

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN SIMPLISIA DAUN KATUK
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN AFRIANA, AM. KEB
TAHUN 2018**



**ANNISA NAMIRAH NASUTION
P07524517073**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN SIMPLISIA DAUN KATUK
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN AFRIANA, AM. KEB
TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV



**ANNISA NAMIRAH NASUTION
P07524517073**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : EFEKTIFITAS PEMBERIAN SIMPLISIA DAUN KATUK
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN AFRIANA, Am.Keb TAHUN 2018**

**NAMA : ANNISA NAMIRAH NASUTION
NIM : P07524517073**

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan , 25 Juli 2018

**Menyetujui
PEMBIMBING UTAMA**



**BETTY MANGKUJI SST, M.KEB
NIP.196609101994032001**

**☞ KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



**BETTY MANGKUJI SST, M.KEB
NIP.196609101994032001**

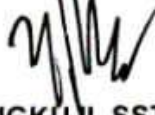
LEMBAR PENGESAHAN

Judul : EFEKTIFITAS PEMBERIAN SIMPLISIA DAUN KATUK
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN AFRIANA, Am. Keb TAHUN 2018.

Nama : ANNISA NAMIRAH NASUTION
NIM : P07524517073

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 25 Juli 2018

PENGUJI I



BETTY MANGKUJI, SST, M.KEB
NIP: 1966 09 10 1994 03 2001

PENGUJI II



RISMAHARA LUBIS, SSiT, M.KES
NIP: 1973 07 27 1993 03 2001

KETUA PENGUJI



BEBASKITA BR GINTING, SSiT, MPH
NIP.1973 07 29 1999 03 2001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.KEB
NIP.1966 09 10 1994 03 2001

NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D IV AJENG KEBIDANAN MEDAN
SKRIPSI, Juli 2018**

ANNISA NAMIRAH NASUTION

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN SIMPLISIA DAUN KATUK TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN
AFRIANA, AM.KEB TAHUN 2018**

ix + 36 halaman + 5 tabel + 11 lampiran

Abstrak

Menyusui adalah hadiah sangat berharga yang dapat diberikan oleh seorang ibu pada bayinya. Menurut *World Health Organization (WHO)* menganjurkan agar wanita hamil dan ibu yang post partum diberi tahu tentang manfaat dan keunggulan Air Susu Ibu (ASI), terutama karena ASI memberikan gizi terbaik untuk bayi serta perlindungan terhadap penyakit. Menurut renstra tahun 2016 secara nasional target pemberian ASI eksklusif 80% belum mencapai target. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektifitas pemberian simplisia daun katuk terhadap produksi ASI pada ibu post partum di Praktik Mandiri Bidan Afriana, Am.Keb Tahun 2018.

Jenis penelitian ini adalah *Quasi Experiment* dengan rancangan *Non-Equevalent Control Group* pretest posttest. Tehnik pengambilan sampel *purposive sampling* terhadap 12 kelompok intervensi dan 12 kelompok kontrol ibu post partum di Praktik Mandiri Bidan Afriana Am.Keb pada akhir bulan April sampai Juni dengan pemberian simplisia daun katuk diminum 2x1 hari selama 15 hari. Analisa data dengan menggunakan uji independent t test.

Hasil penelitian menunjukkan perbedaan yang bermakna pada kelompok intervensi pemberian simplisia daun katuk $p=0,021<0,05$ dengan rata-rata sebelum pemberian 3258,3 dan sesudah pemberian 3595,8. Sehingga pemberian simplisia daun katuk efektif untuk produksi ASI pada ibu post partum.

Pemberian simplisia daun katuk dapat diterapkan sebagai terapi non farmakologis untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum agar tercapai cakupan pemberian ASI eksklusif

Kata Kunci : Simplisia daun katuk, Produksi ASI

Daftar pustaka : 24 (1990-2017)

ANNISA NAMIRAH NASUTION

THE EFFECTIVITY OF *KATUK* LEAF (*SAUROPUS ANDROGYNUS*)
SIMPLICIA TO THE PRODUCTION OF BREAST MILK IN POST PARTUM
MOTHER AT AFRIANA, AM.KEB INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICES 2018

ix + 36 pages + 5 tables + 11 attachments

Abstract

Breastfeeding is a very valuable gift that a mother can give to her baby. According to the World Health Organization (WHO) recommends that pregnant women and mothers who are post partum be told about the benefits and advantages of breast milk, especially because breast milk provides the best nutrition for babies and protection against disease. According to the 2016 strategic plan of national, the 80% exclusive breastfeeding target has not reached the target. The purpose of the study was to determine the effectiveness of the administration of *katuk* leaf (*sauropus androgynus*)simplicia to breast milk production in post partum mothers at Afrina, Am.Keb Independent midwife practice 2018.

This type of research is quasi experiment with the design of the Non-Equevalent Control Group pretest-posttest. The purposive sampling technique was taken on 12 intervention groups and 12 control groups of post partum mothers in the Independent Midwife Practice of Afrina Am. Keb at the end of April to June with the administration of *katuk* leaf (*sauropus androgynus*)simplicia that taken 2x1 days for 15 days. Data analysis using independent t -test.

The results showed a significant difference in the intervention group of the administration of *katuk* leaves (*sauropus androgynus*)simplicia with $p = 0.021 < 0.05$ with an average before giving 3258.3 and after administration of 3595.8. So the administration of *katuk* leaf (*sauropus androgynus*)simplicia is effective for breast milk production in post partum mothers.

The provision of *katuk* leaf (*sauropus androgynus*)simplicia can be applied as non-pharmacological therapy to increase breast milk production in post partum mothers so that coverage of exclusive breastfeeding is achieved.

Keywords : Simplisia of *katuk* leaves (*sauropus androgynus*), Breast milk
Production

References : 24 (1990-2017)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul “Efektifitas Pemberian Simplisia Daun Katuk Terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum Di Praktik Mandiri Bidan Afriana Am.Keb Tahun 2018” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan kebidanan Pada Program studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus Pembimbing Utama Skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan berupa kritik dan saran kepada penulis sehingga skripsi dapat terselesaikan.
3. Melva Simatupang, SST, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Periode Tahun 2013-2018 yang kemudian dilanjutkan dengan Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Periode Tahun 2018-2023 yang telah memberikan bimbingan dan masukan serta dukungan sehingga skripsi dapat terselesaikan.
4. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes, selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
5. Bebaskita br. Ginting, S.SiT, MPH, Selaku Ketua Penguji yang meluangkan waktu, memberikan masukan berupa kritikan dan saran kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Ardiana Batubara, SST, M.Keb, selaku dosen pembimbing akademik yang banyak memberikan masukan selama peneliti menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes RI Medan
7. Afriana Am.Keb, Selaku pimpinan PMB yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan survei awal di PMB Afriana, Am.Keb.

8. Seluruh dosen staf Politeknik Kesehatan D IV Kebidanan Medan yang telah membekali ilmu pengetahuan, dan memberikan nasehat selama peneliti menempuh pendidikan.
9. Kepada orangtua saya Ayahanda Alm. H.Sakti Fachri Nasution dan Ibunda Almh. Hj. Sayamsiah Nasution yang tidak pernah berhenti mendoakan dan mendukung selama peneliti menyusun skripsi ini.
10. Kepada abang,kakak, dan wawak penulis yang telah memberikan semangat dan do'a agar skripsi dapat terselesaikan.
11. Kepada seluruh pihak yang tak bisa disebutkan satu persatu khususnya seluruh teman-teman Jurusan Kebidanan Medan Angkatan 2017 kelas A, B, dan C yang saling memberikan doa, semangat, dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan kasih-Nya kepada kita semua. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Medan, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
D.1 Manfaat Teoritis	3
D.2 Manfaat Praktisi	3
E. Keaslian Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 5

A. Tinjauan Pustaka.....	5
A.1 Konsep Masa Nifas	5
A.2 Konsep ASI.....	5
A.3 Defenisi Katuk	15
A.4 Simplisia dan Cara Pembuatan.....	18
A.5 Pertumbuhan Berat Badan Bayi.....	18
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	20
D. Defenisi Operasional	21
E. Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23

C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	24
E. Alat ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	25
F. Prosedur Penelitian	25
G. Pengolahan dan Analisis Data	26
H. Etika Penelitian	27

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian.....	28
A.1 Analisa Univariat.....	28
A.2 Analisa Bivariat	30
B. Pembahasan.....	30

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	35
B. Saran	35

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komposisi Kolostrum dan Kegunaanya	6
Tabel 2.2. Kandungan Kolostrum, ASI transisi dan ASI Matur	7
Tabel 2.3 KecukupanGizi Ibu	14
Tabel D.1 Defenisi Operasional.....	21
Tabel B.2 Waktu Penelitian.....	23

DAFTAR BAGAN

A. Bagan B1.....	20
B. Bagan C1	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 4 Lembar Hak Cipta

Lampiran 5 Lembar Pernyataan Bukan Plagiat

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 Lembar Observasi

Lampiran 8 Etical Clerance

Lampiran 9 Master Tabel

Lampiran 10 Daftar konsultasi

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup