

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN  
TENTANG KONSUMSI MINUMAN RINGAN PADA  
SISWA MTS SWASTA AL-ARIFIN RAHUNING  
KABUPATEN ASAHAN**



**RABIATUL ADHAWIYAH  
NIM :P07539016021**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN  
TENTANG KONSUMSI MINUMAN RINGAN PADA  
SISWA MTS SWASTA AL-ARIFIN RAHUNING  
KABUPATEN ASAHAN**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Farmasi**



**RABIATUL ADHAWIYAH  
NIM :P07539016021**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL** : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN  
TENTANG KONSUMSI MINUMAN RINGAN PADA  
SISWA MADRASAH TSANAWIYAH SWASTA AL-  
ARIFIN RAHUNING KABUPATEN ASAHAN

**NAMA** : RABIATUL ADHAWIYAH

**NIM** : P07539016021

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.  
Medan,.....2019

Menyetujui  
Pembimbing,



Rini Andarwati, SKM., M.Kes  
NIP. 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt  
NIP. 196204281995032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN  
PADA SISWA MADRASAH TSANAWIYAH AL-ARIFIN  
RAHUNING KABUPATEN ASAHAN**

**NAMA : RABIATUL ADHAWIYAH**  
**NIM : P07539016021**  
**JURUSAN : FARMASI**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan  
Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan

Penguji I



Drs. Ismedsyah, Apt, M. Kes  
NIP 196406011993121001

Penguji II



Nuru Hidayah, M. Si  
NIP 198910162018012001

Ketua Penguji



Rini Andarwati, SKM, M. Kes  
NIP 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M. Kes, Apt  
NIP 196204281995032001

## **SURAT PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TENTANG KONSUMSI MINUMAN RINGAN PADA SISWA MADRASAH TSANAWIYAH SWASTA AL-ARIFIN RAHUNING KABUPATEN ASAHAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

**Medan,        Juli 2019**

**RABIATUL ADHAWIYAH  
NIM P07539016021**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
PHARMACY DEPARTMENT  
SCIENTIFIC PAPER, JULI 2018**

**RABIATUL ADHAWIYAH**

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND ACTION ABOUT SOFT  
DRINK DRINKING IN STUDENTS AT MADRASAH TSANAWIYAH  
SWASTA AL-ARIFIN RAHUNING, ASAHAN DISTRICT.**

**ix + 47 Pages, 4 Tables, 1 Picture, 11 Attachments**

**ABSTRACT**

Soft drinks are processed drinks in the form of slurry or liquid containing food ingredients or other additives, both natural and synthetic which are packaged in ready-to-eat packages. This study aims to determine the knowledge, attitudes and actions of MTS Al-Arifin Rahuning students in Asahan district about the consumption of soft drinks.

This research method uses descriptive surveys with saturated sampling. The population in this study were students of class VII and VIII of MTs Al-Arifin Rahuning of Asahan district. Data collection techniques using questionnaires.

The results of this study indicate that knowledge of students about the consumption of soft drinks was in good category 78 respondents (78%), quite good of 16 respondents (16%) and poor category of 6 respondents (6%). The attitude of students was in good category of 60 respondents (60%) and quite good of 16 respondents (16%) and poor category of 3 respondents (3%). The students' actions were in good category of 7 respondents (7%) quite good categories of 19 respondents (19%), poor categories of 40 respondents (40%) and bad categories of 34 (34%). This is due to the influence of counseling and mass media.

Conclusions, respondents' knowledge at good level (81.4%), the attitude of respondents at fairly good level (72%), and actions at bad level (43.1%).

Keywords : Knowledge, Attitudes, Actions, Students, Soft Drinks

Reference : 12 (2003-2018)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

**JURUSAN FARMASI**

**KTI, JULI 2019**

**RABIATUL ADHAWIYAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN TENTANG  
KONSUMSI MINUMAN RINGAN PADA SISWA MTS SWASTA AL-  
ARIFIN RAHUNING KABUPATEN ASAHAN.**

**ix + 47 Halaman, 4 Tabel, 1 Gambar, 11 Lampiran**

### **ABSTRAK**

Minuman ringan merupakan minuman olahan dalam bentuk bubur atau cair yang mengandung bahan makanan atau bahan tambahan lainnya, baik alami maupun sintetis yang dikemas dalam kemasan siap saji. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan, sikap dan tindakan siswa MTS Al-Arifin Rahuning Kabupaten Asahan tentang konsumsi minuman ringan.

Metode penelitian ini menggunakan survei deskriptif dengan cara pengambilan *sampling jenuh*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa siswa kelas VII dan VIII MTs Swasta Al-Arifin Rahuning Kabupaten Asahan. Teknik pengumpulan data menggunakan angket/kuesioner .

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan siswa-siswi tentang konsumsi minuman ringan berada pada kategori baik 78 responden (78%), kategori cukup baik 16 responden (16%) dan kategori kurang baik 6 responden (6%). Sikap siswa berada pada kategori baik 60 responden (60%) kategori cukup baik 16 responden (16%) dan kategori kurang baik 3 responden (3%). Tindakan siswa berada pada kategori baik 7 responden (7%) kategori cukup baik 19 responden (19%), kategori kurang baik 40 responden (40%) dan kategori tidak baik 34 (34%). Hal ini disebabkan pengaruh bimbingan konseling dan media massa.

Kesimpulan, pengetahuan responden pada taraf baik (81,4%), sikap responden pada taraf cukup baik (72%), dan tindakan pada taraf kurang baik (43,1%).

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Siswa, Minuman Ringan  
Daftar Bacaan : 12 (2003-2018)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan Karya Tulis Ilmiah ini. Adapun judul karya tulis ilmiah ini adalah **“Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Tentang Konsumsi Minuman Ringan Pada Siswa Madrasah Tsanawiyah Swasta Al-Arifin Rahuning Kabupaten Asahan”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Selama melakukan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, saran dan semangat dari banyak pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Hj. Dra. Ida Nurhayati M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes.Apt., selaku Ketua Jurusan sekaligus Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si., selaku Pembimbing Akademik yang telah memberi masukan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes., selaku Pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program (UAP) yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Drs. Ismediyah, Apt, M.Kes., selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Ibu Nurul Hidayah M.Si., selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orangtua yang saya sayangi Ayah Ir. Paiman, Mama Dra. Karyanni SP.d yang telah membesarkan, mendidik serta memberikan nasehat, doa dan dukungan baik moral maupun

materikepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan dan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Kepada Abang penulis Reza Hadim Adiwiguna, adik penulis Roihanah Afifah dan Razita Fildzah Hasinah dan kepada seluruh keluarga dan seluruh saudara yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa/i angkatan 2016 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna.Oleh karena itu, Penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan akhir kata Penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca.

Medan, Juli 2019  
Penulis

Rabiatul Adhawiyah  
NIM P07539016021

## DAFTAR ISI

Halaman

|  |             |
|--|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>                                      |             |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b>                                       |             |
| <b>SURAT PERNYATAAN</b>  |             |
| <b>ABSTRAK.....</b>  | <b>i</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                     | <b>ii</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>  | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                       | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                      | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                   | <b>ix</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                 | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                       | 1           |
| 1.2 Perumusan Masalah.....                                     | 3           |
| 1.3 TujuanPenelitian.....                                      | 3           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....  | 3           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                      | 3           |
| 1.4 ManfaatPenelitian.....                                     | 3           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                            | <b>4</b>    |
| 2.1 Pengertian Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan .....          | 5           |
| 2.1.1 Pengetahuan .....  | 5           |
| 2.1.2 Sikap .....  | 6           |
| 2.1.3 Tindakan.....  | 7           |
| 2.2 Air yang dapat diminum.....                                | 8           |
| 2.3 Pengertian Minuman Ringan.....                             | 8           |
| 2.4.Kemasan Minuman Ringan .....                               | 9           |
| 2.5 Dampak Negatif Mnuman Ringan.....                          | 10          |
| 2.6 Upaya Meminimalisi Dampak Negatif dari Minuman Ringan..... | 10          |
| 2.7 Kerangka Konsep.....                                       | 11          |
| 2.8 Definisi Operasional.....                                  | 11          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                          | <b>12</b>   |
| 3.1 JenisdanDesainPenelitian .....                             | 12          |
| 3.2 LokasidanWaktuPenelitian .....                             | 12          |

|  |           |
|--|-----------|
| 3.2.1 Lokasi Penelitian.....                       | 12        |
| 3.2.2 Waktu Penelitian .....                       | 12        |
| 3.3 Populasi dan Sampel .....                      | 12        |
| 3.3.1 Populasi .....                               | 12        |
| 3.3.2 Sampel .....                                 | 12        |
| 3.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data .....     | 13        |
| 3.4.1 Jenis Data .....                             | 13        |
| 3.4.2 Pengumpulan Data .....                       | 13        |
| 3.5 Pengolahan dan Analisis Data .....             | 13        |
| 3.5.1 Pengolahan Data .....                        | 13        |
| 3.5.2 Analisis Data .....                          | 14        |
| 3.6 Metode Pengukuran Variabel .....               | 14        |
| 3.6.1 Pengetahuan .....                            | 14        |
| 3.6.2 Sikap .....                                  | 14        |
| 3.6.3 Tindakan.....                                | 15        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>            | <b>17</b> |
| 4.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....           | 17        |
| 4.1.1 Gambaran MTs Swasta Al-Arifin Rahuning ..... | 17        |
| 4.2 Hasil Penelitian.....                          | 17        |
| 4.2.1 Karakteristik Responden.....                 | 17        |
| 4.2.2 Distribusi Jenis Kelamin.....                | 18        |
| 4.2.3 Distribusi Uang Saku .....                   | 18        |
| 4.2.4 Distribusi Pendidikan Orang Tua.....         | 19        |
| 4.2.5 Tingkat Pengetahuan.....                     | 20        |
| 4.2.6 Tingkat Sikap.....                           | 20        |
| 4.2.7 Tingkat Tindakan.....                        | 20        |
| 4.3 Pembahasan.....                                | 20        |
| 4.3.1 Karakteristik Responden.....                 | 20        |
| 4.3.2 Tingkat Pengetahuan .....                    | 21        |
| 4.3.3 Tingkat Sikap.....                           | 22        |
| 4.3.4 Tingkat Tindakan.....                        | 22        |
| <b>BAB V Kesimpulan .....</b>                      | <b>24</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                                | 24        |
| 5.2 Saran.....                                     | 24        |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>25</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>            |           |

## DAFTAR TABEL

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....       | 17             |
| Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Responden ..... | 19             |
| Tabel 4.3 Tingkat Sikap Responden .....       | 20             |
| Tabel 4.4. Tingkat Tindakan Responden .....   | 20             |

## DAFTAR GAMBAR

|                                 | <b>Halaman</b> |
|---------------------------------|----------------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep..... | 11             |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| Lampiran 1 Kuesioner.....  | .26            |
| Lampiran 2 Master Tabulasi Hasil Penelitian Pengetahuan Siswa Terhadap<br>Konsumsi minuman ringan.....   | 30             |
| Lampiran 3 Master Tabulasi Hasil Penelitian Sikap Siswa Terhadap Konsumsi<br>minuman ringan.....         | 33             |
| Lampiran 4 Master Tabulasi Hasil Penelitian Tindakan Siswa Terhadap Konsumsi<br>minuman ringan.....      | 36             |
| Lampiran 5 Tabel Distribusi Jenis Kelamin, Uang Saku, Pendidikan Orang<br>Tua .....                      | 39             |
| Lampiran 6 Surat izin pelaksanaan penelitian dari poltekkes kemenkes medan<br>jurusan farmasi.....       | 41             |
| Lampiran 7 Surat izin pelaksanaan penelitian dari MTs Swasta Al-Arifin Rahuning<br>Kabupaten Asahan..... | 42             |
| Lampiran 8 Foto Penelitian Konsumsi Minuman Ringan.....  | 43             |
| Lampiran 9 Brosur Konsumsi Minuman Ringan.....   | 45             |
| Lampiran 10 Kartu Laporan Pertemuan dengan Dosen Bimbingan KTI .....                                     | 46             |
| Lampiran 11 Ethical Clearence .....  | 47             |