

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMASSIPAHUTAR
KABUPATENTAPANULIUTARA**



**GERDA SIMATUPANG
P07539018129**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS SIPAHUTAR
KABUPATENTAPANULI UTARA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



GERDA SIMATUPANG
P07539018129

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMASSIPAHUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA**

NAMA : **GERDA SIMATUPANG**

NIM : **P07539018129**

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji,
Medan,.....Juli 2019

Menyetujui
Pembimbing,

Rosnike Merly Panjaitan, ST,M.Si
NIP.196605151986032003

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah,M.Kes.,Apt
NIP. 19620428195032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS SIPAHUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA**

NAMA : GERDA SIMATUPANG

NIM : P07539018129

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan kemenkes Medan 2019**

Penguji I

Penguji II

Zulfa Ismaniar Fauzi SE.,M.Si.
NIP. 197611201997032002

Nadroh br Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002

Ketua Penguji

Rosnike Merly Panjaitan, ST,M.Si
NIP. 196605151986032003

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes. Apt.
NIP.196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN RAWAT
JALANDI PUSKESMAS SIPAHUTAR KABUPATEN
TAPANULI UTARA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau tulisan yang diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juli 2019

**Gerda Simatupang
NIM. 07539018129**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMASSIPAHUTAR
KABUPATENTAPANULIUTARA**



**GERDA SIMATUPANG
P07539018129**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN
RAWAT JALAN DI PUSKESMAS SIPAHUTAR
KABUPATENTAPANULI UTARA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



GERDA SIMATUPANG
P07539018129

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMASSIPAHUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA**

NAMA : GERDA SIMATUPANG

NIM : P07539018129

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji,
Medan,.....Juli 2019

Menyetujui
Pembimbing,

Rosnike Merly Panjaitan, ST,M.Si
NIP.196605151986032003

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah,M.Kes.,Apt
NIP. 19620428195032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS SIPAHUTAR
KABUPATEN TAPANULI UTARA**

NAMA : GERDA SIMATUPANG

NIM : P07539018129

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan kemenkes Medan 2019**

Penguji I

Penguji II

Zulfa Ismaniar Fauzi SE.,M.Si.
NIP. 197611201997032002

Nadroh br Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002

Ketua Penguji

Rosnike Merly Panjaitan, ST,M.Si
NIP. 196605151986032003

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes. Apt.
NIP.196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN RAWAT
JALANDI PUSKESMAS SIPAHUTAR KABUPATEN
TAPANULI UTARA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau tulisan yang diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juli 2019

**Gerda Simatupang
NIM. 07539018129**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, Juli 2019

Gerda Simatupang

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI PUSKESMAS SIPAHUTAR KABUPATEN
TAPANULI UTARA**

X +28 Halaman, 8 tabel, 3 gambar, 18 lampiran.

ABSTRAK

Hipertensi adalah kondisi ketika terjadi peningkatan tekanan darah secara kronis dalam jangka waktu lama dengan gejala pusing, sakit kepala, serasa akan pingsan, terdengar suara mendengung di telinga dan penglihatan kabur berdasarkan prevalensi hipertensi di Puskesmas Sipahutar, hipertensi menduduki urutan ketiga dari 15 penyakit terbanyak yang diderita pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui persentase peresepan obat Antihipertensi yang ada di Puskesmas Sipahutar selama periode bulan Januari-Maret tahun 2019.

Jenis penelitian yang digunakan adalah metode penelitian survey deskriptif yang dilakukan di Puskesmas Sipahutar dengan populasi seluruh lembar resep obat antihipertensi periode januari-maret 2019.

Hasil penelitian zat aktif antihipertensi terbanyak adalah Amlodipine sebanyak 58,60% kemudian Captopril 29,94% dan Nipedipine sebanyak 11,48%. Golongan antihipertensi paling banyak diresepkan adalah antagonis kalsium yaitu sebanyak 70,06% .

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa persentasi penggunaan obat antihipertensi dari Januari-Maret 2019 diperoleh Januari 39,49%, Februari 30,57% dan Maret 29,92%.

Kata Kunci : Resep, Obat, Antihipertensi, Puskesmas
Daftar Bacaan : 11 (1999-2018)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2019**

GerdaSimatupang

**PRESCRIPTION DESCRIPTION OF ANTI-HYPERTENSION DRUGS AT
SIPAHUTAR COMMUNITY HEALTH CENTER OF TAPANULI UTARA**

x + 28 pages, 8 tables, 3 images, 18 attachments.

ABSTRACT

Hypertension is a condition when there is a chronic increase in blood pressure over a long period of time with symptoms of dizziness, headaches, as if to faint, sounds of buzzing in the ears and blurred vision. In Sipahutar community health center, hypertension ranks third out of the 15 most common diseases suffered by patients. The aim of the study was to determine the percentage of prescribing Antihypertension drugs available at Sipahutar Community Health Center during January-March 2019.

The research method used was a descriptive survey with a population of all prescription antihypertension drugs in January-March 2019 at SipahutarCommunity Health Center.

The results showed that the most active antihypertension agents were Amlodipine (58.60%), Captopril (29.94%) and Nipedipine (11.48%). The most prescribed antihypertension group is calcium antagonists (70.06%).

It was concluded that the percentage of antihypertension drug use in January was 39.49%, February was 30.57% and March was 29.92%.

Keywords : Prescription, Drugs, Antihypertensive, Community Health Center

References : 11 (1999-2018)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmadNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Ada pun judul Karya Tulis ilmiah ini adalah “Gambaran Peresepan obat Antihipertensi di Puskesmas Sipahutar Kabupaten Tapanuli Utara”.

Karya Tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan, saran, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes,Apt. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes,Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus Ketua Penguji yang mengantarkan penulis mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) serta memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
3. Ibu Tri Bintarti, M,Si,Apt. selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa RPL di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Rosnike Merly Panjaitan ST.M,Si selaku dosen penguji I Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
5. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE,M.Si, dan Nadroh br. Sstepu, M,Si, selaku dosen penguji II Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staf di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
7. Teristimewa kepada keluarga yang penulis sayangi yang selalu mendukung dan mendoakan penulis terutama kepada anak-anak saya Josephine yang sedang hamil tua, Agnes, Mercy dan Stella.

8. Untuk yang membantu penulis menyelesaikan KTI ini Trisna Y Sianturi Am.Keb, Nia K Sianipar Am.Keb, Janeta R Manalu Am.Keb, dan Sauria Sihombing Am.Kep agar penulis tetap bersemangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini.
9. Seluruh teman-teman mahasiswa RPL tahun 2019 di jurusan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini, saya sebagai penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmatNya dan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juli 2019
Penulis,

Gerda Simatupang
NIM.07539018129

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
ABSTRACK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah dan Pembatasan Masalah.....	3
1.2.1 Perumusan Masalah	3
1.2.2 Pembatasan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Hipertensi	5
2.1.1 Klasifikasi Hipertensi	5
2.2. Hipertensi berdasarkan Etikologi	6
2.3. Mekanisme terjadinya Hipertensi.....	6
2.4. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya Hipertensi.....	7
2.4.1 Faktor resiko yang tidak dapat diubah.....	7
2.4.2 Faktor resiko yang dapat diubah	7
2.5. Gejala Hipertensi.....	8
2.6. Penatalaksanaan Hipertensi.....	9
2.7. Pencegahan Hipertensi	9
2.8. Jenis-jenis Obat Antihipertensi (OAH)	9
2.9. Uraian obat antihipertensi generik yang ada di Puskesmas Sipahutar.	11
2.10. Kerangka konsep	15

2.11. Defenisi Operasional	16
----------------------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Penelitian	17
3.1.1 Jenis penelitian	17
3.1.2 Desain penelitian.....	17
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.4 Jenis dan Pengumpulan Data.....	18
3.4.1 Jenis data	18
3.4.2 Pengumpulan data.....	18
3.5 Prosedur kerja.....	18

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil	20
4.1.1 Pusat kesehatan masyarakat.....	20
4.1.2 Puskesmas Sipahutar.....	21
4.1.3 Keadaan geografis	22
4.1.4 Keadaan demografis.....	22
4.1.5 Visi dan misi puskesmas sipahutar tapanuli utara.....	22
4.1.6 Pelayanan pasien dipuskesmas Sipahutar	22
4.1.7 Pelayanan kefarmasian di Puskesmas	23
4.2 Pembahasan	24

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	27
5.2. Saran.....	27

DAFTAR PUSTAKA