

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS AIR REBUSAN SIMPLISIA DAUN BINAHONG
(*ANREDERA CORDIFOLIA (TENORE) STEEN*) TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS
DI KLINIK MURNIATI KECAMATAN
KOTA KISARAN BARAT
TAHUN 2018**



**DWI EVIYANTI
P07524517043**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS AIR REBUSAN SIMPLISIA DAUN BINAHONG
(*ANREDERA CORDIFOLIA (TENORE) STEEN*) TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS
DI KLINIK MURNIATI KECAMATAN
KOTA KISARAN BARAT
TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Diploma IV



**DWI EVIYANTI
P07524517043**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI DIV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : EFEKTIFITAS AIR REBUSAN SIMPILSIA DAUN
BINAHONG (*ANREDERA CORDIFOLIA (TENORE)*
STEEN) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM
PADA IBU NIFAS DI KLINIK MURNIATI KECAMATAN
KOTA KISARAN BARAT TAHUN 2018

NAMA : DWI EVI YANTI
NIM : P07524517 043

Skripsi ini telah dipersetujui untuk dipertahankan pada ujian hasil laporan

Medan, 25 Juli 2018



OLEH

Pembimbing Utama



Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP:19670708 199003 2 001

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangku, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL **EFEKTIFITAS AIR REBUSAN SIMPLISIA DAUN BINAHONG
(ANREDERA CORDIFOLIA (TENORE) STEEN) TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI KLINIK
MURNIATI KECAMATAN KOTA KISARAN BARAT TAHUN 2018**

NAMA : **DWI EVI YANTI**
NIM : **P07524517104**

Skripsi ini telah diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 25 Juli 2018

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

Penguji I



Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 19670708 199003 2 001

Penguji II




Bebaskita Br. Ginting, SSi, MPH
NIP. 19730729 199303 2 001

Ketua Penguji



Tri Marini Suprianti Ningsih, SST, M.Keb
NIP. 19800308 200112 2 002

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

SKRIPSI, Juli 2018

Dwi Evi Yanti

EFEKTIFITAS AIR REBUSAN SIMPLISIA DAUN BINAHONG (*ANREDERA CORDIFOLIA* (*TENORE*) *STEEN*) TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI KLINIK MURNIATI KECAMATAN KOTA KISARAN BARAT TAHUN 2018

Abstrak

Di Indonesia luka perineum dialami oleh 75% ibu melahirkan pervaginam dan sebagian luka tersebut berpotensi menjadi infeksi. Penyebab tingginya angka infeksi adalah diakibatkan menurunnya daya tahan tubuh pada ibu bersalin rentan terkena infeksi. Daun binahong mengandung senyawa aktif flavonoid, alkaloid, terpenoid, dan saponin yang secara ilmiah keampuhan binahong mengobati luka. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Efektifitas Mengonsumsi Air Rebusan Simplisia Daun Binahong (*Anredera Cordifolia* (*Tenore*) *Steen*) Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Klinik Murniati Kecamatan Kota Kisaran Barat.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *quasi eksperiment* dengan rancangan *Posttest Only Control Group*. Sampel pada sebanyak 20 orang responden ibu post partum, yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol sebanyak 10 orang ibu post partum dan kelompok intervensi 10 orang ibu post partum yang di berikan simplisia daun binahong. Data dikumpulkan menggunakan lembar cek list dan dianalisa dengan *U Mann Whitney Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok yang diberi simplisia daun binahong lama luka sembuh luka perineum mayoritas cepat sedangkan yang tidak diberikan simplisia daun binahong lama sembuh luka perineum normal. Hasil uji statistic dengan *Mann-Whitney Test* nilai $p < 0,05$ disimpulkan bahwa simplisia daun binahong efektifitas mempercepat kesembuhan luka perineum.

Kepada petugas kesehatan khususnya pelayanan kebidanan, perlu memberikan pendidikan kesehatan tentang cara perawatan luka jahitan perineum saat dirumah dengan mengaplikasikan terapi komplementer termasuk daun binahong untuk membantu mempercepat penyembuhan luka, karena pemberian air rebusan daun binahong membuat penyembuhan luka yang lebih baik.

Kata Kunci : Daun Binahong, Penyembuhan Luka Perineum, Ibu Nifas

Pustaka : 16 (2015-2018)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
THESIS, July 2018**

Dwi Evi Yanti

THE EFFECTIVITY OF RENEWABLE WATER OF *BINAHONG* LEAVES SIMPLICIA (ANREDERA CORDIFOLIA (TENORE) STEEN) TO PERINEUM WOUND RECOVERY OF POSTPARTUM MOTHER AT THE MURNIATI CLINIC OF KISARAN SUB DISTRICT 2018

Abstract

In Indonesia, perineal wounds are experienced by 75% of women who giving birth to vaginal infections and some of these injuries have the potential to become infections. The cause of the high rate of infection is due to a decrease in the body's resistance to maternity mothers vulnerable to infection. *Binahong* leaves contain active compounds of flavonoids, alkaloids, terpenoids, and saponins which are scientifically effective in treating *binahong* wounds. The purpose of this study was to determine the effectiveness of consuming water from Simplisia decoction of *Binahong* leaves (*Anredera cordifolia* (Tenore) Steen) on perineal wound healing in postpartum mothers at Murniati Clinic at west Kisaran Sub District.

This type of research is a quasi-experimental research with the Posttest Only Control Group design. The sample of 20 post partum mothers, who were divided into two groups, were the control group of 10 post partum mothers and the intervention group 10 post partum mothers who were given *binahong* leaf' simplicia. Data were collected using a checklist sheet and analyzed with U Mann Whitney Test.

The results showed that in the group given the simplicia of *binahong* leaves, the wound healed a majority of perineal wounds quickly while those who were not given the simplicia of *binahong* leaves recovered from normal perineal wounds. Statistical test results with Mann-Whitney Test p value <0.05 concluded that the *binahong* leaf simplicia have effectiveness to accelerates the healing of perineal wounds.

To health workers, especially midwifery services, it was necessary to provide health education in how to treat perineal suture wounds at home by applying complementary therapies including *binahong* leaves to help accelerate wound healing, because the administration of *binahong* leaves decoction makes wound healing better.

Keywords : Binahong Leaf, Perineal Wound recovery, Postpartum Mother

References : 16 (2015-2016)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Skripsi yang berjudul "**Efektifitas Air Rebusan Simplisia Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Klinik Murniati Tahun 2018**", sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Melva Simatupang, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kebidanan Kemenkes RI Medan Priode Tahun 2013-2018, yang telah memberikan kesempatan menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Priode 2018-2023 dan sebagai Dosen Pembimbing yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing skripsi ini.
5. Bebaskita Br.Ginting, SSiT, MPH selaku dosen pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran dalam penulisan skripsi ini.
6. Tri Marini Supriarti Ningsih, SST, M.Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Murniati, AM.Keb selaku CI Klinik Bersalin yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian dan membimbing dalam pembuatan skripsi ini.
8. Seluruh ibu Post Partum yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Buat Keluarga ku Orang Tua, Suami, dan anak-anak ku tersayang terimakasih atas dukungan dan supportnya.

10. Seluruh teman – teman seperjuangan di Poltekkes Kemenkes RI Medan, terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama – sama tuntas dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan,25 Juli 2018

Dwi Evi Yanti

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran.....	22
E. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODELOGI PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
Lokasi Penelitian	25
Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
Populasi	25
Sampel	25
D. Jenis dan Teknik Pengolaan Data	26
E. Aspek Pengukuran	26
F. Prosedur Penelitian.....	27
G. Analisis Univariat dan Bivariat.....	28
H. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
B. Analisis Univariat	30
C. Analisis Bivariat	31
D. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran.....	22

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 4 Etical Clearance

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Cek List

Lampiran 7 Master Data

Lampiran 8 Hasil Uji (SPSS)

Lampiran 9 Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi

Lampiran 10 Lembar Pernyataan Orientifikasi