

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI-  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PEMATANG RAYA  
KABUPATEN SIMALUNGUN**



**ROBESLITA GIRLANG  
P07539018156**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERESEPAN PENGGUNAAN OBAT ANTI-  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PEMATANG RAYA  
KABUPATEN SIMALUNGUN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi RPL Diploma III



**ROBESLITA GIRSANG**  
P07539018156

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL** : **Gambaran Peresepan Penggunaan Obat Antihipertensi di  
Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun**

**NAMA** : **Robeslita Girsang**

**NIM** : **P07539018156**

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji

Medan, Juli 2019

Menyetujui,

Pembimbing

**Ernoviya, M.Si, Apt**  
**NIP. 197311281994032001**

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

**Dra. Masniah, M.Kes, Apt**  
**NIP. 196204281995032001**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : Gambaran Peresepan Penggunaan Obat Antihipertensi di  
Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun**

**NAMA : Robeslita Girsang**

**NIM : P07539018156**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada sidang Ujian Akhir Program Jurusan  
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Penguji I

Penguji II

**Dra.D.Elysa Putri M, M.Si,.Apt  
NIP.195410101994032001**

**Nadroh Br.Sitepu, M.Si  
NIP. 198007112015032002**

Menyetujui,  
Pembimbing

**Ernoviya, M.Si, Apt  
NIP. 197311281994032001**

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

**Dra. Masniah, M.Kes, Apt  
NIP. 19620428 1995032001**

## **SURAT PERNYATAAN**

### **Gambaran Peresepan Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juli 2019

Penulis

**Robeslita Girsang**  
**P07539018156**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
KTI, Juli 2019

Robeslita Girsang

**Gambaran Peresepan Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun**

x + 20 halaman + 1 gambar + 4 tabel + 9 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang banyak terjadi dan cukup tinggi serta mempengaruhi kualitas hidup dan produktivitas seseorang. Hipertensi berarti meningkatnya tekanan darah dan terjadi terus menerus karena rusaknya salah satu atau beberapa faktor yang berperan mempertahankan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran peresepan penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun .

Metode penelitian ini adalah survei deskriptif dengan menggunakan teknik sample jenuh dan pengumpulan data secara retrospectife. Penelitian ini menggunakan semua resep obat antihipertensi pada periode Januari-April 2019 di Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun.

Karakteristik pasien penderita hipertensi laki-laki jauh lebih banyak dibandingkan pasien perempuan, yaitu laki-laki sebesar 52.3% dan perempuan sebesar 47.7%. Pasien terbanyak terdapat pada rentang usia >50 tahun sebesar 71.5%. Jenis obat yang banyak diresepkan adalah amlodipine sebanyak 36 resep (85.7%).

Kata Kunci : Resep, Obat, Antihipertensi, Puskesmas  
Daftar bacaan : 14 (2001 - 2019)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF HEALTH MINISTRY  
PHARMACY DEPARTMENT  
SCIENTIFIC PAPER, July 2019

Robeslita Girsang

**Prescribing Description of Antihypertensive Drugs Use in Pematang Raya  
Public Health Center Simalungun District**

X + 20 pages + 1 picture + 4 tables + 9 attachments

**ABSTRACT**

Hypertension is a degenerative disease that attacks humans a lot and affects one's quality of life and productivity. Hypertension is an abnormal and continuous increase in blood pressure due to damage to one or several factors that play role in maintaining the normal blood pressure. This research aims to prescribing description of antihypertensive drugs use in Pematang Raya Public Health Center Simalungun District.

The research method was a descriptive survey using sample saturation techniques and retrospective data collection. The data of this study were collected through data on the use of all antihypertensive drugs in the January-April 2019 period in Pematang Raya Public Health Center Simalungun District .

The number of male patients with hypertension was more than female patients , males were 52.3 % and females were 47.7%. Most patients were in the age range >50 years were 71.5%. The most commonly used type of drug was amlodipine were 36 recipe (85.7%).

Keywords : Prescribing, Drugs, Antihypertension ,Public Health Center.

Reading list : 14 (2001-2019)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Gambaran Peresepan Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Pematang Raya Kanupaten Simalungun**”.

Adapun tujuan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, saran, serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M,Kes, Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Ernoviya , M.Si, Apt selaku pembimbing dan ketua penguji Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program
4. Ibu Dra. D.Elysa Putri M, M.Si,Apt selaku Penguji I dan Ibu Nadroh br Sitepu,M.Si selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis.
5. Seluruh Dosen dan Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
6. Kepada suami tercinta JDR Saragih yang telah memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil selama melaksanakan perkuliahan sampai Penyelesai Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada semua pihak yang ikut membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh mahasiswa/i RPL Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan angkatan 2018 ,kepada rekan kerja di Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun dan kepada seluruh pihak yang membantu dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Medan, Juli 2019

Penulis

**ROBESLITA GIRSANG**  
**P07539018156**

## DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	
ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	2
1.3. Tujuan Penelitian .....	2
1.3.1. Tujuan Umum .....	2
1.3.2. Tujuan Khusus .....	2
1.4. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Defenisi Hipertensi .....	4
2.2. Gejala klinis Hipertensi .....	4
2.3. Klasifikasi Hipertensi .....	5
2.4. Patofisiologi Hipertensi .....	6
2.5. Diagnosis Hipertensi .....	7
2.6. Jenis-jenis Obat Antihipertensi .....	8
2.7. Pusat Kesehatan Masyarakat .....	10
2.8. Kerangka Konsep .....	11
2.9. Defenisi Operasional .....	12
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Jenis dan Desain Penelitian .....	13
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	13
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	13
3.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	13
3.5. Prosedur Kerja .....	14

3.6. Pengolahan dan Analisis Data .....	14
3.6.1. Pengolahan Data .....	14
3.6.2. Analisa Data .....	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil .....	15
4.2. Pembahasan .....	17
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	19
5.1. Kesimpulan.....	19
5.2. Saran .....	19
DAFTAR PUSTAKA .....	20
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Jumlah Penderita Hipertensi di Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun Pada Januari-April 2019.....	15
Tabel 4.2 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	16
Tabel 4.3 Distribusi Jenis Antihipertensi yang Digunakan pada Pasien Hipertensi.....	16
Tabel 4.4 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Umur.....	17

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	11

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Gambaran Peresepan Obat Antihipertensi Bulan Januari 2019.....	21
Lampiran 2. Gambaran Peresepan Obat Antihipertensi Bulan Februari 2019....	22
Lampiran 3. Gambaran Peresepan Obat Antihipertensi Bulan Maret 2019.....	23
Lampiran 4. Gambaran Peresepan Obat Antihipertensi Bulan April 2019.....	24
Lampiran 5. Foto Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun.....	25
Lampiran 6. Resep Obat Pasien.....	26
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	27
Lampiran 8. Surat Melaksanakan Penelitian di Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun.....	28
Lampiran 9. Jadwal Bimbingan KTI.....	29