

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI KB SUNTIK 3
BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR
DIKLINIK PRATAMA LINA KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2025**



AISYAH FITRI

P07124424111

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN PRODI
SARJANA TERAPAN ALIH JENJANG
TAHUN 2025**

SKRIPSI**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KONTRASEPSI KB SUNTIK 3
BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR
DIKLINIK PRATAMA LINA KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Alih Jenjang Kebidanan



AISYAH FITRI
P07124424111

Pembimbing :

Pembimbing I : Elizawarda, SKM, M. Kes

Pembimbing II: Suryani, SST , M. Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN PRODI
SARJANA TERAPAN ALIH JENJANG
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupundirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : AISYAH FITRI
NIM : P07124424111
Tanggal : 2025

Yang Menyatakan,

(AISYAH FITRI)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : AISYAH FITRI
NIM : P07124424111
JUDUL : Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Kb Suntik 3 Bulan
Dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor Di Klinik
Pratama Lina Kabupaten Langkat Tahun 2025

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk
Dipertahankan Pada Ujian Sidang Skripsi
Pada Tanggal 20 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



(Elizawarda, SKM, M.Kes)
NIP: 196307101983022001

Pembimbing Pendamping



(Suryani, SST, M.Kes)
NIP: 196511121992032002

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Kemenkes Poltekkes medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)

NIP : 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Aisyah Fitri
NIM : P07124424111
Program studi/ Jurusan : Sarjana Terapan Ajeng Kebidanan Medan
JuduL : Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi Kb
Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan
Akseptor Di Klinik Pratama Lina Kabupaten
Langkat Tahun 2025

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Ajeng
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

Pada Tanggal 20 Juni 2025

DEWAN PENGUJI

KETUA PENGUJI	<u>Elizawarda, SKM, M.Kes</u> NIP: 196307101983022001	()
PENGUJI I	<u>Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH</u> NIP: 197307291993032001	()
PENGUJI II	<u>Suryani, SST, M.Kes</u> NIP: 196511121992032002	()

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

**PENGGUNAAN KONTRASEPSI KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN
PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR DIKLINIK PRATAMA
LINA KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2025**

AISYAH FITRI

**Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Kebidanan Medan
Email : qoriatunmarwah@gmail.com**

ABSTRAK

Penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan banyak diminati karena praktis dan efektif. Namun, salah satu efek samping yang sering terjadi adalah peningkatan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi KB suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan akseptor di Klinik Pratama Lina Kabupaten Langkat Tahun 2025. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 40 responden yang diambil dengan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui observasi dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar akseptor menggunakan kontrasepsi suntik selama 1–2 tahun (70,0%) dan mengalami kenaikan berat badan sedang (42,5%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara lama penggunaan KB suntik 3 bulan dengan peningkatan berat badan ($p\text{-value} = 0,020$). Disimpulkan bahwa semakin lama penggunaan kontrasepsi suntik 3 bulan, maka risiko peningkatan berat badan semakin tinggi. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan edukasi mengenai efek samping penggunaan KB suntik serta pentingnya pola hidup sehat untuk mencegah kenaikan berat badan.

Kata kunci: Lama penggunaan, KB suntik 3 bulan, peningkatan berat badan

Sumber : 22 (2019-2024)

ABSTRACT**THE USE OF 3-MONTH INJECTABLE CONTRACEPTION AND
WEIGHT GAIN IN CONTRACEPTION ACCEPTORS AT LINA
PRIMARY CLINIC
LANGKAT REGENCY IN 2025****AISYAH FITRI****Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery****Email: goriatunmarwah@gmail.com**

The use of 3-month injectable contraception is highly popular due to its practicality and effectiveness. However, one of its common side effects is weight gain. This study aimed to determine the relationship between the duration of 3-month injectable contraceptive use and weight gain in acceptors at the Pratama Lina Clinic in Langkat Regency in 2025. This quantitative study used a cross-sectional design. The sample consisted of 40 respondents, selected using a total sampling technique. Data was collected through observation and analyzed using the Chi-Square test. The results showed that most acceptors had used the injectable contraception for 1–2 years (70.0%) and experienced moderate weight gain (42.5%). The statistical test results indicated a significant relationship between the duration of 3-month injectable contraceptive use and weight gain (p -value=0.020). It is concluded that the longer the use of 3-month injectable contraception, the higher the risk of weight gain. It is hoped that health workers can provide education about the side effects of injectable contraception and the importance of a healthy lifestyle to prevent weight gain.

Keywords: Duration of use, 3-month injectable contraception, weight gain

Reference: 22 (2019-2024)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah “ **Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan Dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor Di Klinik Pratama Lina Kabupaten Langkat Tahun 2025** ” Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Ajeng Sarjana Terapan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Plt.Direktur atas nama Tengku Sri Wahyuni, SST, M.Keb, selaku Direktur Poltekkes kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
2. Arihta Br. Sembiring,SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini.
4. Zuraidah,SST, M.Kes,selaku pembimbing akademik yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Elizawardah,SKM, M.Kes selaku dosen Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan kepada penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

6. Suryani,SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing, memberi saran dan masukkan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Bebaskita Br Ginting, S.SI.T,MPH selaku Dosen Penguji yang telah menguji, memberi saran dan masukkan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Terimakasih untuk ibu klinik pratama lina yang sudah mengizinkan saya dan membimbing saya dengan sepenuh hati sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Terimakasih saya ucapkan untuk kakak klinik yang sudah mau direpotkan dalam penelitian ini yang membantu dalam proses penelitian sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
10. Terimakasih saya ucapkan kepada ayah saya Abdul Muthalib.PA yang sudah memberi semangat,motivasi,dan membantu keuangan dalam mengerjakan Skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Terimakasih untuk mama' tercinta saya Jumilah, S.Pd yang selalu memberi semangat,kasih sayang, selalu mengingatkan shalat kalau ada keinginan minta sama Allah biar dikabulkan dan motivasi, kadang kala mager mau ngerjain skripsi tapi mama' selalu dorong untuk saya menyelesaikannya dengan kata “ gak papa ca prosesmu ga sama kayak yang lain tapi setidaknya dikerjakan dulu mama` yakin kalau tahun ini bisa wisuda ayok semangat walau dirimu lelah jangan lupa dikerjakan skripsimu, dari semangat mama`sehingga skripsi ini dapat diselesaikan
12. Terimakasih kepada adik saya Rizki aulia dan abang saya M.ilham Purnomo yang sering memberi canda tawa saat lagi mageran ngerjain skripsi,kalian semangat dengan jarak jauh dengan vid call sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
13. Untuk seseorang yang pernah bersama saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya, Dan untuk sosok yang belum diketahui namanya namun sudah ditulis dilauhul mahfudz, terimakasih telah menjadi salah satu semangat untuk saya bisa mengerjakan skripsi ini dalam proses memantaskan diri sebelum bertemu kamu, semoga kita berjumpa diversi terbaik kita masing masing ya Aamiin ya allah ya razzaq.

14. Terimakasih untuk kak Erika yang membantu dalam proses menyelesaikan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
15. Terimakasih untuk kak uci yang selalu ubrak-ubrak soal skripsi agar skripsi ini terselesaikan sehingga penulis semangat dalam menyusun skripsi ini.
16. Terimakasih untuk kawan sekos, manda,yuni,muti,cici,elsya,citra,kak robi,kak ayu,puji yang selalu ada dikala suka dan duka canda tawa dan membantu memberikan semangat dalam proses pengerjakan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
17. Kepada teman sebimbangan saya Nur fadilla terimakasih sudah mau menemani proses dalam membantu memberikan semangat dalam proses pengerjakan skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
18. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu,khususnya seluruh teman Jurusan Ajeng Sarjana Terapan Kebidanan Medan angkatan 2024 yang saling menyemangati dan membantu dalam membuat skripsi ini.
Semoga Allah Swt memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2025

Aisyah Fitri

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Uraian Teori.....	5
B. Berat Badan.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	18
B. Populasi dan Sampel	18
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	19
D. Definisi Operasional	19
E. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	19
F. Prosedur Penelitian.....	19
G. Manajemen Data.....	20
H. Analisis	21
I. Etika Penelitian.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Analisis Univariat	22
C. Analisis Bivariat.....	24
D. Pembahasan	26
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	35

A. Simpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

3.4. Definisi Operasional Penelitian	24
4.2.2. Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan	30
4.2.3. Distribusi Frekuensi Peningkatan Berat Badan	31
4.3.1. Hubungan Lama Penggunaan Kontrasepsi	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka teori	19
Gambar 3.2. Kerangka konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Penelitian.....	52
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	53
Lampiran 3 Surat Balasan Klinik	54
Lampiran 4 Surat Pernyataan Selesai Penelitian	55
Lampiran 5 Lembar Permintaan Menjadi Subyek Penelitian	56
Lampiran 6 Lembar survey Penelitan	57
Lampiran 7 Master Tabel	58
Lampiran 8 Output Spss	60
Lampiran 9 <i>Ethical Clearance</i>	61
Lampiran 10 Kartu Bimbingan Skripsi	66
Lampiran 11 Jurnal	72
Lampiran 13 Hasil Turnitin	81
Lampiran 14 Dekomentasi	87
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup Penulis	89