

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA
WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN
SIDORAME TIMUR MEDAN**



YOHANNA BERTHA ADELINE SIBURIAN

P07534020162

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA
WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN
SIDORAME TIMUR MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Teknologi Laboratorium Medis



YOHANNA BERTHA ADELINE SIBURIAN

P07534020162

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Gambaran Kadar Asam Urat pada Wanita Menopause
di Kelurahan Sidorame Timur Medan

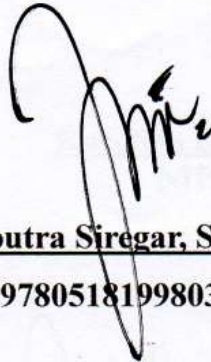
NAMA : Yohanna Bertha Adeline Siburian

NIM : P07534020162

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 16 Juni 2023

**Menyetujui
Pembimbing**



Gemin Syahputra Siregar, S.KM, M.Kes

NIP. 197805181998031007

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



Nita Andriani Lubis, S.Si., M.Biomed

NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **Gambaran Kadar Asam Urat pada Wanita Menopause
di Kelurahan Sidorame Timur Medan**

NAMA : **Yohanna Bertha Adeline Siburian**

NIM : **P07534020162**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurursan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Juni 2023

Penguji I

Liza Mutia, SKM, M.Biomed
NIP. 198009102005012005

Penguji II

Karolina Br Surbakti. SKM. M.Biomed
NIP. 197408182001122001

Ketua Penguji

Gemin Syahputra Siregar, S.KM, M.Kes
NIP. 197805181998031007

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**

Nita Andriani Lubis, S.Si., M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PERNYATAAN

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA WANITA MENOPAUSE DI KELURAHAN SIDORAME TIMUR MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 16 Juni 2023

Yohanna Bertha Adeline Siburian

NIM. P07534020162

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI, JUNI 2023**

Yohanna Bertha Adeline Siburian

**Gambaran Kadar Asam Urat pada Wanita Menopause di Kelurahan
Sidorame Timur Medan**

ix + 34 Halaman + 3 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran

ABSTRAK

Menopause merupakan suatu kondisi ketika wanita berhenti menstruasi sehingga produksi hormon esterogen berkurang. Esterogen yang berjenis estradiol memiliki peran dalam ekskresi asam urat di dalam tubuh. Asam urat adalah hasil akhir metabolisme purin yang berbentuk kristal. Asam urat memiliki peran sebagai antioksidan di dalam tubuh atau sebagai pelindung dari radikal bebas yang dapat merusak sel tubuh. Tetapi kadar asam urat yang tidak normal menyebabkan penyakit *hiperurisemia*, yaitu peningkatan kadar asam urat. Pada wanita menopause kadar asam urat cenderung meningkat karena eksresinya tidak dibantu oleh hormon esterogen. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada wanita menopause yang dilakukan di Lingkungan XII Kelurahan sidorame Timur Medan. Penelitian ini berjenis kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan melakukan kuisioner dan mengumpulkan data langsung dalam sewaktu sehingga data dikumpulkan dan dianalisa secara deskriptif. Metode pemeriksaan yang digunakan adalah metode *stick* dengan alat *GCU meter*. Dari 38 sampel diperiksa, diperoleh hasil kadar asam urat tinggi yaitu sebanyak 35 orang (92,1%), kadar asam urat yang normal sebanyak 3 orang (7,9%), dan tidak ada wanita menopause yang memiliki kadar asam urat rendah. Kesimpulannya kadar asam urat pada wanita menopause cenderung meningkat.

Kata kunci : Menopause, Asam Urat

Daftar Bacaan : 16 (2007-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2023**

Yohanna Bertha Adeline Siburian

**DESCRIPTION OF URIC ACID LEVELS IN MENOPAUSAL WOMEN IN
SIDORAME TIMUR VILLAGE, MEDAN**

ix + 34 Pages + 3 Tables + 2 Figures + 8 Appendices

ABSTRACT

Menopause is a condition when women stop menstruating so that the production of estrogen hormones is reduced. Estradiol esterogens have a role in the excretion of uric acid in the body. Uric acid is the end product of crystalline purine metabolism. Uric acid has a role as an antioxidant in the body or as a protector from free radicals that can damage body cells. But abnormal levels of uric acid lead to hyperuricemia, that is an increase in uric acid levels. In menopausal women, uric acid levels tend to increase because its excretion is not helped by estrogen hormones. This study aims to determine the description of uric acid levels in menopausal women conducted in Environment XII of Sidorame Timur Village Medan. This research was quantitative type with a cross sectional approach by conducting questionnaires and collecting data directly at the moment so that the data is collected and analyzed descriptively. The inspection method used was the stick method with a GCU meter tool. From 38 samples examined, 35 people (92.1%) had high uric acid levels, 3 people (7.9%), and no menopausal women had low uric acid levels. In conclusion, uric acid levels in menopausal women tend to increase.

Keywords : Menopause, Gout

References : 16 (2007-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberi berkat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Gambaran Kadar Asam Urat pada Wanita Menopause di Kelurahan Sidorame Timur Medan”**.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan sebagai syarat menyelesaikan program studi Diploma III Teknologi Laboratorium Medis di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam proses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawari, SKM., M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Bapak Geminsah Putra Halomoan Siregar, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu serta ilmu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Liza Mutia, SKM., M.Biomed selaku penguji I dan Ibu Karolina Br Surbakti, SKM., M.Biomed selaku penguji II yang telah memberi masukan serta perbaikan dalam kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dosen dan Staff jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah membantu kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada kedua orangtua penulis, Ayahanda Rolando Siburian, S.T dan Ibunda Jhen Marlyn Silitonga, S.Sos yang selalu memberikan doa terbaik dan memberikan banyak dukungan berupa materi dan moral selama menuntut ilmu sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada keluarga besar penulis, yang memberikan dukungan dan doa

kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Kepada teman-teman seperjuangan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Angkatan 2020 terkhususnya Dian Simatupang, Putri Tumanggor, dan Marwin Sihotang yang telah membantu penulis dan menemani penulis selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada sahabat penulis, Monalisa Sinabutar, Dinda Tambunan dan Grace Jane Sihombing yang selalu memberikan dukungan doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada anggota Tomorrow X Together yaitu Soobin, Yeonjun, Beomgyu, Taehyun, dan Hueningkai yang telah memberi semangat dan hiburan sehingga membantu kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang sudah terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekhukarangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca sekalian.

Medan, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
2.1. <i>MENOPAUSE</i>	5
2.1.1. Pengertian <i>Menopause</i>	5
2.1.2. Jenis – jenis <i>Menopause</i>	5
2.1.3. Tahapan <i>Menopause</i>	6
2.1.4. Gejala-gejala <i>Menopause</i>	6
2.2. Asam Urat	7
2.2.1. Definisi Asam Urat	7
2.2.2. Pembentukan Purin	8
2.2.3. Pembentukan Asam Urat	8
2.2.4. Penyebab Tingginya Kadar Asam Urat Darah	8
2.2.5. Gambaran Serangan Asam Urat	9
2.3. Metode Pemeriksaan Asam Urat	9
2.4. Hubungan Antara <i>Menopause</i> dengan Asam Urat	10
2.5. Kerangka Konsep	11
2.6. Defenisi Operasional	11
BAB III METODE PENELITIAN	12
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	12

3.1.1. Jenis Penelitian	12
3.1.2. Desain Penelitian	12
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	12
3.2.1. Lokasi	12
3.2.2. Waktu	12
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	12
3.3.1. Populasi	12
3.3.2. Sampel	12
3.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	14
3.4.1. Jenis Pengumpulan Data	14
3.4.2. Cara Pengumpulan Data	14
3.4.3. Instrumen Penelitian	14
3.4.4. Prosedur Penelitian	14
3.5. Pengolahan dan Analisis Data	15
3.5.1. Pengolahan Data	15
3.5.2. Analisis Data	15
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	16
4.1. Hasil	16
4.2. Pembahasan	17
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	21
5.1. Kesimpulan	21
5.2. Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat pada Wanita Menopause di Kelurahan Sidorame Medan	16
Tabel 4.2. Distribusi Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat Berdasarkan Rentang Usia Wanita Menopause	16
Tabel 4.3. Distribusi Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat Berdasarkan Lama Menopause	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2. Gambaran Penyakit Asam Urat	7
Gambar 2.5. Kerangka Konsep	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Riwayat Hidup	25
Lampiran 2. <i>Etical Clearance</i> (EC)	26
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	27
Lampiran 4. Informed Consent (IC)	28
Lampiran 5. Lembar Kuisioner Responden	29
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	30
Lampiran 7. Tabulasi Data Responden	31
Lampiran 8. Lembar Konsultasi	34