

SKRIPSI
**PENGARUH PEMBERIAN DIMSUM “LECEK” (IKAN LELE DAN CEKER
AYAM) TERHADAP BERAT BADAN PADA ANAK SEKOLAH
DASAR NEGERI 108306 TANJUNG GARBUS
KECAMATAN LUBUK PAKAM**



INDAH DAMAI YANTI GULO
P01031221134

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETIKA
2025

**PENGARUH PEMBERIAN DIMSUM “LECEK” (IKAN LELE DAN CEKER
AYAM) TERHADAP BERAT BADAN PADA ANAK SEKOLAH
DASAR NEGERI 108306 TANJUNG GARBUS
KECAMATAN LUBUK PAKAM**

Skripsi diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan
Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**INDAH DAMAI YANTI GULO
P01031221134**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETIKA
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Pemberian Dimsum "Lecek"
(Ikan Lele dan Ceker Ayam) Terhadap
Berat Badan Pada Anak Sekolah
Dasar 108306 Tanjung Garbus
Kecamatan Lubuk Pakam

Nama Mahasiswa : Indah Damai Yanti Gulo
Nomor Induk Mahasiswa : P01031221134
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Menyetujui :



Berlin Sitanggang, SST, M.Kes
Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Efendi Nainqolan, SKM.M.Kes
Penguji I



Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes, RD
Penguji II

Mengetahui :

Ketua Jurusan Gizi



Riris Opu S.Pd. M.Kes
231990032001

Tanggal Lulus : 07 Mei 2025

ABSTRAK

INDAH DAMAI YANTI GULO “**PENGARUH PEMBERIAN DIMSUM (IKAN LELE DAN CEKER AYAM) TERHADAP BERAT BADAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI 108306 TANJUNG GARBUS** “(DIBAWAH BIMBINGAN BERLIN SITANGGANG)

Latar Belakang : Anak-anak sekolah dasar merupakan salah satu kelompok yang rawan mengalami gizi kurang diantara penyebabnya ialah tingkat ekonomi yang rendah dan asupan makanan yang kurang seimbang serta rendahnya pengetahuan orang tua. Salah satu penyebabnya karena asupan zat gizi kurang. Upaya mengatasi dan meningkatkan Berat Badan dilakukan dengan Pemberian Makanan Tambahan Dimsum modifikasi dari bahan Ikan Lele dan Ceker Ayam. Dimsum dipilih karena disukai Anak Sekolah. Dimsum perlu diberikan 3.500 kkal atau 250 kkal/hari selama 14 hari dengan harapan menaikkan BB Anak Sekolah minimal 500 gram.

Tujuan Penelitian : Mengetahui Pengaruh Pemberian Dimsum Ikan Lele dan ceker ayam Terhadap Berat Badan Anak Sekolah Dasar.

Metode Penelitian : Lokasi penelitian di Sekolah Dasar Negeri 108306 Tanjung Garbus Kecamatan Lubuk Pakam Penelitian dilakukan Desember 2024 - Februari 2025. Jenis penelitian *quasi eksperimen*, rancangan *one group pre and post test design*. Populasi Siswa SD Negeri berjumlah 32 orang. Sampel semua populasi yaitu gizi kurang Z-score IMT/U < -2 SD. Hasil screening 31 siswa gizi kurang dijadikan sampel Menganalisis pengaruh diuji dengan Uji *t- dependent*.

Hasil Penelitian : Sebelum diberi dimsum 25,0% siswa mengalami *gizi kurang*, setelah dimsum diberi 14 hari 53,1% sebanyak 17 orang, dan yang naik kurang dari 0,5 sebanyak 15 orang 46,9%. Ada pengaruh pemberian dimsum terhadap berat badan (nilai p 0,00 < 0,05).

Kata Kunci : Dimsum Ikan Lele dan Ceker Ayam, Anak Sekolah Dasar, Berat Badan, Status Gizi

ABSTRACT

INDAH DAMAI YANTI GULO "THE EFFECT OF GIVING DIMSUM (CATFISH AND CHICKEN FEET) ON THE BODY WEIGHT OF STUDENTS AT STATE ELEMENTARY SCHOOL 108306 TANJUNG GARBUS" (CONSULTANT : BERLIN SITANGGANG)

Background: Elementary school children are a group vulnerable to malnutrition, with contributing factors including low economic status, unbalanced food intake, and a lack of parental knowledge. One of the main causes is insufficient nutrient intake. An effort to overcome this and increase body weight is to provide Supplementary Food in the form of dimsum modified from catfish and chicken feet. Dimsum was chosen because it is popular with school children. It was intended to be given at 3,500 kcal or 250 kcal/day for 14 days, with the expectation of increasing the children's body weight by at least 500 grams.

Research Objective: To determine the effect of giving catfish and chicken feet dimsum on the body weight of elementary school children.

Research Method: The research location was State Elementary School 108306 Tanjung Garbus, Lubuk Pakam District. The study was conducted from December 2024 to February 2025. This was a quasi-experimental study with a one-group pre- and post-test design. The population consisted of 32 students. The sample included the entire population identified as malnourished (BMI/Age Z-score < -2 SD). After screening, 31 students with malnutrition were used as the sample. The effect was analyzed using a dependent t-test.

Research Results: Before the dimsum intervention, 25.0% of the students were malnourished. After 14 days of dimsum, 53.1% (17 students) had a weight increase of at least 0.5 kg, and 46.9% (15 students) did not reach this target. There was a significant effect of giving dimsum on body weight (p-value $0.00 < 0.05$).

Keywords: Catfish and Chicken Feet Dimsum, Elementary School Children, Body Weight, Nutritional Status



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **PENGARUH PEMBERIAN DIMSUM “LECEK” (IKAN LELE DAN CEKER AYAM) TERHADAP BERAT BADAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI 108306 TANJUNG GARBUS KECAMATAN LUBUK PAKAM**

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Riris Oppusunggu S.Pd. M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan.
2. Bernike Doloksaribu SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietika Poltekkes Kemenkes RI Medan dan selaku Penguji ke II
3. Berlin Sitanggung, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
4. Efendi Nainggolan, SKM.M,Kes selaku Penguji ke I.
5. Kedua Orang tua saya Bapak Firmansyah Gulo dan Ibu Satilia Laia beserta saudara saya Febriani Rahmawati dan Desmar Anugrah Gulo.
6. Arihta Oktaria, S.pd, selaku Kepala Sekolah SD Negeri 108306 Tanjung Garbus
7. Teman seperjuangan dan satu bimbingan Pak Berlin Sitanggung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Atas perhatiannya penulis ucapkan terimakasih.

Lubuk pakam, 25 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Pernyataan Persetujuan	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Status Gizi.....	6
1. Faktor Penyebab.....	7
2. Penilaian Status Gizi dengan Antropometri	8
3. Pencegahan	10
B. Anak Sekolah Dasar (SD)	10
1. Pengertian Anak Sekolah Dasar (SD)	10
2. Kebutuhan Gizi Anak Sekolah.....	11
C. Pemberian	12
1. Pengertian Pemberian.....	12
2. Tujuan Pemberian.....	12
D. Makanan Bergizi Seimbang	13
1. Ikan Lele.....	14
2. Ceker Ayam	15
E. Dimsum.....	17
F. Kerangka Teori.....	18
G. Kerangka Konsep	19
H. Definisi Operasional.....	20

I. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel.....	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel.....	23
D. Prosedur/Pelaksanaan Penelitian	25
E. Pemberian Dimsum.....	28
F. Komposisi Pembuatan Makanan Sehat “Dimsum Lecek”	29
G. Langkah-langkah Pengukuran Berat Badan.....	30
F. Data Asupan Zat Gizi	33
H. Pengolahan dan Analisis Data	33
BAB IV Hasil dan Pembahasan	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Gambaran Lokasi Penelitian	38
2. Karakteristik Sampel	38
3. Pemberian intervensi (Dimsum pada sampel)	40
4. Status Gizi Anak SD.....	42
5. Berat Badan Sebelum dan Sesudah pemberian intervensi.....	42
6. Menganalisis pengaruh pemberian “Dimsum Lecek”	43
B. Pembahasan.....	43
1. Status Gizi Anak Sekolah Dasar	43
2. Berat badan.....	44
3. Pengaruh pemberian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

No.	Halaman
1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	7
2. Kebutuhan Anak Sekolah menurut Peraturan Menteri Kesehatan.....	11
3. Kandungan Gizi Dimsum Ikan lele	17
4. Definisi Operasional.....	20
5. Kandungan Gizi Ikan Lele dan Ceker ayam.....	27
6. Harga Dimsum lecek (Ikan lele dan Ceker ayam)	28
7. Komposisi Pembuatan Dimsum Lecek (Ikan Lele dan Ceker Ayam)	29
8. Distribusi frekuensi sampel berdasarkan usia sampel	39
9. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin	39
10. Distribusi Sampel menurut Pendidikan Orang tua	39
11. Distribusi sampel berdasarkan pekerjaan orang tua	40
12. Gambaran Asupan Konsumsi Dimsum “Lecek”	41
13. Status gizi Anak Sekolah.....	42
14. Distribusi sampel menurut kenaikan berat badan setelah.....	42
15. Pengaruh pemberian Dimsum ikan lele dan ceker ayam	43

DAFTAR GAMBAR

No.	Halaman
1. Timbangan Digital	8
2. Microtoise	9
3. Ikan Lele.....	14
4. Ceker Ayam.....	15
5. Dimsum ikan lele	17
6. Kerangka Teori UNICEF (1998) dalam bangun 2016	18
7. Kerangka Konsep Pembuatan Dimsum Lecek.....	19
8. Dimsum Ikan lele dan Ceker Ayam.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Halaman
1. Data Identitas Siswa.....	51
2. Daftar Sampel.....	53
3. Daftar Kepatuhan Konsumsi Dimsum.....	55
4. Formulir Food Recall Sebelum	59
5. Tingkat Pemenuhan Asupan Gizi Sebelum Pemberian	63
6. Tingkat Pemenuhan Asupan Gizi Sesudah Pemberian	65
7. Bukti bimbingan usulan skripsi	67
8. Informed Consent	70
9. Jadwal Penelitian.....	71
10. Anggaran Biaya Penelitian.....	72
11. Data Responden	73
12. Dokumentasi Penelitian	74