

## DAFTAR PUSTAKA

- Chapman,V. 2006. *TheMidwife's Labour and Birth Handbook*. Blackwell Publishing, Oxford
- Depkes RI. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*, Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2014
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2013*
- Dwienda, Octa; Megasari, Miatu. dan Lusiana, Novita, 2015. *Efektivitas Pijat dalam Mengurangi Nyeri Pada Kala I Persalinan*. Jurnal kesehatan komunitas, Vol. 2 (6): 274-277
- Handayani, Rohmi., Winarni dan Sadiyanto. 2013. *Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Pada Primipara di RSIA Bunda Arif Purwokerto Tahun 2011*. Jurnal Kebidanan Vol 5 No (01). Akademi Kebidanan YLPP Purwokerto.
- Handayani, Sri. 2016. *Massage Effleurage Terhadap Tingkat Nyeri Kala 1 Fase Aktif. Stikes Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan (Samodra Ilmu). Vol 7 No (2). Yogyakarta.
- Judha, Mohamad; Sudarti; Fauziah, Afroh. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Nuha Medika, Yogyakarta
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, *Permenkes No. 97 Tahun 2014 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2017*. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2016
- Mander, R.(2003). *Nyeri persalinan*. Jakarta: EGC.
- Maryunani, Anik, 2010. *Nyeri Dalam Persalinan (Teknik dan Cara Penanganannya)*. CV. Trans Info Media, Jakarta
- M.Kep, S.Kep Solehati, Tetti; MNS, S.Kep Kosasih, Cecep Eli, 2017. *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. PT. Refika Aditama, Bandung
- Notoadmojo, S, 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta
- Pedoman Penyusunan Skripsi Prodi D-IV Kebidanan Medan, 2016
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2017 Tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan

- Perry, GA. & Petter, P. A. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktek* Edisi 4 Volume 2. Jakarta : EGC
- Prawirohardjo, Sarwono, 2014. *Ilmu Kebidanan*. Bina Pustaka, Jakarta
- Simkin, P., Walley, J., dan Keppler, A. (2008). *Panduan Praktis Bagi Calon Ibu : Kehamilan dan Persalinan*. Jakarta : PT. Bhuana Ilmu Populer
- Sondakh, Jenny J. S, 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*, Erlangga, Jakarta
- Sugiyono, 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung, PT. Alfabet
- Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI), 2012 Wahyuni, Sri, 2015. *Pengaruh Massage Effluerage Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin di RSUD Muhammadiyah Delanggu Klaten 2015*, Jurnal Involusi Kebidanan, Vol. 5 (10): 44-52
- Tamsuri, A. (2007). *Konsep dan penatalaksanaan nyeri*. Jakarta: EGC
- Utami, R.N., 2015. *Perbedaan Efektivitas Lama Pemberian Rose Effleurage terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif pada Persalinan Normal Primigravida di Kota Semarang Tahun 2013*. JURNAL KEBIDANAN, 2(4), pp.20-30
- Wardani, Riska Aprilia & Herlina. 2014. *Efektivitas Massase Effleurage Dan Massase Counterpressure Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan*. Jurnal Keperawatan dan Kebidanan
- Wardhani, Aisyah, 2017, *Penerapan Effluerage Massage Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di BPM Yuspoenii*, <http://elib.stikesmuhgombong.ac.id/365/1/AISYAH%20SUKMA%20KURNIA%20WARDHANI%20NIM.%20B1401145.pdf>, 16 April 2018 (22.05)
- [WHO. World Health Statistics 2015: World Health Organization, 2015](#)

**L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N**

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644  
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes\_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/ 0339 /2018

26 Maret 2018

Perihal : Izin Melakukan Survei Awal Penelitian

Kepada Yth:

Pimpinan Klinik Unez

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan Alih Jenjang (Khusus) bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin survei penelitian kepada:

Nama : Onnica Bertim Viany Zenstrati  
NIM : 007524517062  
Semester : II  
Program Studi : DIV Alih Jenjang Kebidanan  
Judul Penelitian : Pengaruh Massage Effluage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan kala I Fase Aktif Pada Ibu Inpartu di Klinik Unez Gunungstoli Tahun 2018

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Betty Mangkuj, SST, M.Keb  
NIP. 196609101994032001



**PRAKTEK BIDAN MANDIRI  
LINEZ  
KOTA GUNUNGSITOLI**  
JL.PROF.DR.SUPOMO NO.3 MUDIK / HP. 082160957665



Gunungsitoli, 26 April 2018

Kepada :

Yth. Direktur Politeknik Kesehatan

Kemenkes Medan

di

Tempat

Nomor : 381 /PBM/L8/IV/2018  
Perihal : Izin Melakukan Survei  
Awal Penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini Penanggungjawab Praktek Bidan Mandiri Linez Kota Gunungsitoli, dengan ini menerangkan:

Nama : **ONNICA BERTHIN VIANY ZENDRATO**

NIM : P07524517062

Judul Penelitian : Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Inpartu di Praktek Bidan Mandiri Linez Kota Gunungsitoli Tahun 2018.

Berdasarkan surat saudara dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor: LB.01.04/00.02/0339/2018 Perihal Izin Melakukan Survei Awal Penelitian pada tanggal 26 Maret 2018, maka dengan ini kami menyatakan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan kegiatan dimaksud di Praktek Bidan Mandiri Linez dengan Judul: Pengaruh Massage Effluarge Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Inpartu di Praktek Bidan Mandiri Linez Kota Gunungsitoli Tahun 2018.

Demikian disampaikan untuk dipergunakan seperlunya.

Penanggungjawab,  
Praktek Bidan Mandiri Linez

**NUR INSANI SAOTA, A.Md.Keb**  
NIP. 19730207 199303 2 002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM.13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos:20136  
Telepon :061-8368633 – Fax :061-8368644  
www :poltekkes-medan.ac.id,email : poltekkes-medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/019/2018

April 2018

Lamp : 1 Eksemplar Proposal Penelitian

Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth:

Pimpinan Klinik Linez Gunungstibi

Di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Pendidikan D-IV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes RI Medan bagi Mahasiswa Semester Akhir (Semester II), dituntut melakukan penelitian untuk syarat sebagai kelulusan. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin Penelitian tersebut dilakukan di Lingkungan \_\_\_\_\_, kepada:

Nama : OTINICA BERTHIN VIANI ZENDRATO

NIM : P07524517062

Judul Penelitian : Pengaruh Massage Effluerage Terhadap Intensitas Nyeri  
Persalinan kala I Pada Ibu Inpartu di Klinik Linez  
Gunungstibi Tahun 2018.

Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan  
Ketua



Betty Mangkhi, SST, M.Keb  
NIP. 198609101994032001



**PRAKTEK BIDAN MANDIRI  
"LINEZ"  
KOTA GUNUNGSITOLI**  
JL.PROF.DR.SUPOMO NO.3 MUDIK / HP. 082160957665



Gunungsitoli, 18 Mei 2018

Nomor : /PBM/L12/VII/2018  
Perihal : **Izin Melakukan Penelitian**

Kepada :  
Yth.Pimpinan POLTEKES MEDAN  
di

Tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini Penanggungjawab Praktek Bidan Mandiri Linez Kota Gunungsitoli, dengan ini menerangkan:

Nama : **ONICCA BERTHIN VIANY ZENDRATO**  
NIM : **P07524527062**  
Judul Skripsi : **PENGARUH MASSAGE EFFLUERAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I PADA IBU INPARTU DI KLINIK LINEZ GUNUNGSITOLI TAHUN 2018**

Berdasarkan surat saudara dari POLTEKES Medan Nomor: LB.02.01/00.02/0 9/2018 Perihal izin melakukan penelitian pada tanggal 21 Mei 2018, maka dengan ini kami menyatakan bahwa yang bersangkutan telah melaksanakan kegiatan dimaksud di Praktek Bidan Mandiri Linez dengan Judul: **PENGARUH MASSAGE EFFLUERAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I PADA IBU INPARTU DI KLINIK LINEZ GUNUNGSITOLI TAHUN 2018**

Demikian disampaikan untuk dipergunakan seperlunya.

Penanggungjawab,  
Pimpinan Klini Linez

**NUR INSANI SAOTA, A.Md.Keb**  
NIP. 19730207 199303 2 00

## **LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

### **(Informed Consent)**

Saya yang bertandatangan di bawah ini bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan dengan judul "Pengaruh *Massage Effluerage* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Inpartu di Klinik Linez Gunungsitoli Tahun 2018".

Saya berharap penelitian ini tidak mempunyai dampak negatif serta merugikan bagi saya dan keluarga saya, sehingga pertanyaan yang akan saya jawab benar-benar dirahasiakan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun untuk diperlukan sebagaimana mestinya.

Medan, Mei 2018  
Responden

( )

## LEMBAR PERMINTAAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Onnica Berthin Viany Zendrato

NIM : P07524517062

Peneliti akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Inpartu di Klinik Linez Gunungsitoli Tahun 2018”. Penelitian ini akan dilakukan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan studi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Nyeri Persalinan pada Ibu Inpartu Kala I. Data diperoleh langsung dengan melakukan observasi kepada ibu inpartu kala I melalui lembar observasi.

Atas perhatian dan partisipasi dalam penelitian ini, saya mengucapkan terimakasih.

Medan, Mei 2018

Peneliti,

Onnica Berthin Viany Zendrato

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR *MASSAGE EFFLUERAGE*

PROSEDUR		<i>Massage Effluerage</i>
1.	Pengertian	<i>Effluerage</i> adalah teknik pemijatan berupa usapan-usapan lembut, panjang, atau tidak putus-putus, mengusap-usap abdomen secara perlahan seirama dengan pernafasan saat kontraksi.
2.	Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melancarkan sirkulasi darah/ Menurunkan tekanan darah</li> <li>2. Memperlambat denyut jantung</li> <li>3. Meningkatkan pernafasan</li> <li>4. Merangsang produksi hormon <i>endorphin</i>.</li> </ol>
3.	Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu inpartu dengan nyeri / kontraksi otot rahim</li> <li>2. Ibu inpartu dengan gangguan rasa nyaman, nyeri pada abdomen</li> </ol>
4.	Kontra-indikasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gangguan atau penyakit kulit</li> </ol>
5.	Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bantal/ guling</li> </ol>
6.	Cara Kerja	<p style="text-align: center;">Prosedur</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberitahukan kepada ibu tindakan yang akan kita lakukan yaitu <i>massage effleurage</i>.</li> <li>2. Atur posisi tidur ibu dengan posisi tidur miring ke kiri atau setengah duduk rileks dengan menggunakan satu atau dua bantal.</li> <li>3. Letakkan ujung-ujung jari diatas <i>simfisis pubis</i> Sambil bernapas pelan, usapkan ujung-ujung jari dengan tekanan yang ringan di daerah abdomen, mengelilingi samping abdomen menuju ke arah fundus uteri.</li> <li>4. Setelah sampai fundus uteri, seiring dengan pernapasan; pelan-pelan usapkan ujung-ujung jari tangan tersebut menuju perut bagian bawah diatas <i>simfisis pubis</i>.</li> <li>5. Lakukan gerakan ini berulang-ulang selama ada kontraksi.</li> </ol>
7.	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi hasil yang dicapai (Penurunan skala nyeri)</li> <li>2. Beri <i>reinforcement</i> positif pada ibu inpartu</li> </ol>

## LEMBAR CEKLIS STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

### *MESSAGE EFFLUERAGE*

Nama Responden :

Tanggal :

Waktu/ Durasi :

No.	Tindakan	Ya	Tidak
1.	Memberitahukan kepada ibu tindakan yang akan kita lakukan yaitu <i>massage effleurage</i> .		
2.	Posisikan ibu dengan posisi miring kiri atau duduk untuk mencegah terjadinya hipoksia janin.		
3.	Instruksikan ibu untuk menarik nafas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan sampai ibu merasa lebih nyaman.		
4.	Letakkan kedua telapak ujung-ujung jari tangan di atas <i>simfisis pubis</i> , usapkan ujung-ujung jari tangan dengan tekanan yang ringan di daerah abdomen, mengelilingi abdomen menuju ke arah fundus uteri, setelah sampai fundus uteri seiring ekspirasi pelan-pelan usapkan kedua ujung-ujung jari tangan kembali menuju daerah perut serta ke arah bagian paha. Ulangi gerakan ini selama ada kontraksi.		
5.	Beritahu kepada ibu bahwa tindakan sudah selesai, dan akan dilakukan berulang apabila ibu merasakan kontraksi.		

Lembar Observasi Skala Nyeri  
 Pada Ibu Inpartu Kala I  
 Di Klinik Linez Gunungsitoli Tahun 2018

Nama Responden :  
 Alamat Responden :  
 No. Hp :  
 Hari/ Tanggal :





Petunjuk : Dijawab sesuai dengan situasi yang sebenarnya, dengan memberi tanda (√) pada kolom yang telah tersedia.








Kategori	Skor		
	0	1	2
Muka	Tidak ada ekspresi atau senyuman, tidak mencari perhatian	Wajah menyeringai, dahi berkerut, menyendiri	Dahi sering berkerut, rahang menegang, dagu gemetar
Kaki	Tidak ada posisi atau rileks	Gelisah, resah dan tegang	Menendang atau kaki disiapkan
Aktivitas	Berbaring, posisi normal, mudah bergerak	Menggeliat, menaikkan punggung, tegang	Menekuk, kaku atau menghentak
Menangis	Tidak menangis (saat bangun maupun saat tidur)	Merintih atau merengek, kadang-kadang mengeluh	Menangis keras, sedu sedan, sering mengeluh
Hiburan	Rileks	Kadang-kadang hati tentram dengn sentuhan, memeluk, dan berbicara untuk mengalihkan perhatian	Sulit terhibur dan kurang nyaman
Total Skor (0-10)			








## LEMBAR KONSULTASI

### PENGARUH *MASSAGE EFFLUERAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I PADA IBU INPARTU DI KLINIK LINEZ GUNUNGSITOLI TAHUN 2018

Nama Mahasiswa : Onnica Berthin Viany Zendrato  
NIM : P07524517062  
Kelas : B  
Dosen Pembimbing I : Efendi Sianturi, SKM, M.Kes  
Dosen Pembimbing II : Julietta Hutabarat, SST, S.Psi, M.Keb

No	Hari/ Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Uraian Bimbingan	Paraf
1	Selasa/ 27 Februari 2018	Pengajuan Judul	ACC Judul	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
2	Rabu/ 07 Maret 2018	Bab I dan II	Perbaikan	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
3	Rabu/ 14 Maret 2018	Bab I dan II	ACC lanjut Bab III	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
4	Rabu/ 21 Maret 2018	Bab III	Perbaikan	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)

5	Rabu/ 18 April 2018	Bab III	ACC	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
6	Selasa/ 18 April 2018	Bab I, II, dan III	Perbaikan dan buat SOP	 (Julietta Hutabarat, SST, S.Psi, M.Keb)
7	Jumat/ 27 April 2018	Teknik Penulisan dan Bab 2	Perbaikan	 (Julietta Hutabarat, SST, S.Psi, M.Keb)
8	Senin/ 23 April 2018	Bab I, II, III, SOP, Lembar Observasi	ACC maju Proposal	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
9	Kamis/ 03 Mei 2018	Bab I, II, III, SOP, Lembar Observasi	ACC maju Proposal	 (Julietta Hutabarat, SST, S.Psi, M.Keb)
10	Jumat/ 01 Juni 2018	Perbaikan Proposal	ACC lanjut penelitian	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
11	Kamis/ 21 Juni 2018	Perbaikan Proposal	ACC lanjut penelitian	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)

12	Kamis/ 21 Juni 2018	Perbaikan Proposal	ACC lanjut penelitian	 (Julietta Hutabarat, SST, S.Psi, M.Keb)
13	Senin/ 09 Juli 2018	Bab IV dan V	Perbaikan	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
14	Jumat/ 20 Juli 2018	Bab IV dan V	ACC, lanjut Abstrak	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
15	Senin/ 23 Juli 2018	Abstrak	ACC sidang	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
16	Senin/ 23 Juli 2018	Bab IV, V, Abstrak, Daftar Pustaka	ACC sidang	 (Julietta Hutabarat, SST, S.Psi, M.Keb)
17	Rabu/ 16 Agustus 2018	Perbaikan Skripsi	Perbaikan	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
18	Senin/ 20 Agustus 2018	Perbaikan Skripsi	ACC Jilid Lux	 (Yusniar Siregar, SST, M.Kes)

19	Senin/ 20 Agustus 2018	Perbaiki Skripsi	ACC Jilid Lux	 (Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
20	Kamis/ 23 Agustus 2018	Perbaiki Skripsi	ACC Jilid Lux	 (Julietta Hutabarat, SST, S.Psi, M.Keb)

Dosen Pembimbing I



(Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)  
NIP.196607161998031003

Dosen Pembimbing II



(Julietta Hutabarat, SST, S.Psi, M.Keb)  
NIP. 196707201989032002

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS

**Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes RI Medan, saya yang  
bertanda tangan di bawah ini :**

---

Nama : Onnica Berthin Viany Zendrato  
NIM : P07524517062  
Program Studi : D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan  
Jurusan : D-IV Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada  
Poltekkes Kemenkes RI Medan **Hak Bebas Royalty Noneksklusif (Non-  
Exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :

**Pengaruh *Massage Effluerage* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I  
Pada Ibu Inpartu Di Klinik Linez Gunungsitoli Tahun 2018.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty  
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes RI Medan berhak menyimpan,  
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),  
merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan  
nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Medan

Pada tanggal : 31 Agustus 2018

Yang menyatakan

(Onnica Berthin Viany Zendrato)

**PERNYATAAN**  
**PENGARUH *MASSAGE EFFLUERAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI**  
**PERSALINAN KALA I PADA IBU INPARTU DI KLINIK LINEZ GUNUNGSITOLI**  
**TAHUN 2018**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan tertulis dalam daftar pustaka.

Medan,        Agustus 2018  
Peneliti

Onnica Berthin Viany Zendrato

## Output Penelitian

### 1. Analisis untuk penelitian kelompok eksperimen Analisis Univariat

#### Muka eksperimen

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak ada ekspresi atau senyuman, tidak mencari perhatian	5	25.0	25.0	25.0
Wajah mengeringai, dahi berkerut, menyendiri	14	70.0	70.0	95.0
Dahi sering berkerut, rahang menengang, dagu gemetar	1	5.0	5.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

#### Kaki eksperimen

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak ada posisi atau rileks	18	90.0	90.0	90.0
gelisah, resah, dan tegang	2	10.0	10.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

#### Aktivitas eksperimen

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berbaring, posisi normal, mudah bergerak	20	100.0	100.0	100.0

### Hiburan eksperimen

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rileks	1	5.0	5.0	5.0
Kadang-kadang hati tentram dengan sentuhan, memeluk, dan berbicara untuk mengalihkan perhatian	18	90.0	90.0	95.0
Sulit terhibur dan kurang nyaman	1	5.0	5.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

### Skala Nyeri kelompok eksperimen

#### Nilai Kategorik Sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Nyeri Ringan	20	100.0	100.0	100.0

**2. Analisis untuk penelitian kelompok kontrol**  
**Analisis Univariat**  
**Sesudah tanpa dilakukan *massage effleurage***

**Muka kontrol**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Wajah mengeringai, dahi berkerut, menyendiri	12	60.0	60.0	60.0
Dahi sering berkerut, rahang menegang, dagu gemetar	8	40.0	40.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

**Kaki kontrol**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid gelisah, resah, dan tegang	20	100.0	100.0	100.0

**Aktivitas kontrol**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berbaring, posisi normal, mudah bergerak	1	5.0	5.0	5.0
Menggeliat, menaikkan punggung, tegang	19	95.0	95.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

### Menangis kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Merintih atau merengek, kadang-kadang mengeluh	15	75.0	75.0	75.0
Menangis keras, sedu sedan, sering mengeluh	5	25.0	25.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

### Hiburan kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kadang-kadang hati tentram dengan sentuhan, memeluk, dan berbicara untuk mengalihkan perhatian	7	35.0	35.0	35.0
Sulit terhibur dan kurang nyaman	13	65.0	65.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

## Analisis Bivariat

### Kenormalan data kelompok kontrol dan eksperimen

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Nilai Responden Sesudah eksperimen	Nilai Sesudah kontrol
N		20	20
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	2.00	6.25
	Std. Deviation	.649	1.118
Most Extreme Differences	Absolute	.300	.218
	Positive	.300	.218
	Negative	-.300	-.199
Kolmogorov-Smirnov Z		1.342	.976
Asymp. Sig. (2-tailed)		.055	.297

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

## Uji Wilcoxon

#### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Nilai Responden Sesudah eksperimen	20	2.00	.649	1	3
Nilai Sesudah kontrol	20	6.25	1.118	5	8

### Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Nilai Sesudah kontrol - Nilai Responden Sesudah eksperimen	0 <sup>a</sup>	.00	.00
Negative Ranks			
Positive Ranks	20 <sup>b</sup>	10.50	210.00
Ties	0 <sup>c</sup>		
Total	20		

a. Nilai Sesudah kontrol < Nilai Responden Sesudah eksperimen

b. Nilai Sesudah kontrol > Nilai Responden Sesudah eksperimen

c. Nilai Sesudah kontrol = Nilai Responden Sesudah eksperimen

### Test Statistics<sup>b</sup>

	Nilai Sesudah kontrol - Nilai Responden Sesudah eksperimen
Z	-3.944 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

### Master Data Kelompok Eksperimen

No_Res	Sebelum	Sesudah	Muka_seb	Kaki_seb	Aktivitas_seb	Menangis_seb	Hiburan_seb	Muka_ses	Kaki_ses
1	8	2	2	1	1	2	2	0	1
2	7	1	2	1	1	1	2	1	0
3	7	1	2	1	1	1	2	1	0
4	8	1	2	1	1	2	2	0	0
5	7	1	2	1	1	1	2	0	0
6	8	2	2	1	1	2	2	1	0
7	7	2	2	1	1	1	2	1	0
8	7	2	2	1	1	1	2	1	0
9	7	2	2	1	1	1	2	1	0
10	7	2	2	1	1	1	2	2	0
11	7	2	2	1	1	1	2	1	0
12	8	2	2	1	1	2	2	1	0
13	7	3	2	1	1	1	2	1	1
14	8	2	2	1	1	2	2	1	0
15	8	3	2	1	1	2	2	1	0
16	8	3	2	1	1	2	2	1	0
17	7	2	2	1	1	1	2	1	0
18	8	3	2	1	1	2	2	1	0
19	7	2	2	1	1	1	2	0	0
20	7	2	2	1	1	1	2	0	0

### Master Data Kelompok Kontrol

No_res	Muka_seb	Kaki_seb	Aktivitas_seb	Menangis_seb	Hiburan_seb	Muka_ses	Kaki_ses	Aktivitas_ses	Menangis_ses
1	2	1	0	2	2	1	1	0	
2	2	1	0	2	2	2	1	1	
3	2	1	1	2	2	1	1	1	
4	2	1	1	2	2	1	1	1	
5	2	1	1	2	2	1	1	1	
6	1	1	1	2	2	1	1	1	
7	1	1	1	2	2	1	1	1	
8	2	1	1	2	2	2	1	1	
9	1	1	1	2	2	2	1	1	
10	1	1	1	2	2	1	1	1	
11	1	1	1	2	2	1	1	1	
12	2	1	1	2	2	2	1	1	
13	2	1	1	2	2	2	1	1	

14	1	1	1	2	2	1	1	1	
15	1	1	1	2	2	1	1	1	
16	2	1	1	2	2	2	1	1	
17	1	1	1	2	2	2	1	1	
18	1	1	1	2	2	2	1	1	
19	1	1	1	2	2	1	1	1	
20	1	1	1	2	2	1	1	1	



PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: 0074/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Pengaruh *Massage Effluerage* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Inpartu Di Klinik Linez Gunungsitoli Tahun 2018”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Onnica Berthin Viany Zendrato**

Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian keperawatan.

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 13 Agustus 2018

Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Kemenkes Medan

Ketua,  
  
Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes  
NIP. 196101101989102001

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes RI Medan, saya yang  
bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Onnica Berthin Viany Zendrato  
NIM : P07524517062  
Program Studi : D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan  
Jurusan : D-IV Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada  
Poltekkes Kemenkes RI Medan **Hak Bebas Royalty Noneksklusif (Non-  
Exclucive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :  
**Pengaruh *Massage Effluerage* Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I  
Pada Ibu Inpartu Di Klinik Linez Gunungsitoli Tahun 2018.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty  
Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes RI Medan berhak menyimpan,  
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database),  
merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan  
nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Medan

Pada tanggal : 31 Agustus 2018

Yang menyatakan



(Onnica Berthin Viany Zendrato)

## PERNYATAAN

### **PENGARUH *MASSAGE EFFLUERAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I PADA IBU INPARTU DI KLINIK LINEZ GUNUNGSITOLI TAHUN 2018**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan tertulis dalam daftar pustaka.

Medan, Agustus 2018

Peneliti



Onnica Berthin Viany Zendrato

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS

### I. Data Pribadi

Nama : Onnica Berthin Viany Zendrato  
Tempat/Tanggal Lahir : Gunungsitoli, 10 Oktober 1995  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Golongan Darah : O  
Alamat : Jalan Tirta No. 33 AZ S  
Gunungsitoli

Agama : Kristen Protestan  
Status : Belum menikah  
Anak Ke : 2 dari 4 bersaudara  
No. HP : 081265260085  
E-Mail : [vhianyb.zendrato@yahoo.com](mailto:vhianyb.zendrato@yahoo.com)



### II. Data Orangtua

Nama Ayah : Augustinus Zendrato  
Nama Ibu: Niat Triwati Zai

### III. Pendidikan

2000-2001 : TK Kemala Bhayangkari Nias  
2001-2007 : SDN Tohia  
2007-2010 : SMP Negeri 1 Gunungsitoli  
2010-2013 : SMA Negeri 1 Gunungsitoli

2013-2016 : D-III Kebidanan STIKes Santa Elizabeth Medan  
2017-2018 : D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan  
Prodi D-IV Kebidanan Medan