

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI (VO₂ maks) DENGAN LAMA
PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI KLINIK PRATAMA
SUNGAL DAN KLINIK PRATAMA**

NURSYAWALIAH DI WILAYAH KERJA

PUSKESMAS MEDAN SUNGGAL

TAHUN 2018



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

MARDIANA ROSANI BR PINEM

NIM P07524517057

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI D-IV KEBIDANAN

TAHUN 2018

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI (VO₂MAXS) DENGAN LAMA PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI KLINIK PRATAMA SUNGGAL DAN KLINIK PRATAMA NURSYAWALIAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDAN SUNGGAL

Nama : MARDIANA ROSANI BR PINEM

Nim : P07524517057

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Disidangkan Dihadapan Penguji
Medan, 20 Juli 2018

Menyetujui

Penguji I



(Julietta Hutabarat, SST, M.Keb)
NIP. 196707201989032002

Ketua Jurusan Kebidanan Prodi D-IV
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Mangkun, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI (VO_{2MAXS}) DENGAN LAMA PERSALINAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA DI KLINIK PRATAMA SUNGGAL DAN KLINIK PRATAMA NURSYAWALIAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDAN SUNGGAL TAHUN 2018

Nama : MARDIANAROSANI BR PINEM

Nim : P07524517057

SKRIPSI INI TELAH DI SIDANGKAN DI DEPAN TIM PENGUJI SKRIPSI PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Penguji I



(Julietta Hutabarat, SST, M.Keb)
NIP. 196707201989032002

Penguji II



(TRI MARINI SST, M.KEB)
NIP. 198003082001122002

Ketua Penguji



(RISMAHARA LUBIS SST, M. KES)
NIP. 197307271993032001


Ketua Jurusan Kebidanan Prodi D-IV
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Mangkuij, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Proposal Skripsi yang berjudul **Hubungan kebugaran jasmani (Vo2 maks) dengan lama persalinan di Klinik Pratama tunggal dan Klinik Pratama Nursyawaliah di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Sunggal tahun 2018** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan pembimbing II yang telah memberikan kesempatan menyusun dan memberikan bimbingan proposal skripsi ini
3. Melva Simatupang, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing proposal skripsi ini.
4. Julietta Hutabarat, SST, M.Keb, selaku Dosen Pembimbing I atas arahan, bimbingan bahkan motivasi yang luar biasa yang telah diberikan pada saya hingga selesainya skripsi ini
5. Klinik Pratama tunggal dan Klinik Pratama Nursyawaliah di wilayah kerja puskesmas Medan Sunggal T/A 2017-2018 yang telah memberikan ijin tempat penelitian.
6. Kedua orang tua dan mertua yang telah memberikan doa dan dukungan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Rasa terima kasih dan penghargaan juga penulis sampaikan kepada suami dan anak-anak yang telah memohonkan doa yang tulus, memberi dukungan moril dan material sehingga penulis memperoleh kesabaran, kekuatan dalam menjalani pendidikan ini.
8. Seluruh teman – teman seperjuangan di Poltekkes Kemenkes RI Medan, terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama – sama tuntas dalam penyelesaian proposal skripsi ini

Semoga budi baik dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis, mendapatkan berkat dan kasih karuniadari Tuhan Yang Maha Kuasa dan tulisan ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan,20 Juli 2018

Penulis

Mardiana Rosani Br Pinem

NIM P07524517057