

SKRIPSI

**PENGARUH *MASSAGE EFFLUERAGE*
TERHADAP INTESITAS NYERI PERSALINAN KALA I
PADA IBU INPARTU DI KLINIK LINEZ GUNUNGSITOLI
TAHUN 2018**



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

OLEH:

**ONNICA BERTHIN VIANY ZENDRATO
P07524517062**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**PENGARUH *MASSAGE EFFLUERAGE*
TERHADAP INTESITAS NYERI PERSALINAN KALA I
PADA IBU INPARTU DI KLINIK LINEZ GUNUNGSITOLI
TAHUN 2018**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV**



OLEH:

**ONNICA BERTHIN VIANY ZENDRATO
P07524517062**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

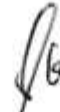
LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PENGARUH MASSAGE EFFLUERAGE TERHADAP
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I PADA IBU
INPARTU DI KLINIK LINEZ GUNUNGSITOLI
TAHUN 2018**


**NAMA : ONNICA BERTHIN VIANY ZENDRATO
NIM : P07524517062**

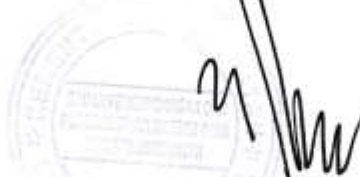
Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 25 Juli 2018

Menyetujui
Pembimbing Utama



Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 196607161998031003

 Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENGARUH MASSAGE EFFLUERAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I PADA IBU INPARTU DI KLINIK LINEZ GUNUNGSITOLI TAHUN 2018

NAMA : ONNICA BERTHIN VIANY ZENDRATO
NIM : P07524517062

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 25 Juli 2018

Penguji I



Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 196607161998031003

Penguji II

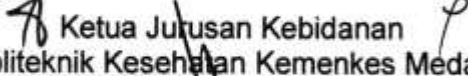



Julietta Hutabarat, SST, S.Psi, M.Keb
NIP. 196707201989032002

Ketua Penguji



Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

 Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas semua Berkah dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikannya skripsi yang berjudul “Pengaruh *Massage Effluerage* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Inpartu Di Klinik Linez Gunungsitoli Tahun 2018” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan Pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini.
3. Melva Simatupang, SST, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Periode Tahun 2013-2018, yang telah memberikan kesempatan menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini.
4. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Periode Tahun 2018-2023, yang telah memberikan kesempatan menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini.
5. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, kritik dan saran sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Julietta Hutabarat, SST, S.Psi, M.Keb, selaku Pembimbing Kedua yang telah memberikan bimbingan dan ide/ wawasan baru sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Yusniar Siregar, SKM, M.Kes, selaku ketua penguji yang meluangkan waktu, memberikan masukan berupa kritikan dan saran kepada peneliti sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Drs. Mukamto, MPH selaku dosen pembimbing akademik yang banyak memberikan masukan selama peneliti menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes RI Medan.
9. Nur Insani Saota, Amd.Keb, selaku pemilik klinik Linez Gunungsitoli yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di klinik Linez Gunungsitoli.

10. Seluruh dosen staf Politeknik Kesehatan D-IV Kebidanan Medan yang telah membekali ilmu pengetahuan, dan memberikan nasihat selama peneliti menempuh pendidikan.
11. Kepada orangtua saya Papa (Augustinus Zandrato) dan Mama (Niat Triwati Zai), serta saudara-saudari saya Kakak (Anis), Adik-adik saya (Jevon dan Joseph) yang tidak pernah berhenti mendoakan dan mendukung selama peneliti menyusun skripsi ini.
12. Kepada Teman Seperjuangan Saya, Uswatun R. Tanjung, Citra P. Z. Zebua, Ulina Maylan Sitohang, dan masih banyak lagi, yang sama-sama berjuang dalam menyusun dan menyelesaikan Skripsi ini.
13. Teruntuk David Restu Zebua, yang juga mendukung dan memberikan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Medan, 25 Juli 2018
Penulis

Onnica Berthin Viany Zandrato

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum.....	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
D.1 Manfaat Teoritis	4
D.2 Manfaat Praktik	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A.1 <i>Massage Effluerage</i>	6
A.1.1 Definisi <i>Massage Effluerage</i>	6
A.1.2 Prosedur <i>Massage Effluerage</i>	6
A.1.3 Peranan <i>Massage Effluerage</i>	7
A.1.4 Efek Samping <i>Massage Effluerage</i>	7
A.2 Persalinan.....	7
A.2.1 Definisi Persalinan.....	7
A.2.2 Istilah-istilah Dalam Persalinan	7
A.2.3 Faktor Dimulainya Persalinan	8
A.2.4 Teori Proses Persalinan	8
A.2.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	9
A.2.6 Tahap Persalinan	12
A.3 Nyeri Persalinan	14

A.3.1 Definisi Nyeri Persalinan	14
A.3.2 Fisiologi Nyeri Persalinan.....	15
A.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Respon Terhadap Nyeri Persalinan	16
A.3.4 Klasifikasi Nyeri	17
A.3.5 Penyebab Nyeri Persalinan.....	18
A.3.6 Penatalaksanaan Nyeri Persalinan.....	18
A.3.7 Pengukuran Intensitas Nyeri	20
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Definisi Operasional	24
E. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
B.1 Lokasi Penelitian	26
B.2 Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
C.1 Populasi Penelitian.....	26
C.2 Sampel Penelitian	27
D. Jenis dan Cara Pengumpulan data.....	28
D.1 Jenis Pengumpulan Data	27
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	27
E. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian	28
F. Prosedur Penelitian	28
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
G.1 Pengolahan Data	28
G.2 Analisis Data	29
H. Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	31
A.1 Analisis Univariat.....	31
A.1.1 Intensitas Nyeri.....	31
A.2 Analisis Bivariat	32
A.2.1 Uji Wilcoxon.....	32
B. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Deskripsi Intensitas Nyeri Sederhana	20
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik.....	20
Gambar 2.3 Skala Analog Visual	21
Gambar 2.4 Skala Nyeri Muka	21
Gambar 2.5 Skala Peringkat Intensitas Nyeri.....	22
Gambar 2.6 Skala Nyeri Muka	22
Gambar 2.7 Bagan Kerangka Teori	23
Gambar 2.8 Bagan Kerangka Konsep	2

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Nyeri dengan Observasi Perilaku	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Persalinan Pada Kelompok Eksperimen <i>Massage Effluerage</i> Pada Ibu Inpartu Di Klinik Linez Gunungsitoli Tahun 2018	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Persalinan Pada Kelompok Kontrol <i>Massage Effluerage</i> Pada Ibu Inpartu Di Klinik Linez Gunungsitoli Tahun 2018	32
Tabel 4.3 Pengaruh <i>Massage Effluerage</i> Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Inpartu Di Klinik Linez Gunungsitoli Tahun 2018	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Ceklist Standar Operasional Prosedur *Massage Effluerage*

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) *Massage Effluerage*

Lampiran 3 Lembar Observasi Skala Nyeri

Lampiran 4 Surat Izin Survey Awal Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Klinik

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Balasan Klinik

Lampiran 8 Lembar Permintaan Menjadi Responden

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 10 Lembar Konsul

Lampiran 11 Output data

Lampiran 12 Master Tabel

Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup Peneliti

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
SKRIPSI, 25 JULI 2018**

Onnica Berthin Viany Zendrato
P07524517062

Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Inpartu Di Klinik Linez Gunungsitoli Tahun 2018

x, 40 halaman, 4 tabel, 8 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Rasa nyeri pada persalinan adalah manifestasi dari adanya kontraksi (pemendekan) otot rahim, dan disebabkan adanya regangan segmen bawah rahim dan servik serta adanya iskemia otot rahim. Menurut WHO (*World Health Organization*), 2015 memperkirakan setiap tahun sejumlah 830 perempuan meninggal akibat komplikasi kehamilan dan persalinan. Salah satu metode yang sangat efektif dalam menanggulangi rasa nyeri adalah dengan *massage effleurage* yang merupakan teknik pijatan dengan menggunakan telapak jari tangan dengan pola gerakan melingkar pada abdomen, pinggang atau paha. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *massage effleurage* terhadap intensitas nyeri persalinan kala I pada ibu inpartu di Klinik Linez Gunungsitoli tahun 2018.

Jenis penelitian ini desain penelitian *Quasy Experiment* dengan rancangan *Non Equivalent Control Group*, dalam rancangan ini, pengelompokan anggota sampel pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol tidak dilakukan secara random atau acak, dengan menggunakan uji *Wilcoxon*. Populasi dalam penelitian ini ialah ibu inpartu kala I sebanyak 52 orang, dengan jumlah sampel 20 orang kelompok eksperimen dan 20 orang kelompok kontrol. Data yang digunakan adalah data primer dengan menggunakan lembar observasi.

Dari hasil penelitian, didapatkan *p value* 0,0001 maka dapat disimpulkan ada pengaruh yang signifikan antara kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol. Diharapkan supaya bidan lebih *up to date* terhadap praktik pelayanan kebidanan seperti ikut serta dalam pelatihan-pelatihan kebidanan yang terbaru, supaya dapat meningkatkan pengetahuan serta mengaplikasikannya saat melakukan asuhan persalinan sebagai upaya pengurangan rasa nyeri persalinan.

Kata Kunci : *Massage Effluerage*, Intensitas Nyeri Persalinan Kala I
Daftar Pustaka : 25 (2003-2017)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
THESIS, 25th July 2018**

Onnica Berthin Viany Zendrato

P07524517062

The Effect of Effleurage Massage to Intensity of First Stage Labor in Inpartu Mothers at Linez Clinic Gunungsitoli in 2018

x, 40 pages, 4 tables, 8 images, 13 attachments

ABSTRACT

Pain in childbirth is a manifestation of contractions (shortening) of the uterine muscles, and it is caused by a stretch of the lower uterine and cervical segments and the presence of ischemia in uterine muscle. According to WHO (World Health Organization), in 2015 it is estimates that every year 830 women die from complications of pregnancy and childbirth. One method that is very effective in overcoming pain is effleurage massage which is a massage technique using the palm of the hand with a circular motion pattern on the abdomen, waist or thigh. The aim of this study was to determine the effect of effleurage massage on the intensity of first stage labor pain in female mothers at Linez Gunungsitoli Clinic in 2018.

This type of research is a Quasy Experiment research design with the design of Non Equivalent Control Group, in this design, the grouping of sample members in the experimental group and the control group is not random or random, using the Wilcoxon test. The population in this study was mother in the first time as many as 52 respondents, with a sample of 20 respondents in the experimental group and 20 respondents in the control group. The data used is primary data using observation sheets.

From the results of the study, it was found that p value 0.0001 and can be concluded that there was a significant effect between the experimental group and the control group. It is hoped that midwives will be more up-to-date in midwifery service practices such as participating in the latest midwifery trainings, so that they can improve their knowledge and apply them when doing childbirth care as : effort to reduce labor pain.

Keywords : Effluerage Massage, Intensity of Pain in First Stage Labor

References : 25 (2003-2017)

BAB I