

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI KLINIK BPM
KURNIA KEC.DELI TUA, KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2022**



ANNISA SAFITRI

P07520119056

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

SCIENTIFIC WRITING

**DESCRIPTION OF PRIMIGRAVIDAL PREGNANT WOMEN'S
KNOWLEDGE ABOUT BREAST CARE AT INDEPENDENT
MIDWIFE CLINIC OF KURNIA, DELI TUA DISTRICTS, DELI
SERDANG REGENCY**



ANNISA SAFITRI

P07520119056

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
IN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI KLINIK BPM
KURNIA KEC.DELI TUA, KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2022**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



ANNISA SAFITRI

P07520119056

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA TENTANG PERAWATAN PAYUDARA
DI KLINIK BPM KURNIA KEC. DELI TUA, KABUPATEN
DELI SERDANG TAHUN 2022
NAMA : ANNISA SAFITRI
NIM : P07520119056

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, 21 Juni 2022

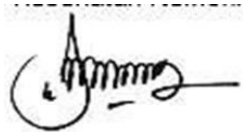
Menyetujui

Pembimbing



Hj. Masnila, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI
KLINIK BPM KURNIA KEC. DELI TUA, KABUPATEN
DELI SERDANG TAHUN 2022

NAMA : ANNISA SAFITRI

NIM : P07520119056

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2022

Penguji I



Wiwik Dwi Arianti S.Kep.Ns.M.Kep
NIP. 197512021997032003

Penguji II




Nani Zulfikar, S.Kep.Ns.M.Kes
NIP. 197204131997032002

Ketua Penguji



Hj. Masnila, S.Kep. Ns. M.Pd
NIP. 197011301993032013

**Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kementrian Kesehatan Medan**



Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes

NIP. 196505121999032011

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA TENTANG PERAWATAN PAYUDARA
DI KLINIK BPM KURNIA KEC. DELI TUA, KABUPATEN
DELI SERDANG TAHUN 2022**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2022



Annisa safitri

P07520119056

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022**

**ANNISA SAFITRI
P07520119056**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DI KLINIK BPM KURNIA KEC, DELI TUA
KABUPATEN DELI SERDANG**

V BAB + 40 HALAMAN + 8 LAMPIRAN + 7 TABEL

ABSTRAK

Perawatan payudara yang baik pada ibu hamil diperlukan suatu pengetahuan yang baik agar selama perawatan tersebut dapat dilakukan dengan benar, adapun ibu hamil yang tidak melakukan perawatan payudara maka akan terjadi kurangnya kebersihan pada payudara, bendungan ASI, Pengeluaran ASI tidak lancar. Oleh karena itu, pelaksanaan perawatan payudara sangat diperlukan, namun banyak dari ibu hamil yang tidak melakukan perawatan payudara dikarenakan oleh pengetahuan dan informasi yang kurang

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil primigravida tentang perawatan payudara. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan melakukan pendekatan *cross sectional*. Pada penelitian ini jumlah populasi adalah seluruh ibu hamil di Klinik BPM Kurnia Kec, Deli Tua Kabupaten Deli serdang yaitu sebanyak 72 orang dan yang menjadi sample adalah 42 orang. Teknik pengambilan sample adalah teknik *Accidental Sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuisisioner. Variabel independen yang digunakan meliputi umur, pendidikan dan sumber informasi. Analisa data ini dilakukan dengan mencari pengetahuan tentang perawatan payudara pada ibu hamil.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 42 responden di peroleh mayoritas responden yang mengetahui tentang perawatan payudara pada ibu hamil dengan kategori cukup yaitu sebanyak 22 orang (52,4%).

Dengan hasil penelitian tersebut maka diharapkan pada pihak klinik, ibu hamil itu sendiri juga petugas kesehatan dapat berperan aktif dalam meyebarkan informasi tentang perawatan payudara pada ibu hamil.

**Kata kunci : Pengetahuan, Perawatan payudara
Daftar Pustaka : 18 (2015-2022)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2022**

ANNISA SAFITRI

P07520119056

**DESCRIPTION OF PRIMIGRAVIDAL PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE
ABOUT BREAST CARE AT INDEPENDENT MIDWIFE CLINIC OF KURNIA,
DELI TUA DISTRICT, DELI SERDANG REGENCY**

V CHAPTER + 40 PAGES + 8 APPENDICES + 7 TABLES

ABSTRACT

Good breast care techniques, in pregnant women, require good knowledge, so that treatment can be carried out properly. Pregnant women who don't take care of their breasts will have not clean breasts, locked breast milk, and unsmooth lactation. Therefore, breast care is very necessary. However, many pregnant women do not take care of their breasts due to inadequate knowledge and information.

The purpose of this study was to obtain an overview of the knowledge of primigravida pregnant women about breast care. This study is a descriptive study designed with a cross sectional design, and examined 42 people as a sample obtained through accidental sampling technique, taken from a population consisting of all pregnant women (72 mothers) at the Independent Midwife Clinic Of Kurnia, District, Deli Tua, Deli Serdang Regency. Research data were collected through questionnaires. The independent variables include age, education and sources of information. Analysis of this data is to seek knowledge of pregnant women about breast care.

The results of research conducted on 42 respondents obtained the majority of respondents who know about breast care in pregnant women with sufficient category, namely as many as 22 people (52.4%).

It is hoped that clinics, pregnant women themselves, and health workers play a more active role in disseminating information about breast care to pregnant women.



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Perawatan Payudara Di Klinik BPM Kurnia Kec.Deli Tua,Kabupaten Deli Serdang tahun 2022”** yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Tahun 2022.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga proposal ini dapat diselesaikan.

Peneliti juga mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Afniwati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Wiwik Dwi Arianti S.Kep.Ns,M.Kep selaku penguji I dan ibu Nani Zulfikar, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji II.
5. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta ayah saya Abdollah Ali Pohan dan ibu saya Siti Kholidah Rangkuti serta abang Fazly Haryudha dan Kakak saya Nirmawani Simamora yang telah banyak memberikan dorongan kepada penulis baik mori, spiritual, dan material dalam menyusun proposal ini.
7. Buat teman-teman saya, Ayu sundari ,yang sudah memberikan semangat serta dukungan dalam penyusunan proposal ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Proposal ini jauh dari kesempurnaan dan banyak kekurangan baik isi maupun susunannya hal ini disebabkan oleh keterbatasan waktu, wawasan ataupun karena kesilapan peneliti. Maka peneliti mengharapkan kritik dan saran semua pihak untuk kesempurnaan Proposal ini.

Medan, 2022

Peneliti



ANNISA SAFITRI

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.2 Bagi Klinik BPM Kurnia.....	5
1.4.3 Bagi Petugas Peneliti.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengetahuan.....	6
2.1.1 Pengertian.....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	6
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	8
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.2 Kehamilan.....	10
2.2.1 Pengertian Kehamilan.....	10

2.2.2	Klasifikasi Kehamilan.....	11
2.2.3	Tanda- tanda kehamilan.....	12
2.2.4	Usia Kehamilan.....	12
2.2.5	Perubahan- Perubahan pada ibu hamil.....	13
2.2.6	Tujuan dan Jadwal Pemeriksaan Ibu Hamil.....	14
2.3	Primigravida.....	15
2.3.1	Pengertian.....	15
2.3.2	Usia.....	15
2.3.3	Komplikasi.....	15
2.4	Perawatan Payudara.....	15
2.4.1	Pengertian Perawatan Payudara.....	15
2.4.2	Perawatan payudara normal.....	15
2.4.3	Perawatan payudara saat hamil.....	16
2.4.4	Tujuan perawatan payudara.....	17
2.4.5	Manfaat perawatan payudara.....	17
2.4.6	Dampak tidak melakukan perawatan Payudara.....	17
2.4.7	Prosedur Perawatan payudara.....	18
2.5	Kerangka Konsep.....	21
2.6	Defenisi Operasional.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....		24
3.1	Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	24
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	24
3.2.2	Waktu Penelitian.....	24
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
3.3.1	Populasi.....	24
3.3.2	Sampel.....	24
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	25

3.4.1 Jenis Data.....	25
3.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	26
3.5 Pengolahan dan Analisa Data.....	26
3.5.1 Pengolahan Data.....	26
3.5.2 Analisa Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
4.2 Hasil Penelitian.....	28
4.3 Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengurutan I Payudara.....	18
Gambar 2.2 Pengurutan II Payudara.....	19
Gambar 2.3 Pengurutan III Payudara.....	19
Gambar 2.4 Pengurutan IV Payudara.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.....	28
Tabel 4.2.....	29
Tabel 4.3.....	29
Tabel 4.4.....	30
Tabel 4.5.....	30
Tabel 4.6.....	31
Tabel 4.7.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Pernyataan Menjadi responden
2. Lembar Kuesioner Penelitian
3. Surat izin Survei Pendahuluan
4. Surat izin Survei Penelitian
5. Surat balasan Penelitian
6. Surat EC (Etical Clearance)
7. Master tabel
8. Hasil uji Output SPSS
9. Lembar Konsultasi
10. Lembar Riwayat hidup