

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Bagan Serdang dan Desa Rantau Panjang, Kecamatan Pantai Labu, Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara. Penelitian ini dilaksanakan Bulan Januari 2025 sampai dengan Bulan Februari 2025.

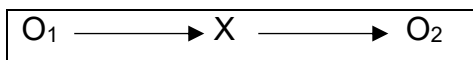
B. Jenis dan Rancangan Penelitian

1. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah *quasi experiment* dengan pendekatan kuantitatif bertujuan untuk mengetahui pengaruh *variable independent* (penyuluhan dengan media booklet) terhadap *variable dependent* (pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang pemberian ASI eksklusif dalam pencegahan stunting).

2. Rancangan Penelitian

Desain penelitian yang digunakan adalah *One Group Pretest-Post-test Design*, Penelitian ini melibatkan satu kelompok yang diberikan perlakuan dan kemudian diobservasi hasilnya. Sebelum perlakuan diberikan, dilakukan pretest untuk mengetahui kondisi awal. Alur penelitian ini adalah sebagai berikut : kelas penelitian diberikan pretest (O_1), kemudian diberikan perlakuan (X) berupa penyuluhan dengan media booklet tentang ASI eksklusif, dan akhirnya dilakukan post-test (O_2).



Keterangan :

O₁ =Pengamat pertama (*pre-test*)

X =Perlakuan (intervensi)

O₂ =Pengamat kedua (*post-test*)

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini merupakan seluruh ibu hamil yang ada di Desa Bagan Serdang dan Desa Rantau Panjang. Berdasarkan data yang diperoleh, terdapat 9 ibu hamil di Desa Bagan Serdang dan 15 ibu hamil di Desa Rantau Panjang, sehingga total populasi penelitian adalah 24 ibu hamil.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini mencakup seluruh populasi, yaitu 24 ibu hamil.

Kriteria inklusi sampel adalah:

1. Ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil
2. Ibu tidak sedang mengalami gangguan kehamilan
3. Ibu bersedia menjadi responden

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Pengumpulan Data

a. Data Primer

Data primer merupakan data yang dikumpulkan secara langsung oleh peneliti meliputi:

1. Data identitas responden, yang diperoleh melalui wawancara dengan alat bantu kuesioner meliputi : nama, umur, pendidikan, pekerjaan ibu, nama suami, pekerjaan suami, jumlah anak, alamat
2. Data pengetahuan ibu hamil yang diperoleh melalui wawancara dengan alat bantu kuesioner meliputi pengetahuan tentang asi eksklusif sebelum dan sesudah penyuluhan
3. Data sikap ibu hamil diperoleh dengan menggunakan kuesioner yang disusun secara terstruktur

b. Data Sekunder

Data sekunder diperoleh dari kantor kepala desa yang mencakup jumlah ibu hamil di wilayah bagan Serdang dan desa rantau Panjang.

2. Cara Pengumpulan Data

Alat yang digunakan untuk pengumpulan data adalah

- a. Data identitas sampel yang diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner
- b. Informasi yang dikumpulkan melalui wawancara kuesioner terstruktur mengenai pengetahuan tentang menyusui eksklusif sebelum dan sesudah konseling.
- c. Kuesioner sistematis digunakan untuk mengumpulkan data sikap.

E. Tahapan Penelitian

Tahapan penelitian terdiri dari tiga tahapan yaitu:

1. Tahap Awal

Pada tahap awal (pra-intervensi), peneliti mengurus perijinan untuk melakukan penelitian di Desa Bagan Serdang dan Desa Rantau Panjang, setelah mendapatkan persetujuan dari kepala desa, peneliti melakukan survei pendahuluan dan menentukan sampel yang akan digunakan dalam penelitian. Setelah sampel ditentukan, dilakukan pre-test pengetahuan ibu hamil tentang ASI Eksklusif melalui wawancara menggunakan kuesioner.

2. Tahap Pelaksanaan (Intervensi)

Pada tahap pelaksanaan (intervensi) peneliti memberikan penyuluhan dengan media booklet tentang ASI eksklusif dilakukan seminggu sekali sebanyak 3 kali pemberian intervensi. penelitian ini dibantu oleh 2 orang enumerator. Tahapan intervensi yang dilakukan yaitu:

a. Intervensi pertama:

- Pertemuan pertama dilakukan penyuluhan dengan alokasi waktu 30 menit sedangkan untuk diskusi (tanya jawab) dilakukan selama 15 menit
- Peneliti memberikan penyuluhan kepada ibu hamil, penyuluhan ini menggunakan media booklet buku 1 mengenai pengertian ASI dan nutrisi yang terkandung dalam ASI.
- Kemudian peneliti memberikan waktu kepada ibu hamil untuk bertanya tentang materi yang diberikan.
- Setelah itu peneliti membuat grup whatsapp untuk mengirimkan materi serta booklet digital (dalam bentuk pdf). namun bagi

responden yang tidak memiliki whatsapp, materi serta ringkasan poin-poin penting dari booklet dikirimkan melalui SMS dalam format paragraph agar dapat diakses kembali oleh ibu hamil.

- Kemudian pada 1 minggu selanjutnya peneliti tidak memberikan intervensi tetapi peneliti melakukan pendampingan di grup whatsapp dan SMS untuk mengingatkan ibu hamil agar membaca kembali materi dan booklet yang telah dibagikan agar semakin memahami informasi tentang ASI eksklusif, memberikan dukungan serta informasi tambahan yang berkaitan dengan materi. peneliti juga membuat waktu khusus untuk melakukan diskusi bersama.

b.intervensi kedua

- Pertemuan kedua dilakukan penyuluhan dengan alokasi waktu 30 menit sedangkan untuk diskusi (tanya jawab) dilakukan selama 15 menit
- Diawali dengan mereview kembali mengenai materi pertemuan pertama melalui pertanyaan kepada ibu hamil dengan tujuan agar peneliti tau apakah ibu hamil tersebut paham mengenai materi yang diberikan serta agar peneliti tahu apakah ibu hamil membaca materi dan booklet tersebut dirumah.
- Setelah itu peneliti memberikan penyuluhan kepada ibu hamil menggunakan booklet buku 2 mengenai manfaat ASI dan upaya memperbanyak produksi ASI.
- Setelah itu peneliti memberikan waktu kepada ibu hamil untuk bertanya tentang materi yang telah diberikan.
- Peneliti juga membagikan materi dan booklet kepada ibu hamil melalui grup whatsapp dan SMS dengan tujuan agar materi dapat dibaca kembali dirumah.
- Kemudian pada 1 minggu selanjutnya peneliti tidak memberikan intervensi tetapi peneliti melakukan pendampingan di grup whatsapp dan SMS untuk mengingatkan ibu hamil agar membaca kembali materi dan booklet yang telah dibagikan agar semakin memahami informasi tentang ASI eksklusif, memberikan dukungan serta

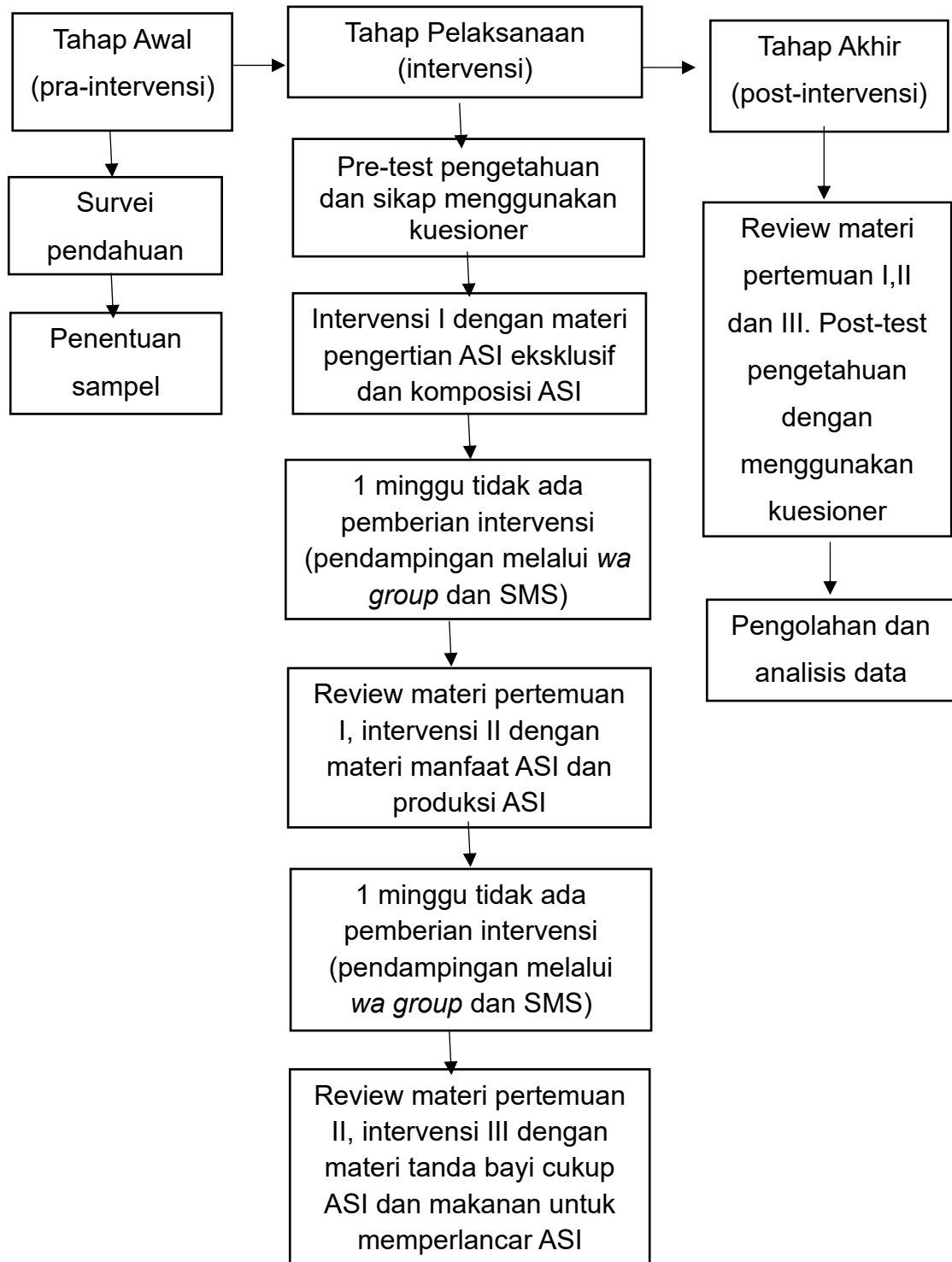
informasi tambahan yang berkaitan dengan materi peneliti serta membuat waktu khusus untuk melakukan diskusi bersama.

c. intervensi ketiga

- Pertemuan ketiga dilakukan penyuluhan dengan alokasi waktu 30 menit sedangkan untuk diskusi (tanya jawab) dilakukan selama 15 menit
- Diawali dengan mereview kembali mengenai materi pertemuan pertama dan pertemuan kedua dengan memberikan pertanyaan kepada ibu hamil dengan tujuan agar peneliti tau apakah ibu hamil tersebut paham mengenai materi yang diberikan dan apakah ibu hamil membaca materi serta booklet tersebut dirumah
- Peneliti membagikan bahan penyuluhan berupa booklet buku 3 kepada ibu hamil
- Setelah itu peneliti menjelaskan materi yang tercantum dalam booklet buku 3 tentang tanda bayi cukup ASI dan makanan yang baik untuk memperlancar ASI
- Kemudian peneliti melakukan penyuluhan dengan menjelaskan materi yang sudah ditayangkan.
- Setelah itu peneliti memberikan waktu kepada ibu hamil untuk bertanya tentang materi yang telah diberikan.
- Peneliti juga membagikan materi dan booklet kepada ibu hamil melalui grup whatsapp dan SMS.

1. Tahap Akhir (Post test)

Pada tahap akhir peneliti melakukan post test dengan mewawancarai ibu hamil menggunakan kuesioner untuk mengevaluasi peningkatan pengetahuan dan perubahan sikap ibu hamil setelah mengikuti rangkaian intervensi, selanjutnya dilakukan dengan editing, pengolahan dan analisa data serta penyusunan laporan. tahapan penelitian dapat dilihat pada alur berikut:



Gambar 3. Tahapan Penelitian

F. Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan Data

a. Pengetahuan Mengenai ASI Eksklusif

Pengolahan pengetahuan tentang ASI eksklusif dilakukan berdasarkan jawaban dari pertanyaan yang diberikan kepada ibu hamil. instrumen yang diberikan yakni wawancara langsung dengan responden menggunakan kuesioner yang berisi 15 pertanyaan. Ketentuan penelitian yaitu jawaban benar diberikan nilai 1 sedangkan jawaban salah diberikan nilai 0. Nilai pengetahuan dihitung dengan rumus

$$P = \frac{\text{total skor tiap responden}}{\text{jumlah soal pengetahuan}} \times 100\%$$

Nilai pengetahuan diklasifikasikan menjadi nilai pengetahuan kategorial. Menurut Arikunto (2006) pengetahuan bisa diketahui dan diartikan melalui skala kualitatif yaitu:

- 1) Baik : hasil persentase 76-100%
- 2) Cukup : hasil persentase 56-75%
- 3) Kurang : hasil persentase <56%

b. Data Sikap

10 pertanyaan dengan 2 kemungkinan jawaban setuju dan tidak setuju membentuk data sikap. Setiap pertanyaan memiliki skor maks 10 dan skor min 0, dengan 1 menunjukkan jawaban "setuju" dan 0 menunjukkan jawaban "tidak setuju". Kemudian dilakukan pengelompokkan persentase, yaitu:

- 1) Baik : hasil persentase 76-100%
- 2) Cukup : hasil persentase 56-75%
- 3) Kurang : hasil persentase <56%

2. Analisa Data

a. Analisis Univariat

Tujuan analisis univariat adalah untuk mencirikan sifat-sifat setiap responden yang sedang diteliti. Tabel frekuensi dan analisis berdasarkan kuesioner yang mencakup pengetahuan dan sikap wanita hamil tentang menyusui eksklusif sebelum dan setelah menerima penyuluhan digunakan untuk menyajikan hasil univariat.

b. Analisis Bivariat

Dengan menggunakan uji statistik, analisis ini bertujuan untuk mengetahui apakah variabel independen penyuluhan kesehatan memiliki dampak pada variabel dependen, yaitu sikap dan pengetahuan ibu mengenai kemampuan pemberian ASI eksklusif dalam mencegah stunting. Uji Shapiro-Wilk digunakan untuk menentukan apakah data tersebut berdistribusi normal agar dapat melakukan analisis bivariansi. Uji parametrik (*paired t test dependent*) digunakan untuk menentukan apakah data terdistribusi normal. Namun, uji Wilcoxon akan digunakan jika data tidak terdistribusi secara normal.

Kesimpulannya adalah bahwa jika nilai $p < 0,05$, H_0 ditolak, yang menunjukkan bahwa penyuluhan mengenai pemberian ASI eksklusif berdampak pada pengetahuan dan sikap wanita hamil mengenai pencegahan stunting; jika nilai $p > 0,05$, H_0 diterima, yang menunjukkan bahwa penyuluhan mengenai pemberian ASI eksklusif tidak berpengaruh pada pengetahuan dan sikap wanita hamil mengenai pencegahan stunting.