

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melaksanakan asuhan kebidanan selama hamil, bersalin, dan nifas serta asuhan bayi baru lahir pada bayi Ny. D di Kelurahan Sei Gelugur Kecamatan Pancur Batu Deli Serdang yang dimulai pada usia kehamilan 38-40 minggu sampai masa nifas dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Asuhan Kebidanan Kehamilan

Ny. D melakukan ANC secara teratur sesuai dengan referensi yang menyatakan bahwa kunjungan antenatal sebaiknya dilakukan minimal 4 kali selama kehamilan. Kehamilan Ny. D berjalan dengan baik, tidak ada keluhan yang bersifat abnormal. Standar pelayanan yang diberikan juga sesuai dengan standar 10T.

2. Asuhan Kebidanan Persalinan

Pada proses persalinan pada Ny. D dari kala I sampai kala IV berlangsung dengan normal dan lancar, tidak terjadi perdarahan yang abnormal. Namun proses pertolongan persalinan tidak sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN 60 langkah) yaitu penggunaan alat pelindung diri yang tidak lengkap (tidak menggunakan masker, kaca mata dan penutup kepala).

3. Asuhan Kebidanan Nifas

Pada masa nifas tidak terjadi perdarahan dan infeksi yang ditandai dengan tidak ada keluarnya *lochea* yang berlebihan dan tidak berbau (normal), ibu dapat memenuhi kebutuhan gizinya dengan baik, ASI langsung keluar sehingga bayi diberikan ASI secara eksklusif, masa involusi dan penurunan *fundusuteri* pada Ny. D berlangsung dengan baik dan tidak ada kesenjangan antara teori yang didapat dengan kenyataan di lahan praktik.

4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Bayi dilahirkan di Praktek Bidan dalam keadaan sehat. Pada jam 03.30 WIB bayi lahir spontan, hidup, bayi langsung menangis kuat, kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, BB: 3000 gram, PB: 48 cm, LK: 32 Cm, LD: 34

Cm. Pemberian vitamin K, salep mata dan imunisasi Hb0 dilaksanakan tepat pada waktunya. Begitu juga imunisasi BCG dan polio juga telah diberikan. Penilaian *APGAR* score juga normal sehingga tidak terjadi kesenjangan antara teori dengan praktik di lapangan. Asuhan pada bayi baru lahir adalah menyarankanibu untuk memberikan ASI secara eksklusif kemudian memberi konseling tentang menjaga kehangatan dan kebersihan bayi, perawatan tali pusat, dilakukan dengan cara membersihkan dan mengeringkan setelah bayi dimandikan tanpa menggunakan apapun.

5. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana

Ny. D ber KB pada saat usia bayi nya 3 minggu ingin menjadi akseptor KB suntik 3 bulan, karena tidak mengganggu produksi ASI. Pemilihan suntik cukup baik untuk Ny. D namun MKET sangatlah sesuai pada keluarga Ny. D yang memiliki jumlah anak 1 orang dengan riwayat risiko tinggi (hamil di usia muda), agar dapat menggunakan alat kontrasepsi yang lebih efektif lagi seperti IUD yang sifatnya non hormonal dan bersifat jangka panjang agar terlaksana program KB yang berkualitas.

6. Mendokumentasikan asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Dengan diterapkan asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana diharapkan asuhan yang diberikan dapat bermanfaat dan terlaksana dengan baik dan tepat sehingga kelainan maupun komplikasi dapat terdeteksi sedini mungkin dan petugas kesehatan khususnya bidan dapat segera memberikan tindakan dengan baik dan tepat.

B. Saran

1. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan dapat memperluas wilayah praktek bidan tidak hanya di Kota Tebing Tinggi saja, sehingga ibu hamil yang akan diberikan asuhan secara *continuity care* dapat menjadi lebih luas (tidak terbatas).

2. Bagi Mahasiswa

Agar mahasiswa mampu belajar lebih tentang teori-teori dalam kebidanan yang telah di dapat selama pendidikan dan dapat mengamalkan ilmu-ilmu

yang telah didapat dengan sebaik-baiknya, serta dapat bermanfaat bagi mahasiswi tingkat selanjutnya. Sebaiknya dilakukan peningkatan dalam pemberian asuhan pada ibu dalam masa hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta keluarga berencana khususnya peningkatan dalam pemberian pendidikan kesehatan.

3. Bagi Pasien

Diharapkan kepada Ny. D untuk menunda kehamilan berikutnya dengan jarak minimal 2 tahun dan walaupun ingin menggunakan kontrasepsi, sebaiknya tetap menggunakan kontrasepsi yang bersifat jangka panjang seperti IUD dan Implant. Dan kepada Ny. D agar mau mengimunisasi dasar lengkap bayinya dan rajin berkunjung ke posyandu terdekat setiap bulannya untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan bayi.

4. Bagi Praktek Bidan

Diharapkan kepada Bidan Klinik Pratama Jannah, agar tetap memberikan kesempatan kepada mahasiswa berikutnya melakukan pelayanan asuhan kebidanan sesuai standar di Bidan Klinik Pratama Jannah. Dan untuk fasilitas standar ANC yang belum lengkap seperti sarana laboratorium agar Bidan Klinik Pratama Jannah mau bekerja sama dengan laboratorium yang ada di Deli Serdang sebagai rujukan untuk pemeriksaan-pemeriksaan yang membutuhkan tes laboratorium untuk pasien dengan indikasi-indikasi tertentu, sehingga tidak ada hambatan dalam pemberian pelayanan ANC sesuai standar.

DAFTAR PUSTAKA

- Arum,D.N.S., Sujiyatini. 2017. *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Chapman. V. 2006. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Kelahiran*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Haryono & Setianingsih, 2014. *Manfaat ASI Eksklusif Untuk Buah Hati Anda*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Ilmiah. W.S. 2016. *Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal Dilengkapi Dengan Soal-Soal Latihan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Johariyah, Ningrum, EW. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*.2017. Jakarta:TIM
- Jannah, N. 2015. *Askeb II Persalinan Berbasis Kompetensi*. Jakarta: EGC
- Kemenkes RI, 2014. *Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi serta Pelayanan Kesehatan Seksual*. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 97
- Kemenkes RI. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016*. Katalog Dalam Terbitan
- Kusmiyati, Y., Wahyuningsih, H.P., Sujiyatini. 2010. *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya
- Laliyana. 2015. *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Trans Info Media
- Lochart, A., Lyndon, S. 2014. *Masa Nifas fisiologis & Patologis*. Jakarta: Binarupa Aksara
- Lochart, A., Lyndon, S. 2014. *Neonatus Normal & Patologis*. Jakarta: Binarupa Aksara
- Manuaba, IAC., Manuaba, IBG., Manuaba, IBGF. 2016. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC
- Maritalia, D. 2012. *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

- Marmi. 2017. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas “peurperium care”*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Maryanti, D., Sujuanti, Budiarti, T. *Buku Ajar Neonatus Bayi dan Balita*. 2011. Jakarta: TIM
- Muslihatun, W.N. 2012. *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitra Maya
- Mochtar, R., 2015. *Sinopsis Obstetri Edisi 3*. Jakarta: EGC
- Mulati, E., Royati, F., Widyaningsih, Y. 2015. *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak Continuum of care life cycle*. Jakarta Selatan: GAVI, Kemenkes RI
- Mulati, E., Royati, F., Widyaningsih, Y. 2015. *Buku Ajar Imunisasi*. Jakarta Selatan: GAVI, Kemenkes RI
- Prawirohardjo. 2016. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Pinem, S., 2019. *Kesehatan Reproduksi & Kontrasepsi*. Jakarta: Trans Info Media
- Permenkes No.938/MENKES/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan.
- Rochmach, K.M., Vasra, E., Dahliana, Sumastri, H. 2015. *Asuhan Neonatus Bayi & Balita*. Jakarta. Buku Kedokteran EGC
- Rukiyah, A.Y., Yulianti, L., Maemunah, Susilawati, L. 2016. *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan) Edisi Revisi*. Jakarta: Trans Info Media
- Rukiyah, A.Y., Yulianti, L., Maemunah, Susilawati, L. 2012. *Asuhan Kebidanan II Persalinan*. Jakarta: Trans Info Media
- Rukiyah, A.Y., Yulianti, L., Liana, M. 2015. *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. Jakarta: Trans Info Media
- Rukiyah, A.Y., Yulianti, L. 2016. *Asuhan Neonatus, Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Trans Info Media
- Runjati, Umar, S. 2018. *Kebidanan Teori dan Asuhan*. Jakarta: EGC
- Sari, E.P., Rimandini, K.D. 2014. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Jakarta: TIM
- Saryono. 2015. *Perawatan Payudara*. Yogyakarta: Nuha Medika

Walyani, E.S. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta:Pustaka Baru Press

Walyani, E.S., Purwoastuti, E.T, 2015. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Walyani, E.S., Purwoastuti, E.T, 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Yongky, Judha, M., Rodiyah, Sudarti. 2012. *Asuhan Pertumbuhan Kehamilan, Persalinan, Neonatus, Bayi dan Balita*.Yogyakarta:Nuha Medika

Yosefni, E., Yulia, S. 2018. *Kebidanan Teori dan Asuhan*. Jakarta: EGC