

KARYA TULIS ILMIAH

PROFIL PERESEPAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN BPJS RAWAT JALAN DI RSUD DR. DJASAMEN SARAGIH KOTA PEMATANG SIANTAR



**DEWI HUTAGAOL
NIM : P07539019177**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

KARYA TULIS ILMIAH

PROFIL PERESEPAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA PASIEN BPJS RAWAT JALAN DI RSUD DR. DJASAMEN SARAGIH KOTA PEMATANG SIANTAR

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



DEWI HUTAGAOL
NIM : P07539019177

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PROFIL PERESEPAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA
PASIENT BPJS DI RSUD DR. DJASAMEN SARAGIH KOTA
PEMATANG SIANTAR**
NAMA : DEWI HUTAGAOL
NIM : P07539019177

Karya Tulis Ilmiah ini Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, Juni 2020

Penguji I

Penguji II

Drs. Jafril Rezi, M.Si., Apt.
NIP. 195604081996031001

Ernovya M.Si., Apt.
NIP. 197311281994032001

Ketua Penguji

Masrah, S.Pd.,M.Kes
NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes.,Apt
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PROFIL PERESEPAN OBAT ANTI HIPERTENSI PADA
PASIENT BPJS DI RSUD DR. DJASAMEN SARAGIH KOTA
PEMATANG SIANTAR**

NAMA : DEWI HUTAGAOL

NIM : P07539019177

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2020

Menyetujui
Pembimbing

Masrah, S.Pd.,M,Kes
NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes.,Apt
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

Profil Peresepan Obat Anti Hipertensi pada pasien BPJS Rawat jalan Di RSUD Dr Djasamen Seragih Kota Pematangsiantar

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat Karya Tulis yang Pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat Karya Tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2020

Dewi Hutagaol
NIM. P07539019177

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2020

DEWI HUTAGAOL

**Profil Peresepan Obat Anti Hipertensi pada pasien BPJS Rawat jalan
Di RSUD Dr Djasamen Seragih Kota Pematangsiantar**

ix + 26 Halaman, 5 Tabel, 1 Gambar, 8 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit kronik sistemik yang memerlukan pengobatan dalam jangka waktu panjang bahkan memerlukan pengobatan seumur hidup. Menurut data terakhir dari seksi rekam medis 2019 angka kejadian hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Dr Djasamen Saragih Kota Pematang siantar menempati peringkat ke 3 dari 10 penyakit terbesar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profil peresepan obat anti hipertensi pada pasien BPJS Rawat Jalan di Rawat Jalan Intaslasi Farmasi PematangSiantar.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian survei deskriptif, yaitu suatu penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan suatu masalah kesehatan. Dimana pada penelitian ini untuk menggambarkan profil peresepan obat hipertensi pada pasien bpjs rawat jalan di RSUD Dr. Djasamen Saragih PematangSiantar.

Hasil Penelitian distribusi frekuensi golongan obat anti hipertensi adalah golongan Reseptor Angiotensin II sebesar 62,7%, Diuretik 21,2%, BetaBlokер 9,5%, Ca.Chanel Bloker 6%, Ace Inhibitor 0,6% ,Serta jenis obat yang digunakan adalah candesartan 58,9%, Furosemid 19,3%, Bisoprolol 9,3%, Amlodipin 6%, Valsartan 3,7%, HCT 1,6%, Ramipril 0,6%, Spironolacton dan propranolol masing-masing 0,3%.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah Profil Peresepan golongan dan jenis obat anti hipertensi yang paling banyak digunakan adalah Angiotensin Reseptor II dan candesartan.

Kata Kunci : Penyakit Hipertensi, Obat, Rawat Jalan.
Daftar Bacaan : 12 (2003-2016)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, June 2020**

DEWI HUTAGAOL

**Profile of Antihypertensive Drug Prescribing for BPJS Outpatients at
Regional General Hospital of Dr. Djasamen Saragih Pematangsiantar**

ix + 26 Pages, 5 Tables, 1 Figure, 8 Attachments

ABSTRACT

Hypertension is a chronic systemic disease that requires treatment for a long period of time or even for a lifetime. According to the latest data obtained from the medical record section of the Regional General Hospital of Dr. Djasamen Saragih, Pematang Siantar in 2019, the prevalence of hypertension was ranked the 3rd of the 10 illnesses most common suffered by the community. The purpose of this study was to determine the prescribing profile of anti-hypertensive drugs for *BPJS* Outpatients at Dr. Djasamen Saragih Regional Hospital, Pematangsiantar.

This research is a descriptive survey study, a study that aims to describe a health problem, especially regarding the prescribing profile of hypertension drugs for outpatients at Regional General Hospital of Dr. Djasamen Saragih Pematangsiantar.

Through the research results, its obtained the data on the frequency distribution of anti-hypertensive drug classes as follows: Angiotensin II Receptor class used 62.7%, Diuretic used 21.2%, Beta Bloker used 9.5%, Ca.Chanel Bloker used 6%, Ace Inhibitor was used 0.6%; the types of drugs used are candesartan 58.9% prescribed, Furosemid is prescribed 19.3%, Bisoprolol is prescribed 9.3%, Amlodipin is prescribed 6%, Valsartan is prescribed 3.7%, Hidrochlortiazid is prescribed 1.6%, Ramipril is prescribed 0.6% %, Spironolacton and propanolol are each prescribed 0.3%.

This study concluded that the classes and types of antihypertensive drugs most widely used were Angiotensin Receptor II (62.7%) and candesartan (58.9%).

Keywords: Hypertension, Medicine, Outpatients.

References: 12 (2003-2016)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul *“Profil Peresepan Obat Anti Hipertensi pada Pasien BPJS rawat jalan di RSUD Dr Djasamen Saragih Kota pematang siantar”*

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, pada penyelesaian karya ilmiah ini penulis mendapat banyak bimbingan, saran, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan rasa terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes. Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masrah, S.Pd. M.Kes., selaku Pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan menghantarkan penulis dalam mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) serta memberikan masukan kepada penulis.
4. Bapak Jafril Rezi, M.Si, Apt., selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
5. Ibu Ernovia M.Si., Apt. selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada Suami dan Anak-anak saya yang memberikan dukungan materil dan doa yang tulus selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan hingga sampai Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Junus Sitepu, S. Farm., Apt Selaku Kepala Instalasi Farmasi RSUD Dr. Djasamen Saragih yang memberikan kesempatan kepada menulis menyelesaikan perkuliahan ini.

9. Seluruh Pegawai Instalasi Farmasi RSUD Dr. Djasamen Saragih yang telah memberikan semangat,dukungan dan bantuan selama mengikuti perkuliahan hingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman seperjuangan RPL yang telah banyak memberikan dukungan, kebersamaan, pengalaman yang sangat berharga dan tidak terlupakan dan teman kerja saya yang telah memberikan arahan dan bantuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada seluruh pihak yang telah banyak memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Medan, Juni 2020
Penulis

Dewi Hutagaol
NIM P07539019177

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Hipertensi	5
2.1.1 Pengertian Hipertensi	5
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	6
2.1.3 Epidemiologi Hipertensi.....	6
2.1.4 Etiologi Hipertensi	7
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi	7
2.1.6 Manifestasi Hipertensi	9
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi	9
2.1.8 Manajemen Pengobatan Hipertensi (Farmakologi)	10
2.1.9 Obat Antihipertensi	11
2.1.10 Pencegahan Hipertensi	14
2.2. Resep	15
2.2.1 Defenisi Resep	15
2.2.2 Syarat Resep Yang Lengkap	15
2.2.3 Jenis-Jenis Resep	16

2.3. Rumah Sakit	17
2.4 Profil RSUD Dr Djasamen Saragih	17
2.4.1. Rawat Inap.....	18
2.4.2. Rawat Jalan	18
2.4.3 Instalasi Farmasi	18
2.5. Kerangka Konsep.....	19
2.6. Defenisi Operasional	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
3.1.1. Jenis Penelitian.....	20
3.1.2. Desain Penelitian.....	20
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
3.2.1. Lokasi Penelitian	20
3.2.2. Waktu Penelitian.....	20
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.3.1. Populasi Penelitian	20
3.3.2. Sampel Penelitian.....	20

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 Level Tekanan Darah	4
TABEL 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah	5
TABEL 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	20
TABEL 4.2 Distribusi Frekuensi Golongan Obat Anti Hipertensi.....	20
TABEL 4.3 Distribusi Frekuensi Pemakaian Obat Anti Hipertensi Berdasarkan Jenis Obatnya.....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	16
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ethical Clearence
- Lampiran 2 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI Mahasiswa RPL
- Lampiran 3 Master Data Pemakaian Golongan Obat Anti Hipertensi
berdasarkan Golongan Selama Bulan Juli-Desember 2019
- Lampiran 4 Master Data Pemakaian Golongan obat anti hipertenis
berdasarkan jenis obatnya selama bulan Juli-Desember 2019
- Lampiran 5 Gambar RSUD DR. Djasamen Saragih
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Selesai Melaksanakan Penelitian