

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU PASIEN RAWAT JALAN
TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN
OBAT HIPERTENSI DIPUSKESMAS
SITUMEANG HABINSARAN
SIPOHOLON**



NELLY DEVITA TOBING
NIM: P07539018151

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PERILAKU PASIEN RAWAT JALAN
TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
HIPERTENSI DIPUSKESMAS SITUMEANG
HABINSARAN SIPOHOLON**

NAMA : NELLY DEVITA TOBING

NIM : P07539018151

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji.

Medan, Juli 2019

Menyetujui
Pembimbing,

Drs. Hotman Sitanggang, M. Pd
NIP. 19570224 199103 1 001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes. Apt.
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PERILAKU PASIEN RAWAT JALAN
TERHADAP KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
HIPERTENSI DIPUSKESMAS SITUMEANG
HABINSARAN SIPOHOLON**

NAMA : NELLY DEVITA TOBING

NIM : P07539018151

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Medan, Juli 2019

Penguji I

Penguji II

Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si
NIP. 197611201997032002

Maya Handayani Sinaga, SS, M.Pd
NIP. 197311261994032002

Ketua Penguji

Drs. Hotman Sitanggang, M. Pd
NIP. 195702241991031001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes. Apt.
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PERILAKU PASIEN RAWAT JALAN TERHADAP KEPATUHAN OBAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS SITUMEANG HABINSARAN SIPOHOLON

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juli 2019

Nelly Devita Tobing
NIM: P07539018151

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, Juli 2019**

NELLY DEVITA TOBING

**GAMBARAN PERILAKU PASIEN RAWAT JALAN TERHADAP
KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT HIPERTENSI DI PUSKESMAS
SITUMEANG HABINSARAN SIPOHOLON**

188 Kata, 43 Halaman, 5 Tabel, 1 Gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi dikenal secara luas sebagai penyakit kardiovaskular. Diperkirakan telah menyebabkan 4,5% dari beban penyakit secara global, dan prevalensinya hampir sama besar di Negara berkembang maupun di Negara maju. Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang perlu diwaspadai karena merupakan salah satu penyebab kematian utama di Indonesia. Ketidakepatuhan pasien hipertensi dalam minum obat antihipertensi dapat menyebabkan komplikasi pada penyakit hipertensi sehingga dapat menyebabkan kerusakan organ meliputi otak.

Jenis penelitian ini memakai metode deskriptif. Metode pengumpulan data yang dilakukan adalah dengan memberikan kuesioner kepada responden. Teknik penelitian non ekperimental dengan sampel insidental. Populasi pada penelitian ini adalah pasien hipertensi yang datang ke Puskesmas Situmeang Habinsaran sebanyak 44 responden.

Hasil dari penelitian menunjukkan karakteristik responden laki-laki (31,8%) dan perempuan (68,2%). Pada kategori umur terdapat umur 36-49 tahun (22,7%), 50-59 tahun (18,2%), >60 tahun (59,1%). Berdasarkan pendidikannya SD (27,3%), SMP (52,3%), SD (9%). Pada kategori pekerjaan terdapat tidak bekerja/ibu rumah tangga (31,8%), Petani (18,2%), Pegawai swasta/wiraswasta (25%), dan PNS (25%).

Kesimpulan dari penelitian ini diperoleh gambaran kepatuhan pasien hipertensi dalam minum obat diperoleh sebesar 62% yang dikategorikan cukup patuh. Dimana kepatuhan diperoleh dari jumlah skor perilaku yang dicapai dibagi skor maksimal perilaku.

Kata kunci : Hipertensi, Kepatuhan, Obat Anti-hipertensi, Perilaku
Daftar Bacaan: 14 (1994-2017)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2019**

NELLY DEVITA TOBING

**DESCRIPTION OF OUTPATIENT BEHAVIOR TO HYPERTENSION DRUG
COMPLIANCE OBEDIENCE AT SITUMEANG COMMUNITY HEALTH CENTER
OF HABINSARAN SIPOHOLON**

188 Words, 43 Pages, 5 Tables, 1 Picture, 10 Attachments

ABSTRACT

Hypertension is widely known as cardiovascular disease. It is estimated that it has caused 4.5% of the burden of the disease globally, and its prevalence is almost as large in developing countries and in developed countries. Hypertension is a disease that needs to be watched out because it is one of the main causes of death in Indonesia. The non-compliance of hypertension patients in taking antihypertension drugs can cause complications in hypertension so that it can cause damage to organs including the brain.

This type of research uses descriptive methods. The method of data collection carried out is by giving questionnaires to the respondents. Non-experimental research techniques with incidental samples. Populations in this study were hypertension patients who came to Situmeang Community Health Center as many as 44 respondents.

The results of the study showed the characteristics of male respondents (31.8%) and women (68.2%). In the age category there are ages 36-49 years (22.7%), 50-59 years (18.2%), > 60 years (59.1%). Based on education, elementary school (27.3%), junior high school (52.3%), elementary school (9%). In the occupational category there were no work / housewives (31.8%), Farmers (18.2%), Private employees / entrepreneurs (25%), and Civil Servants (25%).

The conclusions of this study obtained an overview of the compliance of hypertensive patients in taking drugs obtained by 62% which was categorized as quite obedient. Where compliance was obtained from the number of behavioral scores achieved divided by the maximum score of behavior.

Keywords : Hypertension, Compliance, Anti-hypertension drugs, Behavior
References : 14 (1994-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia yang dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Adapun judul karya tulis ilmiah ini adalah “Gambaran Perilaku Pasien Rawat Jalan terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Hipertensi di Puskesmas Situmeang Habinsaran Sipoholon “

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, serta penyelesaian pendidikan di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan; penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, doa serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes, Apt, selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Kepada Bapak Alexander G.P Gultom, SKM, M.KM selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tapanuli Utara, Ibu dr. Donda Marion Purba selaku Kepala Puskesmas Situmeang Habinsaran Sipoholon, dan semua Bapak Ibu Pegawai Puskesmas yang memberikan dukungan dan bimbingan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini dan mengantarkan penulis dalam mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan member masukan kepada penulis.
5. Ibu Zulfa Ismaniar, SE, M.Si selaku penguji I dan Maya Handayani Sinaga, S.Si, M.Pd, selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah ini dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membimbing dan mendidik penulis selama melaksanakan perkuliahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teristimewa kepada orang tua tercinta Ayahanda Drs. Untung Lumbantobing (Op. Margareth Doli) dan Ibunda Miako Simangunsong (Op. Margareth Boru) dan mertua tercinta Ibunda Op. Debora Ambarita br. Sianipar,serta suami Septha Farel Ambarita dan anak- anak Rachel,Ruth,Ruben dan Ravika Ambarita yang telah banyak memberikan cinta, doa, dukungan, dan nasehat selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan perkuliahan hingga Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh teman- teman yang mengikuti Program RPL Farmasi TA. 2018/2019 yang lucu-lucu dan menggemaskan yang selalu memberikan bantuan sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan hingga Karya Tulis Ilmiah ini.Dan semua pihak yang telah memberi dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat-Nya dan penulis berharap karya tulis ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juli 2019

Penulis

Nelly Devita Tobing

NIM. P07539018151

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
ABSTRAC.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I	
Pendahuluan.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1. Tujuan umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II	
Tinjauan Pustaka.....	4
2.1. Hipertensi.....	4
2.1.1. Hipertensi.....	4
2.1.2. Jenis Jenis Hipertensi.....	4
2.1.3. Gejala Hipertensi.....	4
2.1.4. Faktor Resiko Yang Mempengaruhi.....	5
2.1.5. Komplikasi Hipertensi.....	7
2.1.6. Pencegahan Hipertensi.....	7
2.1.7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	8
2.2. Kepatuhan.....	9
2.2.1. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	9
2.3. Kerangka Konsep.....	12
2.4. Defenisi Operasional.....	12
BAB III	
Metode Penelitian.....	13
3.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	13
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	13
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	13
3.2.2. Waktu Penelitian.....	13
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	13
3.3.1. Populasi.....	13
3.3.2. Sampel.....	13
3.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	14
3.4.1. Jenis Data.....	14
3.4.2. Cara Pengumpulan Data.....	14
3.5. Pengolahan dan Analisis Data.....	14
3.5.1. Pengolahan Data.....	14
3.5.2. Analisis Data.....	14

	3.6.	Cara Mengukur Variabel.....	15
	3.6.1.	Pengetahuan.....	15
	3.6.2.	Sikap.....	15
	3.6.3.	Tindakan.....	16
BAB IV		HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
	4.1.	Profil Lokasi Penelitian	17
	4.2.	Karakteristik Responden	22
	4.3.	Pembahasan.....	22
	4.3.1.	Karakteristik Responden	22
	4.3.2.	Pengetahuan.....	23
	4.3.3.	Sikap.....	24
	4.3.4.	Tindakan.....	24
	4.3.5.	Perilaku.....	25
BAB V		KESIMPULAN DAN SARAN	26
	5.1.	Kesimpulan	26
	5.2.	Saran.....	26
		DAFTAR PUSTAKA.....	27

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan Darah >/ 18 Tahun Menurut JNC-7	4
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Puskesmas Situmeang Habinsaran.....	17
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Berdasarkan Kuesioner yang diberikan kepada Responden.....	19
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Sikap Responden Berdasarkan Kuesioner yang diberikan kepada Responden.....	20
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Tindakan Responden Berdasarkan Kuisioner yang diberikan kepada Responden.....	21

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3. Kerangka Konsep.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Kusioner Penelitian	28
Lampiran 2	Foto Peneliti	32
Lampiran 3	Brosur Hipertensi.....	32
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden.....	35
Lampiran 5	Surat Permohonan Ethical Cleareance.....	36
Lampiran 6	Surat Permohonan Penelitian.....	37
Lampiran 7	Surat Selesai Penelitian.....	38
Lampiran 8	Daftar Konsultasi.....	39
Lampiran 9	Master Tabulasi Pengetahuan Responden.....	40
Lampiran 10	Master Tabulasi Sikap Responden	42
Lampiran 11	Master Tabulasi Tindakan Responden.....	44