

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT HORAS INSANI
KOTA PEMATANGSIANTAR



FRISKA ELIDA SINAGA
NIM: P07539019193

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT HORAS INSANI
KOTA PEMATANGSIANTAR

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



FRISKA ELIDA SINAGA
NIM: P07539019193

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : GAMBARAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI DI RUMAH SAKIT HORAS INSANI KOTA PEMATANGSIANTAR
Nama : FRISKA ELIDA SINAGA
NIM : P07539019193

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan Penguji
Medan, Juni 2020

Menyetujui
Pembimbing,

Dra. Antetti Tampubolon ,M.Si.Apt
NIP 196510031995032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : GAMBARAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI DI RUMAH SAKIT HORAS INSANI KOTA PEMATANGSIANTAR

Nama : FRISKA ELIDA SINAGA

NIM : P07539019193

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2020**

Penguji I

Penguji II

Zulfa Ismaniar Fauzi ,SE,M.Si
NIP 197611201997032002

Hilda S ,M.Sc,Apt.
NIP 199010242019022001

Ketua Penguji

Dra. Antetti Tampubolon ,M.Si.Apt
NIP 196510031995032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN
GAMBARAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI
DI RUMAH SAKIT HORAS INSANI
KOTA PEMATANGSIANTAR

Dengan ini Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2020

FRISKA ELIDA SINAGA
NIM. P07539019193

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
MEDAN JURUSAN FARMASI
KTI, Juni 2020

Friska Elida Sinaga

**GAMBARAN PENGGUNAAN ANTIHIPERTENSI DI RUMAH SAKIT HORAS
INSANI KOTA PEMATANGSIANTAR**

XIII + 23 halaman + 1 gambar + 5 Tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang banyak terjadi dan cukup tinggi serta mempengaruhi kualitas hidup dan produktivitas seseorang. Hipertensi berarti meningkatnya tekanan darah dan terjadi terus menerus karena rusaknya salah satu atau beberapa faktor yang berperan mempertahankan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran persebaran antihipertensi di Rumah Sakit Horas Insani Kota Pematangsiantar.

Metode penelitian ini adalah survey deskriptif dengan menggunakan teknik sample jenuh dan pengumpulan data secara retrospektif. Penelitian ini menggunakan semua resep obat antihipertensi pada periode Januari-Maret 2020 di Rumah Sakit Horas Insani kota Pematangsiantar.

Karakteristik responden adalah data responden yang dilihat dari jenis kelamin, umur dan jenis obat pada pasien penderita hipertensi.

Kesimpulan pasien penderita hipertensi perempuan jauh lebih banyak dibandingkan pasien laki-laki sebesar, yaitu perempuan sebesar 61,63% dan laki-laki sebesar 38,37%. Pasien terbanyak terdapat pada rentang usia >50 tahun sebesar 85,34%. Jenis obat yang banyak diresepkan adalah amlodipine sebanyak 228 resep (98,28%).

Kata Kunci : Resep, Obat, Antihipertensi, Rumah sakit

Daftar bacaan :14 (2001-2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, June 2020**

Friska Elida Sinaga

**DESCRIPTION OF THE USE OF ANTIHYPERTENSION DRUGS IN HORAS
INSANI HOSPITAL, PEMATANGSIANTAR**

XIII + 23 pages + 1 picture + 5 tables + 5 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a degenerative disease that attacks many people and can affect the one's quality of life and productivity. Hypertension means increased blood pressure that occurs continuously due to damage to one or more of the factors that play a role in maintaining blood pressure in a normal state. This study aimed to determine the description of the use of antihypertensive drugs in the Horas Insani Hospital, Pematangsiantar.

This research is a descriptive survey study with saturated sampling technique where the research data collection was done retrospectively. This study examined all antihypertensive drug prescriptions in the period May - July 2019 at Horas Insani Hospital, Pematangsiantar.

Respondent characteristics are based on several categories such as sex, age and type of drug used. This study concluded that the number of female hypertensive patients was far more than that of male patients, female reached 61.63% and male was 38.37%; most patients were in the age range > 50 years (85.34%); the type of drug that was widely prescribed was amlodipine, reaching 228 prescriptions (98.28%).

Keywords: Prescription, Medicine, Antihypertensive, Hospital

References: 14 (2001-2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Penggunaan Antihipertensi di Rumah Sakit Horas Insani Kota Pematangsiantar”**.

Adapun tujuan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah adalah untuk memnuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, saran, serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan selaku dosen pembimbing akademik penulis.
3. Ibu Dra. Antetti Tampubolon, M.Si, Apt selaku pembimbing dan ketua penguji Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program.
4. Ibu Zulfa Ismaniar Fauza, SeSE.M.S.i selaku penguji I dan Ibu Hilda S, M.Sc, Apt selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis.
5. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
6. Kepada suami tercinta dan Anak-anakku yang kusayangi yang telah memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil selama melaksanakan perkuliahaan sampai penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada seluruh rekan kerja di rumah sakit Horas Insani Kota Pematangsiantar dan seluruh pihak yang membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini .

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Medan, Juni 2020 Penulis

FRISKA ELIDA SINAGA
NIM : P07539019193

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Defenisi Hipertensi	3
2.2 Gejala Klinis Hipertensi	3
2.3 Klasifikasi Hipertensi	4
2.4 Patofisiologi Hipertensi.....	5
2.5 Diagnosis Hipertensi.....	6
2.6 Penggolongan Obat Antihipertensi	6
2.7 Rumah Sakit	9
2.8 Resep dan Obat	10
2.9 Rumah Sakit Horas Insani Kota Pematangsiantar	11
2.9.1 Pelayanan Pasien Rumah Sakit Horas Insani Kota Pematangsiantar	11
2.10 Kerangka Konsep.....	12

2.11 Definisi Operasional	12
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	13
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	13
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	13
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	13
3.5 Prosedur Kerja.....	14
3.6 Pengolahan dan Analisis Data	14
3.6.1 Pengolahan Data	14
3.6.2 Analisis Data	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Profil Lahan Penelitian	15
4.2 Hasil Penelitian	15
4.3 Pembahasan.....	16
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	18
5.2 Saran	18
DAFTAR PUSTAKA.....	19

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Hasil Konsensus Perhimpunan Hipertensi Indonesia	5
Tabel 4.1 Jumlah penderita Hipertensi di Rumah Sakit Horas Insani kota pematangsiantar pada Januari – Maret 2020	15
Tabel 4.2 Distribusi pasien Hipertensi Berdasarkan jenis Kelamin Periode Januari – Maret 2020.....	16
Tabel 4.3 Distribusi jenis Anti hipertensi yang Digunakan pada pasien Hipertensi periode Januar – Maret 2020.....	16
Tabel 4.4 Distribusi pasien Hipertensi Berdasarkan Umur periode Januari – Maret 2020.....	16

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ethical Clearence
- Lampiran 2 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI Mahasiswa RPL
- Lampiran 3 Gambaran Peresepan Antihipertensi Bulan Januari 2020
- Lampiran 4 Foto rumah sakit Horas Insani Kota Pematangsiantar
- Lampiran 5 Penggunaan Amlodipine
- Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Telah Selesai Melaksanakan Penelitian