

DAFTAR PUSTAKA

- Affisa, S. N. 2018. Faktor-Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 pada Laki-Laki di Kelurahan Demangan. Peminatan Epidemiologi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun Tahun 2018. Skripsi, hh.1-25
- Amalia, I. N. 2017. Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kelelahan Fisik Lansia Diponegoro. *IN Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro* (issue april).
- Basri et al, 2020. Konsep Dasar Dokumentasi Keperawatn. Bandun: Media Sains Indonesia.
- Bonita B, Aswani H, Aulia H. Hubungan Aktifitas Fisik, Kualitas Tidur, dan Indeks Massa tubuh Dengan Kadar HbA 1c Pada Paen DM Tipe 2 yang datang ke Poliklinik Endokrin Metabolik Diabetik di RSUP DR Merupakan tes skrining Penelitian ini merupakan penelitian observasio HbA 1c, 2016;3(1):30-38
- Decroli, E. 2019. Diabetes Melitus Tipe 2. In A. Kam, Y. P. Efendi, G. P. Decroli, & A. Rahmadi (Eds). Pusat Penerbitan bagian Ilmu Penyakit dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalan Vol. 4, Issue 3. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Evi k, % Yanita, B. 2016. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kejadian Diabetes Melitus Tipe II. *Majority*, Vol. 5, no. 2, hh. 27-31.
- Ginting, P. A. S. 2019. Gambaran Karakteristik Pasien Penderita Diabetes Melitus di Ruang Internal Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2019. *Diabetes Melitus*, 032015035, hh. 39-46.
- Hidayat, A A. (2014) Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah. Edited by Nurcahasanah. Jakarta: salemba medika.
- Iqbal, D. M. 2017. Muhammad Dien Iqbal, 13601241096, Skripsi, PJKR, FIK, UNY. 2017.pdf. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantau di Yogyakarta.
- Kawulanan. K. B. 2020. *Pittsburgh Sleep Quality Indeks (PSQI)*
- Kementerian Kesehatan RI (2020). Infodatin tetap produktif, cegah dan atasi *Diabetes Melitus* *Pus data dan Inf Kementrian kesehatan RI*.

- Lispin, Tahhirudin, Narmawan. Hubungan Kualitas Tidur Terhadap kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *J Kesehatan Masy celeb*. 2021;1(3):1-7.
- Nafiah, S. I. 2019. Gambaran Tingkat Kualitas Tidur pada Pasien Pre Operative di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember. *Repository.Unej.Ac.Id*.<https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/96474>
- Nursalam. (2014). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Pharmacy, vol.27,no.2,hh.74–79.
<https://doi.org/10.14499/indonesianjpharm27iss2pp74>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2006). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Putri, E. V. 2018. *Hubungan Antara Faktor Internal Dan Faktor Eksternal Pekerja Dengan Kualitas Tidur Pekerja Shift Di Pt. X Sidoarjo*. hh. 121.
- Riskesdes Sumut (2018). Riset kesehatan Dasar Sumatera Utara.
- Romadoni, S. (2016). Karakteristik dan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Mayor di Rumah Sakit Muhhamdiah Palembang
- Rosikhoh, N. I. 2016. Gambaran penderita gangren dan identifikasi faktor pemicu kejadian gangren pada penderita diabetes mellitus. *Skripsi*.
- Safriyandi, J.;Karim, D. ;&Dewi ,A.P (2015). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*
- Sianturi, A. H. 2018. Universitas Sumatera Utara Skripsi. *Analisis Kesadahan Total Dan Alkalinitas Pada Air Bersih Sumur Bor Dengan Metode Titrimetri Di PT Sucofindo Daerah Provinsi Sumatera Utara*, hh. 44–48. Fatimah, R. N. 2016. DIABETES MELITUS TIPE 2. *Indonesian Journal of*
- Sugiyono, (2019:126), "Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas:objek/ yang mempunyai kuantitas dan karakteristik tertentu yang di tetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian di tarik kesimpulannya".{Online}Availableat:<http://reposotory.stei.ac.id/1667/4/BAB%20III>. Pdf (Accessed 12 januari 2022

Triya Yestika Saleha. Kualitas tidur dan kadar gula darah Pasien Diabetes
MelitusTipell.2022;13(april):298-304.file:///C:/Users/LENOVO
/Download/1697-6728-1-PB.pdf



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laueh Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 19 Januari 2023

Nomor : KH.03.02/ 048 /2023
Lampiran : 1 (satu) set
Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan
Mahasiswa an. Cindiawati Ziraluo

Kepada Yth.
Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli

Tempat

Dalam rangka kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Proposal Tahun Akademik 2022/2023 :

Nama : CINDIAWATI ZIRALUO
NIM : P07520320009
Judul Penelitian : Gambaran kualitas tidur pada penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
Tempat pengambilan data : UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa

Dimohon berkenan memberikan izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya tersebut diatas berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan. Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.



Plh. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

NUR SRI LIANI GEA, S.Kep.,Ns
NIP. 197901312001122003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
5. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
6. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
7. Peringgal





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI – 22814

Nomor : 050/ 250 /Bappeda/2023
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan**
Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa
an. Cindiawati Ziraluo

Gunungsitoli, 31 Januari 2023
Kepada.
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan

di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : KH.03.02/048/2023 tanggal 19 Januari 2023 perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Cindiawati Ziraluo, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Cindiawati Ziraluo	P07520320009	Gambaran Kualitas Tidur pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa

untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI

KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP
PENJAJAR
NIP. 19840916 200312 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI ALO'OA
Jl. Umbu Laehuwa Menuju Desa Nazalou Lolowua – 22845



Gunungsitoli, 15 Februari 2023

Nomor : 440/ 593 / PKM.GS-AL/ II/ 2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth :
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan

di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : KH.03.02/ 048/ 2023 tanggal 19 Januari 2023, Perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa, tertera dibawah ini:

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Cindiawati Ziraluo	P07520320009	Gambaran Kualitas Tidur pada Penderita Diabetes Miletus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa

Diberi Izin untuk melaksanakan studi pendahuluan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa, dengan ketentuan hasil penelitian tersebut disampaikan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik di ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD Puskesmas
Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa


ERTITAWATI SIREGAR, SST, M.Tr.Keb
Penata
NIP. 19830207 200903 2 006



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 19 Januari 2023

Nomor : KH.03.02/ 048 /2023
Lampiran : 1 (satu) set
Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan
Mahasiswa an. Cindiawati Ziraluo

Kepada Yth.
Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli

Tempat

Dalam rangka kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III
Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Proposal Tahun Akademik 2022/2023 :

Nama : CINDIAWATI ZIRALUO
NIM : P07520320009
Judul Penelitian : Gambaran kualitas tidur pada penderita Diabetes Melitus di
UPD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
Tempat pengambilan data : UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa

Dimohon berkenan memberikan izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang
namanya tersebut diatas berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan..
Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.



Plh. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

NUR SRI LIANI GEA, S.Kep.,Ns
NIP. 197901312001122003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
5. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
6. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
7. Peringgal





**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI – 22814

Nomor : 050/ 250 /Bappeda/2023
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan
Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa
an. Cindiawati Ziraluo**

Gunungsitoli, 31 Januari 2023
Kepada.
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan

di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : KH.03.02/048/2023 tanggal 19 Januari 2023 perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Cindiawati Ziraluo, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Cindiawati Ziraluo	P07520320009	Gambaran Kualitas Tidur pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa

untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI**



KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP
NIP. 19840415 200312 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI ALO'OA
Jl. Umbu Laehuwa Menuju Desa Nazalou Lolowua – 22845



Gunungsitoli, 15 Februari 2023

Nomor : 440/ 593 / PKM.GS-AL/ II/ 2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth :
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan

di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : KH.03.02/ 048/ 2023 tanggal 19 Januari 2023, Perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa, tertera dibawah ini:

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Cindiwati Ziraluo	P07520320009	Gambaran Kualitas Tidur pada Penderita Diabetes Miletus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa

Diberi Izin untuk melaksanakan studi pendahuluan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa, dengan ketentuan hasil penelitian tersebut disampaikan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik di ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD Puskesmas
Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa

ERTITAWATI SIREGAR, SST, M.Tr.Keb
Penata
NIP. 19830207 200903 2 006



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli, 17 April 2023

Nomor : PP.08.02/ 0345 /2023
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa
An. Cindiawati Ziraluo, dkk

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli
di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi
D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik
2021/2022 :

N O	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Cindiawati Ziraluo	P07520320009	Gambaran kualitas tidur pada penderita Diabetes Melitus di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Alo'oa	UPTD Puskesmas Kecamatan Alo'oa
2	Ermiyanti Gea	P07520320012	Gambaran kepatuhan Diet pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli
3	Irma Jovita Harefa	P07520320021	Gambaran <i>Hardinees</i> pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa	UPTD Puskesmas Kecamatan Alo'oa

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian
kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,



ISMED KRISMAN AMAZIHONO,SKM,MPH
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
5. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli
6. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH
 Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814
 GUNUNGSITOLI

SURAT IZIN PENELITIAN
 Nomor : 050/035 /Bappeda/2023

Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
 b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkeskemenkes RI Nomor: PP.08.02/0345/2023 tanggal 17 April 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Cindiawati Ziraluo, dkk.

MEMBERI IZIN:

KEPADA NAMA NIM UNIVERSITAS PROGRAM STUDI UNTUK	: : : : : :	: CINDIAWATI ZIRALUO : P07520320009 : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN : D-III Keperawatan : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul proposa "Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus d Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa" setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangar Daerah Kota Gunungsitoli.
--	----------------------------	---

Ditetapkan di Gunungsitoli
 Pada Tanggal 16 April 2023

**KEPALA BADAN PERENCANAAN
 PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
 PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
 GUNUNGSITOLI,**



**KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP
 PEMBINA**
NIP. 19840916 200312 1 001

Tembusan Yth:

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa;
- ④ Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
5. Mahasiswa yang bersangkutan;



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 26 April 2023

Nomor : 050/ 833 /Bappeda/2023
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin
Penelitian Mahasiswa
an. Cindiawati Ziraluo, dkk**

Kepada.
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
✓ Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/0345/2023 tanggal 17 April 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Cindiawati Ziraluo, dkk, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Cindiawati Ziraluo	P07520320009	Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
2	Ermiyanti Gea	P07520320012	Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3	Irma Jovita Harefa	P07520320021	Gambaran <i>Hardinees</i> Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa, untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli sebanyak 2 (dua) rangkap.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI,



KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP
PEMBINA
NIP. 19840916 200312 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI ALO'OA
Jl. Umbu Laehuwa Menuju Desa Nazalou Lolowua – 22845



Gunungsitoli, 24 Mei 2023

Nomor : 440/ 1624/ PKM.GS-ALV/ 2023
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth :
Yth.Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan

di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/0345/2023 tanggal 17 Mei 2023, Perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa tertera dibawah ini:

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Cindiawati Ziraluo	P07520320009	Gambaran Kualitas Tidur pada Penderita Diabetes Miletus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
2	Ermiyanti Gea	P07520320012	Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Alo'oa	
3	Irma Jovita Harefa	P07520320021	Gambaran Hardiness Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Alo'oa	

Diberi Izin untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa, dengan ketentuan hasil penelitian tersebut disampaikan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik di ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD Puskesmas
Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa



ERTITAWATI SIREGAR, SST, M.Tr.Keb
Penata
NIP. 19830207 200903 2 006



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
**UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI ALO'OA**



Jl. Umbu Laehuwa Menuju Desa Nazalou Lolowua
SMS/Telp : 0821-6312-0035, Email : uptdpuskesmas.alo'oa@gmail.com
IG : Puskesmas Gusit Alo'oa, Fanpage Fb : Puskesmas Gusit Alo'oa
GUNUNGSITOLI ALO'OA – KODE POS : 22845

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : 800/1092/PKM.GS-AL/VI/2023

Yang bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : **Ertitawati Siregar, SST,M.Tr.Keb**
Pangkat/Gol : **Penata**
NIP : **19830207 200903 2 006**
Jabatan : **Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa**

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas dibawah ini :

Nama : **Cindiawati Ziraluo**
NIM : **P07520320009**
Fakultas : **Politeknik Kesehatan KEMENKES**
Judul Penelitian : **Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa**

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI ALO'OA selama 17 (Tujuh Belas) hari, terhitung mulai tanggal 23 Mei 2023 s/d 13 Juni 2023

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gunungsitoli Alo'oa, 14 Juni 2023

KEPALA UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI ALO'OA,

ERTITAWATI SIREGAR, SST, M.Tr.Keb
Penata
NIP. 19830207 200903 2 006

SURAT LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN

Saudara/I yang saya hormati, Saya yang bertanda tangan dibawa ini:

Nama : CINDIAWATI ZIRALUO

NIM : P07520320009

Saya mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang melakukan penelitian yang berjudul “Gambaran Kualitas Tidur pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo’oa”

Dengan ini saya mengharapkan kesediaan bapak/ibu untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi pernyataan dalam koesiener ini. Setiap pertanyaan yang bapak/ibu berikan, mohon di sesuaikan dengan kondisi ibu/bapak berikan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan hanya dengan penelitian saya

Demikian saya sampaikan atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu semua dalam membentuk kelancaran penelitian ini, Saya Ucapkan Terimakasih.

Peneliti



Cindiawati Ziraluo

Lembar Persetujuan Responden

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner penelitian yang berjudul “Gambaran Kualitas Tidur pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo’oa.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini dibuat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan siap untuk mempertanggungjawabkan sebagaimana mestinya.

Alo’oa, Juli 2023

Yang Menyatakan

()

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI ALO'OA

A. KUESIONER KUALITAS TIDUR

Nama inisial :

Usia :

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam ?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam ?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi ?
4. Berapa lama anda tidur di malam hari ?

5.	Selama sebulan terakhir Seberapa sering anda mengalami hal di bawah ini:	Tidak pernah	1x seminggu (1)	2x seminggu (2)	≥3x seminggu (3)
	a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas				

	dengan nyaman				
	e. Batuk atau mendengku keras				
	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasakan nyeri				
	j. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkan di atas yang menyebabkan gangguan di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya?				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat tidur(diresepkan oleh dokter ataupun				

	obat bebas) untuk membantu anda tidur?				
7	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktivitas mengemudi, makan atau aktivitas sosial lainnya.				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup Buruk (2)	Sangat Buruk (3)
8	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?				
		Tidak	Hanya	Masalah	Masala

		Ada Masalah (0)	Masalah Kecil (1)	Sedang (2)	h Besar (3)
9	Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias untuk menyelesaikan suatu pekerjaan / tugas?				

MASTER TABEL
GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI ALO'OA
TAHUN 2023

K R	UM	JK	Kuesioner Kualitas Tidur									
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	Total	Kode	Ket.
R1	1	2	2	0	1	0	2	1	3	9	2	Buruk
R2	1	2	2	2	1	0	2	1	3	11	2	Buruk
R3	2	2	1	0	1	0	0	1	0	3	1	Baik
R4	2	1	1	1	1	0	2	1	1	7	2	Buruk
R5	1	1	1	1	1	0	2	1	3	9	2	Buruk
R6	1	1	3	1	1	0	2	1	1	9	2	Buruk
R7	1	1	1	0	1	0	1	2	3	8	2	Buruk
R8	1	1	1	1	0	0	2	1	1	6	2	Buruk
R9	1	1	1	0	1	0	1	1	3	7	2	Buruk
R10	2	1	0	1	1	0	2	1	1	6	2	Buruk
R11	2	2	0	1	1	0	1	0	1	4	1	Baik
R12	1	1	1	0	0	0	1	0	1	3	1	Baik
R13	1	2	1	0	1	0	2	1	2	7	2	Buruk
R14	2	2	2	0	1	0	2	2	1	8	2	Buruk
R15	1	2	3	1	2	0	2	3	3	14	2	Buruk
R16	1	1	3	2	1	0	2	2	3	13	2	Buruk
R17	1	2	2	2	2	0	1	2	1	10	2	Buruk
R18	1	2	0	0	2	0	2	1	1	6	2	Buruk
R19	1	2	1	1	2	0	2	1	3	10	2	Buruk
R20	1	1	3	1	1	0	2	1	2	10	2	Buruk
R21	1	2	1	1	1	0	2	0	2	7	2	Buruk
R22	1	2	1	2	2	0	2	2	1	10	2	Buruk
R23	1	2	0	0	2	0	2	1	2	7	2	Buruk
R24	1	2	2	0	2	0	2	2	3	11	2	Buruk
R25	1	2	2	0	1	0	2	0	1	6	2	Buruk
R26	1	1	1	1	1	0	2	2	1	8	2	Buruk
R27	1	2	1	2	2	1	2	2	1	11	2	Buruk
R28	1	2	1	1	1	0	2	2	2	9	2	Buruk
R29	1	1	1	0	2	0	2	2	3	10	2	Buruk
R30	1	1	2	0	1	0	1	1	2	7	2	Buruk

R31	1	2	2	0	2	0	2	0	2	8	2	Buruk
R32	1	1	1	1	0	0	2	1	1	6	2	Buruk
R33	1	2	0	1	1	0	1	1	1	5	1	Baik
R34	2	1	0	0	0	0	1	2	1	4	1	Baik
R35	1	1	1	0	0	2	1	2	1	7	2	Buruk
R36	1	2	1	0	0	0	1	0	1	3	1	Baik
R37	1	2	1	1	2	0	2	2	3	11	2	Buruk
R38	2	1	1	1	2	0	2	1	2	9	2	Buruk
R39	1	2	0	0	1	0	2	1	0	4	1	Baik
R40	1	2	2	1	1	0	2	1	3	10	2	Buruk
R41	2	1	0	1	1	0	2	1	0	5	1	Baik
R42	1	2	2	1	1	0	1	2	0	7	2	Buruk
R43	2	1	2	1	0	0	1	2	1	7	2	Buruk
R44	1	1	2	0	2	0	2	1	1	8	2	Buruk
R45	1	1	1	1	1	1	1	0	1	6	2	Buruk
R46	1	2	1	1	2	0	1	1	1	7	2	Buruk
R47	1	1	0	0	3	1	1	1	1	7	2	Buruk
R48	1	1	1	1	3	1	1	1	1	9	2	Buruk
R49	1	2	1	1	2	1	1	1	1	8	2	Buruk
R50	1	1	1	1	2	1	1	0	0	6	2	Buruk
R51	1	1	1	2	1	0	1	0	2	7	2	Buruk
R51	1	1	0	1	1	0	1	0	1	4	1	Baik
R52	1	1	0	1	1	0	1	0	1	4	1	Baik
R53	1	1	1	0	0	0	1	1	0	3	1	Baik
R54	2	1	1	1	1	0	1	0	1	5	1	Baik
R56	1	1	0	1	1	0	1	1	1	5	1	Baik
R57	1	2	1	0	1	0	1	1	1	5	1	Baik
R58	1	2	1	1	1	0	1	1	1	6	2	Buruk
R59	2	2	1	1	1	0	1	1	1	6	2	Buruk
R60	1	1	1	1	1	0	2	1	1	7	2	Buruk
R61	1	2	1	1	1	0	1	1	1	6	2	Buruk
R62	1	1	0	0	1	0	1	1	1	4	1	Baik
R63	2	2	1	1	1	0	1	2	1	7	2	Buruk
R64	2	2	0	1	1	0	1	1	2	6	2	Buruk
R65	2	1	1	0	1	0	1	0	2	5	1	Baik
R66	1	2	1	0	1	0	1	0	1	4	1	Baik
R67	1	2	0	1	1	0	1	2	1	6	2	Buruk
R68	1	1	1	1	2	1	2	2	1	10	2	Buruk
R69	1	2	1	0	1	0	1	2	0	5	1	Baik

R70	1	2	1	1	1	0	1	1	1	6	2	Buruk
R71	1	1	2	0	2	0	1	2	0	7	2	Buruk
R72	1	2	0	1	2	0	1	1	0	5	1	Baik
R73	1	1	0	0	2	0	1	1	2	6	2	Buruk
R74	1	1	1	1	1	1	2	1	1	8	2	Buruk
R75	1	2	1	0	1	0	2	1	3	8	2	Buruk
R76	2	1	1	0	1	0	2	1	1	6	2	Buruk
R77	1	1	1	0	2	0	1	1	1	6	2	Buruk
R78	1	2	1	0	2	0	1	1	1	6	2	Buruk
R79	1	2	0	0	1	0	2	1	1	5	1	Baik
R80	2	1	0	1	2	0	0	0	1	4	1	Baik
R81	1	2	0	1	1	0	0	1	1	4	1	Baik
R82	1	2	1	0	0	0	1	0	0	2	1	Baik
R83	1	2	1	0	0	0	1	0	0	2	1	Baik
R84	1	1	1	2	1	0	2	1	3	8	2	Buruk
R85	1	2	1	0	1	0	2	1	3	8	2	Buruk
R86	1	2	1	2	1	0	1	2	1	8	2	Buruk
R87	2	1	1	1	1	0	1	0	1	5	1	Baik
R88	2	1	1	0	1	0	1	1	1	5	1	Baik
R89	1	1	1	0	2	1	1	1	1	7	2	Buruk
R90	1	2	2	2	1	0	1	1	2	9	2	Buruk
R91	1	1	1	1	1	0	1	1	2	7	2	Buruk
R92	1	2	1	1	0	0	2	1	0	5	1	Baik
R93	1	1	0	1	2	1	0	2	2	8	2	Buruk
R94	1	1	2	1	2	0	2	1	0	8	2	Buruk
R95	1	1	0	1	2	0	0	2	2	7	2	Buruk
R96	2	2	1	0	1	0	1	2	0	5	1	Baik
R97	1	2	1	1	1	0	2	0	2	7	2	Buruk
R98	1	2	1	2	2	0	2	2	1	10	2	Buruk
R99	1	2	0	0	2	0	2	1	2	7	2	Buruk
R100	1	2	2	0	2	0	2	2	3	11	2	Buruk
R101	1	2	2	0	1	0	2	0	1	6	2	Buruk
R102	1	1	1	1	1	0	2	2	1	8	2	Buruk

Keterangan : Nilai : Kode :

Baik <5 1

Buruk ≥5 2

KR = Kode Responden
P = Pernyataan

UM = Umur
JK = Jenis Kelamin

DOKUMENTASI





LEMBAR BUKTI KONSULTASI

NAMA : CINDIAWATI ZIRALUO
 NIM : P07520320009
 JUDUL : Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
 DOSEN PEMBIMBING I : WAHYU NINGSIH LASE, S.Kep, Ns, M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	Rabu, 21/08/2022	Pengajuan judul	- lengkapi jurnal sesuai judul - perbanyak jurnal dan instrumen - peruntukan tempat penelitian	f
2	Kamis, 01/09/2022	Pengajuan judul	- cari teori sesuai judul	f
3	Rabu, 12/10/2022	konsul bab 1	- Tambahkan teori - cari jurnal dan kuisioner serta instrumen sesuai judul - perubahan judul	f
4	Senin, 11/01/23	Pengajuan judul	- lengkapi jurnal sesuai judul - pengesahan kuisioner dan instrumen sesuai judul	f
5	Jumat 24/01/23	konsul bab 1	- cari kuisioner dan instrumen sesuai judul - Perubahkan judul	f
6	Selasa, 24/01/23	Pengajuan judul	- cari teori sesuai judul - pengajuan judul ACC	f
7	Rabu, 01/02/2023	Bab 1 - 2	- Perbaiki Latar belakang, pendahuluan - Tambahkan jurnal pendahuluan	f
8	Jumat 10/02/2023	Bab 1 - 2	- Perbaiki Latar belakang, bab 2 - Perbaiki metode - Perbaikan sesuai dgn pedoman	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

NAMA : Cindiawati Ziraluo
NIM : P07520320009
JUDUL : Gambaran kualitas tidur pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas kecamatan gunung sitoli alo'oa
DOSEN PEMBIMBING : I. WAHYU NINGSIH LASE, S.Kep, Ners, M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
9.	Jumat 17/02/22	Bab 1-3	- Perbaiki kata kata belatring - Perbaiki kata kata metopel	f
10	Selasa 21/02/2023	bab 1-3	- Tambahkan hasil survey di latar belakang - Perbaiki perhitungan kuesioner PSCd - Lengkapi daftar	f
11.	Rabu, 22/02/2023	bab 1-3	- Tambahkan gambar kt dan bentuk penutup dari hasil penelitian yg lain - Perhitungan kuesioner kt dimasuk/ditambahkan di bab 3 - Perbaiki penulisan daftar	f
12.	Rabu, 22/02/2023	bab 1-3	ACC ujian proposal	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

NAMA : CINDIAWATI ZIRALUO
NIM : P07520320009
JUDUL : Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes
Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
Alo'oa
DOSEN PEMBIMBING I : HADIRAT CANDRA LAOLI, S.Kep, Ns, MKM

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.		konsep : Bab - 1 bab - 2 bab - 3	lengkapi proposal	f
2		konsep - bab 1 bab 2 bab 3	perbaiki daftar pustaka	f
3.	20/02/2023	Bab 1 - 3	Acc sedang proposal	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

NAMA : Cindiawati Ziralua
 NIM : P07520320009
 JUDUL : Gambaran kualitas tidur pada penderita diabetes melitus di UPTD
 Puskesmas kecamatan gunung sitoli alo'oa
 DOSEN PENGUJI : 2. Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.Ns,M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	Jumat, 20 Maret 2023	Bab I-III	- Data dan Data yg sudah ada - Penjelasan lokasi - Perbaiki Data Primer - Perbaiki Penulisan	Dy
2	Senin, 04 April 2023	Bab I-III	- Perbaiki Penulisan data - Sederhana - hasil survey	9
3	Kebu, 05 April 2023	Bab I-III	Acc	Set

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

NAMA : Chudhawati Zetachun
 NIM : P07520320009
 JUDUL : Gambaran kondisi tidur pada penderita diabetes mellitus di UPTD Puskesmas keramatan gunungstall ala'oa
 DOSEN PENGUJI : L. Hadrat Candra Laol, S.Kep.Ns, MKM

No	Waktu/Tanggal	Materi Konsultasi	Surat	Paraf
1	Senin, 05 April 2022	Bab I - III	perbaikan penulisan keanggotaan data	
2	Kamis, 05 April 2023	Bab I - III	perbaikan penulisan	
3	Kamis, 05 April 2022	Bab I - III	Acc. Penulisan	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

NAMA : Cindiawati Ziraluo
NIM : P07520320009
JUDUL : Gambaran kualitas tidur pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas kecamatan gunung sitoli alo'oa
POSEN PEMBIMBING : I. WAHYU NINGSIH LASE, S.Kep, Ners, M.Kep

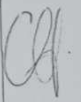
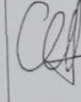
LEMBAR BUKTI KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Cindiaawati Ziraaluo
 NIM : P07520320009
 Judul : Gambaran Kualitas tidur pada penderita diabetes melitus di UPTD
 Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
 Pembimbing I : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners,M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat 09/06/23	Konsul Bab 4-5	-perbaiki penulisan -pertajam pembahasan -tambahkan jurnal	
2.	Senin, 12/06/23	konsul bab 4-5	- Pertajam pembahasan -Buat abstrak -Sesuaikan penulisan	
3.	Jumat, 16/06/23	konsul Bab 4-5 dan abstrak	-perbaiki penulisan -Pertajam pembahasan -Revisi Abstrak	
4.	Senin, 19/06/23	Bab 4,5, abstrak	-Perbaiki abstrak -Pertajam pembahasan -Perbaiki saran	
5.	Senin, 19/06/23	Bab 1-5	ACC ^{usia 67} gula darah	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Cindiaawati Ziraaluo
 NIM : P07520320009
 Judul : Gambaran Kualitas tidur pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
 Pembimbing II : Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	Rabu, 27/06/23	Bab 1-5, abstrak	* pendisain sesuaikan Eyo. panduan * Daftar persloka dik kembali	
2	Jumat, 29/06/23	Bab 1-5, abstrak	* perbaikan pembahasan + jurnal	
3	Senin, 03/07/23	Bab 1-5, abstrak	sec sidang hasil	

Lampiran XIII

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Cindawati Ziraaluo
 NIM : P07520320009
 Judul : Gambaran Kualitas tidur pada penderita diabetes melitus di UPTD
 Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
 Penguji II : Lismawati P. Waruwu, S.Kep.Ns

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Komis, 6/7/2023	- Kata pengantar - Daftar Isi - Jadwal penelitian - Bab IV - Bab V	- Perbaiki pengantar tanda baca. - Perbaiki penelitian - masukkan bulan Juni & Juli dan sewaikan - perbaiki pembahasan - Perbaiki saran	4
2.	Revisi, 7/7/2023	- jadwal - Daftar pustaka	- perbaiki jadwal penelitian - Buat Pola Kiri & Kanan	9
3.	Revisi, 7/7/20	Acc	Acc	4

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Cindiawati Ziraaluo
 NIM : P07520320009
 Judul : Gambaran Kualitas tidur pada penderita diabetes melitus di UPTD
 Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
 Penguji II : Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
	Kamis, 6/07/23		Tambahkan jurnal dalam pembahasan penulisan sesuai dengan penulisan	
	07/07/2023		dan kembali Daftar Pustaka	
			Se	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Cindiawati Ziraaluo
NIM : P07520320009
Judul : Gambaran Kualitas tidur pada penderita diabetes melitus di UPTD
Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
Penguji II : Wahyu Ningsih Lase,S.Kep.Ners,M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	Jumat, 07/07/2023	Bab 1 - 5	ACC jilid 1 & 2	f

BIODATA

Nama : Cindiawati Ziraluo

Tempat / Tanggal Lahir : Hilifalawu, 05 Februari 2002

Agama : Kristen Protestan

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Hilifalawu, Kecamatan Maniamolo,
Kabupaten Nias Selatan

Riwayat Pendidikan :

- 2009 s/d 2014 : SD Negeri 076725 Hilifalawu
- 2014 s/d 2017 : SMP N 1 Maniamolo
- 2017 s/d 2020 : SMK N 1 Telukdalam
- 2020 s/d Sekarang : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01/2560 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus
Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo’oa Tahun 2023”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Cindiawati Ziraluo
Dari Institusi : Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 20 Juli 2023
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



De Jonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001