

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2021). Standards Of Medical Care In Diabetes. Clinical And Applied Research And Education, 44(SUPPL.), 11–16.
- Baynest Habtan , (2015). Classification parthophysiology, Diagnosis andmanagement of Diabetes mellitus. In: J Diabetes Metab. Vol.6. p:1-9.
- Black, Joyce M et. al. (2014). Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan. 8 Buku 1. Indonesia: Elseiver.
- Departemen Kesehatan RI. UU No 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan. Jakarta: Depkes RI; 2009.
- Dharma, N. B. S., & Noviari, N. (2017). Pengaruh corporate social responsibility dan capital intensity terhadap tax avoidance. *E-Jurnal Akuntansi Universitas Udayana*, 18(1), 529-556.
- Evi, K., & Yanita, B. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II. *Majority*, vol. 5, no. 2, hh. 27–31.
- Fatimah, R. N. (2016). DIABETES MELITUS TIPE 2. *Indonesian Journal of Pharmacy*, vol. 27, no. 2, hh. 74–79.
- Ginting, P. A. S. (2019). Gambaran Karakteristik Pasien Penderita Diabetes Melitus Di Ruangn Internis Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2019. *Diabetes Melitus*, 032015035, hh. 39–46.
- Gozashti, Mohammad Hossein. (2016). "Sleep Pattern , Duration and Quality in Relation with Glycemic Control in People with Type 2 Diabetes Mellitus." 41(6).
- Kalsum, U. (2015). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Islam Cempaka Putih Jakarta Tahun 2013. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 5(1), 20.
- Kemenkes RI, (2020). Infodatin Tetap Produktif, Cegah, Dan Atasi Diabetes Melitus. Jakarta: Pusat data dan informasi kementrian kesehatan RI
- Kerner, W., Bruckel, J (2014) Definition, Classification and Diagnosis of

Diabetes Mellitus, *Experimental and Endocrinology Diabetes*, 122(7): 384-386.

Knutson, K. L., & Van Cauter, E. (2008). Associations between sleep loss and increased risk of obesity and diabetes. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1129(1), 287-304.

Luthfiani et. al. (2020). *Panduan Konseling Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan Diabetes Melitus*. Yogyakarta: Deepublish.

Mubarak, Wahit Iqbal et. al. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.

Nordqvist, M., Holtenius, K., & Spörndly, R. (2014). Methods for assessing phosphorus overfeeding on organic and conventional dairy farms. *animal*, 8(2), 286-292.

Notoatmodjo. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Self Management Diabetes Dengan Tingkat Stres Menjalani Diet Penderita Diabetes Mellitus*. Vol 53.; 2018

Perkeni. (2006). *Konsensus Pengelolaan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia*. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Jakarta: EGC.

PERKENI. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2021*. PB. PERKENI.

Prasetya, H. (2016). *Hubungan kualitas tidur pada pasien diabetes mellitus tipe 2 terhadap kadar gula darah* (Doctoral dissertation, Widya Mandala Catholic University Surabaya).

Potter dan Perry. (2006). *Buku ajar fundamental keperawatan volume 2*. Edisi 4. Jakarta : EGC

Rahmawati, A., Setiyowati, E., Defitri, R. Y., Musfirah, N. R., Fadilah, P. N., & Mufassirin, A. (2023). RESILIENCE TERHADAP SELF AWARENESS TENTANG KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELLITUS. *Journal of Educational Innovation and Public Health*, 1(1), 56-63.

Resti D. Hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah pada pasien

- diabetes mellitus tipe II. *Pros Semin Kesehat Perintis*. 2018;1(1):2.
- Resti, Dia. "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II." *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*. Vol. 1. No. 1. 2018.
- Risikesdas Sumut. *Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara*.; 2018.
- Rizky Hafifatul, et al. "HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA KLIEN DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BESUK KABUPATEN PROBOLINGGO: Relationship between Sleep Quality and Blood Glucose Levels in Clients with Type 2 Diabetes Mellitus in Puskesmas Besuk Probolinggo." *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)* 6.2 (2020): 168-177.
- Romadoni, Siti, and Carlingga Devi Septiawan. "Kualitas tidur dengan kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus Tipe 2 di rumah sakit X Palembang." *Masker Medika* 4.2 (2016): 273-282.
- Rosikhoh, N. I. (2016). Gambaran penderita gangren dan identifikasi faktor pemicu kejadian gangren pada penderita diabetes mellitus. Skripsi.
- Simanjuntak TD, Sawaraswati LD, Muniroh M. Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe-2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngesrep. *J Kesehat Masy*. 2018;6(1):328-335.
- Simatupang, Rumiris. (2020). Pedoman Diet Penderita Diabetes Melitus. Banten: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPISM).
- Spiegel, Karine, et al. "Effects of poor and short sleep on glucose metabolism and obesity risk." *Nature Reviews Endocrinology* 5.5 (2009): 253-261.
- Spiegel, K., Tasali, E., Leproult, R., & Van Cauter, E. (2009). Effects of poor and short sleep on glucose metabolism and obesity risk. *Nature Reviews Endocrinology*, 5(5), 253-261.
- Tarwoto dan Wartonah. (2010). Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

- Vaughan, J. C., Chen, K. H., Bates, M., & Zhuang, X. (2011). Evaluation of fluorophores for optimal performance in localization-based super-resolution imaging. *Nature methods*, 8(12), 1027-1036.
- WHO. (2020). The WhoGlobal Diabetes Compact. Retrieved from World Health Organization.



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli, 11 April 2023

Nomor : PP.08.02/0306/2023
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa
An. Eirene Laoli, dkk

Kepada Yth.
Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli
di
Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2021/2022 :

N O	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Eirene Laoli	P07520320010	Hubungan kualitasn tidur denganb kadar gula darah sewaktu pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli	Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
2	Irene Jermih Laoli	P07520320020	Gambaran Tingkat Stress pada penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
3	Yasmin Prediksitioni Mendrofa	P07520320047	Gambaran pengetahuan dan sikap pencegahan ulkus diabetikum pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,



ISMED KRISMAN AMAZIHONO,SKM,MPH
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
5. Camat Gunungsitoli
6. Kepala Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
7. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
8. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM



Lampiran II

Balasan Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
KELURAHAN ILIR
Jalan Kelapa No. 04-A Ilir Kode Pos 22815
GUNUNGSITOLI

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 070/33 /Kel-Ilir/2023

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : KH.03.02/1009/2022 tanggal, 23 Desember 2022 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Eirene Laoli, maka dengan ini Lurah Ilir memberikan Izin kepada :

Nama : **EIRENE LAOLI**
NIM : P07520320010
Judul Penelitian : Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah pada pasien penderita DM di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
Tempat Penelitian : Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli

Untuk Melakukan Studi Pendahuluan Dalam Bentuk berupa informasi, Brosur dan Buku dimaksud, dengan tetap berkoordinasi kepada Sekretaris Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli. Setelah selesai melakukan Riset/penelitian, hasil tersebut dilaporkan kepada Lurah Ilir Kecamatan Gunungsitoli.

Demikian Surat Izin Penelitian ini di buat untuk digunakan seperlunya.

Dikeluarkan di : Gunungsitoli
Pada tanggal : 06 Januari 2023

LURAH ILIR



AHMAD IRFAN ZEBUA, S.KOM
Penata
NIP. 19761122 201112 1 001

Lampiran III

Hasil Data Survey



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI
Desa Hilma'a Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli, Kode Pos 22813
Telepon (SMS) : 0822 8981 3012
E-mail : puskesmasgunungsitoli10@gmail.com



10 JENIS PENYAKIT TERBANYAK DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2022

No	Unit Pelayanan	Jenis Penyakit	Total
1	Puskesmas	DM	4533
		Hipertensi	1716
		TB Paru	878
		mata	717
		Dyspepsia	458
		ISPA	417
		CHF	211
		Gerd	210
		Commond Cold	184
		Ostheoarthritis	163
JUMLAH			9487

Mengingat
Kec. Gunungsitoli
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
ME GENERASI ZEBUA, S.K.M
Perca Muda Tk
NIP. 197004053606011001

Lampiran IV
Surat Telah Menyelesaikan Penelitian



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
KELURAHAN ILIR

Jalan Kelapa No. 04-A Ilir Kode Pos 22815
GUNUNGSITOLI

Nomor : 440/906/Kel-Ilir/2023
Sifat : biasa
Lampiran : -
Perihal : **Pelaksanaan Penelitian**

Gunungsitoli, 24 Mei 2023
Kepada Yth.
**Ketua Program Studi D-III Keperawatan
Gunungsitoli Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan**

di
Tempat

Dengan hormat, berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : KH.03.02/1009/2022 tanggal, 23 Desember 2022 Perihal Izin Penelitian Mahasiswa dengan ini kami menerangkan bahwa :

- a. Nama : **EIRENE LAOLI**
NIM : P07520320010
Judul Penelitian : Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah pada pasien penderita DM di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli.
Tempat Penelitian : Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli.
- b. Nama : **AGUS KRISNAWATI ZAI**
NIM : P07520320001
Judul Penelitian : Gambaran *self efikasi* pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
Tempat Penelitian : Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli.

Benar telah melaksanakan dan telah selesai melakukan Penelitian dan pengambilan data di wilayah Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli pada tanggal, 27 Maret 2023 sampai dengan 28 April 2023, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatian kami ucapkan terimakasih

Ilir, 24 Mei 2023

a.n. **KELURAHAN ILIR**



FRANS HARMONIS BULUARO, A.Md
PENATA
NIP. 19770413 200611 1 001

Tembusan Yth:
Bapak Camat Gunungsitoli sebagai laporan

Lampiran V

Permohonan Menjadi Resonden

Saudara/i yang saya hormati, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : EIRENE LAOLI

NIM : P07520320010

Saya mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang melakukan penelitian yang berjudul "Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli".

Dengan ini saya mengharapkan kesediaan bapak/ibu untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi pernyataan dalam kuesioner dan bersedia saya obsevasi. Dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk penelitian saya.

Demikian saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu semua dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti



EIRENE LAOLI

NIM. P07520320010

Persetujuan Menjadi Responden

Yang Bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner dan lembar observasi penelitian yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli”

Demikian surat pernyataan persetujuan ini dibuat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan siap untuk mempertanggungjawabkan sebagaimana mestinya.

Gunungsitoli, Maret 2023
Yang Menyatakan,

()

SOP Tes Gula Darah

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMERIKSAAN GULA DARAH	
PENGERTIAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Penanganan diabetes mellitus tipe 1 adalah langkahlangkah yang dilakukan petugas dalam melakukan penatalaksanaan kasus diabetes mellitus tipe 1. 2. Diabetes mellitus adalah gangguan metabolisme yang dapat disebabkan berbagai macam etiologi, disertai dengan adanya hiperglikemia kronis akibat gangguan sekresi insulin atau gangguan kerja dari insulin, atau keduanya. Sedangkan Diabetes Mellitus tipe 1 lebih diakibatkan oleh karena berkurangnya sekresi insulin akibat kerusakan sel β-pankreas yang didasari proses autoimun.
TUJUAN	Sebagai acuan bagi petugas di dalam melakukan penatalaksanaan kasus diabetes mellitus tipe 1
PERSIAPAN ALAT	<ul style="list-style-type: none"> • Alat Tulis • APD • Glukometer • Stik gula darah • Lancet • Nearbeken • Kapas alcohol
TAHAP ORIENTASI	<ol style="list-style-type: none"> a. Memberikan salam dan memperkenalkan diri b. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan c. Memberikan kesempatan bertanya
PROSEDUR KERJA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan 2. Pakai Handscoon 3. Atur posisi pasien senyaman mungkin 4. Dekatkan alat didekat pasien 5. Pastikan alat bisa digunakan 6. Pasang strip GDA pada glukometer 7. Menusuk lancet dijari tangan pasien 8. Menghidupkan alat glukometer yang sudah

	<p>terpasang strip gula darah</p> <p>9. Meletakkan strip GDA dijari tangan pasien</p> <p>10. Menutup bekas tusukan lanset menggunakan alcohol</p> <p>11. Alat glukometer akan berbunyi dan hasilnya sudah dibaca</p> <p>12. Lepaskan handscoon dan masker</p> <p>13. Cuci tangan</p>
TAHAP TERMINASI	<p>a Informasikan hasil tindakan pada pasien/keluarga</p> <p>b Rapikan pasien</p> <p>c Rapikan lingkungan dan peralatan</p> <p>d Cuci tangan</p>
DOKUMENTASI	<p>1. Waktu pelaksanaan</p> <p>2. Catat hasil tindakan</p> <p>3. Nama perawat yang melaksanakan tindakan</p>

MASTER TABEL

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTUPADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI KELURAHAN ILIR KECAMATAN GUNUNG SITOLI

TAHUN 2023

NO	Sampel	UM	JK	Kualitas Tidur Sewaktu							Total	Kode	Ket.
				P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7			
1	R1	43	p	2	0	2	2	2	0	1	9	2	Buruk
2	R2	53	p	1	1	1	0	2	0	1	6	2	Buruk
3	R3	47	P	1	0	1	0	1	0	1	4	1	Baik
4	R4	51	L	1	2	2	1	2	0	2	10	2	Buruk
5	R5	54	L	2	1	1	2	1	0	0	7	2	Buruk
6	R6	55	P	1	2	1	2	1	0	1	8	2	Buruk
7	R7	39	P	1	0	1	0	1	0	1	4	1	Baik
8	R8	54	P	3	3	3	3	1	2	3	18	2	Buruk
9	R9	40	p	2	3	2	0	1	0	2	10	2	Buruk
10	R10	46	L	1	0	1	0	1	0	1	4	1	Baik
11	R11	58	P	3	3	2	1	1	3	2	15	2	Buruk
12	R12	50	L	0	1	1	0	1	0	1	4	1	Baik

13	R13	56	L	2	1	2	0	2	2	1	10	2	Buruk
14	R14	57	P	1	0	1	0	1	0	1	4	1	Baik
15	R15	45	P	2	1	1	0	1	1	2	8	2	Buruk
16	R16	57	L	2	1	2	0	2	1	2	10	2	Buruk
17	R17	56	L	2	1	1	0	1	1	2	8	2	Buruk
18	R18	40	P	2	0	2	3	2	0	2	11	2	Buruk
19	R19	49	L	2	2	1	1	1	0	3	10	2	Buruk
20	R20	70	L	1	2	1	1	1	0	3	9	2	Buruk
21	R21	46	P	1	0	1	0	1	0	1	4	1	Baik
22	R22	59	L	1	1	1	0	2	1	0	6	2	Buruk
23	R23	54	L	3	2	2	1	1	0	3	12	2	Buruk
24	R24	54	P	2	2	1	2	1	0	1	9	2	Buruk
25	R25	54	L	3	2	1	0	1	0	2	9	2	Buruk
26	R26	54	P	1	0	1	0	1	0	1	4	1	Baik
27	R27	53	P	2	1	0	0	0	1	0	4	1	Baik
28	R28	54	L	2	0	1	0	1	0	1	5	1	Baik
29	R29	61	L	2	0	1	0	1	0	1	5	1	Baik
30	R30	66	L	1	0	1	0	1	0	1	4	1	Baik
31	R31	64	L	1	0	1	0	1	0	1	4	2	Buruk
32	R32	52	P	2	0	2	2	2	0	1	9	2	Buruk
33	R33	30	L	2	2	1	1	1	1	2	10	2	Buruk
34	R34	55	P	3	3	1	1	1	0	2	11	2	Buruk

35	R35	64	P	2	2	2	0	1	1	2	10	2	Buruk
36	R36	55	P	2	1	2	0	1	1	2	9	2	Buruk
37	R37	50	P	1	2	2	1	2	0	2	10	2	Buruk
38	R38	60	L	2	2	0	0	1	1	1	7	2	Buruk
39	R39	45	L	3	3	2	0	2	1	2	13	2	Buruk
40	R40	47	P	1	1	2	2	1	0	0	7	2	Buruk
41	R41	48	P	2	2	2	0	1	0	2	9	2	Buruk
42	R42	59	L	3	3	2	1	1	1	1	12	2	Buruk
43	R43	49	P	3	1	1	0	1	1	3	10	2	Buruk
44	R44	32	L	2	3	2	1	1	2	2	13	2	Buruk
45	R45	45	L	3	2	2	2	1	1	3	14	2	Buruk
46	R46	53	P	1	2	1	2	1	0	0	7	2	Buruk
47	R47	56	L	2	3	2	1	1	2	2	13	2	Buruk
48	R48	41	L	2	3	2	0	1	2	2	12	2	Buruk
49	R49	53	L	2	3	2	1	1	2	2	13	2	Buruk
50	R50	46	P	1	1	1	3	1	0	1	8	2	Buruk
51	R51	46	L	1	2	3	0	2	0	2	10	2	Buruk
52	R52	45	P	2	2	2	0	2	3	3	14	2	Buruk
53	R53	52	P	2	3	2	1	2	2	2	14	2	Buruk
54	R54	41	P	2	2	2	0	2	3	3	14	2	Buruk
55	R55	54	P	2	1	2	2	2	2	2	13	2	Buruk
56	R56	55	P	2	3	2	1	2	2	2	14	2	Buruk

57	R57	51	P	2	2	2	1	1	1	2	11	2	Buruk
58	R58	52	P	2	2	1	0	2	0	1	8	2	Buruk
59	R59	54	L	1	0	1	0	1	0	1	4	1	Baik

KETERANGAN

	NILAI	KODE
BAIK	£5	1
BURUK	5	2

DI KELURAHAN ILIR KECAMATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023

LEMBAR OBSERVASI

NO	Sampel	Kadar Gula Darah Sewaktu		
		Nilai (mg/dl)	Kode	Ket
1	R1	254 mg/dl	1	Tinggi
2	R2	233 mg/dl	1	Tinggi
3	R3	212 mg/dl	1	Tinggi
4	R4	210 mg/dl	1	Tinggi
5	R5	236 mg/dl	1	Tinggi
6	R6	232 mg/dl	1	Tinggi
7	R7	200 mg/dl	1	Tinggi
8	R8	154 mg/dl	2	Normal
9	R9	226 mg/dl	1	Tinggi
10	R10	284 mg/dl	1	Tinggi
11	R11	290 mg/dl	1	Tinggi
12	R12	170 mg/dl	2	Normal
13	R13	274 mg/dl	1	Tinggi
14	R14	270 mg/dl	1	Tinggi
15	R15	250 mg/dl	1	Tinggi
16	R16	234 mg/dl	1	Tinggi
17	R17	275 mg/dl	1	Tinggi
18	R18	301 mg/dl	1	Tinggi
19	R19	228 mg/dl	1	Tinggi
20	R20	276 mg/dl	1	Tinggi
21	R21	251 mg/dl	1	Tinggi
22	R22	278 mg/dl	1	Tinggi
23	R23	260 mg/dl	1	Tinggi
24	R24	272 mg/dl	1	Tinggi
25	R25	222 mg/dl	1	Tinggi
26	R26	219 mg/dl	1	Tinggi
27	R27	281 mg/dl	1	Tinggi
28	R28	255 mg/dl	1	Tinggi
29	R29	287 mg/dl	1	Tinggi
30	R30	134 mg/dl	2	Normal
31	R31	269 mg/dl	1	Tinggi

32	R32	271 mg/dl	1	Tinggi
33	R33	241 mg/dl	1	Tinggi
34	R34	265mg/dl	1	Tinggi
35	R35	193 mg/dl	1	Tinggi
36	R36	190 mg/dl	2	Normal
37	R37	114 mg/dl	1	Tinggi
38	R38	177 mg/dl	2	Normal
39	R39	155 mg/dl	1	Tinggi
40	R40	186 mg/dl	2	Normal
41	R41	147 mg/dl	2	Normal
42	R42	164 mg/dl	2	Normal
43	R43	250 mg/dl	1	Tinggi
44	R44	241 mg/dl	1	Tinggi
45	R45	210 mg/dl	1	Tinggi
46	R46	164 mg/dl	2	Normal
47	R47	167 mg/dl	2	Normal
48	R48	244 mg/dl	1	Tinggi
49	R49	245 mg/dl	1	Tinggi
50	R50	289 mg/dl	1	Tinggi
51	R51	265 mg/dl	1	Tinggi
52	R52	154 mg/dl	2	Normal
53	R53	214 mg/dl	1	Tinggi
54	R54	149 mg/dl	2	Normal
55	R55	151 mg/dl	2	Normal
56	R56	234 mg/dl	1	Tinggi
57	R57	200 mg/dl	1	Tinggi
58	R58	246 mg/dl	1	Tinggi
59	R59	286 mg/dl	1	Tinggi

KETERANGAN:

	Nilai	KODE
Tinggi	200	1
Normal	<200	2

Hasil Uji SPSS

Statistics

		Kualitas Tidur	Kadar Gula Darah Sewaktu
N	Valid	59	59
	Missing	0	0

Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	12	20.3	20.3	20.3
	Buruk	47	79.7	79.7	100.0
Total		59	100.0	100.0	

Kadar Gula Darah Sewaktu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	46	78.0	78.0	78.0
	Normal	13	22.0	22.0	100.0
Total		59	100.0	100.0	

Correlations

			Kualitas Tidur	Kadar Gula Darah Sewaktu
Spearman's rho	Kualitas Tidur	Correlation Coefficient	1.000	.269*
		Sig. (2-tailed)	.	.040
		N	59	59
	Kadar Gula Darah Sewaktu	Correlation Coefficient	.269*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.040	.
		N	59	59

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kualitas Tidur * Kadar Gula Darah Sewaktu	59	100.0%	0	.0%	59	100.0%

Kualitas Tidur * Kadar Gula Darah Sewaktu Crosstabulation

Count

		Kadar Gula Darah Sewaktu		Total
		Tinggi	Normal	
Kualitas Tidur	Baik	12	0	12
	Buruk	34	13	47
Total		46	13	59





Lembar Konsultasi Proposal

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

NAMA : Eirene Laoli
 NIM : P07520320010
 JUDUL : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
 DOSEN PEMBIMBING : 1. Wahyuningsih Lase S.kep.,Ns.,M.kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis, 25 Agustus 2022	Pengajuan judul	- Lengkapi jurnal sesuai judul - Perbanyak jurnal dan instrumen - Penentuan tempat penelitian	f
2.	Kamis, 01 sep. 2022	Pengajuan judul	- cari teori sesuai judul - pengajuan judul acc	f
3.	Rabu, 12 okt 2022	konsu Bab 1	- Tambahkan teori - Perbaiki penulisan	f
4.	Rabu 16 Nov 2022	konsul Bab 1 dan tempat penelitian	- sesuaikan teori dengan judul - Perbaiki penulisan.	f
5.	Selasa, 11 Jan 2023	Bab 1	- Tambahkan jurnal - Perbaiki penulisan terkait judul - Perbaiki penulisan - lengkapi sumber	f
6.	Jumat. 20/01/2023	Bab 1 & 2	- Perbaiki jurnal yg digunakan utk mendukung bahasan masalah - Perbaiki penulisan - Tambahkan bab 2	f
7.	Rabu, 01/02/2023	Bab 1-3	- Perbaiki penulisan - Perbaiki kembali judul - Lengkapi sumber - Perbaiki metodologi	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI


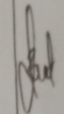
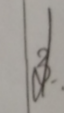
NAMA : Eirene Laoli
NIM : P07520320010
JUDUL : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
DOSEN PEMBIMBING : I. Wahyuningsih Lase S.kep.,Ns.,M.kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
8.	Kamis/ 16/02/2023	Bab 1-3	- Tambahkan latar belakang - fortifikasi metopal - lengkapi daftar	f
9.	Jumat, 17/02/2023	bab 1-3	- Tambahkan perhitungan Biomarker di bab 3 - lengkapi daftar	f
10.	Selasa, 07/03/2023	Bab 1-3	Acc ujian proposal	f

2023.03.07 14:51

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

NAMA : Eirene Laoli
 NIM : P07520320010
 JUDUL : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Pada Pasienp
 Diabetes Melitus Di Kelurahan Ibir Kecamatan Gunungstoli
 DOSEN PEMBIMBING : 1. Evi Martalinda Harefa SST.,M.kes



No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin /20/12- 2022	Bab I 5/d III	~ perbaiki latar belakang penulisan ~ perbaiki Bab II, lengkapi konsep. ~ perbaiki lokasi & waktu penelitian ~ perbaiki analisa data	
2.	Jumat. 03/05/2023	Bab I 5/d III	~ perbaiki penulisan ~ perbaiki sistematika penulisan - perbaiki Sistematika Bab II	
3.	Selasa 07/3/2023	Bab I 5/d III	ACC	

2023.03.07 14:51

Lembar Konsultasi Revisi Proposal


LEMBAR BUKTI KONSULTASI
(REVISI)

NAMA : Eirene Laoli
 NIM : P07520320010
 JUDUL : Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
 DOSEN PENGUJI I : 1. Evi Martalinda Harefa SST.M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin, 03-04-23	Mohon BAB 1-3	~ pertajam kesimpulan ~ setiap teori ada referensi ~ referensi cantumkan dlm DF	
2.	Selasa, 4-4-23	Bab I - 3	ACC gula	

**LEMBAR BUKTI KONSULTASI
(REVISI)**






NAMA : EIRENE LAOLI
NIM : P07520320010
JUDUL : Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus
DOSEN PENGUJI II : 1. Ismed Krisman Amazihono SKM.,MPH

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin, 03-04-23	Bab 1-3	<ul style="list-style-type: none">- Penambahan sop pada kadar gula darah- Tambahkan batasan normal kGDS- Perbaiki tujuan penelitian Acc revisi	

Lembar Konsul KTI

LEMBAR BUKTI KONSULTASI



NAMA : Eirene Laoli
NIM : P07520320010
JUDUL : Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
DOSEN PEMBIMBING : 1. Wahyuningsih Lase S,kep.,Ns.,M.kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis, 25/05/2023	Bab 4.2.5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki pembahasan - Perbaiki saran - Perbaiki penulisan esensi pedoman 	
2.	Senin 29/05/2023	Bab 4.2.5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki pembahasan - Perbaiki saran - Revisi secara tgl pedoman 	
3.	Rabu 31/05/2023	Bab 4.2.5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki pembahasan - Perbaiki saran - Perbaiki penulisan 	
4.	Jumat 09/06/2023		<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki abstrak 	
5.	Senin 12/06/2023		ACC Ujis km	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

NAMA : Eirene Laoli
NIM : P07520320010
JUDUL : Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus di Kelurahan Ilir kecamatan Gunungsitoli

DOSEN PEMBIMBING II : Evi Martalinda Harefa SST.,M. Kes.

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu / 9-06-2023	- Bab 1 s/d V	~ perbaiki penulisan, abstrak, daftar isi, pembahasan. ~ perbaiki daftar pustaka. ~ lengkapi ET f	
2.	Senin / 12.06.2023	Bab 7 s/d	~ Acc maju seminar hasil	

Lembar konsul Revisi KTI




LEMBAR KONSULTASI REVISI KTI

NAMA : Eirene laoli
 NIM : P07520320010
 JUDUL : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
 KETUA PENGUJI : 1. Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat, 23/06/2023	Bab 1-5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki abstrak - " nama tabel - Perbaiki pendahuluan sekunder, bahasa asing sesuai dgn pedoman - Perbaiki saran 	h
2.	Jumat 23/06/2023	Bab 1-5	ACE jilid lux	h



**LEMBAR BUKTI KONSULTASI
(REVISI)**

NAMA : Eirene Laoli
NIM : P07520320010
JUDUL : Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
DOSEN PEMBIMBING II : 1. Evi Martalinda Harefa SST.M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin, 19-06-23	Bab I s/d V	~ perbaikan penulisan - lengkapi ETI	
2.	Selasa, 20.06.2023.	Bab I s/d V	~ rapikan penulisan, tambahkan sampel puasa	
3.	Rabu, 21-06-2023	Bab I s/d V	Acc judul	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

NAMA : Eirene Laoli
NIM : P07520320010
JUDUL : Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli
DOSEN PENGUJI II : 1. Ismed Krisman Amazihono SKM. MPH

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis, 15 Juni 2023	Bab 1-5	1. Perbaiki tujuan 2. Perbaiki saran 3. Semua bahasa "rencana" diganti 4. Bahasa kata pengantar diperbaiki	
2.	Jumat, 16 Juni 2023	Bab 1-5	1. Acc digital lux	

Biodata Peneliti



Nama : Eirene Laoli
Tempat/Tanggal Lahir : Namohalu,10 November 2002
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Namohalu, Kec.Namohalu
Esiwa Kab. Nias Utara

Riwayat Pendidikan:

1. 2008 s/d 2014 : SD N.071159 Namohalu
2. 2014 s/d 2017 : SMP N. 1 Namohalu Esiwa
3. 2017 s/d 2020 : SMA N.1 Namohalu Esiwa
4. 2020 s/d sekarang : Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli.

Surat Etika Clarence”



KEMENKES RI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01-2432/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu
Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Eirene Laoli**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gunung Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 19 Juni 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



D. Johnson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

