

DAFTAR PUSTAKA

- Apriani, L. dan S. Faiqah. 2017. *Jurnal Pengaruh Metode Pijat Endorphine Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sari*. Jurnal Kedokteran Yarsi 25 (3): 163-171
- Aprillia, Y. 2013. *Hipnostetri*. Jakarta: Gagas Media
- Badan Pusat Statistik (BPS). 2016. *Jumlah Penduduk Kabupaten/Kota Sumatera Utara 2011-2016*. Tersedia dari: www.sumut.bps.go.id. diakses tanggal 16 Maret 2016
- Dahlan, M S. 2013. *Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel*. Jakarta: Salemba Medika
- Haruyama, S. 2015. *The Miracle Of Endorphin*. Jakarta: Penerbit Qanita PT Mizan Pustaka
- Hawari, D. H. 2013. *Manajemen Stress, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI
- Intan, K. dan Iwan. A. 2013. *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika
- Jane, S dan Beers. 2013. *Jamu Sakti*. Jakarta: Ufuk Publishing House
- Kemenkes RI. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Jakarta: Kemenkes RI. Tersedia dari: www.depkes.go.id. diakses tanggal 15 Maret 2018
- Kuswandi, L. 2013. *Hypnobirthing*. Jakarta: Pustaka Bunda, Grup Puspa Swara, Anggota IKAPI
- Lestari, T. 2015. *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Meilaningtyas, G. 2015. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kecemasan Wanita Menjelang Menopause Di Desa Bowan Delanggu Klaten*. Naskah Publikasi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah. Yogyakarta
- Mulyani, Nina Siti. 2017. *Menopause*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Notoadmodjo, S. 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta

- Poltekkes Kemenkes Medan. 2016. *Pedoman Penyusunan Skripsi Prodi: D-IV Kebidanan Medan*. Medan
- Proverawati, A. 2017. *Menopause dan Sindrome Premenopause*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Priyoto. 2014. *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Potter, A dan Perry, A. G. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, edisi 4 Volume.2. Jakarta: EGC
- Savitri, A. 2016. *Waspadalah Masuk Usia 40 Ke Atas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Shinta, R. et al., 2014. *Jurnal Pengaruh Pemberian Aromaterapi Dan Massage Endorphin Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasn Premenopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Semarang Barat Kota Semarang*. Jurusan Keperawatan dan Kebidanan (JIKK), Vol. I No 10, Juni 2014 : 586-591
- Widiastini, 2015. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Menopause Pada Wanita Menopause Di Desa Gribig Kabupaten Kudus*. jurnal kebidanan dan kesehatan. Akbid Mardi Rahayu
- Zuhana, N. et al., 2016. *Jurnal Hubungan dukungan tenaga kesehatan dengan tingkat kecemasan wanita premenopause dalam menghadapi sindrom premenopause*. Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK), Vol. IX No 1, Maret 2016: ISSN 1978-3167

KUESIONER PENELITIAN
PENGARUH MASSAGE ENDORPHIN TERHADAP KECEMASAN
IBU PREMENOPAUSE/MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NAMORAMBE DESA SIDOREJO
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2018

DATA DIRI RESPONDEN :

Nama (inisial) :

Jenis Kelamin :

Umur :

PETUNJUK :

1. Koesioner ini memuat 14 pertanyaan tentang kecemasan
2. Berilah tanda Cheklish (√) pada salah satu jawaban yang sesuai menurut Anda
3. Semua jawaban akan dijaga kerahasiaanya.

Berilah tanda chek (√) pada kolom bagian yang sudah disediakan yang sesuai dengan kondisi anda.

Skor Nol = tidak ada gejala sama sekali

Skor Satu = ringan (satu gejala ada)

Skor Dua =sedang (dua gejala ada)

Skor Tiga = berat (lebih dari dua gejala ada)

Skor Empat = sangat berat (semua gejala ada)

No	Pertanyaan	Jawaban				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan cemas :					
	a. Kecemasan					
	b. Firasat buruk,					
	c. Takut akan fikiran sendiri,					
2	d. Mudah tersinggung.					
	Ketegangan :					
	a. Merasa tegang,					

	<ul style="list-style-type: none"> b. Lesu, c. Tidak dapat istirahat tenang, d. Mudah terkejut, e. Gemetar. 					
3	<p>Ketakutan :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Ketakutan pada gelap, b. Ketakutan ditinggal sendiri, c. Ketakutan pada orang asing, d. Ketakutan pada binatang besar, e. Ketakutan pada keramaian lalu lintas. 					
4	<p>Gangguan tidur :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sulit untuk tidur, b. Terbangun malam hari, c. Tidur tidak nyenyak, d. Bangun dengan lesu, e. Banyak mimpi-mimpi f. Mimpi buruk. 					
5	<p>Gangguan kecerdasan :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sukar konsentrasi, b. Daya ingat menurun, c. Daya ingat buruk. 					
6	<p>Perasaan depresi (murung) :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Kehilangan minat, b. Kurangnya kesenangan pada hobi, c. Sedih, d. Bangun dini hari, e. Perasaan berubah-ubah sepanjang hari 					
7	<p>Gejala somatik/fisik (otot):</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Nyeri pada otot, b. Kaku, c. Kedutan otot, d. Gigi gemerutuk, e. Suara tidak stabil 					
8	<p>Gejala somati/fisik (sensorik) :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Perasaan gelisah, 					

	<ul style="list-style-type: none"> b. Penglihatan kabur, c. Muka merah atau Pucat, d. Merasa lemas e. Perasaan ditusuk-tusuk 					
9	<p>Gejala Kardiovaskuler :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Takikardi, b. Nyeri didada, c. Berdebar-debar, d. Denyut nadi mengeras, e. Rasa lesu/lemas seperti mau pingsan, f. Detak jantung berhenti sekejab. 					
10	<p>Gejala pernapasan :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Rasa tertekan/sempit di dada, b. Rasa tercekik, c. Sering menarik napas panjang d. Merasa napas pendek 					
11	<p>Gejala pencernaan (gastrointestina) :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sulit menelan, b. Perut melilit, c. Mual, d. Nyeri sebelum dan sesudah makan, e. Perasaan terbakar diperut, f. Gangguan pencernaan, g. Rasa penuh atau kembung, h. Muntah, i. Susah buang air besar, j. Kehilangan berat badan 					
12	<p>Gejala urogenital (perkemihan dan kelamin) :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sering buang air kecil, b. Tidak dapat menahan air kecil, c. Menjadi dingin 					
13	<p>Gejala autonom atau Vegetatif :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Mulut kering, b. Muka merah, c. Mudah berkeringat, 					

	<ul style="list-style-type: none"> d. Kepala pusing, e. Kepala terasa berat, f. Kepala tersasa sakit, g. Bulu-bulu berdiri. 					
14	<p>Perilaku sewaktu wawancara :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Gelisah. b. Tidak tenang, c. Jari gemetar, d. Kerut kening, e. Muka tegang, f. Otot tegang atau mengeras g. Nafas pendek dan cepat, h. Muka merah. 					

*Terima Kasih Banyak Atas Kerja Samanya *



SOP ENDORPHIN MESSAGE

NO	PROSEDUR	TINDAKAN
1	Pengertian	Terapi sentuhan atau pijatan ringan untuk melepaskan senyawa endorfin yang merupakan pereda rasa sakit dan dapat menciptakan perasaan nyaman
2	Tujuan	Untuk mengatur produksi hormon pertumbuhan dan seks, mengendalikan rasa nyeri serta sakit yang menetap, mengendalikan perasaan stress, serta meningkatkan sistem kekebalan tubuh
3	Indikasi	Bagi Ibu Premenopause/Menopause yang mengalami kecemasan
4	Kebijakan	Prosedur ini membutuhkan bekerja sama dengan tim sukses, suami dan keluarga dalam pemberian terapi yang akan digunakan kepada ibu premenopause/menopause
5	Persiapan Pasien	Inform consent kepada ibu dan keluarga tentang pelaksanaan terapi massage endorfin
6	Persiapan Alat	Lembar checklist dan lembar observasi
7	Cara Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengumpulkan ibu premenopause/menopause 2. Menganjurkan ibu untuk mengambil posisi nyaman mungkin, bisa sambil duduk atau berbaring 3. Anjurkan ibu untuk bernafas dalam sambil memejamkan mata dengan lembut untuk beberapa saat. Setelah itu, biarkan tim mulai memijat dengan ringan dimulai dari tulang ekor membentuk huruf "V" sampai ke leher terus turun ke bahu sampai lengan bawah. Belaian ini sangat lembut dan dilakukan dengan jari jemari atau ujung-ujung jari. 4. Pemijatan akan berlangsung selama 15 menit 5. Anjurkan ibu untuk rileks dan merasakan sensasinya. 6. Untuk memperkuat efek bisa sambil mengucapkan kata-kata yang lembut. Misalnya, "saat aku membelaimu biarkan tubuhmu menjadi lemas dan santai" atau "saat kamu merasakan setiap belaianku, bayangkan endorfin-endorfin yang menghilangkan rasa sakit dilepaskan dan mengalir keseluruh tubuhmu" atau mengungkapkan kata-kata lainnya.
8	Referensi	<p>Aprillia, Y. 2013. <i>Hipnostetri</i>. Jakarta: Gagas Media</p> <p>Kuswandi, L. 2013. <i>Hypnobirthing</i>. Jakarta: Pustaka Bunda, Grup Puspa Swara, Anggota IKAPI</p>



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM.13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos:20136
Telepon :061-8368633 – Fax :061-8368644
www :poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes -medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0389/2018

April 2018

Lamp : 1 Eksemplar Proposal Penelitian

Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Puskesmas Namorambe

Di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Pendidikan D-IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes RI Medan bagi Mahasiswa Semester Akhir (Semester II), dituntut melakukan penelitian untuk syarat sebagai kelulusan. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin Penelitian tersebut dilakukan di Lingkungan _____, kepada:

Nama : PUTRI HARDIANTI HASIBUAN
NIM : P07524517026
Judul Penelitian : PENGARUH MASSAGE ENDORPHIN TERHADAP KECEMASAN
IBU PREMENOPAUSE / MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NAMORAMBE DESA SIDOREJO KAB. DELI
SERDANG TAHUN 2018

Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua Y





PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS NAMORAMBE

Jalan Besar Namorambe No. 121 Desa Kuta Tengah
Kode Pos 20356
e-mail : pusk_namorambe@yahoo.co.id



Nomor : 1987 / Pusk.NR / VII / 2018
Lamp :
Perihal : Pelaksanaan Penelitian

Namorambe, 16 Juli 2018
Kepada Yth :
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan
Di
Tempat

1. Sehubungan dengan Surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: LB.01.04/00.02/0389/2018 tanggal April 2018 Tentang Pelaksanaan Penelitian di Puskesmas Namorambe Kecamatan Namorambe Kabupaten Deli Serdang.
2. Berkaitan dengan hal tersebut di beritahukan bahwa :
Nama : Putri Hardianti Hasibuan
NIM : P07524517026

Mahasiswa tersebut di atas adalah benar telah melaksanakan penelitian di Puskesmas Namorambe Kecamatan Namorambe Kabupaten Deli Serdang dengan judul Penelitian " Pengaruh Massage Endorphin Terhadap Kecemasan Ibu Premenopause/Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Namorambe Desa Sudirejo Kab.Deli Serdang Tahun 2018".
3. Demikian disampaikan untuk dimaklumi seperlunya.

An. Ka. UPT. Puskesmas Namorambe
Ka-Sub. Bag. Tata Usaha



Amron Ritonga
Nip. 19611001 198307 1 003

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Hardianti Hasibuan

NIM : P07524517026

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Massage Endorphin Terhadap Kecemasan Ibu Premenopause/Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Namorambe Desa Sudirejo Kab. Deli Serdang Tahun 2018” Penelitian tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi ibu sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang ibu berikan merupakan tanggung jawab kami untuk menjaganya.

Jika ibu bersedia maupun menolaknya menjadi responden maka tidak akan ada ancaman bagi ibu dan keluarga. Jika selama menjadi responden ibu merasa dirugikan maka ibu diperbolehkan mengundurkan diri dan tidak berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian surat permintaan ini kami buat, jika ibu telah menyetujui permintaan kami untuk menjadi responden, maka saya sebagai peneliti sangat mengharapkan kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan untuk menjadi responden dan kuesioner Ceklis kemudian bersedia melakukan massage endorphin.

Medan, Maret 2018

Peneliti,

(Putri Hardianti Hasibuan)

DATA DISTRIBUSI FREKUENSI

DATA PADA KELOMPOK EKSPERIMEN

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 40-45 tahun	31	64,6	64,6	64,6
46-50 tahun	17	35,4	35,4	100,0
Total	48	100,0	100,0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	3	6,3	6,3	6,3
SMP	13	27,1	27,1	33,3
SMA	26	54,2	54,2	87,5
PT	6	12,5	12,5	100,0
Total	48	100,0	100,0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	32	66,7	66,7	66,7
Wiraswasta	12	25,0	25,0	91,7
PNS	4	8,3	8,3	100,0
Total	48	100,0	100,0	

Data Kecemasan Responden yang Dilakukan Massage Endorphin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak ada Kecemasan	4	8,3	8,3	8,3
Kecemasan ringan	25	52,1	52,1	60,4
Kecemasan Sedang	17	35,4	35,4	95,8
Kecemasan Berat	2	4,2	4,2	100,0
Total	48	100,0	100,0	

DATA PADA KELOMPOK KONTROL

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 40-45 tahun	33	68,8	68,8	68,8
46-50 tahun	15	31,3	31,3	100,0
Total	48	100,0	100,0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	2	4,2	4,2	4,2
SMP	18	37,5	37,5	41,7
SMA	24	50,0	50,0	91,7
PT	4	8,3	8,3	100,0
Total	48	100,0	100,0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	35	72,9	72,9	72,9
Wiraswasta	10	20,8	20,8	93,8
PNS	3	6,3	6,3	100,0
Total	48	100,0	100,0	

Tidak dilakukan Massage Endorphine

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kecemasan ringan	8	16,7	16,7	16,7
Kecemasan Sedang	22	45,8	45,8	62,5
Kecemasan Berat	18	37,5	37,5	100,0
Total	48	100,0	100,0	

HASIL UJI STATISTIK

Group Statistics

Message Endorphin		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kecemasan Ibu Menopause	Dilakukan Massage Endorphin	48	20,25	6,265	,904
	Tidak dilakukan Massage Endorphin	48	27,38	6,896	,995

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Kecemasan Ibu Menopause	Equal variances assumed	,241	,624	5,298	94	,000	7,125	1,345	9,795	4,455
	Equal variances not assumed			5,298	93,148	,000	7,125	1,345	9,796	4,454

UJI NORMALITAS DATA

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kelompok Intervensi	Kelompok Kontrol
N		48	48
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	20,2500	27,3750
	Std. Deviation	6,26541	6,89627
Most Extreme Differences	Absolute	,161	,147
	Positive	,161	,147
	Negative	-,151	-,126
Kolmogorov-Smirnov Z		1,116	1,016
Asymp. Sig. (2-tailed)		,166	,253

a. Test distribution is Normal.







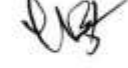


b. Calculated from data.


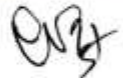




LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI






**Pengaruh Massage Endorpin Terhadap Kecemasan Ibu Premenopause/
Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Namorambe Desa Sudirejo
Kab. Deli Serdang Tahun 2018**

Nama Mahasiswa : Putri Hardianti Hasibuan
NIM : P07524517026
Kelas : A
Ketua Penguji : Tri Marini Supriarti Ningsih, SST, M.Keb
Dosen Pembimbing I : Yusniar Siregar, SST, M.Kes
Dosen Pembimbing II : Eva Mahayani Nasution, SST M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Hasil	Paraf
1	Senin, 05 Maret 2018	Perkenalan dan pengajuan judul	Pengarahan mengenai pengambilan judul	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
2	Jumat, 09 Maret 2018	Konsul Judul	ACC Judul	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
3	Selasa, 20 Maret 2018	Konsul Bab I	Perbaikan Bab I	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
4	Jumat, 23 Maret 2018	Konsul Bab I	Perbaikan Bab I	 (Yusniar Siregar, SST,M.Kes)
5	Senin, 26 Maret 2018	Konsul Bab I	ACC Bab I Lanjut Bab II dan III	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)

6	Senin, 09 April 2018	Konsul Bab II dan III	Perbaikan Bab II Membuat rumus sampel	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
7	Jumat, 13 April 2018	Konsul Bab II dan III	Perbaikan Bab III	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
8	Senin, 16 April 2018	Konsul Bab III	Membuat lembar observasi	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
9	Kamis, 19 April 2018	Konsul Bab I, II, III	ACC Bab I, II, III	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
10	Kamis, 19 April 2018	Konsul Bab I, II, III	Perbaikan Penulisan	 (Eva Mahayani, SST, M.Kes)
11	Selasa, 24 April 2018	Konsul Bab I, II, III	Perbaikan Penulisan	 (Eva Mahayani, SST, M.Kes)
12	Rabu, 25 April 2017	Konsul Bab I, II, III	ACC Bab I, II, III	 (Eva Mahayani, SST, M.Kes)
13	Rabu, 11 Juli 2018	Konsul Perbaikan Proposal Bab I, II, III	Membuat Referensi SOP	 (Tri Marini S, SST, M.Keb)
14	Jumat, 13 Juli 2018	Konsul Perbaikan Proposal Bab I, II, III	ACC Proposal Bab I, II, III	 (Tri Marini S, SST, M.Keb)

15	Jumat, 13 Juli 2018	Konsul Perbaikan Proposal Bab III	ACC Proposal Bab I, II, III	 (Eva Mahayani, SST, M.Kes)
16	Selasa, 17 Juli 2018	Konsul Bab IV & V	Revisi Judul tabel sesuai tujuan	Y (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
17	Selasa, 17 Juli 2018	Konsul Bab IV & V	Perbaikan penulisan	 (Eva Mahayani, SST, M.Kes)
18	Rabu, 18 Juli 2018	Konsul Bab IV & V	Lengkapi Abstrak	 (Eva Mahayani, SST, M.Kes)
19	Kamis, 19 Juli 2018	Konsul Bab IV & V	Saran sesuaikan dengan manfaat	Y (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
20	Jumat, 20 Juli 2018	Konsul Abstrak	Penulisan sesuai dengan buku panduan	 (Eva Mahayani, SST, M.Kes)
21	Senin, 23 Juli 2018	Konsul Abstrak	Lengkapi berkas skripsi	 (Eva Mahayani, SST, M.Kes)
22	Senin, 23 Juli 2018	Konsul Bab IV & V	ACC Maju Sidang Skripsi	Y (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
23	Selasa, 24 Juli 2018	Konsul Perbaikan	ACC Maju Sidang Skripsi	 (Eva Mahayani, SST, M.Kes)
24	Rabu, 15 Agustus	Konsul Perbaikan Skripsi Bab IV, V dan Abstrak	Revisi Abstrak dan Bab IV, V	 (Tri Marini S, SST, M.Keb)

25	Kamis, 16 Agustus 2018	Konsul Abstrak dan Bab V	Revisi Abstrak dan Saran	 (Tri Marini SN, SST, M.Keb)
26	Kamis, 16 Agustus 2018	Konsul Perbaikan Bab IV & V	Perbaikan Bab V	 (Eva Mahayani, SST, M.Kes)
27	Senin, 20 Agustus 2018	Konsul Abstrak & Bab V	ACC Bab I s/d bab V	 (Tri Marini SN, SST, M.Keb)
28	Senin, 20 Agustus 2018	Konsul Perbaikan Skripsi	ACC Skripsi Bab I s/d Bab V	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
29	Senin, 20 Agustus 2018	Konsul Perbaikan Skripsi	ACC Skripsi Bab I s/d Bab V	 (Eva Mahayani, SST, M.Kes)

Pembimbing I



Yusniar Siregar, SST M.Kes
NIP.196707081990032001

Pembimbing II



Eva Mahayani Nst, SST M.Kes
NIP.197307291993032001

PERNYATAAN

PENGARUH *MASSAGE ENDORPHIN* TERHADAP KECEMASAN IBU PREMENOPAUSE/MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAMORAMBE DESA SUDIREJO KAB. DELI SERDANG TAHUN 2018

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 31 Agustus 2018

Peneliti

Putri Hardianti Hasibuan
P07524517026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Hardianti Hasibuan
NIM : P07524517 026
Program Studi : D-IV Kebidanan
Jurusan : Kebidanan Medan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH *MASSAGE ENDORPHIN* TERHADAP KECEMASAN IBU PREMENOPAUSE/MENOPAUSE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NAMORAMBE DESA SUDIREJO KAB. DELI SERDANGTAHUN 2018

Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Medan
Pada Tanggal : 31 Agustus 2018

Yang Menyatakan

(Putri Hardianti Hasibuan)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Putri Hardianti Hasibuan
Tempat/Tanggal lahir : Sungai Korang, 31 Oktober 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Sungai Korang, Kec. Hutaraja Tinggi Kab. Padang Lawas

Email : putrihardiyanti3110@gmail.com

Nama Orang Tua
Ayah : Yusri Hasibuan
Ibu : Parida Hanum

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Lulus
1	SD	SD Negeri 0704 Sungai Korang	2007
2	MTS	MTS Al-Khoir Mananti	2010
3	SMA	SMA Muhammadiyah 01 Pekanbaru	2013
4	D-III Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Riau	2016
5	D-IV Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Medan	2018

