

DAFTAR PUSTAKA

Baby Center. Diakses pada 2020. Lower back pain during pregnancy.

WebMD. Diakses pada 2020. Back Pain in Pregnancy.

Handayani Verona Verury Diakses. Pada 29 Oktober 2021

<https://www.halodoc.com/artikel/sakit-pinggang-saat-hamil-ini-cara-mengatasinya>

NHS Choices UK. Diakses pada 2020. Your pregnancy and baby guide. Back pain in pregnancy.

Mayo Clinic. Diakses pada 2020. Back pain during pregnancy: 7 tips for relief.

sumber gambar: <https://dynamicpts.com/blog/all-about-spinal-disc-herniation>