

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN PASIEN TENTANG PENYAKIT
DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS
AWA'AI KABUPATEN NIAS UTARA**



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

DI SUSUN OLEH

EKARISTIN MEI NEISYA GEA

NIM P07520320011

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN PASIEN TENTANG PENYAKIT
DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS
AWA'AI KABUPATEN NIAS UTARA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



DI SUSUN OLEH

EKARISTIN MEI NEISYA GEA

NIM P07520320011

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**Judul :PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN PASIEN TENTANG PENYAKIT DIABETES
MELITUS DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS AWA'AI
KABUPATEN NIAS UTARA**

Nama : EKARISTIN MEI NEISYA GEA

Nim : P07520320011

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan

Gunungsitoli, 30 Mei 2023

Menyetujui

Penguji I

Penguji II



Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 199002052015032005



Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ners.,MKM
NIDK. 8904350022

Ketua Penguji



Lismawati P. Waruwu S,Kep.,Ners.,M.Kep
NIDK. 8962150022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN PASIEN TENTANG PENYAKIT
DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS
AWA'AI KABUPATEN NIAS UTARA

Dengan ini saya nyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 30 Mei 2023
Yang menyatakan



Ekaristin Mei Neisya Gea
NIM: P07520320011

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
Gunungsitoli, 30 Mei 2023**

EKARISTIN MEI NEISYA GEA

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
PASIEN TENTANG PENYAKIT DIABETES MELITUS**

V+55 halaman, 14 tabel, 1 gambar, 19 lampiran

Abstrak

Diabetes melitus adalah suatu gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat dari insufisiensi fungsi insulin. Pengetahuan pasien tentang penatalaksanaan perawatan diabetes melitus merupakan sarana yang bisa membantu penderita dalam menjalakan penanganan diabetes melitus sehingga dapat mengubah perilakunya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan pasien tentang penyakit diabetes melitus di UPTD Puskesmas Awa'ai Kabupaten Nias Utara. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy eksperimental* dengan pendekatan *one group pre test-post test design without control* dengan jumlah sampel 67. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Shapiro Wilk* dan uji *Paired Sample Test*.

Hasil penelitian menunjukkan pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan pasien tentang penyakit diabetes melitus dengan kategori baik 2 pasien (3%) menjadi 27 pasien (40.3%), kategori cukup 1 pasien (1.5%) menjadi 30 pasien (44.8%), kategori kurang 64 pasien (95.5%) menjadi 10 pasien (14.9%) dengan $p=$ value 0,009. Disarankan kepada Puskesmas agar melaksanakan pendidikan kesehatan sebagai salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan pasien tentang penyakit diabetes melitus.

Kata Kunci : *Diabetes Melitus, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan.*
Daftar Bacaan : 50 (2003-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI
BRANCH**

GUNUNGSITOLI, 30 MAY 2022

EKARISTIN MEI NEISYA GEA

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON PATIENTS' KNOWLEDGE
ABOUT DIABETES MELLITUS**

V+55 pages, 14 tables, 1 figure, 19 attachments

Abstract

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disorder with multiple etiologies, characterized by high blood sugar levels and accompanied by metabolic disturbances of carbohydrates, lipids and proteins as a result of insulin function insufficiency. Patient knowledge about the management of diabetes mellitus treatment is a tool that can help sufferers carry out the management of diabetes mellitus so that they can change their behavior.

This study aims to determine the effect of health education on patient knowledge about diabetes mellitus at the Regional Technical Implementation Unit Of Awa'ai Health Center, North Nias Regency. This research is a quasy experimental study designed with a one group pre test-post test design without control, and examined 67 samples. Data were analyzed univariately and bivariately using the Shapiro Wilk test and the Paired Sample Test.

Through research, the results of the influence of health education on patient knowledge about diabetes mellitus were as follows: in the good category, from 2 patients (3%) to 27 patients (40.3%); in the fair category, from 1 patient (1.5%) to 30 patients (44.8%); and in the poor category from 64 patients (95.5%) to 10 patients (14.9%), where p -value 0.009. It is recommended that the Puskesmas carry out health education as a way to increase patient knowledge about diabetes mellitus.

Keywords : Diabetes Mellitus, Health Education, Knowledge.

References : 50 (2003-2021)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Pasien Tentang Penyakit Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Awa’ai”**. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Akademi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, S.ST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ners., M.Kep sebagai pembimbing I yang telah banyak membimbing dan memberi saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai pembimbing II sekaligus sebagai penguji I.
6. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ners., MKM sebagai penguji II
7. Bapak/Ibu Dosen dan civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias Utara dan Puskesmas Awaai, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian diwilayah UPTD Puskesmas Awa’ai.

9. Teristimewa kepada keluarga (papa : Odaligo Gea, mama : Maffawati Zendrato adik : Juli Lidya Nibenia Gea, Nobel Perdamaian Gea, dan Efendy Bona Vicaris Gea, mama Kristian Harefa) yang selalu mendukung dan menyemangati peneliti sampai saat ini.
10. Kepada teman-teman terbaik saya yang selalu mendukung saya (Nelvi Sukmawati Hulu, Sinar Permata Hati Harefa, Seni Hartati Laoli, Alfeus Dachi) terlebih dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
11. Kepada senior alumni saya (Ismani Laia, Riang Lisnawati Mendrofa, Bina Indah Zega) yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikannya karya tulis ilmiah penelitian ini.
12. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
13. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan rahmat-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari Pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi perkembangan dan kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 30 Mei 2023

Peneliti



EKARISTIN MEI NEISYA GEA

NIM P07520320011

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACK.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Masalah.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Pengetahuan.....	8
a. Tingkat Pengetahuan.....	8
b. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
c. Pengukuran Pengetahuan	10
d. Kategori Pengetahuan	10
2. Diabetes Melitus	11
a. Pengertian Diabetes Melitus	11
b. Etiologi Diabetes Melitus	11
c. Patofisiologi Diabetes Melitus	15
d. Manifestasi klinis Diabetes Melitus	16
e. Klasifikasi Diabetes Melitus	17

f. Pemeriksaan Diagnostik Diabetes Melitus.....	18
g. Komplikasi Diabetes Melitus	19
h. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	21
3. Pendidikan Kesehatan	23
a. Tujuan Pendidikan Kesehatan	24
b. Metode Dalam Pendidikan Kesehatan.....	24
c. Alat Bantu Pendidikan Kesehatan	25
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	29
C. Definisi Operasional	30
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Desain Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
1. Populasi	32
2. Sampel.....	33
D. Jenis Dan Pengumpulan Data.....	34
1. Jenis Data	34
a. Data Primer	34
b. Data Sekunder.....	34
2. Alat Pengumpulan Data	34
E. Pengelola Dan Analisis Data.....	35
1. Pengelola Data	35
a. Editing.....	35
b. Coding	35
c. <i>Transferring</i>	35
d. <i>Tabulating</i>	35
e. <i>Saving</i>	36
2. Analisis Data	36
a. Analisa univariat	36
b. Analisa bivariat	36

c. Uji Normalitas Data.....	36
F. Jadwal Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil penelitian.....	37
B. Pembahasan	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Tabel 2.2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kuesioner (DKQ-24)	28
Tabel 2.2 Definisi Operasional	30
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan umur responden di UPTD Puskesmas Awa'ai	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden Di UPTD Puskesmas Awa'ai	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Responden Di UPTD Puskesmas Awa'ai.....	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden Di UPTD Puskesmas Awa'ai	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Menderita Responden Di UPTD Puskesmas Awa'ai	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat DM Diagnosa Responden Di UPTD Puskesmas Awa'ai.....	40
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Kesehatan Responden Di UPTD Puskesmas Awa'ai.....	41
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi pengetahuan sebelum di berikan pendidikan kesehatan pada pasien Di UPTD Puskesmas Awa'ai	41
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi pengetahuan sesudah di berikan pendidikan kesehatan pada pasien Di UPTD Puskesmas Awa'ai	42
Tabel 4.10 <i>Paired Samples Test</i>	42
Tabel 4.11 <i>Test Of Normality</i>	43

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
3. Data Pasien Diabetes Melitus
4. Surat Izin Meneliti
5. Surat Balasan Izin Meneliti
6. Surat Bukti Telah Selesai Meneliti
7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
9. Lembar Kuesioner
10. Booklet
11. Master Tabel
12. Hasil Uji Normalitas
13. Dokumentasi
14. Lembar Bukti Konsultasi Proposal
15. Lembar Bukti Konsultasi Revisi Proposal
16. Lembar Bukti Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
17. Lembar Bukti Konsultasi Revisi Karya Tulis Ilmiah
18. Biodata Peneliti
19. *Lembar Ethical Clearance*