

SKRIPSI
EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE (*ferrous Fumarate*) DAN
JUS TERUNG BELANDA UNTUK MENGETAHUI KENAIKAN
KADAR HB BAGI IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HUTA GODANG KECAMATAN
SUNGAIKANAN KABUPATEN
LABUHAN BATU SELATAN
TAHUN 2025



OLEH :

NUR AJIJAH SIREGAR

NIM.P07124424131

PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEBIDANAN
MEDAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE (*ferrous Fumarate*) DAN
JUS TERUNG BELANDA UNTUK MENGETAHUI KENAIKAN
KADAR HB BAGI IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HUTA GODANG KECAMATAN
SUNGAIKANAN KABUPATEN
LABUHAN BATU SELATAN
TAHUN 2025**

Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan



OLEH :

NUR AJIJAH SIREGAR

NIM.P07124424131

**PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEBIDANAN
MEDAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Ajjah Siregar

NIM : P07124424131

Yang Menyatakan,

Nur Ajjah Siregar

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**SKRIPSI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SIDANG SEMINAR HASIL TAHUN 2025**

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Suswati SST, M.Kes)

NIP. 196505011988032001



(Tri Marini SN, SST, M.Keb)

NIP. 198003082001122002

Menyetujui :

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)

NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini di ajukan oleh

Nama : Nur ajiyah siregar

Nim : P07124424131

Judul : Efektivitas Pemberian Tablet Fe (*Ferrous Fumarate*) Dan Jus Terung Belanda Untuk Mengetahui Kenaikan Kadar Hb Bagi Ibu Hamil Diwilayah Kerja Puskesmas Huta Godang Kecamatan Sungai Kanan Kabupaten Labuhan Batu Selatan Tahun 2025.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh Gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan.

DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

Pembimbing I : Suswati SST M. Kes
NIP. 196505011988032001

()

Pembimbing II : Tri Marini SN, SST M.Keb
NIP. 198003082001122002

()

Penguji Utama : Ardiana Batubara, SST.M.Keb
NIP. 196605231986012001

()

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE (*ferrous Fumarate*) DAN JUS TERUNG BELANDA UNTUK MENGETAHUI KENAIKAN KADAR HB BAGI IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HUTA GODANG KECAMATAN SUNGAI KANAN TAHUN 2025

NUR AJIJAH SIREGAR

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email: nurajijahsir123@gmail.com**

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil merupakan masalah umum yang disebabkan oleh meningkatnya kebutuhan zat besi selama kehamilan, terutama pada trimester kedua dan ketiga. Kekurangan zat besi dapat berdampak pada kesehatan ibu dan janin. Upaya penanganan dapat dilakukan melalui pemberian tablet Fe dan konsumsi jus terung Belanda yang mengandung zat besi dan vitamin C untuk membantu penyerapan zat besi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian tablet Fe dan jus terung Belanda terhadap peningkatan kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil di Puskesmas Huta Godang.

Jenis penelitian yang di gunakan quasi eksperimen one group pretest posttest design. Penelitian dimulai pada bulan November 2024 sampai bulan Juni 2025. Populasi adalah ibu hamil dari trimester I, II III dengan jumlah sampel 15 responden, menggunakan teknik pengambilan sampel purposive sampling. Instrumen yang digunakan alat easy touchgchb dan lembar observasi. Data yang digunakan adalah data primer dianalisis dengan komputerisasi secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji t-test dependen.

Hasil penelitian rerata kadar hemoglobin sebelum perlakuan yaitu 9,9 gr/dl dan sesudah perlakuan 11,0 gr/dl. Setelah dilakukan uji t-test dependen didapatkan p value = 0,01 < dari 0.05.

Kesimpulan didapatkan ada pengaruh jus terung belanda terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil di puskesmas huta godang. Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan salah satu alternatif terapi non farmakologi untuk meningkatkan kadar haemoglobin dan juga dijadikan sebagai dasar menambah literatur kebidanan untuk peneliti selanjutnya.

Kata kunci: Anemia, Jus Terung Belanda, Hemoglobin

**THE EFFECT OF ADMINISTRATION FE (*FERROUS FUMARATE*)
TABLETS AND TAMARILLO JUICE TO DETERMINE THE
INCREASE IN HB LEVELS FOR PREGNANT MOTHER
IN THE WORKING AREA OF HUTA GODANG
PUBLIC HEALTH CENTER, SUNGAI KANAN
SUB-DISTRICT, SOUTH LABUHAN BATU
REGENCY IN 2025**

NUR AJIJAH SIREGAR

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

Email: nurajijahsir123@gmail.com

ABSTRACT

Anemia in pregnant women occurs due to increased iron requirements during pregnancy, especially in the second and third trimesters, which can affect the health of both mother and fetus. Management can be done by administering Fe tablets and consuming Tamarillo juice, which contains iron and vitamin C to aid iron absorption. This study aimed to determine the effectiveness of administering Fe tablets and Dutch eggplant juice on increasing hemoglobin (Hb) levels in pregnant mother at Huta Godang Public Health Center.

The study used a quasi-experimental one-group pretest-posttest design from November 2024 to June 2025. The sample consisted of 15 pregnant mother in their first to third trimesters, selected using purposive sampling. Instruments used were the easy touch GCHB and observation sheets. Data analysis employed a dependent t-test.

The results showed that the average hemoglobin level before treatment was 9.9 gr/dl, and after treatment, it was 11.0 gr/dl, with a p-value = $0.01 < 0.05$.

In conclusion, there is an effect of Dutch eggplant juice on increasing hemoglobin levels in pregnant women, and it can be an alternative non-pharmacological therapy.

Keywords: Anemia, Tamarillo Juice, Hemoglobin



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat karunia-Nya sehingga dapat terselesaikan Skripsi yang berjudul **Efektivitas Pemberian Tablet Fe (*Ferrous Fumarate*) Dan Jus Terung Belanda Untuk Mengetahui Kenaikan Kadar Hb Bagi Ibu Hamil Diwilayah Kerja Puskesmas Huta Godang Kecamatan Sungai Kanan Kabupaten Labuhan Batu Selatan Tahun 2025**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan Pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak bantuan dari pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis banyak terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, SST, M. Keb selaku PLt Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Arihta Br Sembiring SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi ini
3. Yusniar Siregar SST, M.Kes selaku ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Suswati SST, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
5. Tri Marini SN, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dan menyelesaikan skripsi ini.
7. seluruh dosen dan staf pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama perkuliahan di jurusan kebidanan medan.
8. Drs. Awalluddin Saragih, M.Si Apt selaku kepala laboratorium penelitian dan pengembangan tanaman obat yang telah memberikan arahan mengenai pembuatan jus terung belanda.

9. Hj.Yusriani, S.Kep, Ners, M.KM selaku bidan koordinator di Puskesmas Huta Godang Kecamatan Sungai Kanan yang telah membimbing dan memberi izin melakukan penelitian.
10. kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga tercinta yang menjadi inspirasi dan motivasi yang telah membimbing, memberikan doa dukungan moral dan materi selama penulis menyelesaikan pendidikan.
11. kepada seluruh teman saya yang saya sayangi yang telah membantu dan memberi suport untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan

Medan, 2025

Nur Ajjah Siregar

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	
HALAMAN PENGESAHAN	
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	3
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Skripsi.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kehamilan	6
A.1 Defenisi Kehamilan	6
A.2 Standar Pelayanan Antenatal Terpadu	6
A.3 Kebutuhan Fisik Pada Ibu Hamil	7
A.4 Daftar Menu Gizi Ibu Hamil	11
A.5 Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil TM III	11
B. Anemia	13
B.1 Pegertian Anemia.....	13
B.2 Tanda Dan Gejala Anemia	14
B.3 Penyebab Anemia/ kekurangan darah.....	15
B.4 Dampak Anemia Pada Ibu Hamil Dan wanita subur (WUS)	17
B.5 Upaya Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil	18
C. HEMOGLOBIN	20
C.1 Pegertian Hemoglobin	20
B.2 Struktur Hemoglobin	20

C.3 Kadar Hemoglobin	21
C.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	21
D.5 Metode Pemeriksaan Kadar Hemoglobin.....	22
D. Kebutuhan Zat Besi.....	23
D.1 Pengertian Tablet Besi	23
D.2 Manfaat Zat Besi (Fe) Bagi Ibu Hamil.....	24
D.3 Sumber Makanan Dengan Kandungan Zat Besi	24
D.4 Penyerapan zat besi	25
E. TERONG BELANDA.....	25
E.1 sejarah terong belanda	25
E.2 Morfologi	26
E.3 Manfaat	26
E.4 Kandungan Pada Terung Belanda.....	27
E.5 Cara Penanaman	27
E.6 Klasifikasi Ilmiah.....	29
F. Cara pembuatan.....	29
G. Kerangka Teori.....	30
H. Kerangka Konsep	30
I. Hipotesis.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Jenis Dan Desain Penelitian	31
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	31
B.1 Populasi	31
B.2 Sampel	31
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	32
C.1 Lokasi Penelitian	32
C.2 waktu penelitian.....	32
D. Devenisi Operasional	32
E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	33
E.1 Jenis Data	33
E.2 Cara Pengambilan Data	33
F. Alat Ukur /Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	33
G. Prosedur Penelitian	33
H. Manajemen Data	34

H.1 Pegolahan Data.....	34
H.2. Analisis data	36
I. Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Penelitian.....	38
A.1 Analisa Univariat	38
A.2 Analisa Bivariat	40
B. Pembahasan	41
B.1 Kadar HB sebelum di berikan tablet fe dan jus terung belanda.....	41
B.2 Kadar HB sesudah di berikan tablet fe dan jus terung belanda	42
B.3 Analisa perbedaan kadar Hb sebelum dan sesudah perlakuan.....	44
B.4 Evaluasi steleh perlakuan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1: Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1: Kadar Hb Ibu Hamil.....	21
Tabel 2.2: Cara Pempuatan Jus Terung Belanda.....	29
Tabel 3.2: Waktu Devenisi Operasional.....	32
Tabel 4.1: Karakteristik Ibu Hamil	38
Tabel 4.2: Deskripsi Hb Ibu Hamil	39
Tabel 4.3: Nillai Gizi Jus Terung Belanda	40
Tabel 4.4: Uji Normalitas.....	40
Tabel 4.5: Uji paired T-Test.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Menu Makan Bergizi	11
Gambar 2.2 Resiko Ibu Hamil Anemia	16
Gambar 2.3: Pola Hidup Remaja	23
Gambar 2.4: Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.4: Kerangka Konsep.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pengajuan Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin Survey Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Izin Balasan Survey Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Formulir Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar obserpasi
- Lampiran 8 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 9 : Jurnal
- Lampiran 10 : Master Tabel
- Lampiran 11 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 12 : *Ethical Clearance*
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Waktu Penelitian
- Lampiran 15 : Bukti Turnitin
- Lampiran 16 : Daftar Riwayat hidup