

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI PAUD
AL FITRAH KECAMATAN SEI RAMPAH
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
TAHUN 2018**



Oleh :

**UTARI JULIANI
P07524517101**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI PAUD
AL FITRAH KECAMATAN SEI RAMPAH
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV



Oleh :

**UTARI JULIANI
P07524517101**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

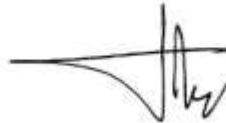
LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan
Kejadian *Stunting* pada Balita di PAUD Al
Fitrah Kecamatan Sei Rampah Kabupaten
Serdang Bedagai Tahun 2018.

NAMA : Utari Juliani
NIM : P07524517101

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 24 Juli 2018

Menyetujui,
Pembimbing Utama



(Dewi Meliasari, SKM, M.Kes)
Nip. 197105011991012001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
Nip. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan
Kejadian *Stunting* pada Balita di PAUD Al
Fitrah Kecamatan Sei Rampah Kabupaten
Serdang Bedagai Tahun 2018.

NAMA : Utari Juliani
NIM : P07524517101

Skripsi Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Selasa, 24 Juli 2018

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

Penguji I



(Dewi Meliasari, SKM, M.Kes)
Nip. 197105011991012001

Penguji II



(Suswati, SST, M.Kes)
Nip. 196505011988032001

Ketua Penguji



(Idau Ginting, SST, M.Kes)
Nip. 195408191980032002

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
Nip. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D IV KEBIDANAN MEDAN
SKRIPSI, JULI 2018**

UTARI JULIANI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA DI PAUD AL FITRAH KECAMATAN SEI RAMPAH
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI TAHUN 2018**

Vi + 34 Halaman + 6 Tabel + 17 Lampiran

ABSTRAK

Pola asuh orang tua merupakan segala bentuk dan proses interaksi yang terjadi antara orang tua dan anak yang dapat memberi pengaruh terhadap perkembangan kepribadian anak. *Stunting* adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan gizi. Pola asuh orang tua yang baik dan kurang baik dapat mempengaruhi pertumbuhan balita dan pemenuhan nutrisi balita yang dapat mengakibatkan terjadinya status kekurangan gizi pada balita.

Jenis penelitian ini menggunakan metode *Deskriptif* dengan pendekatan *Cross Sectional* yang bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan kejadian *stunting* pada balita di PAUD Al Fitrah Kecamatan Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018 dengan jumlah sampel 32 responden. Data primer dikumpulkan melalui kuesioner untuk Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di PAUD Al Fitrah Kecamatan Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018.

Dari 32 responden, yang memiliki pola asuh baik sebanyak 18 responden (56.25%), dan pola asuh tidak baik sebanyak 14 responden (43.75%). Balita tidak *stunting* sebanyak 20 responden (62.5%), dan balita *stunting* sebanyak 12 responden (37.5%). Hasil uji *chi Square* menunjukkan bahwa nilai $p = 0.000$ dan $\alpha = 0.05$ dimana $p < \alpha$.

Bagi petugas kesehatan diharapkan lebih meningkatkan pelayanan posyandu kepada bayi dan balita, terutama dalam pengukuran berat badan dan tinggi badan bayi dan balita, agar tidak terjadi kekurangan gizi. Serta memberikan wawasan kepada orang tua untuk lebih meningkatkan pola asuh yang baik terhadap anak, agar nutrisi anak terpenuhi dan tidak terjadi kekurangan status gizi pada anak seperti *stunting*.

Kata Kunci : pola asuh orang tua, *stunting*.
Daftar Pustaka : 21 (2010-2018)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH EXTENTION
PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY
THESIS, July 2018**

UTARI JULIANI

**RELATION OF PARENTING STYLE WITH STUNTING PREVALENCE AT
PAUD AL FITRAH, SEI RAMPAH SUBDISTRICT, SERDANG BEDAGAI
DISTRICT 2018**

Vi + 34 Pages + 6 Tables + 17 Attachments

ABSTRACT

Parenting styles are all forms and processes of interaction that occur between parents and children that influence the development of the children's personality. Stunting is a chronic malnutrition problem caused by a lack of nutritional intake that occurs for a long time as a result of insufficient nutrition intake. Parenting style, are good and not good, can affect toddler growth and the fulfillment of toddlers' nutrition which can lead to malnutrition.

This study was a Descriptive study with Cross Sectional approach which aimed to determine the relationship of parenting parenting with the prevalence of stunting in infants at PAUD Al Fitrah Sei Rampah District Serdang Bedagai District 2018 with 32 respondents as samples where the primary data were collected through questionnaires about the relationship of parenting style with the prevalence of stunting in toddlers at PAUD Al Fitrah Sei Rampah District Serdang Bedagai District 2018.

Through the research it was found that 18 respondents (56.25%) got good parenting and 14 respondents (43.75%) got bad parenting style, 20 toddlers (62.5%) experienced stunting and 12 toddlers (37.5%) did not experience stunting. The results of the Chi Square test showed that $p = 0.000$ and $\alpha = 0.05$ where $p < \alpha$.

Health workers are expected to further improve posyandu services for infants and toddlers, especially in measuring the weight and height of infants and toddlers, so that malnutrition does not occur. As well as providing insight to parents to further improve good parenting for children, so that children's nutrition is fulfilled to avoid undernutrition in children, such as stunting.

Keywords : parenting, stunting.

Reference : 21 (2010-2018)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di PAUD Al Fitrah Kecamatan Sei Rampah Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2018” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan kebidanan Pada Program studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
3. Melva Simatupang, SST, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, kemudian dilanjutkan oleh Yusniar Siregar, SST, M.Kes.
4. Dewi Meliasari, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Suswati, SST, M.Kes, selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Idau Ginting, SST, M.Kes, selaku ketua penguji yang meluangkan waktu, memberikan masukan berupa kritikan dan saran kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Tri Marini SN, SST, M.Keb, selaku dosen pembimbing akademik yang banyak memberikan masukan selama peneliti menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Salfitri, S.Ag yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di PAUD Al Fitrah.
9. Seluruh dosen staf Politeknik Kesehatan D VI Kebidanan Medan yang telah membekali ilmu pengetahuan, dan memberikan nasehat selama peneliti menempuh pendidikan.

10. Teristimewa kepada Ayahanda tercinta Kaswan, S.Pd dan Ibunda tercinta Agustina, S.Pd serta terimakasih kepada kakak penulis Yayuk Gusmawan, S.Pd, Lesta Maulina, S.Pd, dan Novita Darmawan, Am.Kom, dan adik penulis Gusma Indrawan dan Annisa Rahmawan, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan.
11. Sahabat tersayang Weni Priskasari, Susi Nurkhalifah, Putri Yanti Lubis, Ani Nurdiana, Widya Wulandari, Debi Aresti, Mawaddah Akhiriyah, dan Citra Sintya L. Tobing yang selalu ada saat suka dan duka serta selalu memberikan dukungan.
12. Teman-teman D-IV Alih Jenjang Kebidanan angkatan 2017 Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Persetujuan	
Halaman Pengesahan	
Abstrak	
Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel.....	v
Daftar Lampiran.....	vi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
D.1 Bagi Penulis.....	4
D.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
D.3 Bagi Tempat Penelitian	5
D.4 Bagi Orang Tua	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Stunting</i>	6
A.1 Pengertian <i>Stunting</i>	6
A.2. Klasifikasi <i>Stunting</i>	6
A.3 Penyebab <i>Stunting</i>	7
A.4 Dampak <i>Stunting</i>	8
A.5 Upaya Pencegahan <i>Stunting</i>	9
B. Pola Asuh	10
B.1 Pengertian Pola Asuh Orang Tua	10
B.2 Tipe Pola Asuh Orang Tua.....	11
B.3 Jenis-Jenis Pengasuhan	12
C. Kerangka Teori	13
D. Kerangka Konsep	14
E. Defenisi Operasional	15
F. Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
B.1 Lokasi Penelitian	16
B.2 Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian	16
C.1 Populasi	16
C.2 Sampel.....	16
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
E. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	17
E.1 Alat Ukur	17

E.1.1 Alat Ukur <i>Stunting</i>	17
E.1.2 Alat Ukur Pola Asuh Orang Tua	17
E.2 Prosedur Pengolaan Data	17
F. Pengolahan dan Analisis Data	18
F.1 Pengolahan	18
F.2 Analisis Data	19
G. Etika Penelitian	19
G.1 Prinsip Manfaat	19
G.2 Prinsip Menghormati Manusia	19
G.3 Prinsip Keadilan	20
G.4 Informed consent	20
G.5 Anonimity	20
G.6 Kerahasiaan	20
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A Hasil Penelitian	22
A.1 Analisa Univariat	22
A.1.1 Demografi Responden	22
A.1.2 Pola Asuh Orang Tua	25
A.1.3 <i>Stunting</i> pada Balita	26
A. 2 Analisa Bivariat	26
A.3 Pembahasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	31
B Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Kerangka Konsep	15
Tabel 1.2 Defenisi Operasional	15
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden.....	22
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik dan presentasi pola asuh orang tua	25
Tabel 4.3 Distribusi karakteristik dan presentasi <i>stunting</i>	26
Tabel 4.4 Tabel tabulasi pola asuh orang tua dengan kejadian <i>stunting</i>	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Hak Cipta
- Lampiran 2 Lembar Pernyataan Keaslian Penelitian
- Lampiran 3 Izin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Etika Clearance
- Lampiran 8 Informed Consent Menjadi Subjek Penelitian
- Lampiran 9 Master Tabel
- Lampiran 10 Output SPSS
- Lampiran 11 Tabel *Z-Score*
- Lampiran 12 Grafik *Z-Score*
- Lampiran 13 SOP Pemberian Obat Cacing
- Lampiran 14 Lembar Berita Acara Sidang Skripsi
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16 Dokumentasi
- Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup