

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI  
TENTANG PENDIDIKAN SEKS DENGAN PRILAKU  
YANG MENGARAH KE SEKS BEBAS  
DI SMP NEGERI 1 PAYUNG  
TAHUN 2025**



**MAHARANI BR PANDIA**  
**NIM. P07124424124**

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI SARJANA TERAPAN  
TAHUN 2025**

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PENDIDIKAN SEKS DENGAN PRILAKU YANG MENGARAH KE SEKS BEBAS DI SMP NEGERI 1 PAYUNG TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan



**MAHARANI BR PANDIA**

**NIM. P07124424124**

**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI SARJANA TERAPAN  
TAHUN 2025**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maharani Br Pandia

NIM : P07124424124

Tanggal :

Yang Menyatakan,

Maharani Br Pandia

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN  
SIDANG SKRIPSI  
TANGGAL .....

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)

NIP. 196607161998031003



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)

NIP. 197002131998032001

Menyetujui :

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)

NIP. 197002131998032001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Maharani Br Pandia

Nim : P07124424124

Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pendidikan Seks Dengan Prilaku Yang Mengarah Ke Seks Bebas di SMP Negeri 1 Payung Tahun 2025.

Tejah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Dr. EFENDI SIANTURI, SKM, M.Kes  
NIP. 196607161998031003

Pembimbing II : ARIHTA BR SEMBIRING, SST, M.Kes  
NIP. 197002131998032001

Penguji : BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb  
NIP.196609101994032001

Ditetapkan di : .....

Tanggal : .....

TANDA TANGAN

(  )

(  )

(  )

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)  
NIP. 197002131998032001

**PENGARUH PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG  
PENDIDIKAN SEKS TERHADAP PERILAKU YANG MENGARAH KE SEKS  
BEBAS DI SMP NEGERI 1 PAYUNG TAHUN 2025**

**MAHARANI BR PANDIA**

**Poltekkes Kemenkes Medan  
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan  
Email : maharanibrpandia@gmail.com**

**ABSTRAK**

Perilaku seks bebas pada remaja berdampak serius terhadap kesehatan, termasuk risiko kehamilan tidak diinginkan, infeksi menular seksual, hingga aborsi. Pencegahan dapat dilakukan dengan meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja tentang pendidikan seks. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap perilaku yang mengarah ke seks bebas di SMP Negeri 1 Payung Tahun 2025.

Penelitian menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan Cross Sectional. Populasi seluruh siswi kelas IX di SMP Negeri 1 Payung sebanyak 84 orang, dengan sampel 46 responden menggunakan teknik proportional random sampling. Instrumen yang digunakan kuesioner tertutup yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya dengan analisis data univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki pengetahuan baik (84,8%) dan sikap baik (87 %), serta perilaku yang mengarah ke seks bebas dalam kategori baik (73,9 %). Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dengan perilaku yang mengarah ke seks bebas ( $p = 0,001$ ), serta terdapat hubungan signifikan antara sikap dengan perilaku yang mengarah ke seks bebas ( $p = 0,001$ ).

Kesimpulan semakin baik pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pendidikan seks, semakin kecil kecenderungan untuk melakukan perilaku seksual berisiko. Diharapkan sekolah dan pihak terkait meningkatkan edukasi kesehatan reproduksi melalui pendidikan seks yang komprehensif sejak dini.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Pendidikan Seks, Perilaku Seks Bebas**  
**Daftar Pustaka : 28 (2020–2025)**

**THE EFFECT OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF ADOLESCENT  
GIRLS REGARDING SEX EDUCATION ON BEHAVIORS LEADING TO  
FREE SEX AT PAYUNG STATE JUNIOR HIGH SCHOOL I IN 2025**

**MAHARANI BR PANDIA**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery  
Email: maharanibrpandia@gmail.com**

**ABSTRACT**

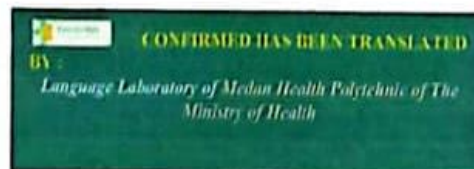
Free sexual behavior among adolescents has serious health consequences, including the risk of unintended pregnancies, sexually transmitted infections, and abortion. Prevention can be achieved by improving adolescents' knowledge and attitudes about sex education. This study aims to determine the influence of knowledge and attitudes of adolescent girls on behaviors leading to free sex at Payung State Junior High School I in 2025.

The study used a descriptive correlational design with a Cross-Sectional approach. The population consisted of all 84 ninth-grade female students at Payung State Junior High School I, with a sample of 46 respondents selected using proportional random sampling. The instrument used was a closed questionnaire that had been tested for validity and reliability, with univariate and bivariate data analysis using the Chi-square test.

The results showed that the majority of respondents had good knowledge (84.8%) and good attitudes (87%), and behaviors leading to free sex were in the good category (73.9%). There was a significant relationship between knowledge and behaviors leading to free sex ( $p = 0.001$ ), and also a significant relationship between attitudes and behaviors leading to free sex ( $p = 0.001$ ).

The conclusion is that the better adolescent girls' knowledge and attitudes about sex education, the lower their tendency to engage in risky sexual behaviors. It is hoped that schools and relevant parties will enhance reproductive health education through comprehensive sex education from an early age.

**Keywords:** Knowledge, Attitude, Sex Education, Free Sexual Behavior  
**References:** 28 (2020–2025)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pendidikan Seks Dengan Prilaku Yang Mengarah Ke Seks Bebas di SMP Negeri 1 Payung Tahun 2025”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan rasa terimakasih saya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Plt. Tengku Sri Wahyuni, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan dan pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan Sarjana Terapan.
4. Dr. Efendi Sianturi SKM, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku penguji yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Payung dan staf pegawai yang sudah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian dan memberikan arahan dan juga masukan.

7. Terimakasih kepada Orang Tua saya Ayah Ir. Monni Pandia dan Ibu Aslina Br Ginting yang selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada saya sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
8. Kedua saudara kandung saya Karmia Larissa Br Pandia,S.Kom dan Panbres Pandia,Str.T Terimakasih atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.

Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah memberikan segala kebaikan serta semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 2025

Maharani Br Pandia

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ixx</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ixi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Remaja.....	10
A.1 Defenisi Remaja .....	10
A.2 Perkembangan Remaja .....	10
A.3 Karakteristik Anak Remaja .....	12
B. Konsep Pengetahuan .....	15
B.1 Pengertian Pengetahuan.....	15
B.2 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	15
B.3 Tingkat Pengetahuan .....	17
B.4 Pengukuran Pengetahuan.....	18
C. Konsep Sikap.....	18
C.1 Pengertian Sikap .....	18
C.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	19
C.3 Struktur Sikap .....	20
C.4 Sikap Terhadap Kesehatan .....	21
C.5 Cara Pengukuran Sikap .....	22
D. Pendidikan Seksual.....	24
D.1 Defenisi Pendidikan Seksual .....	24
D.2 Tujuan Pendidikan Seksual .....	25
D.3 Perilaku Seksual Remaja .....	25
D.4 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Remaja .....	29
D.5 Penyakit yang diakibatkan Seks Bebas .....	31
E. Kerangka Teori.....	35

F. Kerangka Konsep .....	36
G. Hipotesis .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Jenis Dan Desain Penelitian .....	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
B.1 Populasi .....	37
B.2 Sampel .....	38
C. Waktu Dan Tempat.....	40
D. Variabel Penelitian .....	40
E. Definisi Oprasional.....	41
F. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	43
G. Uji Validitas.....	43
H. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	44
I. Prosedur Penelitian .....	44
J. Manajemen Data.....	45
K. Etika Penelitian.....	47
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Penelitian .....	49
A.1 Analisa Univariat.....	49
A.2 Analisa Bivariat .....	52
B. Pembahasan .....	53
B.1 Pengetahuan Siswa .....	53
B.2 Sikap Siswa.....	55
B.3 Perilaku Siswa .....	56
B.4 Hubungan Sikap Dengan Perilaku Seks Remaja Putri .....	57
B.5 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Seks Remaja Putri.....	59
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
A. Simpulan.....	62
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRANN.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 : Keaslian Penelitian .....	7
Tabel 3.1 : Waktu Penelitian.....	40
Tabel 3.2 : Definisi OprasionL .....	41
Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Kelas Remaja Putri .....	49
Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Umur Remaja Putri .....	50
Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri .....	50
Tabel 4.4 : Distribusi Frekuensi Sikap Remaja Putri.....	51
Tabel 4.5 : Distribusi Frekuensi Prilaku Remaja Putri .....	51
Tabel 4.6 : Hasil Uji Hubungan Sikap Dengan Perilaku Seks Pada Remaja Putri .....	52
Tabel 4.7 : Hasil Uji Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Seks Pada Remaja Putri.....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Teori .....	35
Gambar 2.3 : Kerangka Konsep.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pengajuan Judul
- Lampiran 2 : Surat Izin Survey Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Formulir Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian
- Lampiran 6 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 7 : Jurnal
- Lampiran 8 : Lembar kuesioner
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 11 : *Ethical Clearance*
- Lampiran 12 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Daftar Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 14 : Bukti Turnitin