

KARYA TULIS ILMIAH
PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SILAU MALAHA



BERNADETTE PANDIANGAN
NIM : P07539019170

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS SILAU MALAHA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



BERNADETTE PANDIANGAN
NIM : P07539019170

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
SILAU MALAHA**

NAMA : BERNADETTE PANDIANGAN

NIM : P07539019177

JURUSAN : FARMASI

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2020

Menyetujui
Pembimbing,

Ahmad Purnawarman Faisal, M.Farm., Apt
NIP. 199005282019021001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT
TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SILAU
MALAHA**

NAMA : BERNADETTE PANDIANGAN

NIM : P07539019177

JURUSAN : FARMASI

Karya Tulis Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes
Medan, Juni 2020

Penguji I

Penguji II

Dra. Masniah, M.Kes.,Apt
NIP.196204281995032001

Nurul Hidayah, M.si
NIP.198910162018012001

Ketua Penguji

Ahmad Purnawarman Faisal, M.Farm.,Apt
NIP. 199005282019021001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes.,Apt
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN MASYARAKAT TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SILAU MALAHA

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis ilmiah yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi , dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis ilmiah yang pernah atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain , kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pusaka.

Medan, Juni 2020

Bernadette Pandiangan
P0753019177

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, Juni 2020

Bernadette Pandiangan

**Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Masyarakat Terhadap Kejadian
Hipertensi Di Puskesmas Silau Malaha**

xii + 49 Halaman + 10 Tabel + 1 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah diatas batas normal yaitu 140/90mmHg. Pada tahun 2019 terdapat 192 orang yang menderita hipertensi di puskesmas Silau Malaha. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pengetahuan, sikap dan tindakan masyarakat terhadap kejadian hipertensi di puskesmas Silau Malaha Kabupaten Simalungun

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survey deskriptif analitik dengan pendekatan potong silang cara pengambilan sampel simple random sampling. Pengumpulan data menggunakan kuisioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan responden tentang kejadian hipertensi pada kategori baik sebanyak 54 orang (81,82%) dan pengetahuan cukup baik sebanyak 12 orang (18,18 %) , sikap responden tergolong dalam kategori baik sebanyak 51 orang (77,27%) dan sikap kategori cukup sebanyak 15 orang (22,73%) dan tindakan tergolong dalam kategori baik sebanyak 49 orang sebanyak (74,24%) cukup baik sebanyak 16 orang (24,24%) dan kurang baik sebanyak 1 orang (1,52%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan responden tentang kejadian hipertensi pada kategori baik (81,82%), sikap responden kategori baik 77,27% dan tindakan terhadap kejadian hipertensi pada kategori baik 74,24%.

KATA KUNCI : Pengetahuan, Sikap,Tindakan, Hipertensi, Puseksmas
Silaumalaha

DAFTAR BACA : 20 (2008 – 2019)

HEALTH POLYTECHNIC OF MEDAN HEALTH
PHARMACEUTICAL DEPARTMENT
KTI, Juni 2020

Bernadette Pandiangan

**Knowledge of Attitudes and Community Actions Against the
Occurrence of Hypertension in Silau Malaha Health Center**

xii + 49 Pages + 10 Tables + 1 Pictures + 7 Attachments

ABSTRACT

Hypertension is a condition where an increase in blood pressure above the normal limit is 140 / 90mmHg. In 2019 there were 192 people suffering from hypertension at the Silau Malaha puskesmas. This study aims to determine whether there is a relationship between knowledge, attitudes and actions of the community towards the incidence of hypertension in the Silau Malaha health center in Simalungun Regency

The method used in this study is a descriptive analytic survey with a cross-sectional approach by means of simple random sampling. Data collection using questionnaires.

The results of this study indicate the level of respondents' knowledge about the incidence of hypertension in the good category as many as 54 people (81.82%) and quite good knowledge as many as 12 people (18.18%), the attitude of the respondents is in the good category as many as 51 people (77.27%) and the attitude of the category quite as many as 15 people (22.73%) and the actions included in the good category as many as 49 people (74.24%) good enough as many as 16 people (24.24%) and less well as much as 1 person (1, 52%).

The conclusion of this study is the level of knowledge of respondents about the incidence of hypertension in the good category (81.82%), the respondent's attitude is in the good category 77.27% and the action on the incidence of hypertension in the good category is 74.24%.

**Keywords : Knowledge, Attitudes, Action, Hypertension, Silaumalaha
health center**

Reference : 20 (2008 - 2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Sikap dan Tindakan Masyarakat Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Silau Malaha”

Adapun tujuan penulis adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan Karya Tulis ini tidak lepas dari dukungan , dorongan serta bantuan dari pihak , sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes.,Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekes Kemenkes Medan
3. Ibu Ernovya, S.Farm.,Apt selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan
4. Bapak Ahmad Purnawarman Faisal, M.,Farm selaku Pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada Penulis
5. Ibu Dra. Masniah, M.Kes.,Apt selaku penguji I Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan ujian akhir Program (UAP) yang telah menguji dan telah memberi masukan kepada penulis
6. Ibu Nurul Hidayah , M.Si selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan telah memberi masukan kepada penulis
7. Keluarga dan sanak saudara yang telah memberikan dukungan, semangat, serta doa yang tulus kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik
8. Seluruh Dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Poltekes Kemenkes Medan
9. Seluruh Pegawai Puskesmas Silaumalaha yang telah bekerja sama dengan baik kepada penulis hingga bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

10. Teman – teman seperjuangan dan seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan,kebersamaan,pengalaman yang sangat berharga dan tidak dapat terlupakan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna.Oleh karena itu,penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini .

Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca

Medan, Juni 2020

Penulis

Bernadette Pandiangan
NIM. P07539019170

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Pengetahuan	4
2.2 Sikap	5
2.2.1 Tingkatan Sikap	5
2.3 Tindakan	6
2.3.1 Tingkat Tindakan	6
2.4 Puskesmas	6
2.4.1 Gambaran umum Puskesmas Silau Malaha.....	7
2.5 Hipertensi.....	8
2.5.1 Klasifikasi Hipertensi	8
2.5.2 Gejala Hipertensi	9
2.5.3 Faktor Resiko Hipertensi	9
2.5.4 Mekanisme Terjadinya Hipertensi.....	10
2.5.5 Pengobatan Hipertensi	11

2.6 Kerangka Konsep	12
BAB III METODE PENELITIAN	12
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	14
3.1.1 Jenis Penelitian.....	14
3.1.2 Desain Penelitian.....	14
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	14
3.2.1 Waktu Penelitian	14
3.2.2 Lokasi Penelitian	14
3.3 Populasi dan Sampel	14
3.3.1 Populasi	14
3.3.2 Sampel	14
3.4 Jenis dan cara pengumpulan data.....	15
3.4.1 Jenis Data	15
3.4.2 Pengumpulan Data.....	15
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	15
3.6 Analisa Data	16
3.7 Metode Pengukuran Variabel.....	16
3.7.1 Pengetahuan	16
3.7.2 Sikap	17
3.7.3 Tindakan	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	15
4.1 Hasil Penelitian	19
4.1.1 Karakter Responden.....	19
4.1.2 Analisa Univariat.....	20
4.2 Pembahasan.....	21
4.2.1 Karakteristik Responden	21
4.2.2 Analisa Univariat.....	22
4.2.2.1 Tingkat Pengetahuan Responden	22
4.2.2.2 Tingkat Sikap Responden	23
4.2.2.3 Tingkat Tindakan Responden	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	21
5.1 Kesimpulan	24
5.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA.....	22

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian.	12

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII	8
Tabel 2.2 Defenisi Operasional.....	13
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	19
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	19
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karekteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	19
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	20
Tabel 4.5 Distrbusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Terhadap Kejadian Hipertensi	20
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Terhadap Kejadian Hipertensi	21
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tindakan Terhadap Kejadian Hipertensi.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Ethical Clearence	27
Lampiran 2 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI Mahasiswa RPL	28
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden	29
Lampiran 4 Kuisioner	30
Lampiran 5 Master Tabel	33
Lampiran 6 Lampiran Pengolahan Data Spss.....	42
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian	46
Lampiran 8 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian	47
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	48
Lampiran 10 Foto Puskesmas SILAU MALAHA	49