

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN PERMEN JAHE TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI KLINIK
KHAIRUNIDA SUNGGAL
TAHUN 2018**



Ani Nurdiana
NIM : P07524517038

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN PERMEN JAHE TERHADAP
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DI KLINIK
KHAIRUNIDA SUNGGAL
TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma D-IV



Ani Nurdiana
NIM : P07524517038

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual
Muntah pada Ibu Hamil Di Klinik Khairunida Sunggal
Tahun 2018
Nama : Ani Nurdiana
NIM : P07524517038

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 25 Juli 2018

Menyetujui
Pembimbing Utama



Betty Mangkuji, SST, M.Keb.
NIP. 196609101994032001

↳ Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemnkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb.
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil di Klinik Khairunida Sunggal Tahun 2018

Nama : Ani Nurdiana
NIM : P07524517038

**Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan D.IV Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Medan
Rabu, 25 Juli 2018**

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

Penguji I



Betty Mangkuji, SST, M.Keb.
NIP. 196609101994032001

Penguji II



Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP: 196707081990032001

Ketua Penguji



Bebaskita Br. Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemnkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb.
NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN
SKRIPSI, Juli 2018

Ani Nurdiana

Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Klinik Khairunida Sunggal Tahun 2018

vi + 30 halaman, 3 bagan, 6 tabel, 18 lampiran

Abstrak

Kehamilan menyebabkan banyak perubahan pada tubuh ibu, maka akan muncul berbagai macam ketidaknyamanan secara fisiologis pada ibu misalnya mual muntah, biasanya bersifat ringan dan merupakan kondisi yang dapat dikontrol sesuai dengan kondisi ibu. Kondisi tersebut kadang berhenti pada trimester pertama, namun pengaruhnya dapat menimbulkan gangguan nutrisi, dehidrasi, kelemahan, penurunan berat badan, dan ketidakseimbangan *elektrolit*, bila tidak ditangani maka akan bertambah berat menjadi *Hiperemesis Gravidarum*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas permen jahe dalam penurunan frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di klinik khairunida dengan rancangan penelitian *Quasy Eksperimental* dengan desain *One Group Pretest Posttest*. Responden yang digunakan berjumlah 15 orang dengan teknik *purposivesampling*. Data ini diambil menggunakan uji *T-dependent*.

Dari hasil penelitian menunjukkan nilai frekuensi mual muntah sebelum diberikan intervensi yaitu 10,93 dan setelah diberikan intervensi yaitu 3,33 dengan penurunan rata-rata 7,60. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p < (0,05)$ sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian permen jahe efektif dalam penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester pertama.

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengurangi penggunaan obat non farmakologi untuk mengatasi mual muntah pada ibu hamil trimester pertama dan berkolaborasi dengan jurusan farmasi untuk memudahkan dalam proses pembuatan dan menghasilkan permen jahe yang berkualitas baik.

Kata Kunci : Permen Jahe, mual muntah
Daftar Pustaka : 18 Refensi (2010-2017)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENSION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
THESIS, July 2018**

Ani Nurdiana

Effectiveness of Ginger Candy towards Vomiting or Nausea in Pregnant Women at Khairunida Sunggal Clinic 2018

vi + 30 pages, 3 charts, 6 tables, 18 attachments

Abstract

Pregnancy causes a lot of changes in the mother's body, so there are various kinds of physiological discomfort in the mother such as nausea and vomiting, usually mild and controlable. This condition sometimes stops in the first trimester, but its effects may lead to nutritional disorders, dehydration, weakness, weight loss, and electrolyte imbalances. If not treated, it will worsen into Hyperemesis Gravidarum.

This study aimed to determine the effectiveness of ginger candy in reducing the frequency of nausea and vomiting in first trimester pregnant women in the Khairunida clinic with experimental Quasy design and tested by One Group Pretest Posttest. About 15 samples were obtained through purposive sampling technique and the data were taken using the T-dependent test.

Through the study, it was found that the frequency of nausea and vomiting before being given intervention was 10.93 and after being given intervention was 3.33 with an average decrease by 7.60. Through the statistical tests, it was obtained the p value $<(0.05)$ so that this study concluded that administration of ginger candy was effective in reducing nausea and vomiting in first trimester pregnant women.

Further researchers are expected to reduce the use of non-pharmacological drugs to overcome nausea and vomiting in first trimester pregnant women and collaborate with the pharmacy department to facilitate the process of making good quality ginger candy.

Keywords : Ginger Candy, nausea and vomiting
Reference : 18 References (2010-2017)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efektifitas Pemberian Permen Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Klinik Khairunida Sunggal Tahun 2018” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada Program Studi D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan sekaligus Pembimbing Utama Skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan berupa kritik dan saran kepada penulis.
3. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang kemudian dilanjutkan dengan Yusniar Siregar, SST, M.Kes sekaligus Pembimbing Pendamping Skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan berupa kritik dan saran kepada penulis.
4. Bebaskita br. Ginting, S.SiT, MPH selaku Ketua Penguji Skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan berupa kritik dan saran kepada penulis.
5. Evi Desfauza, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam proses pembelajaran.
6. Klinik Khairunida Sunggal yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian penyusunan Skripsi
7. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.
8. Hormat dan sembah sujud penulis yang tak terhingga kepada kedua orang tua tercinta. Alm. Bapak H. Poniman dan Ibu Hj. Seri yang senantiasa telah

memberikan cinta dan kasih sayang berupa do'a, materi dan dukungan kepada penulis.

9. Teruntuk Abang Adi Purnom beserta keluarga, Kakak Yumi Arsih, Amd. Keb beserta keluarga, dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan do'a, cinta, dukungan dan semangat kepada penulis.
10. Kepada abang terkasih M. Irfan Nurgaha, S.Kom yang turut memberikan doa, dukungan, dan semangat kepada penulis.
11. Kepada seluruh Teman Sejawat yang tak bisa disebutkan satu persatu, seluruh teman-teman D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan Angkatan 2017 yang saling memberikan do'a, semangat dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan Skripsi.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis n perbaikannya sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut lagi.

Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Medan, April 2018

Penulis

Ani Nurdiana

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan

Abstrak

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Bagan	v
Daftar Tabel.....	vi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
C. 1 Tujuan Umum	3
C. 2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
D.1 Manfaat Teoritis	3
D.2 Manfaat Praktik	3
E. Keaslian Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kehamilan.....	5
A.1 Pengertian Kehamilan	5
A.2 Perubahan Fisiologi Ibu Hamil	5
A.3 Tanda-tanda Kehamilan	7
A.4 Perubahan Adaptasi Fisiologis Trimester Pertama	8
B. Mual Muntah (<i>Emesis Gravidarum</i>)	8
B.1 Pengertian Mual Muntah	8
B.2 Penyebab <i>Emesis Gravidarum</i>	8
B.3 Faktor yang Mempengaruhi.....	9
B.4 Tanda dan Gejala <i>Emesis Gravidarum</i>	11
B.5 Tanda Bahaya <i>Emesis Gravidarum</i>	12
B.6 Pengukuran <i>Emesis Gravidarum</i>	12
C. Jahe	13
C. 1 Mekanisme kerja jahe.....	14
C. 2 Permen Jahe.....	14
C. 3 Bahan dan Cara Pembuatan	15
D. Kerangka Teori.....	16
E. Kerangka Konsep.....	16
F. Defenisi Operasional	17
G. Hipotesis.....	17

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	18
B.1 Lokasi Penelitian.....	18

B.2 Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	18
C. 1 Populasi	18
C. 2 Sampel	19
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	19
E. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	19
F. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	20
F.1 Pengumpulan Data	20
F.2 Analisa Data.....	20
G. Proses Jalannya Penelitian.....	21
H. Etika Penelitian.....	22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil.....	23
A.1 Analisa Univariat	23
A.2 Analisa Bivariat	24
B. Pembahasan	25

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	29
B. Saran	29

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	15
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	15
Bagan 3.1 Proses Jalannya Penelitian.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional	17
Tabel 3.1 One Group Pretest-Posttest Design.....	18
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden	23
Tabel 4.2 Kategori mual muntah sebelum dan sesudah.....	24
Tabel 4.3 Test of normality	24
Tabel 4.4 Hasil analisis mual muntah sebelum dan sesudah.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Hak Cipta
- Lampiran 2 Lembar Pernyataan Keaslian Penelitian
- Lampiran 3 Izin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 4 Balasan Izin Survey Awal
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Etika Clearance
- Lampiran 10 Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian
- Lampiran 11 Informed Consent Menjadi Subjek Penelitian
- Lampiran 12 Kuesioner
- Lampiran 13 Master Data
- Lampiran 14 Output SPSS
- Lampiran 15 Lembar Berita Acara Sidang Skripsi
- Lampiran 16 Bukti Persetujuan Perbaikan Skripsi
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup