

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN
IBUHAMILDENGAN STRES PADA KEHAMILAN
DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS SIDODADI
KECAMATANKISARANBARAT
KABUPATENASAHAAN
TAHUN 2018**



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

**SYARIFAH
P07524517072**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN
IBUHAMILDENGAN STRES PADA KEHAMILAN
DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS SIDODADI
KECAMATAN KISARAN BARAT
KABUPATEN ASAHAN
TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



**SYARIFAH
P07524517072**

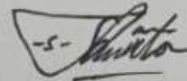
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN


JUDUL : Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Hamil terhadap
Stres Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidodadi
Kecamatan Kisaran Barat Kabupaten Asahan
NAMA : Syarifah
NIM : P07524517072

Telah Diterima dan Disetujui untuk Dipertahankan Dihadapan Penguji
Tanggal 26 Juli 2018

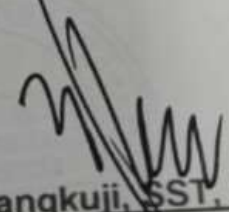
Menyetujui
Pembimbing Utama



Drs. Mukamto, MPH
NIP.195311151977102001

 Ketua Jurusan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Judu : Hubungan Karakteristik Dan Pengetahuan Ibu hamil Dengan Stres Pada kehamilan Diwilayah Kerja puskesmas Sidodadi Kecamatan Kisaran Barat Kabupaten Asahan Tahun 2018

Nama : Syarifah

NIM : P07524517072

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan D-IV
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Kamis, 26 juli 2018

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

PENGUJI I



Drs. Mukamto, MPH
NIP.195311151977102001

PENGUJI II



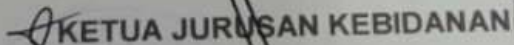
Yusniar Siregar, SST.M.KES
NIP. 196707081990032001

KETUA PENGUJI



Melva Simatupang, SST.M.Kes
NIP. 196104231986032001

MENGETAHUI

 KETUA JURUSAN KEBIDANAN

Betty Mangkuji, SST, M.KEB
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI DIV
SKRIPSI, AGUSTUS 2018**

**SYARIFAH
P07524517072**

Hubungan Karakteristik Dan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Stres Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidodadi Kecamatan Kisaran Barat Kabupaten Asahan Tahun 2018

vii + 30 Halaman + 6 Tabel + 15 Lampiran

ABSTRAK

Stres pada ibu hamil merupakan respon yang dialami ibu yang sedang menghadapi kehamilan dan persalinan. Pada saat kehamilan ibu mengalami perasaan takut dan khawatir terhadap kondisi dirinya dan bayinya. Pengetahuan atau kognitif merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang sebab itu pengetahuan yang dimiliki seorang ibu itu sangat berkesinambungan terhadap stres yang akan dihadapi saat hamil maupun bersalin (Nursalam dalam Farida 2011). Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Ibu hamil trimester III Dengan Stres pada kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidodadi Kecamatan Kisaran Barat Kabupaten Asahan.

Jenis penelitian ini ialah deskriptif korelasional yang meneliti tentang hubungan antar variabel dependen dan independen. Metode yang digunakan adalah metode analitik. Penelitian ini dilakukan pada juni sampai juli 2018 yang menjadi sampel ialah ibu hamil trimester III sebanyak 32 responden dengan menggunakan data primer yang diperoleh dari pengisian kuesioner.

Hasil perhitungan analisis data dengan univariat, bivariate dan uji *chi square*, hasil penelitian menunjukkan umur $p:0,014$, pendidikan $p:0,019$, pekerjaan $p:0,038$ dan pengetahuan $p:0,019$ yang artinya ada hubungan yang signifikan antara umur, pendidikan, pekerjaan dan pengetahuan ibu terhadap stres di wilayah kerja Puskesmas Sidodadi Kecamatan Kisaran Barat Kabupaten Asahan.

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan pengembangan lebih lanjut dari penelitian ini dengan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak dan sebaiknya juga menambahkan variabel independen lain yang diduga mempengaruhi.

**Kata Kunci : Karakteristik, pengetahuan, stres kehamilan
Pustaka : 14 (2010-2017)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
THESIS, August 2018**

**SYARIFAH
P07524517072**

**Relation of the Pregnant Women's Characteristics and Knowledge and Stress
in Pregnancy in the Working Area of Puskesmas Sidodadi Kisaran Barat
Subdistrict Asahan Regency 2018**

vii + 30Page + 6 Table + 15 Appendix

ABSTRACT

Stress, a pregnant woman's response, often experienced women during her pregnancy and at the time of childbirth, where the mother is afflicted with fear and worry about the condition of herself and her baby. Knowledge is a very important domain in shaping a person's actions, therefore knowledge is needed in dealing with stress during pregnancy and childbirth(Nursalam in Farida 2011). This study aimed to find out the relation of the pregnant women's characteristics and knowledge and stress in pregnancy in the working area of Puskesmas Sidodadi Kisaran Barat Subdistrict Asahan Regency 2018

This study was a correlational descriptive study that examined the dependent and independent variable relations in analytical methods. This research was carried out from June to July 2018 where 32 pregnant women in third trimester became the research samples and the primary data were collected through the questionnaires.

Through the univariate, bivariate and chi-square analysis, it was found that the characteristics of age p: 0.014, education p: 0.019, work p: 0.038 and knowledge p: 0.019 which showed a significant relation between age, education, occupation and mother's knowledge towards the incidence of stress on pregnant mother in the working area of Puskesmas Sidodadi, Kisaran Barat sub-district, Asahan Regency.

Subsequent researchers are expected to continue and develop this research by using a larger number of samples and add other independent variables that are thought to be influential.

Keywords : Characteristics, knowledge, stress during pregnancy

Reference : 14 (2010-2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikanya Skripsi “Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Stres Pada Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidodadi Kecamatan Kisaran Barat Kabupaten Asahan” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma IV pada Program Studi D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini penulis, banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayti, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Betty Mangkuji, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Melva simatupang, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan dan selaku Ketua Penguji skripsi yang telah memberikan bimbingan skripsi yang dilanjutkan dengan Yusniar Siregar, SST, M.Kes sekaligus pembimbing pendamping skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan berupa kritik dan saran kepada penulis.
4. Drs. Mukamto, MPH selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak bimbingan, masukan berupa kritik dan saran kepada penulis.
5. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan Skripsi.
6. Pimpinan Puskesmas Sidodadi Kecamatan Kota Kisaran Barat Kabupaten Asahan dr. Tuti Rahayu Bancin yang memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian penyusunan Skripsi.
7. Kepada abangda Fauzan sebagai wali dari orang tua, yang telah banyak mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi dan memberikan do'a, cinta, dan semangat kepada penulis.
8. Dan kepada kakak Helmi Hidayati beserta keluarga besar yang telah memberikan do'a, cinta, dan semangat kepada penulis.

9. Kepada seluruh teman Sejawat yang tak bisa disebutkan satu persatu, seluruh teman-teman D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan Angkatan 2017 yang saling memberikan do'a semangat dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan Skripsi.

Penulis menyadari Skripsi ini tidak luput dari kekurangan, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut lagi.

Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan

Medan, Agustus 2018

Syarifah

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | iii |
| DAFTAR TABEL | v |
| DAFTAR LAMPIRAN | vi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| C.1 Tujuan umum | 3 |
| C.2 Tujuan Khusus | 3 |
| D. Manfaat penelitian..... | 3 |
| D.1 Bagi pihak puskesmas | 3 |
| D.2 Bagi peneliti | 3 |
| E. Keaslian penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Kehamilan | 5 |
| B. Stres | 6 |
| B.1 Pengertian stres | 7 |
| B.2 Sumber stres | 7 |
| B.3 Gejala stres | 8 |
| B.4 Tingkatan respon stres | 9 |
| C. Prenta maternal stres | 9 |
| C.1 Pengertian | 9 |
| C.2 Penyebab..... | 10 |
| C.3 Hubungan stres ibu kejanin | 10 |
| D. Karakteristik individu..... | 12 |
| E. Pengetahuan | 13 |
| E.1 Tingkatan Pengetahuan..... | 13 |
| E.2 Evaluasi Pengetahuan | 14 |
| F. Kerangka Teori | 14 |
| G. Kerangka konsep | 15 |
| H. Definisi Operasional | 15 |
| I. Hipotesis | 16 |

| | |
|---|---------------|
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 17 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 17 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 17 |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian | 17 |
| C.1 Populasi..... | 17 |
| C.2 Sampel | 18 |
| D. Jenis dan cara pengumpulan data | 18 |
| E. Alat ukur/instrument dan bahan penelitian | 18 |
| F. Uji Validitas dan Reliabilitas | 18 |
| G. Prosedur Penelitian..... | 19 |
| H. Pengolahan dan Analisa Data | 19 |
| H.1 Pengolahan Data | 20 |
| I. Etika Penelitian | 20 |
| 1. Prinsip manfaat | 20 |
| 2. Prinsip Menghormati Manusia | 20 |
| 3. Prinsip Keadilan | 20 |
| 4. Informed consent..... | 20 |
| 5. Kerahasiaan | 20 |
| 6. Anonymity (tanpa nama)..... | 20 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 21 |
| A. Gambaran umum | 21 |
| B. Hasil penelitian | 21 |
| B.1 Analisis Univariat | 21 |
| B.2 Analisis Bivariat | 24 |
| C. Pembahasan | 26 |
| C.1 Karakteristik Responden | 26 |
| C.2 Hubungan Pengetahuan Ibu hamil Terhadap stres | 28 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 30 |
| A. Kesimpulan | 30 |
| B. saran..... | 30 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 30 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori | 14 |
| Bagan 2.2 Kerangka Konsep..... | 14 |

DAFTAR TABEL

| No Tabel | Judul Tabel | Halaman |
|-----------------|--|----------------|
| Tabel 3.1 | Keaslian penelitian | 4 |
| Tabel 4.1 | Distribusi frekuensi karakteristik | 21 |
| Tabel 4.2 | Tabulasi silang hubungan umur terhadap stres | 23 |
| Tabel 4.3 | Tabulasi silang hubungan pendidikan terhadap stress | 24 |
| Tabel 4.4 | Tabulasi silang hubungan pekerjaan terhadap stress | 25 |
| Tabel 4.5 | Tabulasi silang hubungan pengetahuan terhadap stress | 25 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Hak cipta
- Lampiran 2 Lembar Pernyataan Keaslian Penelitian
- Lampiran 3 Izin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 4 Balasan Izin Survey Awal
- Lampiran 5 Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Etika Clearance
- Lampiran 8 Informed consent Menjadi subjek Penelitian
- Lampiran 9 Kuesioner
- Lampiran 10 Master Data
- Lampiran 11 Output SPSS
- Lampiran 12 Lembar Berita Acara Sidang Skripsi
- Lampiran 13 Bukti Persetujuan Perbaikan Skripsi
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup