

DAFTAR PUSTAKA

- Anonim, 2011, Digilib, unimed.ac.id/5235/10/10%.Pdf, 25 Maret 2017.
- Aspuah, Siti, 2013, Kumpulan Kuesioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan, Hal.38 dan 107 Yogyakarta; Nuha Medika
- Bustan, M.N.2007, Epidemiologi Penyakit Tidak Menular,halaman 61 Jakarta> Rineka Cipta
- Depkes, 2006, Pharmaceutical Care untuk Penyakit Hipertensi, Hal 1; Jakarta, Depkes.
- Departemen Kesehatan RI . 2009. Undang Undang RI Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan.
- Notoatmojo, S, 2002. Metodologi Penelitian Kesehatan.Halaman:80, 93-96, 122 Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Notoatmojo, S, 2014. Ilmu Perilaku Kesehatan. Halaman 26-32. Jakarta; Pt.Rineka Cipta.
- Prasetyaningrum, Indah. Y,20014 Hypertensi Bukan Untuk Ditakuti,Halaman 12-15. Jakarta:F Media.
- Purnamasari, D, 2011. Ensiklopedia Praktis Kesehatan. Halaman 26-29, 32-34. Yogyakarta: Pustaka Radja.
- Smet, Bart. 1994. Psikologi Kesehatan.Halaman 9-11 Jakarta PT.Grasindo.
- Sugiono, 2014. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D Halaman 125. Bandung: Alfabeta.
- Tisna, Nandang, 2009. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Dalam Minum Obat Antihypertensi di Puskesmas Pamulang Kota Tangerang Selatan Propinsi Banten Tahun 2009. Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah
- Wawan. A dan Dewi M. 2010. Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Dinkes Provinsi Sumatera Utara 2017, Buku Saku Waspadaai Hipertensi, Kendalikan Tekanan Darah

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

JUDUL : Gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan pasien rawat jalan hipertensi diklinik Polres Dairi.

Peneliti : Hegatrapulina Br Ginting

NIM : PO7539019197

Alamat : Jl.Sudirman No.105 Sidikalang Kab.Dairi

Penelitian ini dilaksanakan dalam rangka kegiatan akademik di jurusan Farmasi Poltekes Kemenkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian dari kurikulum D-III Farmasi.

Partisipasi saudara dalam pelaksanaan penelitian ini bersifat sukarela. Saudara mempunyai hak bebas berpartisipasi atau menolak menjadi responden. Jika saudara tidak bersedia saya akan tetap menghargai dan tidak mempengaruhi proses penelitian.

Penelitian akan menjamin kerahasiaan identitas saudara dan jawaban yang Saudara berikan. Informasi yang saudara berikan akan saya simpan kerahasiaannya. Anda mempunyai hak bertanya dengan bebas tentang penelitian ini.

Sidikalang, Juni 2020

Responden

Peneliti

()

(HEGATRAPULINA BR G)

Kuesioner Penelitian
Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pasien Rawat Jalan
Terhadap Penggunaan Obat Anti Hipertensi Di Klinik Polres Dairi

Pengantar :

Dengan hormat, nama saya Hegatrapulina Br Ginting, mahasiswa RPL semester akhir Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan pasien rawat jalan terhadap penggunaan obat hipertensi di Klinik Polres Dairi. Oleh sebab itu saya mengharapkan Bapak / Ibu agar bersedia mengisi / menjawab daftar pertanyaan berikut dengan jujur dan terbuka. Atas bantuannya, saya ucapkan terimakasih.

Identitas Responden

No.Responden	
Tanggal	
Nama	
Jenis Kelamin	
Pendidikan	<input type="checkbox"/> ≤ SMP / Sederajat
	<input type="checkbox"/> SMA / Sederajat
	<input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi
Pekerjaan	<input type="checkbox"/> Ibu Rumah Tangga
	<input type="checkbox"/> Pegawai Negeri
	<input type="checkbox"/> Pegawai Swasta
	<input type="checkbox"/> Wiraswasta
	<input type="checkbox"/> Lainnya , Sebutkan :
BB/ TB	Kg, cm
Merokok	<input type="checkbox"/> Iya <input type="checkbox"/> Tidak
Keturunan Hipertensi	<input type="checkbox"/> Ayah <input type="checkbox"/> Ibu

1. Pengetahuan Responden

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Hipertensi merupakan naiknya tekanan darah dari batas normal.		
2	Komplikasi yang mungkin diakibatkan oleh hipertensi adalah gangguan jantung.		
3	Buah dan sayur baik untuk kesehatan terutama untuk penderita hipertensi.		
4	Alat untuk mengukur tekanan darah adalah tensi meter.		
5	Makanan seperti telur asin tidak dianjurkan pada penderita hipertensi karena dapat menaikkan tekanan darah.		
6	Olah raga yang sesuai dengan penderita hipertensi adalah jalan santai.		
7	Apakah anda mengetahui makanan mengandung lemak dapat mengakibatkan stroke?		
8	Apakah anda mengetahui dengan sering melakukan latihan relaksasi atau meditasi dapat mengurangi resiko hipertensi?		
9	Apakah anda tahu bahwa tujuan dari pembatasan konsumsi garam dalam diet hipertensi adalah dapat menurunkan tekanan darah?		
10	Tujuan dari mempertahankan berat badan yang ideal pada penderita hipertensi adalah mengurangi kerja jantung.		

2.Sikap Responden

Berikan tanda Check List (√) untuk menjawab yang menurut anda benar.

Keterangan : **SS** = Sangat Setuju ; **S** = Setuju ; **KS** = Kurang Setuju ; **TS** = Tidak Setuju

No	Pertanyaan	SS	S	KS	TS
1	Saya harus meminum obat darah tinggi secara teratur setiap hari walaupun tidak terdapat gejala peningkatan tekanan darah.				
2	Saya harus ke fasilitas Kesehatan (Puskesmas, RS, klinik, DII) apabila terasa pusing dan tengkuk berat dalam waktu lama.				
3	Saya harus rutin memeriksa tekanan darah untuk memastikan tekanan darah saya terkontrol dengan baik.				
4	Saya harus berkonsultasi ke Dokter jika terjadi efek samping setelah meminum obat hipertensi.				
5	Saya harus menjaga berat badan untuk mengurangi resiko terjadinya tekanan darah tinggi.				
6	Saya harus menjaga pola makan dengan banyak mengkonsumsi makanan berserat seperti sayur, buah untuk menurunkan tekanan darah.				
7	Saya harus menjaga pola makan dengan menghindari makanan berlemak dan makanan yang terlalu asin untuk menghindari peningkatan tekanan darah.				
8	Saya harus melakukan olah raga ringan seperti senam, lari kecil atau bersepeda agar tekanan darah saya terkontrol.				
9	Saya harus berhenti meminum alkohol agar tidak beresiko mengalami hipertensi.				
10	Saya harus berhenti merokok untuk mengurangi resiko terjadinya tekanan darah tinggi.				

3.Tindakan Responden

Berikan tanda Check List (√) untuk menjawab yang menurut anda benar.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda berusaha mengurangi konsumsi garam?		
2	Apakah anda merokok?		
3	Apakah anda olah raga secara teratur?		
4	Apakah anda berusaha mempertahankan berat badan anda ideal?		
5	Apakah anda melakukan pengecekan tekanan darah anda secara rutin?		
6	Apakah anda sering mengkonsumsi minuman beralkohol?		
7	Apakah anda sering mengkonsumsi buah dan sayuran?		
8	Apakah anda sering melakukan latihan relaksasi atau meditasi?		
9	Apakah anda berupaya untuk menghindari komplikasi hipertensi berupa stroke dengan cara mengurangi lemak?		
10	Apakah anda setuju mengontrol tekanan darah agar tetap normal?		

SURAT PERMOHONAN PENELITIAN

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 8 Mei 2020

Nomor : PP.06.01/00/01/150dj/2020
 Lampiran : -
 Perihal : Mohon Izin Pelaksanaan Penelitian
 Mahasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes Medan

Yang Terhormat,
 Pimpinan Klinik Polres Dairi
 di -
 Tempat

Dengan Hormat

Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa akan melaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) berupa penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat mengizinkan untuk mengambil data dan melaksanakan Penelitian di tempat yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Hegatrapulina br Ginting P07539019197	Adhistry Nurpermatasari, M.Si., Apt	Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pasien Rawat Jalan terhadap Penggunaan Obat Anti Hipertensi di Klinik Polres Dairi

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,

Dra. Masniah, M.Kes, Apt.
 NIP: 196204281995032001

SURAT IZIN PENELITIAN

KEPOLISIAN NEGARA REPUBLIK INDONESIA
DAERAH SUMATERA UTARA
RESOR DAIRI

Jln. Sisingamangaraja No. 08 Sidikalang 22211

Sidikalang, 01 Juni 2020

Nomor : B / 291 / VI / KES.23.2. / 2020
Klasifikasi : BIASA
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Jurusan Farmasi
Poltekes Kemenkes Medan

di

Tempat

- Rujukan Surat Ketua Jurusan Farmasi Poltekes Kemenkes Medan Nomor : PP.06.01/00/01/150dj/2020, tanggal 08 Mei 2020, tentang izin Penelitian an.
 Nama : HEGATRAPULINA BR GINTING
 NIM : PO7539019197
 JUDUL: Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pasien Terhadap Penggunaan Obat Hipertensi di Klinik Polres Dairi.
- Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada dasarnya kami mendukung kegiatan Penelitian tersebut, dan yang bersangkutan telah selesai melakukan Pengumpulan Data di wilayah kerja Klinik Polres Dairi.
- Demikian disampaikan dan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 01 Juni 2020



ETHICAL CLEARANCE



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
 Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
 email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
 PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
 Nomor: *gr 213*/KEPK/POLTEKES KEMENKES MEDAN 2020

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul:

“Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Pasien Rawat Jalan Terhadap Penggunaan Obat Anti Hipertensi Di Klinik Polres Dairi”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Hegatrapulina Br Ginting**
 Dari Institusi : **Jurusan D-III Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
 Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan
 Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
 Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
 Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
 Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juni 2020
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
 NIP. 196101101989102001

KARTU BIMBINGAN

POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLAEGGA NO. 20 MEDAN

**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA RPL**



Nama : Hogatrapulina Br Ginting

NIM : PO 7539019197

Pembimbing : Adhisty Nurpermatasari, M.Si, Apt

NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	29/1	I	Pembahasan Bpk Judul KTI	tel	dk
2	14/1	II	Acc. judul	tel	dk
3	28/2	III	Revisi proposal	tel	dk
4	3/6	IV	Bimbingan Proposal I	tel	
5	14/	V	Bimbingan Proposal II	tel	
6	1/6	VI	Bimbingan Proposal III	tel	
7	16/6	VII	Konsultasi BMS IV	tel	
8	25/6	VIII	Konsultasi BMS V	tel	
9	29/6	IX	Revisi KTI BMS IV	tel	
10	2/7	X	Revisi KTI BMS V	tel	
11	4/7	XI	ACC KTI	tel	
12					

Ketua,

Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

No	Responden	Jawaban Aspek Pengetahuan										Jumlah	Persentase	Keterangan
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1	R1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90%	BAIK
2	R2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	BAIK
3	R3	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90%	BAIK
4	R4	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	4	40%	KURANG BAIK
5	R5	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	8	80%	BAIK
6	R6	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	8	80%	BAIK
7	R7	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	BAIK
8	R8	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	7	70%	CUKUP BAIK
9	R9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90%	BAIK
10	R10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	BAIK
11	R11	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	7	70%	CUKUP BAIK
12	R12	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	7	70%	CUKUP BAIK
13	R13	0	1	0	2	1	1	1	0	1	0	7	70%	CUKUP BAIK
14	R14	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	5	50%	KURANG BAIK
15	R15	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	70%	CUKUP BAIK
16	R16	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	6	60%	CUKUP BAIK
17	R17	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	7	70%	CUKUP BAIK
18	R18	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	7	70%	CUKUP BAIK
19	R19	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	7	70%	CUKUP BAIK
20	R20	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	7	70%	CUKUP BAIK
21	R21	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	4	40%	KURANG BAIK
22	R22	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	4	40%	KURANG BAIK
23	R23	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	4	40%	KURANG BAIK
24	R24	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	7	70%	KURANG BAIK
25	R25	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	6	60%	CUKUP BAIK
26	R26	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	6	60%	CUKUP BAIK
27	R27	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	7	70%	CUKUP BAIK
28	R28	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	4	40%	CUKUP BAIK
29	R29	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	CUKUP BAIK
30	R30	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	7	70%	CUKUP BAIK
TOTAL												208		

No	Responden	Jawaban Aspek Sikap										Jumlah	Persentase	Keterangan
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1	R1	3	3	3	3	3	3	1	4	1	4	28	70%	CUKUP BAIK
2	R2	4	3	3	4	4	3	4	4	3	1	33	83%	BAIK
3	R3	4	3	3	4	3	3	2	2	3	3	30	75%	BAIK
4	R4	4	3	2	4	4	2	2	1	1	3	26	65%	CUKUP BAIK
5	R5	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	36	90%	BAIK
6	R6	3	4	2	4	3	4	4	2	2	3	31	78%	BAIK
7	R7	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	33	83%	BAIK
8	R8	3	3	3	4	4	4	3	3	2	2	31	78%	BAIK
9	R9	2	3	4	4	3	4	3	3	2	4	32	80%	BAIK
10	R10	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	21	53%	KURANG BAIK
11	R11	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	21	53%	KURANG BAIK
12	R12	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	21	53%	KURANG BAIK
13	R13	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	21	53%	KURANG BAIK
14	R14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	75%	BAIK
15	R15	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	73%	BAIK
16	R16	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	28	70%	BAIK
17	R17	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	29	73%	BAIK
18	R18	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	21	53%	KURANG BAIK
19	R19	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	32	80%	BAIK
20	R20	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	21	53%	KURANG BAIK
21	R21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	29	73%	BAIK
22	R22	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	28	70%	BAIK
23	R23	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	28	70%	BAIK
24	R24	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	37	93%	BAIK
25	R25	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	29	73%	BAIK
26	R26	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	29	73%	BAIK
27	R27	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	21	53%	KURANG BAIK
28	R28	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	29	73%	BAIK
29	R29	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	39	98%	BAIK
30	R30	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	28	70%	BAIK
TOTAL												851		

No	Responden	Jawaban Aspek Tindakan										JUMLAH	PERSENTASE	KETERANGAN
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1	R1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	80%	BAIK
2	R2	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80%	BAIK
3	R3	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	6	60%	CUKUP BAIK
4	R4	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	5	50%	KURANG BAIK
5	R5	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	8	80%	BAIK
6	R6	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	8	80%	BAIK
7	R7	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80%	BAIK
8	R8	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	6	60%	CUKUP BAIK
9	R9	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	8	80%	BAIK
10	R10	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	6	60%	CUKUP BAIK
11	R11	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	7	70%	CUKUP BAIK
12	R12	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	4	40%	KURANG BAIK
13	R13	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	6	60%	CUKUP BAIK
14	R14	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	4	40%	KURANG BAIK
15	R15	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	6	60%	CUKUP BAIK
16	R16	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	4	40%	KURANG BAIK
17	R17	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	6	60%	CUKUP BAIK
18	R18	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	6	60%	CUKUP BAIK
19	R19	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	6	60%	CUKUP BAIK
20	R20	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	6	60%	CUKUP BAIK
21	R21	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	5	50%	KURANG BAIK
22	R22	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	7	70%	CUKUP BAIK
23	R23	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	5	50%	KURANG BAIK
24	R24	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	6	60%	CUKUP BAIK
25	R25	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	6	60%	CUKUP BAIK
26	R26	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	4	40%	KURANG BAIK
27	R27	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	6	60%	CUKUP BAIK
28	R28	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80%	BAIK
29	R29	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	7	70%	CUKUP BAIK
30	R30	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	5	50%	KURANG BAIK
TOTAL												185		



Gambar 1. Pengisian Kuesioner Oleh Responden



Gambar 2. Pengisian kuesioner Oleh Responden



Gambar 3. Pengisian Kuesioner oleh Responden



Gambar 4. Pengisian Kuesioner Oleh responden



Gambar 5. Pengisian Kuesioner Oleh responden



Gambar 6. Pengisian Kuesioner Oleh responden



Gambar 7. Sosialisasi hipertensi koresponden



Gambar 8. Penimbangan berat badan Responden