting bagi pihak pelayanan kesehatan untuk mengoptimalkan pelayanan personal hygiene pada lansia di wilayah kerja UPT Puskesmas Simalingkar Kota Medan Tahun 2023.

Kata Kunci : Personal Hygiene, Lansia .  
Daftar Pustaka : 35 Bacaan

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING  
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023  
ALIVIA DWI PUTRI NURHIDAYAH PURBA  
P07520120043**

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF THE ELDERLY ABOUT PERSONAL  
HYGIENE IN THE WORK AREA OF THE TECHNICAL IMPLEMENTATION  
UNIT OF SIMALINGKAR HEALTH CENTER, MEDAN IN 2023**

**V CHAPTER + 44 Pages + 10 Tables + 1 Figure**

Background: personal hygiene is very important and should be given attention for the welfare of the elderly. The elderly experience physiological and psychological changes that may cause health problems, especially in maintaining personal hygiene. Therefore, it is important to study and know the description of the elderly's knowledge about personal hygiene, especially in the working area of the Technical Implementation Unit of the Simalingkar Health Center. This research is a quantitative descriptive study, and aims to get an overview of the level of knowledge of the elderly about personal hygiene based on information, age, and gender variables. Questionnaire sheets are used as data collection instruments. This study examined 50 elderly as samples obtained through total sampling technique. The research data were analyzed univariately and presented in the form of tables and frequencies. Through research, it was known that the knowledge of the elderly about personal hygiene in the work area of the Technical Implementation Unit of the Simalingkar Health Center: the majority of respondents had good knowledge, as in 38 people (76.0%); the level of knowledge of respondents based on information variables, the majority get information through the media, as in 21 people (42.0%); the level of knowledge of respondents based on age variables, the majority aged 60 years>, as in 30 people (60.0%); and level of knowledge of respondents based on gender, the majority of respondents were women, as in 26 (52.0%). This study concludes that the elderly' knowledge of personal hygiene, indicating the level of cleanliness of the elderly, in the work area of the Technical Implementation Unit of the Simalingkar Health Center, Medan in 2023 is the majority in the good category, while the number of elderly women is more than men, based on the frequency distribution table. It is recommended that health services optimize personal hygiene services for the elderly in the work area of the Technical Implementation Unit of the Simalingkar Health Center, Medan in 2023.

Keywords : Personal Hygiene, Elderly.

Refereces : 35 Readings



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah penelitian yang berjudul “ **Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Personal Hygiene Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Simalingkar Pada Tahun 2023**”

Selama Proses pembuatan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin berterima kasih terutama kepada Ibu Dra.Indrawati,S.Kep,Ns,M.Psi.selaku pembimbing I dan Bapak Arbani Batubara S.Kep,Ns,M.Psi Selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan,dukungan,dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik . Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM,M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting,S.Kep,Ns,M.Kep selaku ketua jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Ibu Masnila Siregar,S.Kep,Ns,M.Pd. selaku ketua prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Ibu Dr. Siang Br. Tarigan,S.Pd,S.Kep,M.Kes selaku Penguji I dan Ibu Johani Dewita Nasution,SKM.M.Kes.
5. Teristimewa penulis ucapkan ribuan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada kedua orang tua penulis yang sangat luar biasa yaitu ayahanda tercinta Kamiruddin Purba dan Ibunda tercinta Hariyani Manurung karena perjuangannya sampai sekarang yang telah mensponsori kebutuhan hidup penulis dan memberikan dukungan penuh serta nasehat atas apa yang penulis capai hingga saat ini. Serta doa – doa yang selalu menyertai, kasih sayang yang tidak selalu henti selalu diberikan kepada penulis. Sehingga penulis mampu menyelesaikan studi dan menghadapi segala hambatan yang penulis hadapi sampai skripsi ini selesai dengan baik.
6. Kakakku, Ayunika Syaharani Purba yang senantiasa menjadi tempat curhat penulis selesai mengerjakan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kakak Tingkatku Larasati dan Adik Tingkatku Unalianti Tumanggor yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis.
8. Teman- teman satu dosen pembimbing saya yang selalu membantu dan mendukung saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Seluruh teman angkatan XXXIV terimakasih atas kebersamaan yang telah dilalui bersama selama tiga tahun ini dan mendukung saya dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
10. Terakhir, penulis ucapkan Terima Kasih kepada diri sendiri Alivia Dwi Putri Nurhidayah Purba yang telah kuat menjalani kehidupan hingga saat ini, dan tetap yakin atas diri sendiri dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, baik dari segi isi maupun bahasa. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun, agar menjadi lebih baik dan bermanfaat khususnya bagi penulis dan semua pihak yang membaca

Medan, Juni 2023

Penulis



(Alivia, D.P.N Purba)  
NIM : P07520120043

## **PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PERSONAL HYGIENE DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN TAHUN 2023**

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain,kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, Juni 2023



Alivia Dwi Putri N Purba  
( NIM : P07520120043)

## DAFTAR ISI

|                                                       |            |
|-------------------------------------------------------|------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                       | <b>i</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                        | <b>ii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                  | <b>iii</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                 | <b>iv</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                           | <b>v</b>   |
| <b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....</b>                 | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                               | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                             | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                            | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                          | <b>xii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                        | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang .....                               | 1          |
| B. Rumusan Masalah .....                              | 4          |
| C. Tujuan Penelitian .....                            | 4          |
| 1. Tujuan Umum .....                                  | 4          |
| 2. Tujuan Khusus .....                                | 4          |
| D. Manfaat Penelitian .....                           | 5          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                  | <b>6</b>   |
| A. Pengetahuan .....                                  | 6          |
| 1. Pengertian Pengetahuan .....                       | 7          |
| 2. Tingkat Pengetahuan .....                          | 6          |
| 3. Factor-Factor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....  | 7          |
| 4. Sumber Pengetahuan .....                           | 8          |
| 5. Kriteria Tingkat Pengetahuan .....                 | 9          |
| 6. Kriteria Tingkat Informasi .....                   | 9          |
| 7. Kriteria Tingkat Usia .....                        | 9          |
| 8. Kriteria Tingkat Jenis Kelamin .....               | 10         |
| B. Pengertian Lansia .....                            | 10         |
| 1. Klasifikasi Lansia .....                           | 11         |
| 2. Tipe Lansia .....                                  | 11         |
| 3. Penyakit yang sering di derita lansia akibat ..... |            |
| kurangnya personal hygiene .....                      | 12         |

|                                            |           |
|--------------------------------------------|-----------|
| C. Pengertian Personal Hygiene.....        | 13        |
| 1. Macam-macam Personl hygiene .....       | 15        |
| 2. Faktor Penyebab .....                   | 19        |
| D. Kerangka Konsep .....                   | 20        |
| E. Defenisi Operasional .....              | 22        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>     | <b>24</b> |
| A. Jenis Dan Desain Penelitian .....       | 24        |
| B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....       | 25        |
| C. Populasi Dan Sampel .....               | 27        |
| D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data .....   | 27        |
| E. Pengolahan Data Dan Analisis Data ..... | 28        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>   | <b>29</b> |
| A. Gambaran Lokasi Penelitian .....        | 29        |
| B. Hasil Penelitian .....                  | 29        |
| C. Pembahasan .....                        | 35        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>    | <b>39</b> |
| A. Kesimpulan.....                         | 39        |
| B. Saran.....                              | 39        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                 | <b>41</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                            |           |

## **DAFTAR TABEL**

|                  |                                                                        |           |
|------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Tabel 1.1</b> | <b>Klasifikasi Lansia .....</b>                                        | <b>11</b> |
| <b>Tabel 2.1</b> | <b>Defenisi Operasional .....</b>                                      | <b>22</b> |
| <b>Tabel 2.2</b> | <b>Rencana Proses Penelitian .....</b>                                 | <b>29</b> |
| <b>Tabel 3.1</b> | <b>Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Tingkat Pengetahuan....</b> | <b>30</b> |
| <b>Tabel 3.2</b> | <b>Distribusi Frekuensi LansiaBerdasarkan tingkat informasi .....</b>  | <b>30</b> |
| <b>Tabel 3.3</b> | <b>Distribusi Frekuensi Berdasarkan umur .....</b>                     | <b>31</b> |
| <b>Tabel 3.4</b> | <b>Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin .....</b>            | <b>31</b> |
| <b>Tabel 3.5</b> | <b>Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Terhadap Informasi.....</b>     | <b>32</b> |
| <b>Tabel 3.6</b> | <b>Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan terhadap umur .....</b>         | <b>33</b> |
| <b>Tabel 3.7</b> | <b>Tabulasi silang Tingkat Pengetahuan terhadap jenis kelamin ..</b>   | <b>34</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar.2.1 Kerangka Konsep ..... | 24 |
|----------------------------------|----|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat Pernyataan Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Pengajuan Judul KTI
- Lampiran 4 : Surat Izin Pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 7 : Surat EC (Ethical Clearance)
- Lampiran 8 : Hasil Analisis SPSS 26
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 11 : Riwayat Hidup Penulis