

**SKRIPSI**

**PENGARUH KONSELING TERHADAP AKSEPTOR  
KB DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN ALAT  
KONTRASEPSI PADA MASA NIFAS  
DI KLINIK PRATAMA NIAR  
TAHUN 2018**



**RIKA WITA SANDI**

**P07524414041**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
TAHUN 201**

# **SKRIPSI**

## **PENGARUH KONSELING TERHADAP AKSEPTOR KB DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN ALAT KONTRASEPSI PADA MASA NIFAS DI KLINIK PRATAMA NIAR TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma D-IV



**RIKA WITA SANDI**

**P07524414041**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
TAHUN 2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL SKRIPSI** : Pengaruh Konseling Terhadap Akseptor Dalam  
Pengambilan Keputusan Alat Pada Pasa Nifas Di Klinik  
Pratama Niar Medan Tahun 2018

**NAMA MAHASISWA** : RIKA WITA SANDI  
**NIM** : P07524414041

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji  
Medan , 23 Juli 2018

Menyetujui  
Pembimbing Utama



Suswati, SST.M.Kes  
Nip. 196505011922032001

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb  
196609101994032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL** : Pengaruh Konseling Terhadap Akseptor  
Dalam Pengambilan Keputusan Alat Pada Pasa Nifas  
Di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2018.

**NAMA** : Rika Wita Sandi

**NIM** : P07524414041

**Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian  
Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan  
Tahun 2018**

Penguji I



Efendi Sianturi, SKM, M.Kes  
NIP. 196607161998031003

Penguji II



Suswati, SST, M.Kes  
NIP. 196505011988032001

Ketua Penguji



Melva Simatupang, SST, M.Kes  
NIP. 196104231986032003

Ketua Jurusan kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes



Betty Mangkuji, SST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Rika Wita Sandi

NIM : P07524414041

Program Studi : D-IV Kebidanan

Jurusan : Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul

Pengaruh Konseling Terhadap Akseptor Kb Dalam Pengambilan Keputusan Alat Kontrasepsi Pada Masa Nifas Di Klinik Pratama Niar Tahun 2018  
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan. Mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Medan, Juli 2018

Yang menyatakan

## **PERNYATAAN**

# **PENGARUH KONSELING TERHADAP AKSEPTOR KB DALAM PENGAMBILAN KEPUTUSAN ALAT KONTRASEPSI PADA MASA NIFAS DI KLINIK PRATAMA NIAR TAHUN 2018**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penelitian. Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

**Medan, Juli 2018**

**Rika Wita Sandi  
P07524414041**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-IV  
SKRIPSI           JULI 2018

RIKA WITA SANDI

PENGARUH KONSELING TERHADAP AKSEPTOR KB DALAM PENGAMBILAN  
KEPUTUSAN ALAT KONTRASEPSI PADA MASA NIFAS DI KLINIK PRATAMA NIAR  
TAHUN 2018

Ix + 35 halaman, + 7 tabel, + 2 gambar + 13 lampiran

### **ABSTRAK**

Indonesia merupakan salah satu negara berkembang di dunia, yang menduduki peringkat ke-4 dengan jumlah penduduk terbanyak di dunia. Indonesia mempunyai kebijakan untuk mengendalikan pertumbuhan penduduk diantaranya melalui program Keluarga Berencana (KB). Keluarga Berencana adalah suatu upaya dilakukan manusia untuk mengatur secara sengaja kehamilan dalam keluarga tidak melawan hukum dan moral pancasila untuk kesejahteraan keluarga. Melalui program KB akan terjadi pengendalian pertumbuhan jumlah penduduk sehingga dapat meningkatkan tingkat kesehatan dan kesejahteraan bagi keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konseling terhadap terhapap akseptor KB dalam pengambilan keputusan alat kontrasepsi pada masa nifas tahun 2018.

Metode saat ini adalah one grup pretest posttest design. Populasi calon akseptor KB di Klinik Pratama Niar dengan sampel 26 responden. Data diambil dengan menggunakan kuesioner konseling KB. Data dianalisis dengan uji T-Test (uji paires sample T-test).

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan ada perbedaan kelompok yang diberikan konseling dengan tidak diberikan dengan  $p < 0,001$ . Ada perbedaan yang signifikan antara tidak diberikan konseling dengan diberikannya konseling dalam pengambilan keputusan alat kontrasepsi pada masa nifas. Dengan demikian kedua perlakuan tersebut lebih efektif diberikan konseling dengan nilai 18,19 sedangkan yang tidak diberikan konseling sebesar 15,88. Hal ini disebabkan dengan konseling maka terjadi transfer informasi mengenai kelebihan, kekurangan, efektivitas dan efesiensi masing-masing alat kontrasepsi antara calon akseptor dengan petugas kesehatan.

Dapat disimpulkan bahwa konseling efektif untuk meningkatkan pengambilan keputusan alat kontrasepsi pada calon akseptor. Disarankan agar petugas kesehtan tetap memberikan konseling kepada setiap calon akseptor untuk meningkatkan dalam pengambilan alat kontrasepsi.

Kata kunci : konseling, kontrasepsi

Daftar baca : (12:20109-2017)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY  
Thesis, July 2018**

**RIKA WITA SANDI**

**THE EFFECT OF COUNSELING TO FAMILY PLANNING ACCEPTORS IN  
CONTRACEPTIVE DECISION MAKING AT NIAR PRATAMA CLINIC 2018**

**35 pages, + 7 tables, + 2 images + 13 attachments**

#### **ABSTRACT**

Indonesia is one of the developing countries in the world, which is ranked 4th with the largest number of people in the world. Indonesia has a policy to control population growth, including through the Family Planning program. Family Planning is an effort made by humans to deliberately regulate pregnancy in the family not against the law and morality of the *Pancasila* for family welfare. Through the family planning program there will be a control of population growth so that it can improve the level of health and welfare for the family. The purpose of this study was to determine the effect of counseling of family planning acceptors in making family planning contraceptive decisions during puerperium in 2018.

The current method was one group pretest posttest design. The population of prospective acceptors at Niar Primary clinic with sample of 26 respondents. Data was taken using a family planning counseling questionnaire. Data were analyzed by T-Test (paired sample T-test).

Based on the results of the study, there were differences in groups who were given counseling and who did not given with  $p < 0.001$ . There was a significant difference between was not being given counseling and giving counseling in making contraceptive decisions during childbirth. Thus the two treatments were more effectively counseled with a value of 18.19 while those who were not given counseling were 15.88. This was due to counseling, there was a transfer of information about the advantages, disadvantages, effectiveness and efficiency of each contraceptive between prospective acceptors and health workers.

It can be concluded that counseling is effective to improve the decision making of contraceptives in prospective acceptors. It is recommended that health workers continue to provide counseling to each prospective acceptor to improve contraception.

Keywords : Counseling, Contraception

References : (12: 20109-2017)



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis Panjatkan Kepada Allah Swt Atas Segala Berkah Dan Karunianya Yang Telah Diberikan Kepada Penulis Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Skripsi Ini Yang Berjudul :**“Pengaruh Konseling Terhadap Pengambilan Keputusan Alat Kontrasepsi Pada Masa Nifas Di Klinik Pratama Niar Medan Amplas Tahun 2018”**

Skripsi Ini Tidak Akan terselesaikan Tanpa Bantuan, Bimbingan Dan Arahan Dari Semua Pihak. Selain Itu Penulis Juga Mengucapkan Terimakasih Kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Ri Medan, Yang Telah Memberikan Kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir Ini.
2. Ibu Betty Mangkuji Sst, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Ri Medan.
3. Ibu Yusniar Siregar, Sst, M.Kes Selaku Ketua Program Studi D-IV O Tahun Kebidanan Poltekkes Kemenkes Ri Medan.
4. Ibu Suswati, Sst, M.Kes Selaku Pembimbing Utama Yang Telah Memberikan Bimbingan Sehingga Skripsi Ini Dapat terselesaikan.
5. Ibu Efendi Sianturi Skm, M.Kes Selaku Pembimbing II Yang Telah Memberikan Bimbingan Sehingga Skripsi Ini Dapat terselesaikan.
6. Ibu Melva Simatupang, Sst, M.Kes Selaku Ketua Penguji Yang Telah Meluangkan Waktunya.
7. Ibu Ardiana Batubara Sst, M.Kes Selaku Pembimbing Akademik Yang Telah Memberi Masukan Kepada Penulis Dalam Proses Pembelajaran.
8. Ibu Juniarsih, Amd.Keb Yang Telah Memberikan Kesempatan Untuk Melakukan Penyusunan Skripsi Di Klinik Pratama Niar.
9. Ibu Dan Keluarga Responden Atas Kerjasamanya Yang Baik.

10. Ayahanda Alm. Hasanuddin Dan Ibunda Hj. Elli Murni Siregar Cinta Yang Tidak Berhenti Memberikan Kasih Sayang, Perhatian, Dukungan Moril, Mengorbankan Tenaga, Membesarkan Dan Mendidik Penulis Serta Selalu Mendoakan Penulis Hingga Akhirnya Penulis Dapat Menyelesaikan Skripsi Ini.
11. Terimakasih Kepada Kak Sanly Meliska, Bang Elsan Isrikandi, Bang Efrin Fransiska, Adik Ilham Alwi Umri Tercinta Yang Selalu Mendukung Dan Mendoakan Penulis.
12. Abang, Kakak Dan Teman-Teman Yang Menjadi Inspirasi Penulis Dan Yang Telah Memberikan Motivasi Dan Dukungan.
13. Semua Pihak Yang Tidak Dapat Penulis Sebutkan Satu-Persatu Yang Turut Berkontribusi Membantu Penulisan Dalam Pembuatan Skripsi Ini.

Penulis Telah Berupaya Maksimal Dalam Menyelesaikan Penulisan Ini Apabila Ditemukan Kesalahan Dan Kekurangan Baik Dari Segi Penulisan Maupun Dari Segi Isi. Maka Dengan Kerendahan Hati Penulis Mengharapkan Kritik, Saran, Dan Masukan Yang Membangun Dari Semua Pihak Demi Kesempurnaan Skripsi Ini.

Medan, Juli 20178

Penilis

Rika Wita Sandi

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENYESAHAN	
ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusn Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian	
C.1 Tujuan Umum .....	3
C.2 Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian	
D.1 Manfaat Teoritis .....	3
D.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	5
B. Kerangka Teori Penelitian .....	24
C. Kerangka Konsep .....	24
D. Defenisi Operasional .....	25
E. Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Dan Desain Penelitian .....	26
B. Lokasi Dan Wakt Penelitian .....	26
C. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	26
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data .....	37
E. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian .....	28
F. Analisis Data .....	28
G. Pengolahan Dan Analisa Data .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	30
B. Pembahasan .....	32
<b>Bab V Kesimpulan Dan Saran</b>	
A. Kesimpulan .....	35
B. Saran .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penanganan Efek Samping Dari Pemakaian Alat Kontrasepsi Kondom .....	16
Tabel 2.2 Kondisi Yang Perlu Dipertimbangkan Bagi Pengguna Alat Kontrasepsi Kondom .....	17
Tabel 2.3 Defenisi Operasional .....	27
Tabel 4.1 Distribusi Data Karakteristik Ibu Di Klinik Pratama Niar Medan Amplas Tahun 2018 .....	30
Tabel 4.2 Distribusi Tentang Konseling Alat Konrasepsi Di Klinik Pratama Niar Medan Amplas Tahun 2018 .....	31
Tabel 4.3 Pengaruh Konseling Terhadap Akseptor Kb Dalam Pengambilan Keputusan Alat Kontrasepsi Di Klinik Pratama Niar Tahun 2018 .....	31
Tabel 4.4 Perbedaan Rata-Rata Sebelum Konseling Dan Sesudah Konseling Dalam Pengambilan Alat Kontrasepsi Di Klinik Pratama Niar Tahun 2018 .....	32

## DAFTAR GAMBAR

Bagan Kerangka Teori .....	24
Bagan Kerangka Konsep .....	24

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Formulir Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Standar Operasional Konseling

Lampiran 5 Surat Survey Pendahuluan

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Data SPSS