

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TABLET FE DAN TABLET FE DISERTAI JUS
JAMBU BIJI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA RAHMA
KEC. WAMPU KAB. LANGKAT
TAHUN 2018**



OLEH :

**SITI RAHMA SAHFITRI
P07524517093**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TABLET FE DAN TABLET FE DISERTAI JUS
JAMBU BIJI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA RAHMA
KEC. WAMPU KAB. LANGKAT
TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Diploma IV



**SITI RAHMA SAHFITRI
P07524517093**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Efektivitas Tablet Fe dan Tablet Fe disertai Jus Jambu Biji Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Rahma Kec.Wampu Kab. Langkat Tahun 2018

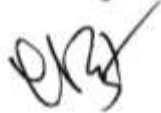
NAMA : Siti Rahma Sahfitri
NIM : P07524517093

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Di seminarkan Di hadapan Penguji

Medan, Juli 2018

Menyetujui

Pembimbing Utama



Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes
NIP. 198103012002122001

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Efektivitas Tablet Fe dan Tablet Fe disertai Jus Jambu Biji Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Rahma Kec Wampu Kab. Langkat Tahun 2018

NAMA : Siti Rahma Sahfitri

NIM : P07524517093

Skripsi ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2018

Penguji I



Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes
NIP. 198103012002122001

Penguji II



Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP. 196707201989032002

Ketua Penguji



Suswati, SST, M.kes
NIP.196505041988032001

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 1966091094032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
SKRIPSI, Agustus 2018

Siti Rahma Sahfitri

Efektivitas Tablet Fe dan Tablet Fe disertai Jus Jambu Biji Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Rahma Kec.Wampu Kab. Langkat Tahun 2018.

xviii+ 40 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Pengenceran darah atau *hemodilusi* pada ibu hamil terjadi peningkatan volume plasma darah 30%-40%, peningkatan sel darah merah 18%-30% dan hemoglobin 19%. Secara fisiologis hemodilusi untuk membantu meringankan kerja jantung. Hemodilusi terjadi sejak kehamilan 10 minggu dan mencapai puncaknya pada kehamilan 32-36 minggu. Bila hemoglobin itu sebelum sekitar 11% maka terjadinya hemodilusi akan mengakibatkan anemia fisiologi dan hemoglobin itu akan turun menjadi 9,5-10%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh jus jambu biji terhadap perubahan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III di Klinik Pratama Rahma.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah *Quasi Eksperiment* dengan menggunakan *Pre Post Test control Grup Design*. metode pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan total sampel 30 ibu hamil yaitu 15 ibu hamil pada kelompok kontrol dan 15 ibu hamil pada kelompok intervensi. alat pengukuran Hemoglobin menggunakan *Easy Touch Blood Hemoglobin*. Analisis bivariate dalam penelitian ini menggunakan *uji paired t-test* dan *independent t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian Fe kombinasi jambu biji lebih efektif untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil yang di tunjukan dengan nilai $p\text{-value} = 0,001 < \alpha (0,05)$.

Ibu hamil dapat menjadikan jus jambu biji kombinasi tablet Fe sebagai pilihan alternatif dalam meningkatkan kadar hemoglobin selama kehamilan.

Kata Kunci : Ibu hamil, Kadar Hemoglobin, Jambu biji
Daftar bacaan : 22 (2006-2017)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
EXTENSION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
THESIS, August 2018

Siti Rahma Sahfitri

Effectiveness of Fe Tablets and Combination of Fe Tablets with Guava Juice towards Hemoglobin Levels in Third Trimester Pregnant Women at Rahma Primary Clinic Wampu Subdistrict Langkat District 2018.

xvii + 40 pages, 7 tables, 2 pictures, 14 attachments

ABSTRACT

Blood thinning or hemodilution in pregnant women occurs due to an increase in blood plasma volume 30% -40%, an increase in red blood cells 18% - 30% and hemoglobin 19%. Physiologically, hemodilution functions to ease the work of the heart. Hemodilution can occur from 10 weeks of pregnancy and reach *the peak at 32-36 weeks of pregnancy. If the increase in hemoglobin level has not reached 11% then hemodilution will occur and will cause physiological anemia and hemoglobin will decrease to 9.5-10%.* This study aimed to find out the effect of *guava juice towards the changes in hemoglobin levels of third trimester pregnant women at the Rahma Primary Clinic.*

This research was a Quasi Experiment with Pre Post Test control Design Group. About 30 pregnant women taken as samples in this study through purposive sampling technique, 15 pregnant women were as a control group and other 15 pregnant women were as an intervention group. Hemoglobin levels were measured with Easy Touch Blood Hemoglobin. The data were analyzed in bivariate and tested with paired t-test and independent t-test.

Through the research, it was found that the administration of Fe combined with guava juice was more effective in increasing hemoglobin levels of pregnant women, $p\text{-value} = 0.001 < \alpha (0.05)$.

This study concluded that pregnant women can use a combination of guava juice with Fe tablets as an alternative choice to increase hemoglobin levels during the pregnancy.

Keywords : Pregnant women, Hemoglobin levels, Guava
Reference : 22 (2006-2017)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Skripsi yang berjudul "Efektivitas Tablet Fe dan Tablet Fe disertai Jus Jambu Biji Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Rahma Desa Paya Tusam Kecamatan Wampu Kabupaten Langkat", sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis banyak terima kasih kepada :

1. Dra Ida Nurhayati, SST, M.kes selaku direkrur Poltekes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
3. Melva Simatupang, SST, M.kes selaku Ketua progam studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saat ini di gantikan oleh Plt. Yusniar Siregar, SST, M.Kes yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing Skripsi ini.
4. Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah meberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesikan.
6. Suswati, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang banyak memberikan masukan sehingga Skripsi ini menjadi lebih baik lagi.
7. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes, dosen pembimbing akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Pimpinan Klinik Pratama Rahma, terima kasih banyak telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Klinik Pratama Rahma Desa Paya Tusam Kecamatan Wampu Kabupaten Langkat Tahun 2018.
9. Kepada orang tua Ayahanda Sukardi dan Ibunda Ngatinem , yang telah membesarkan, membimbing dan mengasuh saya dengan penuh cinta dan

kasih sayang, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis menyelesaikan pendidikan.

10. Seluruh teman-teman seperjuangan di Poltekes Kemenkes RI Medan, terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama-sama tuntas dalam penyelesaian Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Juli 2018

Siti Rahma Sahfitri

DAFTAR ISI

JUDUL	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan penelitian	5
C.1 Tujuan Umum	5
C.2 Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kehamilan	9
A.1 Defenisi	9
A.2 Diagnosis Kehamilan	9
A.3 Standar Asuhan Kehamilan Trimester III	10
A.4 Tanda Bahaya Kehamilan	10
B. Anemia	9
B.1 Penyebab Anemia	11
B.2 Klasifikasi Anemia	12
B.3 Tanda dan Gejala Anemia	12
B.4 Nutrisi dan Suplemen Besi (Fe)	13
C. Hemoglobin	14
C.1 Defenisi	14
C.2 Struktur Hemoglobin (Hb)	14
C.3 Fungsi Hemoglobin	15
C.4 Kadar Hemoglobin	15
C.5 Kadar Yang Berpengaruh Terhadap Kadar Hemoglobin	15
C.6 Metode Pemeriksaan Hemoglobin	16
C.7 Faktor Yang Mempengaruhi Penyerapan Fe	16
D. Kebutuhan Zat Besi	18
F. Suplemen Tablet Zat Besi	19
F.1 Pengertian	19
F.2 Penyerapan Zat Besi	20
F.3 Efek Samping Tablet Zat Besi	20
G. Jambu Biji	20

G.1 Klasifikasi Jambu Biji.....	21
G.2 Khasiat Jambu Biji.....	21
G.3 Jenis- Jenis Jambu Biji.....	22
G.4 Kandungan Jambu Biji	22
G.5 Manfaat Jambu Biji.....	23
G.6 Cara Membuat Jus Jambu Biji	24
H. Kerangka Teori	24
I. Kerangka Konsep.....	25
J. Defenisi Operasional.....	25
K. Hipotesis	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A.Jenis dan Desain Penelitian	27
B.Lokasi dan Waktu Penelitian	28
B.1 Lokasi Penelitian	28
B.2 Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel	28
C.1 Populasi.....	28
C.2 Sampel.....	28
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	29
D.1 Jenis Data.....	29
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	29
E. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	30
F. Prosedur Penelitian	30
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	30
H. Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A.Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B.Hasil Penelitian	34
B.1 Analisis Univariat	34
B.1.1 Karakteristik Responden	34
B.2 Analisia Bivariat.....	36
B.2.1 Uji Perbedaan Rata-Rata Perbedaan Kelompok Kontrol	36
B.2.2 Uji Perbedaan Rara-rata Perbedaan Kelompok Perlakuan.....	37
B.2.3 Uji Perbedaan Rata-Rata Perbedaan Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan	37
C. Pembahasan	38
C.1 Efektivitas Jus Jambu Biji Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Kadar Hemoglobin Normal.....	15
Tabel 2.2 : Komposisi Gizi Buah Jambu Biji.....	23
Tabel 3.1 : Tabel Disain Penelitian	27
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Umur Responden	32
Tabel 4.2 : Distribusi Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah	33
Tabel 4.3 : Perubahan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Tablet Fe	34
Tabel 4.4 : Perubahan Kadar Hemoglobin Sebelum Dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Teblet Fe dan Jus Jambu Biji	34
Tabel 4.5 : Perbedaan Rata-Rata Perubahan Tablet Fe dan Tablet Fe disertai Jus Jambu Biji Saetelah Intervensi.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 :Kerangka Teori.....	24
Gambar 2 :Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Prosedur Pembuatan Jus Jambu Biji
- Lampiran 2 : Daftar Kontrol
- Lampiran 3 : Lembar Observasi
- Lampiran 4 : Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Informed Consent
- Lampiran 8 : Master Data Penelitian
- Lampiran 9 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 11 : Etical Clearance
- Lampiran 12 : Lembar Pernyataan Bukan Plagiat
- Lampiran 13 : Lembar Pernyataan Publikasi Skripsi
- Lampiran 14 : Daftar Riwayat Hidup