

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP *SELF*
MANAJEMENT PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI BARAT
TAHUN 2023**



DISUSUN OLEH:

ARDIKA FIFIN FATMA HAREFA

NIM P07520320005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP *SELF*
MANAJEMENT PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI BARAT
TAHUN 2023**

Sebagai syarat Menyelesaikan pendidikan program studi
Diploma III Keperawatan



DISUSUN OLEH:

ARDIKA FIFIN FATMA HAREFA

NIM P07520320005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP SELF
MANAJEMENT PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI BARAT TAHUN 2023**
NAMA : ARDIKA FIFIN FATMA HAREFA
NIM : P07520320005

Karya tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Sidang Akhir Program Jurusan
Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 24 Mei 2023

Penguji I



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

Penguji II



Lismawati P. Waruwu S.Kep.Ns.M.Kep
NIDK. 8962150022

Ketua Penguji



Cipta C. K. Gulo, S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 198704262015032004

Ketua Prodi D III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN
HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP
SELF MANAJEMENT PASIEN DIABETES MELITUS
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
GUNUNGSITOLI BARAT TAHUN 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 24 Mei 2023
Yang Menyatakan



Ardika Fifi Fatma Harefa
NIM. P07520320005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
GUNUNGSITOLI, 24 Mei 2023**

ARDIKA FIFIN FATMA HAREFA

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP *SELF*
MANAJEMENT PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS GUNUNGSITOLI BARAT TAHUN 2023.**

V+ 57 halaman, 6 tabel, 1 gambar, 14 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus menurut *World Health Organization* (2016) disebut bahwa Diabetes Mellitus sebagai penyakit kencing manis yang dimana ini merupakan penyakit kronis yang dapat disebabkan oleh ketidakmampuan organ tertentu terutama pankreas dalam memproduksi insulin dalam jumlah yang cukup sehingga insulin yang dihasilkan tidak efektif. Kecemasan adalah perasaan yang timbul karena khawatir pada sesuatu hal yang kurang jelas dan berkaitan dengan bahaya yang belum akan terjadi dimasa depan sejalan dengan *self manajemen* pengaturan pola makan, meningkatkan aktivitas secara fisik, tersedianya obat diabetes dan dalam penggunaanya teratur, dan melakukan glukosa darah secara rutin.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi adanya hubungan tingkat kecemasan terhadap *self manajemen* pasien diabetes militus tipe 2 di wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat tahun 2023. Metode yang digunakan yaitu desain penelitian korelasi spearman, jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif, teknik pengambilan sampel *Purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 58 responden menggunakan uji spearman coreration.

Hasil dari penelitian ini didapatkan adanya hubungan kecemasan dengan *self manajemen* di wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat Tahun 2023 dengan nilai $P = 0,029$ dimana $P < 0,05$ dengan nilai korelasi 0,286 memiliki kekuatan hubungan lemah. Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan tentang *self manajemen* dan memotivasi pasien dalam memanajemen dirinya.

**Kata Kunci : Kecemasan, *Self Manajemen*, pasien Diabetes
Melitus Tipe 2**
Daftar Bacaan : 38(2007-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH
GUNUNGSITOLI, WEDNESDAY, 24 May 2023**

ARDIKA FIFIN FATMA HAREFA

**CORRELATION OF ANXIETY LEVELS OF DIABETES MELLITUS PATIENTS
WITH SELF MANAGEMENT AT THE REGIONAL TECHNICAL
IMPLEMENTATION UNIT OF GUNUNGSITOLI BARAT HEALTH CENTER IN
2023**

V+ 57 pages, 6 tables, 1 figure, 14 Appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus, according to the World Health Organization (2016) is diabetes, a chronic disease caused by the inability of certain organs, especially the pancreas, to produce adequate amounts of insulin, so that the insulin produced is ineffective. Anxiety is a feeling that arises because of worry about something, perhaps because it is unclear and related to a danger that will not occur in the future. Self-management is setting eating patterns, increasing physical activity, availability of diabetes drugs and regular use, and routine blood glucose checks.

This study aims to identify the correlation between the anxiety level of patients with type 2 diabetes mellitus and self-management at the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Barat Health Center In 2023. This research is a quantitative study, examining 58 respondents who were obtained through a purposive sampling technique and tested with the Spearman correlation test.

Through this research, a correlation was obtained between patient anxiety and self-management at the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Barat Health Center In 2023, where the P value = 0.029, $P < 0.05$, with a correlation value of 0.286, which has a correlation value in the weak category. It is hoped that this research can add insight to patients about self-management and motivate them to carry out self-management.

Keywords : Anxiety, Self Management, Type 2 Diabetes Mellitus patients

References : 38(2007-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya dimana saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap *Self Manajement* Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat" Tahun 2023. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suryani Ginting, SST. SPD, S.Kep,Ners,M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli dan sekaligus sebagai pembimbing II dan sebagai Penguji I.
4. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep. Ns. M.Kep sebagai Pembimbing I sekaligus sebagai Ketua Penguji.
5. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ners., M.Kep sebagai Penguji II.
6. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademika Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat.

8. Teristimewa peneliti persembahkan kepada keluarga tercinta yaitu (Papa: Fatisokhi Harefa, Mama: Salema Harefa, Adek : Mercy Fatma Handayani Harefa, Abang: Ardian Kumiaman Harefa, Adek: Tri Krisdawati Harefa, Adek: Ryvive Putri Lanny Harefa) yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
9. Kepada Lince Putriani Lase, Surya Yeartini Solai Zebua, Eirene Laolii Dan Irma Jovita Harefa yang selalu setia mendukung dan memberi masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
10. Kepada seluruh teman-teman yang seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya bagi semua pihak yang sudah ikut serta dalam mendukung penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 24 Mei 2023

Peneliti



ARDIKA FIFIN F. HAREFA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Kecemasan.....	8
2. <i>Self Manajement</i>	15
3. Diabetes Melitus.....	21
B. Kerangka Konsep.....	31
C. Definisi Operasional.....	31
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODEODOLOGI PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel Penelitian.....	35
D. Jenis dan Cara pengumpulan Data.....	37
1. Jenis Data.....	37
2. Alat Pengumpulan Data.....	37
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	38
1. Pengolahan Data.....	38
2. Analisa Data.....	39
F. Jadwal Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian.....	42
1. Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian.....	42
2. Hasil Penelitian Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap <i>Self Manajement</i> pasien diabetes Melitus Tipe 2.....	42

B. Pembahasan	45
1. Kecemasan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat Tahun 2023.....	45
2. <i>Self Manajemen</i> Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat Tahun 2023	47
3. Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap <i>Self Manajemen</i> Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Barat Tahun 2023.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Pembahasan	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 2.1 : Subdomain DSMQ.....	21
Tabel 2.2 : Definisi Operasional.....	31
Tabel 2.3 : Jadwal Penelitian.....	41
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Kecemasan.....	43
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi <i>Self Manajement</i>	43
Tabel 4.3 : Hasil tabulasi silang.....	44

DAFTAR GAMBAR

HALAMAN

Gambar 2.1 : Kerangka Konsep.....	31
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Surat Mohon Izin Studi Pendahuluan
2. Lampiran 2 Surat Izin Meneliti
3. Lampiran 3 Surat Balasan Izin Meneliti
4. Lampiran 4 Surat Bukti Telah Selesai Meneliti
5. Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden
6. Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden
7. Lampiran 7 Lembar Kuesioner
8. Lampiran 8 Master Tabel
9. Lampiran 9 Hasil uji Spearman
10. Lampiran 10 Dokumentasi
11. Lampiran 11 Lembar Konsul Proposal
12. Lampiran 12 Lembar Konsul KTI
13. Lampiran 13 Biodata
14. Lampiran 14 Bukti Ethical Clearance