

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA IBU HAMIL
DENGAN KELUHAN SERING BAK DAN NYERI PINGGANG
DI KLINIK PRATAMA MAHDARINA KECAMATAN
MEDAN SELAYANG KOTA MEDAN
TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL,
dan Neonatus, KB)**



Disusun Oleh :

**APRILIANI
P07124724008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : Apriliani
NIM : P07124724008
Judul : Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) Pada Ibu Hamil Dengan Keluhan Sering Bak Dan Nyeri Pinggang Di Klinik Pratama Mahdarina Kecamatan Medan Selayang Kota Medan Tahun 2025

Laporan Praktik Komunitas Komprehensif Metode *Continuity Of Care* (COC)

Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang

Laporan Tugas Akhir Komprehensif

Medan, 17 Juni 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama



Suswati, SST, M. Kes
196505011988032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Laporan *Continuty Of Care*
Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan Kementrian
Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan Tahun 2025

Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 17 Juni 2025

Ketua Penguji



Suswati, SST, M. Kes
196505011988032001

Penguji I



Ardiana Batubara, SST, M.Keb
NIP.196605231986012001

Penguji II



Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP.196104231986032003



Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan

(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP.197002131998032001

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN
LAPORAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)**

**APRILIANI
P07124724008**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA IBU HAMIL DENGAN
KELUHAN SERING BAK DAN NYERI PINGGANG DI KLINIK PRATAMA
MAHDARINA KECAMATAN MEDAN SELAYANG KOTA MEDAN TAHUN 2025**

ABSTRAK

Angka kematian ibu (AKI) dan bayi (AKB) di Indonesia masih tergolong tinggi, salah satu penyebabnya adalah kurangnya akses terhadap pelayanan kesehatan yang berkualitas. Bidan memiliki peran penting dalam menurunkan AKI dan AKB melalui penerapan asuhan kebidanan berkelanjutan atau *Continuity of Care (COC)* yang mencakup masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana.

Laporan ini menyajikan hasil asuhan kebidanan secara komprehensif kepada Ny. N, usia 25 tahun, G1P0A0, yang dilakukan di Klinik Pratama Mahdarina Kota Medan mulai Januari hingga April 2025. Asuhan dilakukan sejak kehamilan trimester III, proses persalinan, masa nifas, perawatan neonatus, hingga pemberian pelayanan KB. Proses asuhan dilaksanakan sesuai standar pelayanan kebidanan dan mengacu pada peraturan perundang-undangan serta pedoman nasional.

Hasil asuhan menunjukkan bahwa pendekatan COC memberikan manfaat signifikan dalam mendeteksi dini risiko komplikasi, meningkatkan pemahaman ibu mengenai kesehatannya, serta mendukung tercapainya kondisi ibu dan bayi yang sehat secara optimal. Laporan ini diharapkan dapat menjadi referensi dalam penerapan model COC bagi tenaga kesehatan khususnya bidan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, *Continuity of Care*, Ny.N

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Laporan saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik/Profesi baik di Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Laporan ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam laporan ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 27 Oktober 2025

Yang membuat pernyataan,



(Apriliani)

NIM : P07124724008

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) Pada Ibu Hamil Dengan Keluhan Sering BAK dan Nyeri Pinggang Di Klinik Pratama Mahdarina Kecamatan Medan Selayang Kota Medan Tahun 2025”**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Bidan.

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak dapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SST,M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatann Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Medan.
4. Suswati SST, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
5. Pimpinan dan seluruh pegawai Klinik Klinik Pratama Mahdarina yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan asuhan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
6. Teristimewa kepada orangtua penulis yang sangat dicintai, yang senantiasa selalu memberikan doa, kasih sayang, materi, dukungan dan motivasi selama perkuliahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
7. Rekan-rekan Mahasiswi Prodi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat selama perkuliahan

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan.....	4
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan	19
2.2 Persalinan.....	30
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	30
2.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	42
2.3 Masa Nifas	53
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas	53
2.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	64
2.4 Bayi Baru Lahir	69
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	69
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	71
2.5 Keluarga Berencana.....	74
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	74
2.5.2 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB).....	78
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	80
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	80
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	91
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas	100
3.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	105
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	109

BAB IV PEMBAHASAN	113
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	113
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	115
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	119
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	120
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	121
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	123
5.1 Kesimpulan.....	123
5.2 Saran.....	123
DAFTAR PUSTAKA	125

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Ukuran Fundus Uteri sesuai Usia Kehamilan.....	21
Tabel 2.2 Karakteristik Persalinan Sesungguhnya dan Persalinan Semu.....	34
Tabel 2.3 TFU dan Berat Uterus sesuai Masa Involusi.....	55
Tabel 2.4 Pola Istirahat Sesuai Usia Bayi.....	71
Tabel 2.5 Nilai APGAR.....	73
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan yang Lalu	82
Tabel 3.2 Tabel Pemantauan Kala I Fase Aktif di Partograf.....	95
Tabel 3.3 Pemantauan 2 Jam Post Partum.....	100

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Praktik Asuhan Kebidanan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Klinik
- Lampiran 3 : Form Etichal Clearance
- Lampiran 4 : Etichal Clearance
- Lampiran 5 : Informed Consent
- Lampiran 6 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 7 : Berita Acara Perbaikan
- Lampiran 8 : Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ny. N
- Lampiran 9 : Partograf
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 11 : Hasil Pengecekan Plagiarisme

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: <i>Haemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chrionicgonadotropin</i>
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
IMD	: Insiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MKJP	: Metode Kontrasepsi jangka Panjang
ODP	: Orang Dalam Pantauan
PAP	: Pintu Atas Panggul
PDP	: Pasien Dalam Pengawasan
PMS	: Penyakit Menular Seksual

PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: Respiration Rate
SAR	: Segmen Atas Rahim
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TTD	: Tablet Tambah Darah
USG	: Ultrasonografi